

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Martina Křemenová

Studijní obor/program: Fyzioterapie/Specializace ve zdravotnictví

Oponent bakalářské práce: Edita Strusková

Ústav: UFM

Název bakalářské práce: Vybrané dechové techniky v józe a ve fyzioterapii a jejich vliv na léčbu vertebrogenních onemocnění

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická práce v 7 kapitolách přehledně a věcně popisuje potřebné podklady pro část praktickou.

Metodika práce a její cíle jsou vhodně zvoleny. Byl zvolen kvalitativní výzkum, kdy studentka na 4 probandech zjišťovala vliv vybraných dechových technik z jógy a fyzioterapie. U dvou probandů pracovala s dechovými technikami z jógy a u dalších dvou pracovala s dechovou terapií, která se využívá ve fyzioterapii. K hodnocení výsledků byl použit kineziologický rozbor. Cílem práce bylo popsat možnosti vybraných dechových technik v józe a ve fyzioterapii. Tento cíl byl naplněn. Stejně tak, jako druhý cíl, kterým bylo popsat vliv vybraných dechových technik v józe a fyzioterapii na léčbu pacientů s funkční poruchou pohybového aparátu. Z výsledků vyplývá, že dechové cvičení u obou skupin mělo pozitivní výsledky.

V diskuzi studentka rozebírá vliv dechu na ovlivnění bolesti pohybového aparátu. Dále se zabývá vlivem dechu na stabilizaci páteře. V závěru pacientka shrnuje dosažené výsledky a přínosy práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Vnímáte rozdíl u pacientů mezi použitím dechových technik z jógy a z fyzioterapie? Který z těchto dvou přístupů byl pro pacienty pochopitelnější, pokud to lze takto zhodnotit?

Datum:

18.5. 2023

Podpis oponenta bakalářské práce

Edita