



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Pedagogická fakulta

Katedra tělesné výchovy a sportu

Bakalářská práce

Analýza věkové struktury házenkářských družstev na OH, MS a ME od roku 1970.

Vypracovala: Veronika Kolbová

Vedoucí práce: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

České Budějovice, 2017



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

University of South Bohemia in České Budějovice

Faculty of Education

Department of Sports Studies

Graduation theses

Analysis of the age structure of the handball team at the Olympics, World and European Championships since 1970.

Author: Veronika Kolbová

Supervisor: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

České Budějovice, 2017

Bibliografická identifikace

Název bakalářské práce: Analýza věkové struktury házenkářských družstev na OH, MS a ME od roku 1970.

Autor: Veronika Kolbová

Studijní obor: Učitelství pro 2. stupeň ZŠ, kombinace PŘ – TVZU – SZU

Pracoviště: KTVS PF JU

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

Rok obhajoby bakalářské práce: 2017

Abstrakt:

Tato bakalářská práce se zabývá otázkou analýzy věkové struktury házenkářských družstev, která se umístila na prvních třech místech na olympijských hrách, mistrovství světa a mistrovství Evropy v letech 1970-2016. Práce je rozdělena na analytickou a syntetickou část. V analytické části se věnujeme vypsání základních informací o házené. Výčtem elementárních historických dat v této části práce jsou popsány druhy házené, rozdíly mezi těmito sporty a pravidla házené. Vysvětlujeme pojem věk vrcholné výkonnosti a zabýváme se oblastmi, které by ho mohly ovlivnit. V kapitolách jsou informace o sportovním tréninku a výkonu v házené, fyziologii těla samotných házenkářů či důležitosti vlivu kalendářního a biologického věku. V syntetické části jsou shromážděna data o soutěžích a družstvech, která se turnajů zúčastnila a umístila se na prvních třech místech. Výsledky jsou prezentovány ve formě grafů a přehledných tabulek, kde je průměrný věk sportovců z OH, MS a ME od roku 1970 do současnosti dobře rozeznatelný. Zjistili jsme, že se věk vrcholné výkonnosti u hráčů z OH, MS a ME téměř shoduje. S přibývajícím rokem hodnota věku vrcholné výkonnosti narůstá.

Klíčová slova: házená, olympijské hry, mistrovství světa, mistrovství Evropy, věk vrcholné výkonnosti

Bibliographical identification

Title of the graduation thesis: Analysis of the age structure of the handball team at the Olympics, World and European Championships since 1970.

Author's first name and surname: Veronika Kolbová

Field of study: Secondary school teaching, Biology – Physical Education

Department: Department of Sports studies

Supervisor: PhDr. Radek Vobr, Ph.D

The year of presentation: 2017

Abstract:

This thesis will deal with the analysis of the handball teams age structure, with those who ranked at the medal positions at the Olympic Games, the World Championship and the European Championship from 1970 to 2016. This thesis is divided into analytical and synthetic part. In the analytical part we will deal with the basic information about handball. It describes the types of handball, the differences between these types and the handball rules by elementary historical data. We will explain the very concept of the top performance age and we will deal with areas that might be affected. These chapters contain information about training and performance in handball, physiology of handball players body or the the importance of calendar and biological age. The synthetic part contains gathered data about competitions and teams who participated those tournaments and placed in the first three places. Results are transferred into graphs and well-arranged tables, where the average age of athletes from the OG, WC and EC is well recognizable naturally from 1970 up until now. We found out that the age of peak performance of the OG, WC and EC players is mostly the same. With increasing number of years, the age of peak performance rises.

Key words: handball, Olympics, World Championships, European Championships, age, top performance

Prohlášení

Prohlašuji, že svoji bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně pouze s použitím pramenů a literatury uvedených v seznamu citované literatury.

Prohlašuji, že v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb. v platném znění souhlasím se zveřejněním své bakalářské práce, a to v nezkrácené podobě archivovaných Pedagogickou fakultou elektronickou cestou ve veřejně přístupné části databáze STAG provozované Jihočeskou univerzitou v Českých Budějovicích na jejích internetových stránkách, a to se zachováním mého autorského práva k odevzdanému textu této kvalifikační práce. Souhlasím dále s tím, aby toutéž elektronickou cestou byly v souladu s uvedeným ustanovením zákona č. 111/1998 Sb. zveřejněny posudky školitele a oponentů práce i záznam o průběhu a výsledku obhajoby kvalifikační práce. Rovněž souhlasím s porovnáním textu mé kvalifikační práce s databází kvalifikačních prací Theses.cz provozovanou Národním registrem vysokoškolských kvalifikačních prací a systémem na odhalování plagiátů.

Datum

Podpis

Poděkování

Ráda bych tímto poděkovala panu PhDr. Radku Vobrovi, Ph.D. za odborné vedení a ochotu pomoci při vypracovávání mé bakalářské práce.

Obsah

1 Úvod	- 8 -
2 Metodologie.....	- 9 -
2.1 Cíle, úkoly, předmět práce	- 9 -
2.1.1 Cíle	- 9 -
2.1.2 Úkoly	- 9 -
2.1.3 Předmět práce	- 9 -
2.2 Použité metody práce	- 9 -
3 Analytická část	- 12 -
3.1 Házená	- 12 -
3.2 Historie mezinárodní házené ve světě	- 14 -
3.3 Historie mezinárodní házené u nás.....	- 16 -
3.4 Historie a organizace házené na světových soutěžích	- 18 -
3.5 Pravidla mezinárodní házené.....	- 19 -
3.6 Fyziologie tělesné zátěže	- 23 -
3.7 Metabolická charakteristika sportovního výkonu v házené	- 24 -
3.8 Sportovní výkon v házené	- 33 -
3.9 Sportovní trénink	- 37 -
3.10 Sportovní příprava v házené	- 41 -
3.11 Věk vrcholné výkonnosti	- 47 -
3.12 Kalendářní a biologický věk.....	- 49 -
4 Syntetická část	- 51 -
4.1 Věková struktura hráčů na OH v házené	- 52 -
4.2 Věková struktura hráčů na MS v házené	- 55 -
4.3 Věková struktura hráčů na ME v házené	- 58 -
4.4 Porovnání věkové struktury hráčů házené na OH, MS a ME	- 60 -
5 Závěr	- 62 -
Referenční seznam literatury.....	- 64 -
Přílohy	- 67 -

1 Úvod

Při výběru tématu mé bakalářské práce se hrálo roli několik faktorů. Prvním a pravděpodobně nejpodstatnějším důvodem je, že se házené aktivně věnuji již od 8 let a jsem členkou klubu TJ Lokomotiva České Budějovice. Mám k ní proto blízký vztah a nebojím se říct, že je pro mne srdcovou záležitostí, které se budu držet do té doby, dokud mi to zdravotní stav bude dovolovat. Také si myslím, že díky mé dlouholeté zkušenosti s tímto sportem, jsem v oblasti házené poměrně znalá a mohla bych některé ze svých vědomostí či zkušeností využít ve své práci.

I když se házená v dnešní době dostává do povědomí mnoha lidí, pořád si myslím, že není hojně rozšířeným a zcela známým sportem. Byla bych ráda, kdyby má práce osvětlila nejen základní poznatky o házené v oblasti historie, druhů či pravidel házené, ale také informace o obsahu hry a didaktice tohoto sportu.

Z dlouhodobého hlediska patří házená k těm sportovním hrám, ve kterých byli čeští házenkáři mezinárodně úspěšní. Těchto výsledků mohou hráči dosáhnout, jediné když vynaloží společné úsilí se svými trenéry, jež disponují dostatkem poznatků o hře jako takové a o tom, jak se jí naučit. Ve své práci bych se proto také ráda věnovala důležitým faktorům, které ovlivňují úspěšnost jednotlivých hráčů. V syntetické části mé práce je zpracován věk hráčů z OH, MS a ME.

Jedním z klíčových faktorů je nepochybně věk hráčů. V této práci sepisuji data narození jednotlivých hráčů, kteří se zúčastnili některé z již zmíněných mezinárodních soutěží, tedy OH, MS a ME od roku 1970 do roku 2016. Analyzuji týmy, které se umístily v dané soutěži na medailových pozicích. Zjištěná data mi pomohla odhalit ideální věk vrcholového házenkáře. Dá se předpokládat, že ve zjištěném věkovém rozmezí budou hráči nejproduktivnější. Ráda bych zjistila alespoň některé příčiny, které tento jev ovlivňují.

2 Metodologie

2.1 Cíle, úkoly, předmět práce

2.1.1 Cíle

Cílem mé bakalářské práce je stanovit věk vrcholné výkonnosti házenkářů u tří nejúspěšnějších týmů z olympijských her, mistrovství světa a mistrovství Evropy od roku 1970 do roku 2016.

2.1.2 Úkoly

Mezi hlavní úkoly práce patří:

- zpracovat rešerši literatury
- vyhledat údaje týkající se data narození hráčů
- provést analýzu získaných dat
- stanovit závěry

2.1.3 Předmět práce

Z hlediska obsahového se má práce týká vrcholové házené mužů. Jedná se o analýzu věkové struktury házenkářských družstev na OH, MS a ME a následné vyhodnocení zjištěných dat. Z hlediska časového je má práce vymezena roky 1970-2016. V práci se zabýváme mezinárodními soutěžemi OH, MS a ME, které se odehrály v tomto časovém rozmezí. Co se týče územní stránky práce, jde o celosvětový rozsah.

