

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Lucie Šebíková

Studijní obor/program: Nutriční terapie

Oponent bakalářské práce: MUDr. Iveta Sukdlová

Ústav: ULZ

Název bakalářské práce: Probiotika, prebiotika, synbiotika a postbiotika v mateřském mléce a formulích

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
- 3. Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Cbybné a nepřehledné nadpisy u některých grafů v textu – str. 45,47,

Použití nestandardních zkratk- např. uk. 6.měsíc (ukončený 6. měsíc),

Gramatické chyby- např. str. 47- standardní složení- nikoliv standartní složení

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr): Studentka si pro svou bakalářskou práci zvolila velmi zajímavé a aktuální téma. Důležitost složení střevního mikrobiomu a jeho významný vliv na vývoj imunity, alergických i autoimunitních onemocnění, fungování gastrointestinálního traktu, stejně jako na vznik civilizačních onemocnění jako je obezita, DM 2.typu, ale i kardiovaskulárních nemocí a kolorektálního karcinomu a v neposlední řadě i neuropsychických poruch je již potvrzena. Složení střevní mikrobioty je významně ovlivňováno stravou, a to hlavně v prvních třech letech života.

Cílem práce studentky bylo zmapovat a porovnat obsah probiotik, prebiotik, synbiotik a postbiotik v mateřském mléce a kojeneckých formulích. Tento cíl byl naplněn a výsledky mohou sloužit k lepší orientaci při výběru vhodné formule pro děti, které nemohou být kojeny.

V teoretické části studentka vyčerpávajícím způsobem popsala charakter a funkci jednotlivých probiotik a prebiotik a jejich zastoupení jak v mateřském mléce tak ve formulích. K teoretické části využila dostatečné množství aktuálních zdrojů včetně zahraničních.

Výsledkem práce je zmapování obsahu důležitých probiotik, prebiotik, synbiotik a postbiotik v mateřském mléce a formulích a jejich porovnání a na základě výsledků doporučení nejvhodnější náhradní mléčné výživy pro nekojené děti.

Práci hodnotím jako velmi zdařilou a užitečnou a dle mého názoru je ji možno využít v praxi pro usnadnění orientace při výběru vhodné formule, i ve výuce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: Zkuste promyslet, jakým způsobem by bylo možné seznámit veřejnost s vašimi výsledky a usnadnit tak maminkám výběr vhodné mléčné formule pro nekojené dítě

Datum: 22.5.2022

Podpis oponenta bakalářské práce.....

Lupdolova