

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Bc. Marcela Rudolfová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Nošení barefoot obuvi z hlediska fyzioterapie a ortopedie**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. **Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. **Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
2. Gramatika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody:

Zdůvodnění shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce se zabývá poměrně diskutabilním tématem převážně mezi fyzioterapeuty a ortopedy, a tím je nošení barefoot obuvi. Propagují se jak benefity nošení této obuvi na celý muskuloskeletální aparát – od zlepšení stability, korekce prstců, zpevnění vazů v hlezenním kloubu, existuje ale také řada odborníků, které toto obutí zpravidla nedoporučují. Autorka se snaží zmapovat možnou změnu pohybového aparátu po přechodu na barefoot obuv a jaká jsou pozitiva a negativa tohoto obouvání. Autorka práci sepsala za pomoci 43 zdrojů literatury, z toho je 8 cizojazyčných odborných článků.

V teoretické části práce autorka shrnuje základní informace o anatomii a kineziologii nohy, dotýká se tématu nejčastějších deformit nohou, otázkou propriocepce. Rozsáhlá část je pak věnována samotnému vyšetření nohou, vlastní fyzioterapii a otázce správného obouvání.

Součástí praktické části bylo podrobné kineziologické vyšetření pomocí 20 testů u 28 probandů, z nichž polovinu tvořili probandi dlouhodobě nosící barefoot obuv a druhou polovinu probandi tvořící kontrolní skupinu. Výsledky jsou přehledně zpracovány formou tabulek a popisného zhodnocení.

Diskuze je mimořádně obsáhlá a kvalitně zpracovaná, autorka zde předkládá i další studie, které jsou zaměřené na EMG studie svalů nohy a barefoot obouvání. Nechybí zde ani vlastní názory a vhodná doporučení na základě vlastních zkušeností autorky s barefoot obouváním. Autorka se správně přiklání k názoru, že barefoot obuv není vhodná pro všechny, je třeba důkladného komplexního vyšetření probanda a až poté je možné doporučit postupný přechod na barefoot obuv.

Cíle práce byly naplněny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Ve vaší barefoot skupině 14 probandů byla až polovina s chabým držením těla, je něco, čím si to vysvětlujete? A byl některý proband, kterému byste z této skupiny barefoot dokonce nedoporučila?

Datum: 14.8.2020

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

Harmanová