2.2 Použité metody práce

V naší práci využíváme obsahové analýzy a matematicko-statistických metod. Obsahová analýza nám poskytuje objektivní, systematický a kvantitativní popis

písemných, ale i ústních projevů a jejich rozborů. Jedná se o získávání informací a dat z filmů, dokumentů, literatury, časopisů, novin, životopisů či osobních korespondencí. Díky této metodě jsme schopni získat značné množství dat. Výsledky vyjadřujeme v kvantitativní podobě. Hlavním úkolem obsahové analýzy je objektivně určit zaměření a cíl výzkumu. Ve výzkumu v oblasti tělesné kultury lze obsahovou analýzu využít při zpracování jakýkoliv písemných projevů. (Štumbauer, 1989)

„Postup obsahové analýzy:

- *vytyčení cíle,*
- *určení souboru materiálu,*
- *vyhledávání obsahových jednotek, to znamená prvků, které bude třeba sledovat,*
- *vlastní systematické sledování,*
- *sestavení přehledných tabulek, grafů, případně vyjádření výsledků některým způsobem kvantitativní deskripce,*
- *rozbor zjištěných faktů.“* (Štumbauer, 1989, 61)

Matematicko-statistická metoda se dočkala většího využití v oblasti tělesné výchovy a sportu až v 70. letech. Uplatnění našla především v oblasti antropomotoriky při zpracování výsledků získaných hodnocením motorických projevů člověka, měřením somatických znaků či testováním motorické výkonnosti. Tato metoda slouží k přehlednější, přesnější a srozumitelnější prezentaci výsledků získaných při výzkumu. Jsme tak schopni hlubší analýzy a objektivního vyhodnocení. Vzhledem k těmto okolnostem bylo přepracováno nejedno dílo do srozumitelné a pro čtenáře přijatelnější podoby. (Kovář & Blahuš, 1989)

Statistika se zabývá výzkumem kvantitativní stránky jevů spolu s jejich stránkou kvalitativní. Popisuje a třídí dané jevy. Kdežto matematická statistika se zaměřuje na studium a zpracování údajů. (Kovář & Blahuš, 1989)

Ve své práci zjišťuji věk hráčů házené, kteří se zúčastnili olympijských her, mistrovství světa a mistrovství Evropy v rozmezí let 1970-2016. K hledání dat narození hráčů jsem využívala internetové zdroje. Přínosným zdrojem byly webové stránky www.ihf.com, www.eurohandball.com a www.olympic.org. Čerpala jsem ale i z internetových stránek házenkářských fanoušků či sportovních nadšenců. Dále jsem z literárních a elektronických pramenů zjistila datum konání jednotlivých soutěží. Tyto údaje jsem zaznamenala do tabulek v programu Microsoft Excel. Pomocí

jednoduchého výpočtu, $(\text{datum konání závodu} - \text{datum narození hráče})/365,25$, jsem vypočítala přesný věk hráče, ve kterém se účastnil soutěže. Protože mezinárodní soutěže probíhaly několik dní, určila jsem jako datum konání závodu první den průběhu soutěže. Výsledné poznatky jsem opět doplnila do tabulek a pomocí statistických funkcí programu Microsoft Excel údaje vyhodnotila a následně znázornila ve formě grafu. Na ose x je znázorněn věk hráčů a na ose y četnost výskytu daného věku hráčů. Dále jsem vytvořila tabulky s daty, jež jsem získala díky metodám:

- četnost souboru (n), tj. počet probandů, u kterých se nám podařilo zjistit náležité datum narození,
- minimum (min), tj. hodnota nejnižší, jež spolu s hodnotou maximální vypovídá o rozsahu souboru,
- maximum (max), hodnota, která označuje věk nejstaršího sportovce z dané souboru,
- aritmetický průměr,
- směrodatná odchylka.

3 Analytická část

3.1 Házená

Házená se řadí mezi nejrozšířenější a nejpobulárnější sportovní hry. Jedná se o brankovou hru, která je v dnešní době pro mnohé sportovce velice atraktivní a oblíbenou disciplínou, a to zejména díky své dostupnosti, jednoduchosti a charakteru. Co se týče morální stránky, vyžaduje házená od hráče bojovnost, vytrvalost, odolnost, vůli, touhu po vítězství, odvahu a pořádanost. I když může házená působit jako jednoduchá hra, je v ní potřeba rozvoje všestranných dovedností i vysokého stupně tělesné kondice. Z fyziologického hlediska je házená jednou z nejvšestrannějších her. V trénincích i zápasech se uplatňují všechny pohybové schopnosti, rychlost, síla, obratnost i rychlostní vytrvalost. (Sobotka & Matoušek, 1987)

V širším slova smyslu pojem házená zahrnuje sportovní hry brankového typu, kdy je předmětem hry míč a klíčovým prostředkem hraní s míčem je jeho zpracování, tedy chytání a házení. Ovšem pojem házenkářské sportovní hry má už zcela jiný význam a zahrnuje celkem pět sportovních odvětví házené. Jde o národní házenou, mezinárodní házenou, házenou, plážovou házenou a mini házenou. (Táborský, 2009)

V současné době existuje několik druhů házené. Mezi významná odvětví se řadí národní házená, mezinárodní házená a feldhandball, které mají co dočinění se samotnými začátky vzniku házené. Dalšími druhy jsou plážová či mini házená, jež se objevily až později spolu s kvalitativním a kvantitativním rozvojem původní házené.

Feldhandball

Házená, známá také pod názvy grossfeldhandball či házená o jedenácti hráčích. Feldhandball je házená hrající se na fotbalových hřištích s rozměry 55-65 x 90-100 metrů. Čára brankoviště je půlkruh o poloměru 13 metrů. Jeho střed je uprostřed branky. Čára trestného hodu leží v místě 14 metrů od čáry brankové. Míč má stejné rozměry jako u mezinárodní házené. Velikost míče je pro muže a ženy odlišná. Tato házená je výjimečná tím, že může být na hřišti současně 11 hráčů z jednoho družstva.

Na hřišti je dovolen pohyb pomocí přihrávek či jednoúderového driblinku. (Táborský, 2004)

Tato sportovní hra se postupně vyvíjela na území Německa z míčových her vzniklých pro školské a turnerské potřeby. Základy pro dnešní pravidla feldhandballu položil v r. 1919 berlínský učitel Karl Schelenz, který navrhl využití již zmíněného fotbalového hřiště a branek. (Táborský, 2004)

V srpnu roku 1928 vznikla mezinárodní organizace IAHF (International Amateur Handball Fédération) zastřešující feldhandball. Po válce nebyla činnost IAHF obnovena, a proto na její tradice navázala IHF (International Handball Federation). V roce 1934 byla házená o jedenácti hráčích zařazena do programu letních olympijských her. Dalším významným letopočtem je rok 1938, kdy v Německu proběhlo první mistrovství světa ve feldhandballu v kategorii mužů. Zájem o toto odvětví házené bohužel opadal a tak se v roce 1966 uskutečnilo poslední mistrovství světa, opět v kategorii mužů. V dnešní době se konají jen regionální soutěže či soutěže v podobě turnaje a to jen na území Německa. V České Republice se házená o 11 hráčích již nehraje. (Táborský, 2004)

Národní házená

Národní házená neboli česká házená, vznikla na našem území. V současné době se hraje pouze v České Republice, i když určitou dobu byla i mezinárodní sportovní hrou. V roce 1907 založil Antonín Kryštof sportovní kroužek s názvem Házená Praha. Oficiální pravidla hry byla vydána jen o rok později. (Táborský, 2004)

Hřiště o rozměrech 30x45 metrů má obdélníkový tvar. Hrací plocha je rozdělena na tři třetiny, čímž je národní házená odlišná od jiných odvětví. Sedmičlenné družstvo zahrnuje jednoho brankáře, tři obránce (tito hráči nesmí do útočné zóny) a tři útočníky (ti nesmí do zóny obranné). Další typickou věcí, pro toto odvětví házené je branka, která má zvláštní rozměry. Výška je 2,40 m a šířka 2 m. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Mezinárodní házená

Známa jako házená o 7 hráčích, handball, hallenhandball, team handball možná také jako handbal olympic. Jedná se o sedmičlenná družstva, která se v útoku snaží dopravit míč povoleným způsobem do branky soupeře. Pokud jsou v obranném

postavení, pokouší se zabránit soupeři v úspěšné střelbě a dosažení gólu. Míč se snaží získat pod svou kontrolu. (Táborský, 2004)

3.2 Historie mezinárodní házené ve světě

Již v nejstarších kulturních společnostech, jako byla starověká Čína či Řecko, lze dohledat hry, které byly založené na házení míče. (Šafaříková & Táborský, 1986)

Autoři často odvozují původ házené od některých her z dávné minulosti. V Homérově Odyssee (600 př. n. l.) je popisována hra starých Řeků, která se hrávala s malým míčem. Obsahovala rytmické a pravidelné prvky spojené s házením a chytáním míče. V gymnasiích (cvičiště pro tělesnou výchovu) ve starém Řecku se objevila hra podobná házené, tzv. Episkyros. Lze jí přirovnat k zaháněné. Římané míčové hry vykonávali nejen pro zábavu, ale i z důvodů léčebných. (Táborský, 2009)

