

**POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

- Jméno a příjmení studenta:* **Denisa Tomášková**  
*Studijní obor:* **Fyzioterapie**  
*Vedoucí bakalářské práce:* **Mgr. Marie Ošmerová**  
*Katedra/ ústav:* **UFM**  
*Název bakalářské práce:* **Možnosti fyzioterapie u hráček házené s chronickými obtížemi pohybového aparátu**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
  2. **Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální - zdařilá
  2. Logická - systémová
  3. **Logická - tradiční**
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Nedostatečná - s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
  2. **Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
  2. **Velmi dobrá**
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika

- a) výborná
- b) velmi dobrá**
- c) dobrá
- d) nevyhovující

2.

Gramatika

- a) výborná
- b) velmi dobrá**
- c) dobrá
- d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**

Připomínky k bakalářské práci: **nemám**

Slovní hodnocení dle struktury práce:

*Předložená práce se zabývá aktuálním tématem týkajícím se chronických obtíží pohybového aparátu u dospělých hráček házené.*

*Teoretická část práce předkládá a popisuje současný stav dané problematiky spojených s tématem práce. Od informací o házenkářském sportu, popisu kineziologických aspektů, obtíží akutně i chronicky vzniklých, vedoucích k jednostranné zátěži. Rozebírá témata - řízení pohybu, motorické schopnosti jedince, motorické učení, adaptaci na zátěž, proces hojení po poranění a specifika návratu kvality pohybové funkce v házené. Popisuje možnosti vyšetření a vybrané terapeutické metody ve fyzioterapii, aplikovatelné pro individuální řešení rozebírané problematiky obtíží pohybového aparátu. Teoretickou část zakončuje kapitolou "Prevence".*

*Praktická část práce se opírá o poznatky z teoretické části práce, je ucelená. Cíle práce a výzkumné otázky jsou definovány standardně a logicky. Cíle práce byly naplněny.*

*Výsledky jsou zpracovány v rámci tří kazuistik. Ty jsou vypracovány pečlivě a systematicky. Terapie je vedená metodicky, reaguje na aktuální změny stavu klientek. Kazuistiky obsahují zhodnocení výsledků, doplněné obrazovou přílohou porovnávající vyšetření stoje před vstupem do terapie a po jejím ukončení.*

*Diskuze obsahuje vlastní názor autorky. Teoretické poznatky jsou diskutovány s výsledky z praktické části práce. Autorka si uvědomuje limity této práce, ale také pozitivní efekt viditelný v rámci spolupráce s házenkářkami v individuálně navržené terapii.*

*Závěr práce obsahuje shrnutí výsledků dle stanovených cílů a výzkumných otázek.*

*Práce může být, jako vstupní informace do uvedené problematiky, přínosem pro teorii i praxi.*

*Obsahová a formální úroveň práce odpovídá úrovni bakalářské práce. Práce je doplněna obrazovou přílohou. Vytýkám autorce gramatické chyby, chybějící písmenka ve slovech, neterminologické vyjadřování.*

*Studentka pracovala samostatně, konzultovala.*

Práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací,

a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace: **velmi dobře**

Otázka k ústní obhajobě práce:

*Navrhněte možnosti regenerace a relaxace, které by bylo vhodné u zmíněných házenkářek efektivně využít.*

Datum: 22.8. 2022

Podpis vedoucího bakalářské práce