Ve středověku se počet doložených sportovních her poměrně zvýšil. Krátký et al. (1963) uvádějí, že v období vrcholného středověku stále vznikaly a zanikaly lidové hry a cvičení, měnily se jejich názvy a v nepodstatných rysech se neustále obměňovaly. Některé, ale přetrvaly věky a to například honičky, schovávané, kopané, chytané, odbíjené, ale i házené. (Táborský, 2009)

Publikace se shodují, že za první formu házené je považována hra Haandbold, která pochází z Dánska. Pro své žáky ordrupského gymnázia ji zavedl dánský učitel Holger Nielsen a to v roce 1898. V roce 1904 byl založen dánský Haandboldový svaz, jenž pořádal pravidelné soutěže. O dva roky později byla vydána pravidla této hry v písemné podobě. Na začátku 20. století se ve Švédsku objevila hra nazývaná handboll. Tato podoba se hrála především ve švédských školách v hale. Tomu také odpovídaly rozměry hřiště, které byly poměrně malé. První utkání v handbollu bylo odehráno v roce 1907. (Táborský, 2004)

Dánský haandbold se v mnoha ohledech podobal házené současné doby. Družstvo bylo sedmičlenné, tvořil ho jeden brankář a šest hráčů v poli. Rozměry branek byly taktéž shodné s výškou a šířkou dnešních branek. Rozdílnost můžeme najít v rozměrech hřiště. Jeho velikost byla o něco větší (30x45 m) oproti současné hrací

ploše (20x40 m). Zajímavou odlišností je ovšem tvar brankoviště, které bylo obdélníkové s rozměry 5x7 metru. (Šafaříková & Táborský, 1986)

Haandbold byla hra s přesně určenými pravidly a rozšířila se zejména v armádě. Nakonec však tato hra splynula s německým handballem. Co se týče Německa, můžeme mluvit o třech novátorských hrách, které ovlivnily vývoj házené. Jedná se o raffbal, který se podobal zaháněné, dále torball, ovlivněný pravidly národní házené a poslední neméně důležitá hra handball, jenž se šířila od vydání pravidel „Raffball, Torball, Handball“. Tato pravidla byla vydána německými učiteli Heiserem, Königem a Schelenzem. Původně byla určena pro 11 hráčů a odehrávala se na hřišti fotbalových rozměrů. Za nějakou dobu však přišla myšlenka hrát házenou na menším hřišti s menším počtem hráčů a tak byl položen základ házené o 7 hráčích. (Dobrá et al., 1975)

„V roce 1926 IAAF (Internationale Amateur Athletic Federation) ustavila v Haagu zvláštní komisi pro házenkářské hry.“ (Dobrá et al., 1975, 71)

V srpnu roku 1928 se při příležitosti olympijských her v Amsterdamu konal kongres, na kterém byla ustanovena mezinárodní amatérská házenkářská federace IAHF neboli International Amateur Handball Fédération. Federace se dochovala až do druhé světové války. (Táborský, 2004)

Klíčovým letopočtem pro mezinárodní rozvoj házené byl rok 1934. Uskutečnil se již třetí kongres IAHF, jenž probíhal ve Stockholmu, na kterém byla uznána skandinávská pravidla. Pod patronací IAHF se konalo v Berlíně první mistrovství světa v házené mužů. Mistrovství se zúčastnily čtyři týmy. Družstva se střetla každé s každým. Doba trvání zápasu byla jen 2x15 minut. (Táborský, 2009)

Dalším ústředním mezníkem ve vývoji házené se stal kongres, který proběhl v roce 1946 v Kodani. Vznikla zde IHF, tedy Interationale Handball Federation, která se výhradně věnuje řízení házené o 7 hráčích. Na vzniku IHF se podílelo osm národních federací, mezi nimi byly zastoupeny čtyři skandinávské země. (Táborský, 2004)

IHF sdružuje přes 100 národních svazů, řadí se tak mezi největší světové sportovní federace. (Šafaříková & Táborský, 1986)

3.3 Historie mezinárodní házené u nás

Začátkem devadesátých let se na našem území hrála cílová. Bohužel brzy zanikla. Profesor Václav Karas založil v Praze o několik let později vrhanou s přenášením. Ta se podobala dnešní házené nejen počtem hráčů ve hřišti, ale i rozměrem hřiště. Zhruba ve stejném období založil profesor J. Klenka tzv. terčovou, která byla oblíbená mezi mládeží. Terčovou lehce upravil profesor A. Křištof, jenž dokonce v roce 1909 vydal první pravidla Házená-cílová. Po první světové válce došlo k dalšímu rozmachu házené tohoto typu, rozšířila se z Čech do celé Evropy a v roce 1921 byla dokonce prohlášena za mezinárodní hru. Postupem času začala ustupovat handballu, tedy mezinárodní sedmičlenné házené. (Dobrá et al., 1975)

„Do Československa se házená o 7 hráčích dostala v roce 1947. Její vývoj až do roku 1953 byl poměrně komplikovaný, protože konkurovala české házené. Po období zákazu dostává v roce 1953 zelenou a to je mezník prudkého rozvoje házené v našich zemích.“ (Matoušek & Sobotka, 1987, 125)

V českých zemích se oddílová družstva utkala v házené oficiálně v roce 1947. Utkání se uskutečnilo díky Janu Radotínskému, který se s házenou seznámil na studijním pobytu ve Francii. První mistrovská soutěž pro muže a ženy se u nás uskutečnila v roce 1950. (Táborský, 2004)

Ať už házené vznikly kdekoli, byly to většinou hry, které byly vytvořeny jako konkurenční hry. Měly zabránit šíření kopané nebo měly být rovnocennou náhradou kopané. (Matoušek & Sobotka, 1987)

V různých zemích a oblastech probíhá kvantitativní a kvalitativní vývoj házené různě rychle. V jednotlivých zemích a oblastech došlo k vyrovnání herních rozdílů a to díky styku reprezentačních družstev států a oddílů, trenérů i metodických pracovníků a výměnou odborné literatury. Tyto faktory se vzájemně ovlivňovaly a došlo tak k vzájemnému ovlivňování vývoje. (Jančálek et al., 1978)

I když má házená relativně krátkou historii, zaznamenala velice intenzivní vývoj. Můžeme říci, že svou úroveň dohonila jiné, ve světě rozšířené sportovní hry. V současné době se házená těší stále větší popularity, úspěchu a vyššího postavení v kategorii vrcholové házené. (Matoušek & Sobotka, 1987)

Z prostředku zábavy a pohybového využití jedince či početnějších skupin ve volném čase se sportovní aktivita v kategorii vrcholové házené stává čím dál tím více

prostředkem zisku atraktivity a popularity. Házená na vrcholové úrovni klade dlouholeté nároky na fyzické i psychické síly sportovců a jejich čas, jež se nelehce koordinují s potřebami rodinného a soukromého života, studia či zaměstnání. (Jančálek et al., 1978)

V osmdesátých letech byl zaznamenán neobyčejný rozmach ve vývoji teorie, didaktiky a výzkumu házené. Zlepšil se také počet a kvality funkcionářských pracovníků a kvalita přípravy trenérských a rozhodcovských pracovníků. Došlo ke zkvalitnění zdravotní péče a zlepšení přípravy hráčů a družstev. Asi nejvýraznější změny nastaly v péči o přípravu a výsledky reprezentačních celků všech věkových kategorií. Úroveň se zdvihla i u materiálního vybavení a házenkářského zázemí. Začaly se budovat moderně vybavené sportovní stadiony s hřišti s tvrdými povrchy, sportovní haly s kvalitním osvětlením nebo například regulátory teploty. Samozřejmě došlo i k vývoji vybavení hráčů. Sportovní oblečení a obuv na dnešním trhu odpovídá svým tvarem, materiálem, střihem, kvalitou a barvou estetickým, hygienickým a bezpečnostním požadavkům. To vše přispělo k vytvoření optimálnějších podmínek pro házenou. (Matoušek & Sobotka, 1987)

Nejvyšší mužskou soutěží v České Republice je Extraliga házené. Dříve soutěž nesla název Tipgames extraliga a před tím ZUBR extraliga. V kategorii žen je nejvyšší soutěží Interliga házené (WHIL- Women's Handball International League), které se účastní i ženy ze Slovenska. WHIL obsazuje šest týmů z každé republiky. Soutěž tohoto typu v mužském provedení již zanikla. Vítězem extraligy se v roce 2016 stalo družstvo SSK Talent M.A.T. Plzeň. V interligové soutěži žen první místo v roce 2016 obsadilo družstvo Baníku Most. (Bělka, 2014)

V naší české, respektive československé klubové historii mužské házené je nejúspěšnějším klubem HC Dukla Praha, která dosáhla titulu mistra České republiky celkem jedenáctkrát a šestkrát vyhrála Český pohár. V letech 1957, 1963 a 1984 se družstvo Dukly stalo vítězem Poháru mistrů evropských zemí. Největším úspěchem Československé reprezentace bylo vítězství na mistrovství světa v roce 1967. Stříbrné medaile na MS v letech 1958 a 1961. A bronzové medaile v rocích 1954 a 1964. (Bělka, 2014)

„Československé reprezentaci se připisuje i autorství tzv. trháku, tj. rychlého protiútoky jednoho hráče.“ (Bělka, 2014, 2)

3.4 Historie a organizace házené na světových soutěžích

Základ řízení mezinárodní házené byl položen v srpnu v roce 1926 na VIII. kongresu IAAF neboli Mezinárodní amatérské atletické federace. Byla zde vytvořena komise, jejímž úkolem bylo vedení míčových her hraných rukama. Příznivci házené usilovali o samostatnost a měli snahu prosadit se i v olympijském hnutí, což vedlo k odtržení od IAAF. V srpnu roku 1928 se při příležitosti olympijských her v Amsterdamu konal kongres, kde byla ustanovena Mezinárodní amatérská házenkářská federace IAHF (International Amateur Handball Fédération). (Demetrovič et al., 1988)

Rok 1934 byl významným mezníkem pro rozvoj mezinárodní házené. V tomto roce se ve Stockholmu konal III. kongres IAHF, kde byla uznána skandinávská pravidla. MOV neboli Mezinárodní olympijský výbor zde také rozhodl o zařazení házené do programu OH 1936 v Berlíně. V roce 1938 se pod záštitou IAHF konalo v Berlíně první Mistrovství světa v házené mužů. Zúčastněná družstva se utkala každé s každým. Čas hry byl 2x15 minut. (Táborský, 2004)

Činnost IAHF nebyla po druhé světové válce obnovena a na její činnost tak navázala Mezinárodní házenkářská federace. (Demetrovič, Čelikovský & Choutka et al., 1988)

Zakládající kongres IHF (Internationala Handball Federation) v Kodani v roce 1946 byl druhým klíčovým bodem pro rozvoj házené. Sídlo IHF leží ve švýcarské Basileji. Zakládajících národních federací bylo celkem osm, z toho čtyři země skandinávské. V roce 2004 sdružovala 150 národních federací. Házená v IHF začínala být postupem času dominantnější a pro diváky atraktivnější. (Táborský, 2004)

První mistrovství světa v házené mužů se konalo v roce 1938 a uskutečnilo se ještě pod patronací IAHF. MS probíhalo v Německu a turnaje se zúčastnila družstva deseti evropských zemí. Hrála se házená o 7 i 11 hráčích. Poté ale nastala delší pauza. (Demetrovič et al., 1988)

Po druhé světové válce převzala organizaci IHF. Od roku 1954 se opět konala MS mužů a od roku 1957 MS žen ovšem v různých časových odstupech. Pravidelně se MS pro muže a ženy konají od roku 1993 a to v každém lichém roce. (Táborský, 2004)

Organizaci mistrovství Evropy má na starost EHF (European Handball Federation), jež byla založena roku 1991 v Berlíně. V současné době sídlí ve Vídni. Od roku 1994 se

pravidelně v každém sudém roce koná ME mužů i žen. Pořádají také ME juniorů (muži 20 a ženy 19 let) a dorostenců (muži 18 a ženy 17 let) v pravidelných dvouletých intervalech. EHF stojí i za konáním klubových pohárových soutěží, z nichž nejprestižnější je Liga mistrů. (Táborský, 2004)

Na OH se házená nejprve dostala jako ukázkový sport a to v letech 1928, 1932, a 1952, kdy se ještě jednalo o házenou o 11 hráčích. V roce 1936 se hrála házená o 11 hráčích oficiálně. Trvalé zařazení házené o 7 hráčích na OH proběhlo v roce 1972. Od roku 1976 probíhají i soutěže žen. (Demetrovič et al., 1988)

Na organizaci olympijských turnajů v házené se podílí i IHF, jelikož je členem IOC (International Olympic Committee) neboli Mezinárodního olympijského výboru. (Táborský, 2004)

3.5 Pravidla mezinárodní házené

Jakákoliv činnost, kterou vykonáváme má určité zásady, které bychom měli dodržovat. Čím přesnější a jasnější pravidla jsou, tím lépe jsou nám srozumitelné a můžeme se jimi snáze řídit. Obdobně je to s pravidly házené. (Šafaříková & Táborský, 1986)

Pravidla definují čas, prostor i obsah utkání. Jde o předpis, který určuje délku utkání, rozměry hřiště, branek ale i míče, počet hráčů v družstvech i na hřišti a stanovuje dokonce i způsob jejich herní činnosti. (Šafaříková & Táborský, 1986)

Hřiště je obdélníkového tvaru o rozměrech 20 x 40 metrů, půleno je čarou středovou. Na obou polovinách hřiště leží brankoviště. Je vymezeno půlkruhovým obloukem, který je vzdálen od branky přesně 6 metrů. Čáry brankoviště opisují přerušované čáry volného hodů a leží ve vzdálenosti 9 metrů od brány. Další důležitou čarou je krátká přímka o délce 1 metr. Nazývá se čára sedmimetrového hodu. V brankovišti leží 15 centimetrů dlouhá čára, jenž vymezuje vzdálenost, na kterou smí brankář proti střelci sedmimetrového hodu vystoupit. Mezi kratší čáry dále patří dvě 30 centimetrů dlouhé přímky, které jsou kolmé na čáry postranní a určují prostor střídání hráčů jednotlivých týmů. Od čáry středové jsou vzdálené 4,5 metru. Všechny

čáry jsou široké 5 centimetrů. Jedinou výjimkou je branková čára, která je v místě branky široká 8 centimetrů. (Táborský, 2004)

Házenkářské branky jsou 3 metry široké a 2 metry vysoké. Tvořeny jsou dvěma tyčemi, které jsou pevně připevněny k povrchu hřiště, nahoře jsou spojeny břevnem. Tyče i břevno jsou tvořeny z hranolů o průřezu 8 x 8 centimetrů. (Táborský, 2004)

Družstvo může mít maximálně 14 hráčů, z toho jen 7 může být na hřišti. Šest hráčů v poli a jeden brankář. Ostatní hráči jsou střídající a čekají na lavičce střídaných hráčů. Střídání hráčů může probíhat kdykoli během hrací doby. Podmínkou ale je, aby nejprve z hracího pole odešel hráč na střídačku a až poté může nastoupit náhradní spoluhráč. Členové týmu musí být oblečeni souhlasně. Tedy mít jednotné dresy označené číslem. Výjimkou je brankář, který má dres odlišné barvy. Obuv musí být sálová. (Matoušek & Sobotka, 1987)

Normální hrací doba pro všechna družstva s hráči ve věku nejméně 16 let má dva poločasy, každý trvá 30 minut. Přestávka mezi poločasy trvá normálně 10 minut. Dle věku hráčů se délka hrací doby liší. Mladší kategorie hrají kratší dobu. Družstva mládeže ve věku od 12 do 16 let činí 2 x 25 minut, pro družstva ve věku od 8 do 12 let trvá 2 x 20 minut. Délka přestávky mezi poločasy se nemění, trvá opět 10 minut. (Konečný, 2016)

Míč je pro házenou nutným předmětem. Cílem hry je dopravit míč do branky soupeře jakýmkoli způsobem, který není v rozporu s pravidly. (Jančálek et al., 1978)

„Hráč může libovolným způsobem míč házet, tlouci, strkat, odrážet, tlumit rukama, pažemi, hlavou, trupem a stehnem.“ (Matoušek & Sobotka, 1987, 132)

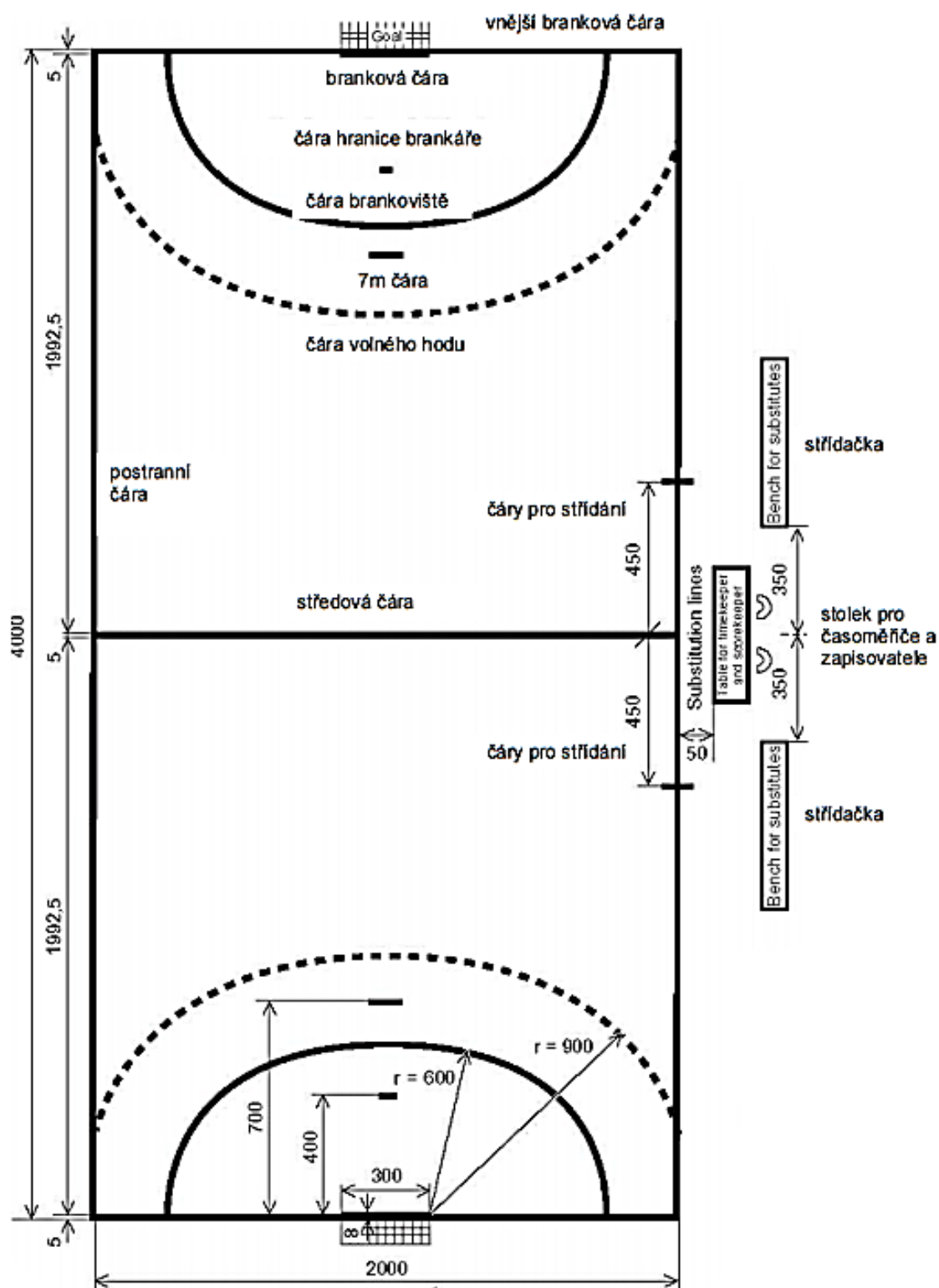
Míč se může dotknout téměř jakékoli části těla. Za chybu je považováno, pokud se míč dotkne nohy v místě od kolene směrem dolů. Nohama smí míč zasáhnout jen brankář. S míčem se může hráč pohybovat pomocí jednoúderového či víceúderového driblinku, který nesmí být přerušovaný. V házené je podstatné číslo tři, protože se objevuje v několika zásadách. Míč smí mít hráč v držení rukou maximálně tři vteřiny, poté musí míč odehrát či využít driblinku. Hráč může s míčem udělat pouze tři kroky. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Házená je kontaktní sport, je tedy povolené na hráče sahat a bránit ho tělem. Je zakázáno do hráče jakkoli strkat, držet ho či svírat jej, naskakovat na něj nebo do něj nabíhat. Porušení těchto pravidel je potrestáno. Nejnižší trest je napomenutí hráče

žlutou kartou. Pokud se situace opakuje, hráč je vyloučen z pole na dvě minuty a jeho družstvo tedy hraje v oslabení. V případě, že hráč získá již třetí dvouminutové vyloučení, následuje diskvalifikace v podobě červené karty. Hráč je povinen opustit hrací pole, do kterého se nesmí vrátit do konce utkání. Po uplynutí dvou minut od vydané diskvalifikace, může do hřiště vstoupit spoluhráč, který ho nahradí. Při mimořádně hrubém zákroku může být červená karta udělena přímo nebo může rozhodčí hráče vykázat. Vykázání znamená, že družstvo je na hrací ploše oslabeno o jednoho hráče až do konce utkání. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Pokud je hra přerušena rozhodčími z důvodu méně vážného přestupku pravidel (tzn. drobný foul, míč v outu) je opět zahájena jednou z uvedených činností:

- *Výhoz* - po vstřelené brance, družstvo, které dostalo gól
- *Vhazování* – provádí ho družstvo, které jako poslední netečovalo míč, jež se dostal mimo hrací plochu přes jednu z čar (brankové, postranní)
- *Vyhazování* – brankář vyhazuje z prostoru brankoviště v případě, že míč přešel přes brankovou čáru po zásahu brankáře nebo po střelbě útočícího protihráče
- *Volný hod* – rozehrání z místa přestupku na přerušované devítimetrové půlkruhové čáře neboli z čáry volného hodu
- *Sedmimetrový hod* – provádí družstvo, kterému byla znemožněna vyložená branková šance způsobem, který je v rozporu s pravidly (Tůma & Tkadlec, 2002)



Obrázek 1 Popis hřiště (Konečný, 2016, 6)

3.6 Fyziologie tělesné zátěže

Házená je sportovní hrou, která vyžaduje vysokou úroveň speciálních pohybových dovedností, kondičních a koordinačních schopností, tvořivé myšlení, rychlé rozhodování a psychickou odolnost. Jedná se o kontaktní sport, a tak je zřejmé, že dochází často k osobním soubojům. Kontakt se mezi hráči vyskytuje při útočné i obranné akci, což je náročné nejen na výdej energie, ale i na emoční stránku hráče. (Havlíčková et al., 1993)

Házená je charakteristická rychlostí a dynamikou v útoku i obraně, s čímž souvisí rozvoj pohybových, volních i morálních vlastností hráče. Velmi významnou vlastností je síla. Například rozvoj síly dolních končetin hráč zužitkuje při běhu, rychlých startech pro míč či proti útočícímu soupeři nebo při výskocích. Také při střelbě je potřeba kromě švihů i síla. Pro protiútoky, starty za míčem, obratnost při střelbě v pádu nebo jiných střeleckých pozicích je důležitý rozvoj běžecké rychlosti. I rychlostní vytrvalost je pro házenkáře klíčovou vlastností vzhledem k rozměrům hrací plochy a délce utkání. Při hře je potřeba i postřeh a rychlé reakce hráčů z důvodu dynamičnosti házené. (Dobrá et al., 1975)

Hráči ve hře uplatňují základní lokomoční pohyby jako běh na 2-5 m až 30 m sprint, pomalý běh vytrvalostního charakteru, boční cval. Časté je zpracování míče na místě i v pohybu, skoky a výskoky v obraně i útoku. Při střelbě na bránu je nutné vyvinutí velké dynamické síly svalstva dominantní horní končetiny. (Havlíčková et al., 1993)

Střelba vyžaduje velkou pohyblivost ramenního kloubu, značnou sílu svalstva pletence ramenního a celé střídací paže včetně prstů. Na rozvoji co nejvyšší rychlosti letícího míče se podílí i svalstvo trupu. Síla je využívána při všech způsobech střelby, v boji mezi obráncem a útočníkem, obratnosti při výběru nejvhodnějšího způsobu přihrávky nebo střelby, při soubojích protihráčů, ve hře brankáře. Výskoky zatěžují zejména extenzory kolen, lýtkové a hýžďové svaly. (Havlíčková et al., 1993)

Havlíčková (1993) také uvádí, že v zápase hrajícím se 2 x 30 minut na ploše 20 x 40 metrů naběhá hráč průměrně 4 400 – 6 500 metrů. Z toho alespoň 10 % sprintem, což znamená, že vykoná až 150 krátkých sprintů. Hráč v závislosti na hráčském postu zpracovává míč 40 – 150krát za utkání a vykoná 20 skoků. U žen bývají uvedené hodnoty nižší přibližně o 20 %.

3.7 Metabolická charakteristika sportovního výkonu v házené

Jakýkoli lidský pohyb je uskutečněn pomocí svalů. Potřebnou energii pro tuto činnost poskytuje štěpení kyseliny adenosintrifosforečné, tzv. ATP. V lidském těle je uloženo poměrně malé množství ATP, které vystačí na 3 – 5 sekund zátěže ve vysoké intenzitě. Jeho rezervy jsou uloženy ve svalových vláknech. Další potřebné množství energie získává naše tělo procesem zvaným resyntéza neboli obnova ATP. K tomuto procesu využívá tělo několik základních látek. Jedná se o kreatinfosfát (CP), glukózu (cukr), lipidy (tuky) a proteiny (bílkoviny). (Tůma & Tkadlec, 2002)

Zásobu cukrů tvoří jaterní a svalový glykogen, tj. 6 700 – 8 400 kJ. Toto množství energie vystačí přibližně na 2 hodiny sportovní činnosti. Zásoby tuku v lidském těle se pohybují v rozmezí 5 – 20 kg. Jsou velmi významným energetickým zdrojem při déletrvajícím zatížení. Bílkoviny slouží jako zdroj energie jen výjimečně. K jejich využití dochází při dlouhotrvajících činnostech a také ve fázi regenerace. (Havlíčková et al., 1994)

Resyntéza ATP může probíhat aerobně, za přítomnosti kyslíku, nebo anaerobně, bez přístupu kyslíku. Při práci využívá náš organismus energii z jedné ze čtyř zón metabolického energetického krytí. (Tůma & Tkadlec, 2002)

První zónou je anaerobně alaktátová zóna, tzv. ATP – CP zóna. Typická pro svalovou činnost maximální intenzity s trváním do 10-20 s, která uvolňuje energii z makroergních fosfátů ve svalové tkáni ATP, CP. Zpětné doplnění zásoby ATP, CP se očekává do 2 – 3 minut. Základem pohybové činnosti v laktátové zóně je aktivita tzv. rychlých glykotických vláken kosterního svalstva. Tato vlákna způsobují vysokou intenzitu stahu, ale zpětně rychlou únavu. (Havlíčková et al., 1994)

Druhou zónou je LA neboli anaerobně laktátová zóna. Z této zóny se energie získává bez přítomnosti kyslíku štěpením svalového glykogenu či glukózy. Časové rozmezí této energické zóny pro sportovní činnost je 20 sekund až 3 minuty. Lze získat poměrně velké množství energie, ale do organismu je vylučován laktát, což je sůl kyseliny mléčné. Tato sůl okyseluje prostředí organismu. Narušení vnímáme jako pocit únavy. Pro zbavení se nahromaděného laktátu musí tělo využít další energii, která je již získána aerobním způsobem.

LA - O₂ je třetí energetickou aerobně laktátovou zónou, pro níž je typická sportovní činnost vysoké intenzity trvající 3 – 10 minut. V této fázi přechází anaerobní

glykolýza na aerobní. Odborně se tento zlom nazývá anaerobní práh a znamená to, že pro obnovu ATP jsou zapotřebí jak procesy anaerobní tak aerobní. Opět se zde vyskytuje tvorba laktátu.

Poslední zónou je oxidativní zóna (O_2 zóna), která se projevuje při výkonech trvajících déle jak 10 minut. Energie se získává za přítomnosti kyslíku z cukrů i tuků. Využití najde zejména u dlouhotrvající zátěže nízké intenzity. V této energické zóně dochází ke vzniku odpadních látek. Jedná se o oxid uhličitý a vodu, které lidský organismus umí bez problému vylučovat. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Utkání v házené je typické kolísavou intenzitou s krátkodobými rychlostně silovými činnostmi, což je jeden z faktorů ovlivňující, že se házená řadí k nejnáročnějším míčovým hrám.

Při zápase je energetický výdej hráče asi 4 100 kJ. Při krátkých rychlostních zatíženích do 10 s se využívají ve svazech především makroergní fosfáty, laktát tedy nevzniká. Průměrná hladina laktátu se pohybuje kolem 6 – 7 mmol/l s výkyvy od 3 - 12 mmol/l. Hodnoty souvisí s časem nasazení v utkání. Uvolňování energie za přístupu kyslíku se uplatňuje při činnostech mírné až střední intenzity a v době přerušení hry, kdy dochází k regeneraci organismu. Rychlost odstranění laktátu a obnovy ATP záleží na velikosti aerobní kapacity a rychlosti oxidativních dějů v těle hráče. V závislosti na délce a charakteru zatížení hráče je v házené klíčovým energetickým zdrojem svalový glykogen. (Havlíčková et al., 1993)

Cenným ukazatelem vytrvalostních schopností u sportovců je maximální spotřeba kyslíku (VO_2 max). Pomocí běhátkové či bicyklové ergometrie zjistíme maximální aerobní výkon jedince. (Dovalil et al., 2002)

Průměrné výsledky spiroergometrických základních hodnot hráčů Dukly Praha a reprezentačního družstva mužů v házené z roku 1986 ukazují hodnoty VO_{2max} . Hodnoty hráčů Dukla Praha 53,40 ml/kg/min a hodnoty reprezentačního týmu ČSSR dosáhly 51,50 ml/kg/min. (Dobrý et al., 1986)

K porovnání hodnot VO_{2max} u hráčů házené použijí údaje z novější studie, jejímž cílem bylo zjistit morfologické a funkční charakteristiky 32 srbských národních házenkářů před mistrovstvím Evropy ve Švýcarsku (2006). U všech hráčů byly naměřeny extrémně nízké hodnoty maximální spotřeby kyslíku (VO_2 max) a to v rozmezí od 26,8 do 46,6 ml/kg/min. Pivoti měli nejvyšší hodnoty VO_2 max 37,6

ml/kg/min. Soudobá házená se vyznačuje vysokou intenzitou, po které ovšem následuje mnoho chodících přestávek a rychlé střídání. To umožňuje udržet vysokou intenzitu činnosti jedinců v průběhu celého zápasu, protože hráči mohou v případě potřeby odpočinku kdykoli vystřídat. To má za následek vysokou dynamičnost hry, která nemusí nutně vyžadovat vysoké VO₂ max. Úspěch v nejvyšších soutěžích může být závislý spíše na optimální taktické přípravě, než na složení těla či VO₂ max hráčů. (Ilic et al., 2015)

Fyzická náročnost je různorodá, o tom svědčí TF při zápasech. Havlíčková et al. (1993) uvádí, že průměrná TF házenkářů se pohybuje v rozmezí 165 – 180 tepů/min, s rozpětím 20 tepů a při sprintech dosahují tepového maxima. Nejvíce jsou zatěžováni pivoti s průměrnou TF 179 tepů/min, spojky TF 176 tepů/min, křídla TF 166 tepů/min a nejnižší hodnoty mají brankáři TF 156 tepů/min. Tyto hodnoty dokazují, že fyzická obtížnost jednotlivých postů v házené je rozdílná. Z tohoto důvodu dochází již v mládežnických kategoriích k diferenciaci hráčů, což později vede k zefektivnění herní činnosti. (Havlíčková et al., 1993)

V řadě sportů hrají somatické faktory významnou roli, jinak tomu není ani v házené. Dovalil (2002) uvádí, že k somatickým faktorům patří tělesná výška a hmotnost, délkové rozměry a poměry, složení těla a tělesný typ. Tyto faktory jsou z části ovlivněny geneticky a týkají se podpůrného systému člověka, zejména kostry, svalstva, vazů a šlach. Ovlivňují biomechanické podmínky konkrétních sportovních činností. To znamená, že například při střelbě s výskokem má velký význam tělesná hmotnost hráče, délka jeho horních končetin, kterými vytváří soustavu pák a tím řídí délku dráhy a maximální zrychlení míče či tělesná výška, která hraje roli například při střelbě přes bloky. Somatické faktory se také podílejí na využití energetického potenciálu při sportovním výkonu a lze díky nim určit talent a výchozí předpoklady sportovce pro různé typy sportovních výkonů. (Dovalil et al., 2002)

Házenkáři bývají vysocí a mají mohutnou až robustní postavu. Hráči menšího vzrůstu musí svou výšku kompenzovat rychlostí a nadprůměrným pohybovým nadáním. Určujícím faktorem je také délka končetin, zejména paží a ruky (prstů). Antropometricky lze hráče házené charakterizovat somatotypem 2.7 - 5.0 - 3.0. (Havlíčková et al., 1993)

Tělo lze rozdělit na svalstvo (aktivní tělesnou hmotu) a tuk. U jednotlivých specializovaných hráčů byly pozorovány rozdíly v podílu aktivní tělesné hmoty a zastoupení druhu svalových vláken. Typy vláken jsou z velké části ovlivněny geneticky a mají vliv na funkce svalu. Můžeme je rozlišit na svalová vlákna červená (pomalá) a bílá (rychlá). I podíl svalových vláken je u sportovců odlišný. Poměr vláken je cennou diagnostickou hodnotou, díky které lze hledat talentované sportovce pro daný sport. (Dovalil et al., 2002)

Jak už bylo výše uvedeno, jedním ze somatických faktorů, jak hledat vztahy k různým typům sportovních výkonů, je tělesný typ. Nejznámější způsob jak zjistit tělesný typ hráče je určování somatotypů. (Dovalil et al., 2002)

„Somatotyp, souhrn tvarových znaků jedinců, se vyjadřuje pomocí tří čísel (sedmibodové stupnice), první číslo značí endomorfní, druhé mezomorfní a třetí ektomorfní komponenty. Zjednodušeně řečeno endomorfie vyjadřuje relativní tloušťku osoby (množství podkožního tuku), izomorfie označuje stupeň rozvoje svalstva a kostry, ektomorfie vyjadřuje relativní linearitu (stupeň podélného rozložení tělesné hmoty, křehkost, vytáhlost, útlost). Stanovení somatotypu vyžaduje speciální vybavení a zázvuk.“ (Dovalil et al., 2002, 20, 21)

V utkání soudobé házené se střídá maximální rychlost s postupným připravováním herních situací pro splnění herních úkolů. Racionalizace a úsilí po efektivnosti herních činností vede k diferenciaci hráčů podle schopnosti a tělesných předpokladů do hráčských funkcí.

Křídlo

Křídlo se v útoku nejčastěji vyskytuje v oblasti pravého či levého rohu u postranní čáry a čáry volného hodů. Křídlo má za úkol v postupném útoku roztáhnout obranné postavení soupeře a pomáhat tak spojce při jejím uvolnění. Při herních kombinacích spolupracuje se spojkou a pivotem. Může zmást obranu zabíháním a přebíháním mezi hráči a narušit tak obranné formace soupeře (Matoušek, 1995). Pro křídla je typický rychlý přechod či vyražení do protiútoku, následně zakončuje. Křídlo se v postupném útoku nejčastěji uvolňuje s míčem obrátkou nebo změnou směru. Jančálek, Táborský & Šafaříková (1989) uvádějí, že pro úspěšné křídlo je klíčových několik dovedností – energický start a běžecká rychlost, schopnost zpracovat míč v plné rychlosti, odrazová

schopnost dolních končetin, švihová síla paží a obratnost, která má svůj význam při střelbě z letu a při následujícím pádu.

Somatické předpoklady křídla

Urban, Kandrác & Tábořský (2011) ve své studii charakterizují křídla somatickým typem 1.40 – 4.81 – 2.51. Hráči na této pozici jsou nejčastěji štíhlé postavy s přiměřeným zastoupením svalové hmoty a nízkými hodnotami podkožního tuku. Jedná se o hráče menšího vzrůstu, kteří přicházejí do přímého kontaktu se soupeřem jen zřídkakdy. Urban, Kandrác & Tábořský (2010), během svého výzkumu antropometrických profilů a somatotypů národních týmů na mistrovství Evropy mužů do 20 let zjistili, že výškový rozdíl mezi spojkou a křídlem byl 13,40 cm. Pro tento post je menší vzrůst do značné míry výhodou, například při realizaci herních činností. Pohyb křídel je charakteristický dynamikou, rychlostí a hbitostí. Dnes víme, že křídla a spojky s nižší hmotností, výškou a podílem tělesného tuku jsou mnohdy obratnější, než jejich mohutnější spoluhráči.

Tabulka 1 Somatotyp křídla (Urban, Kandrác & Tábořský, 2011, 5)

Ws (n=71)	SOMATOTYPE			Body height	Body mass	% Fat
	ENDOMORPHY	MESOMORPHY	ECTOMORPHY			
X	1.40	4.81	2.51	183.77	79.65	7.48
Sd	0.45	1.11	0.75	4.63	5.08	2.30
min	0.5	1.3	1.1	174.0	67.0	2.7
max	2.9	6.9	4.6	195.5	92.0	14.5

Spojka

Tento post je typický pro hráče vyššího vzrůstu, neboť mají předpoklady pro prudkou střelu. Spojky jsou jedinci s herním a tvůrčím myšlením a se smyslem pro přehled a součinnost hry. Výchozí postavení spojky je 13 – 15 m od soupeřovy branky. Z této pozice spojka rozehrává míče levé a pravé spojce, křídům, ale i pivotovi. Hlavním úkolem spojky je střelba z dálky, pro kterou je klíčovým faktorem švihová síla paží a odrazové schopnosti hráče. Dalším úkolem je uvolňování do prostorů a odlákání soupeře z výhodné obranné pozice. Při rychlém přechodu se může účastnit první i

druhé útočné vlny. Je třeba precizní zvládnutí základních přihrávek a dobrá orientace spojky během hry. Na tento post se dostanou jen hráči s vysokou úrovní hráčských dovedností. (Šafaříková & Táborský, 1986)

Somatické předpoklady spojky

Somatotyp spojek je 1.67 – 4.61 – 2.66. Tato funkce je charakteristická velkým množstvím sprintů a náhlých změn směru, což je velmi náročné na fyzickou kondici hráčů. Stejně jako křídla mají spojky nízké endomorfní hodnoty a procento podkožního tuku. Mezomorfní hodnoty dosahují optimálních výsledků. Moderní spojka je charakterizována jako hráč vysoké postavy s dlouhými pažemi, velkým rozpětím a velkým rozsahem ruky. Takovýto antropometrický profil je pro její hru nejvhodnější. Průměrné ektomorfní hodnoty 2,66 spolu s průměrnou tělesnou výškou 193,49 cm potvrzují skutečnost, že se spojky řadí k nevyšším hráčům na hřišti. To jim umožňuje lepší vizuální kontrolu situace na hřišti a postavení hráčů. Jejich tělesná výška je také výhodná pro účinnější spolupráci s křídly a pivotem. (Urban, Kandrác & Táborský, 2011)

Tabulka 2 Somatotyp spojky (Urban, Kandrác & Táborský, 2011, 8)

B (n=63)	SOMATOTYPE			Body height	Body mass	% Fat
	ENDOMORPHY	MESOMORPHY	ECTOMORPHY			
X	1.67	4.61	2.66	193.49	91.60	9.07
Sd	0.65	0.89	0.89	4.29	7.14	3.01
Min	0.5	1.9	0.5	184.0	73.0	3.8
max	3.1	6.2	5.5	202.0	109.0	15.5

Střední spojka

Hodnota somatotypu střední spojky je 1,69 - 5,01 - 2,59. Tento post byl kvalifikován jako ektomorfně mezomorfní. To znamená, že mají útlou ale přesto svalnatou a robustní postavu. Endomorfní hodnoty jsou nízké, podobné jako u křídel. Rozdíly v rychlosti, dynamice a motorické koordinaci nejsou z kineziologického hlediska mezi těmito hracími pozicemi velké. V průběhu hry má nejčastěji míč v držení právě střední spojka a je zodpovědná jak za organizaci týmové hry, tak za zakončování a to zejména střelbou z dálky. Během útočné fáze hry přicházejí často do kontaktu

s obranou soupeřova týmu a právě proto je výhodné, aby post střední spojky obsazovali vysocí hráči s mohutnější kostrou a větším objemem svalové hmoty. (Urban, Kandrác & Tábořský, 2011)

Tabulka 3 Somatotyp střední spojky (Urban, Kandrác & Tábořský, 2011, 6)

CB (n=45)	SOMATOTYPE			Body height	Body mass	% Fat
	ENDOMORPHY	MESOMORPHY	ECTOMORPHY			
X	1.69	5.01	2.59	186.49	82.74	8.93
Sd	0.61	0.94	0.76	4.64	6.91	2.70
min	0.5	2.3	0.9	176.0	68.0	3.5
max	3.3	6.6	4.9	194.0	98.0	15.9

Pivot

Na tomto postu se nejlépe uplatní hráč obratný, schopný rychlé reakce a prosadit se na malém prostoru i při odporu soupeře. Měl by být vyrovnaný, umět ovládat své emoce a zachovat klidnou hlavu i při tvrdších zákrocích soupeře. Musí ovládat střelbu v letu či s pádem. Základní postavení pivota je v prostoru těsně před čarou brankoviště. Výsledky současných studií ukazují, že jedinci na tomto postu bývají nejzkušenější a nejstarší hráči týmu. Úkolem této pozice je stálé odstavování obránců a souboje na brankovišti. Od spojky a křídel se pivot liší i tím, že musí umět zpracovat přihrávku i za nepříznivých podmínek, například přihrávku prudkou či nepřesně hozený míč, přihrávku o zem, v náskoku či v letu nad brankovištěm. Pro pivota je typická střelba v náskoku či letu. Tato střelba je náročnější, protože vyžaduje dostatečný odraz a výrazné tlumení dopadu. (Šafaříková & Tábořský, 1986)

Somatické předpoklady pivota

Pivoti mají nejvyšší ektomorfní hodnoty ze všech hráčských funkcí. Jejich somatotyp odráží hodnoty 2.02 – 4.84 – 2.29. Na tomto postu jsou hráči s velkým podílem svaloviny a vysokým procentem tuku. Robustní postava může být vysvětlena tím, že dochází často ke kontaktu a zápasení se soupeřem. (Urban, Kandrác & Tábořský, 2011)

V antropologické studii, jejímiž autory jsou Urban, Kandrác & Táborský z roku 2010 je vedeno, že vyšší hmotnost a tělesná výška jsou u pivotů žádoucí. Jsou schopni lépe zvládat souboje na brankovišti v útočné i obranné fázi hry. Pro toto hráčské postavení jsou tyto morfologické atributy nezbytné.

Tabulka 4 Somatotyp pivota (Urban, Kandrác & Táborský, 2011, 9)

PV (n=39)	SOMATOTYPE			Body height	Body mass	% Fat
	ENDOMORPHY	MESOMORPHY	ECTOMORPHY			
X	2.02	4.84	2.29	192.69	93.93	10.54
Sd	0.81	0.99	0.78	5.42	8.63	3.55
min	0.6	3.1	0.5	180.0	80.0	3.1
max	3.8	7.7	3.7	203.0	120.0	17.5

Brankář

Pozice brankáře má v házené velký význam. Mezi činnost brankáře se řadí udržování správného postoje a postavení, chytání, vyrážení a srážení míče, vyhazování a vybíhání. Tyto činnosti vyžadují vysokou úroveň morálních vlastností, například odvahu, a vysokou úroveň pohybových vlastností jako jsou rychlost, obratnost a pružnost. (Dobrá et al., 1975)

Brankář neplní jen úkoly obranné, ale i útočné. Hlavním úkolem brankáře, z hlediska obranných činností, je zabránit míči, aby se dostal celým objemem do brány. Mezi útočné činnosti brankáře patří přihrávání spoluhráčům míč do rychlých útoků, případně se může zapojit do útoku jako sedmý hráč v hracím poli.

Somatické předpoklady brankáře

Brankáři byli vyhodnoceni jako vyvážený mezomorfní typ. Zároveň byli relativně homogenní s endomorfním a ektomorfním typem. Antropometricky lze tyto hráče charakterizovat somatotypem 2.21 – 4.51 – 2.45. Ze všech zkoumaných házenkářských pozic, je u gólmanů klasifikována nejvyšší průměrná hodnota u endomorfního typu a procenta podkožního tuku (Urban, Kandrác & Táborský, 2011).

Urban, Kandráč & Tábořský (2010) díky své studii objevili určitou podobnost mezi postem pivota a brankáře. Tito hráči mají průměrně největší hmotnost a patří k nejvyšším na hřišti.

Tabulka 5 Somatotyp brankáře (Urban, Kandráč & Tábořský, 2011, 3)

GKs (n=38)	SOMATOTYPE			Body height	Body mass	% Fat
	ENDOMORPHY	MESOMORPHY	ECTOMORPHY			
X	2.21	4.51	2.45	190.36	89.28	11.15
Sd	0.92	1.27	0.90	5.21	9.29	3.60
min	0.8	2.1	0.5	177.0	72.0	4.8
max	5.8	7.8	4.3	200.0	125.0	22.2

Autoři Urban & Kandráč vydali v roce 2013 studii, jejímž cílem bylo zjistit vliv vývojových trendů na jednotlivé komponenty somatotypu z hlediska herních pozic v házené. Ve studii byly porovnávány dvě skupiny vrcholových házenkářů. První vzorek sestával z 256 elitních hráčů házené, kteří se zúčastnili mistrovství Evropy 2010 v Bratislavě. Vzorek testovaný v roce 2010 byl srovnán se vzorkem sestávajícím ze 122 elitních hráčů, kteří se účastnili handbalového turnaje Družba v bývalém Československu v roce 1980. V souladu s cílem výzkumu byli hráči zařazeni do skupin specifických pro danou pozici: brankáři, křídla, středové spojky, krajní spojky a pivoti.

Výsledky odhalily z hlediska jednotlivých somatotypových složek největší rozdíl u endomorfie mezi křídly, středovými spojkami, krajními spojkami a pivoty. Nižší průměrné hodnoty endomorfie hráčů z roku 2010 ukazují nižší procento podkožního tuku, což je v souladu s dynamickým charakterem současné házené. Tam byly minimální rozdíly v mezomorfii v rozmezí od 0,1 do 0,3. Vyšší hodnota byla nalezena na turnaji v roce 1980. Toto zjištění potvrzuje potřebu dobře vyvinutého svalstva u jednotlivých hráčů, bez ohledu na to, jakou pozici v házené hrají. Pokud jde o ektomorfii, vyšší hodnoty byly zaznamenány u hráčů v roce 1980, kdy největší rozdíl byl zaznamenán u brankařů, křídel a krajních spojek. Nízké hodnoty ektomorfie ukazují, že současní hráči jsou méně štíhlí. Nízké hodnoty endomorfie a minimální změny v mezomorfii značí vyšší podíl svalstva, což znamená, že hráči mají atletickou a svalnatou postavu. Současní hráči v pozicích křídel, krajních spojek, středních spojek a pivotů jsou

poměrně štíhlejší a mají menší množství podkožního tuku. Toto zjištění je v souladu se změnou charakteru hry a zvýšenými požadavky na trénink, který je potřebný pro dosažení úspěchu v současné házené. Jedním z hlavních faktorů, které ovlivnily charakter házené v posledních deseti letech, jsou změny pravidel hry, jež vedly ke zvýšení tempa. Vývojové trendy pozdvihly požadavky na výkonnost, které vedly ke změnám v tréninkovém procesu. Samotný výcvik nevyvolává změny pouze motorických funkcí, ale i somatotypů hráčů. Předpokládá se, že v důsledku požadavků hry byly rozdíly v somatotypech souvisejících s postavením zaznamenány především v důsledku vývojových trendů v házené a změnách pravidel hry. (Urban & Kandrác, 2013)

3.8 Sportovní výkon v házené

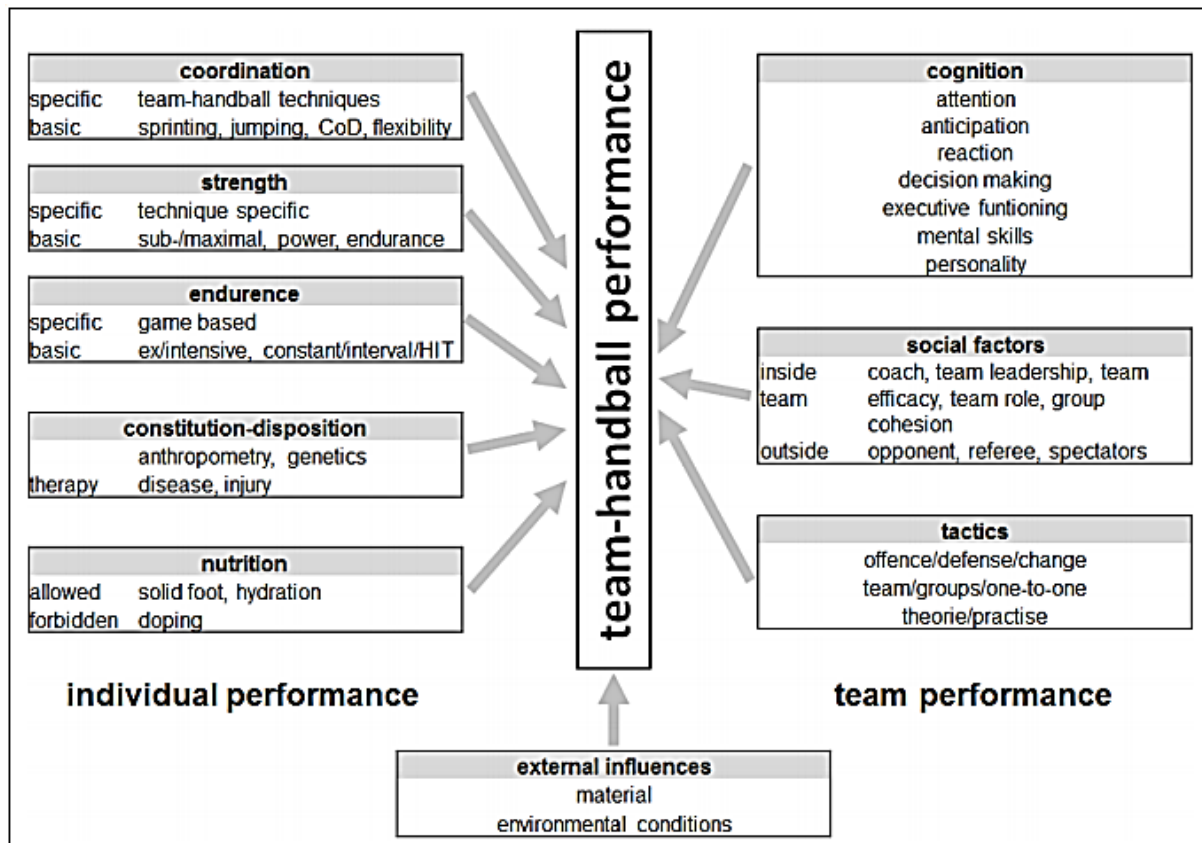
„Sportovní výkon lze charakterizovat jako projev specializovaných schopností sportovce. Jeho obsahem je uvědomělá pohybová činnost zaměřená na řešení pohybového úkolu, který je vymezen pravidly jednotlivých disciplín, závodů, soutěží a utkání.“ (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001, 8)

Sportovní výkon je výsledkem dlouhodobé sportovní přípravy. Sportovní výkon jednotlivce ovlivňuje několik faktů. Prvním jsou vrozené dispozice sportovce. To znamená, jak velké má jedinec pro vykonávání sportovní činnosti předpoklady. Dalším faktorem je tréninková popřípadě mimotréninková činnost sportovce. Třetím posledním determinantem je vliv sociálního prostředí, tzn. v jakých podmínkách se sportovec vyvíjí. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Jelikož je házená kolektivním sportem, hraje zde roli i sportovní výkon družstva. Tím se rozumí výkon sociální skupiny, která je založená na individuálních výkonech hráčů. Hráči vzájemně ovlivňují svoje jednání i chování skupiny jako celku. Výkon a úspěšnost družstva ovlivňují koheze, participace a autorita. Participace značí míru podílu jednotlivých hráčů na hře družstva. Koheze hráčů značí úroveň spolupráce hráčů v družstvu. Vyjadřuje, zda v družstvu funguje týmovost a hráči pracují jako jeden celek. Opakem koheze je chaos. V tomto případě dochází k selhání spolupráce družstva a hráči se pokouší prosadit jednotlivě, což může vést k rozpadu hry družstva. (Dobrá et al., 1986)

Házená je míčový sport, který je charakteristický rychlou obranou a útokem. Cílem hry je dosáhnout lepšího skóre branek než soupeř. Útočníci hráči (6 hráčů v poli, 1 brankář) se snaží vytvořit si optimální podmínky pro střelbu a to zejména rychlým pohybem na krátkých vzdálenostech, prováděním změn směru (pohyb s míčem i bez míče) či individuálními akcemi proti bránícím hráčům. Určování činitelů ovlivňující výkon v házené není jednoduché, protože se jedná o sport komplexní a multifaktorový. V házené je velmi důležitá koordinace pohybů, kterou hráči využijí při běhu, skákání, strkání, změně směru a dalších specifických pohybech pro házenou jako je chytání, házení, bránění soupeře či blokování střel. Intenzita hry se během utkání často mění. Pro házenou je typická chůze, běh, sprint a rychlé pohyby vpřed, vzad i do stran. (Wagner et al., 2014)

V současné době je házená silně ovlivněna taktickými koncepty a sociálními faktory. Výkonnost také ovlivňuje, stejně jako v ostatních sportech, strava a zdravotní stav jedince (zranění, omezení). Značný vliv mají i externí činitelé, např. materiální vybava. (Wagner et al., 2014)



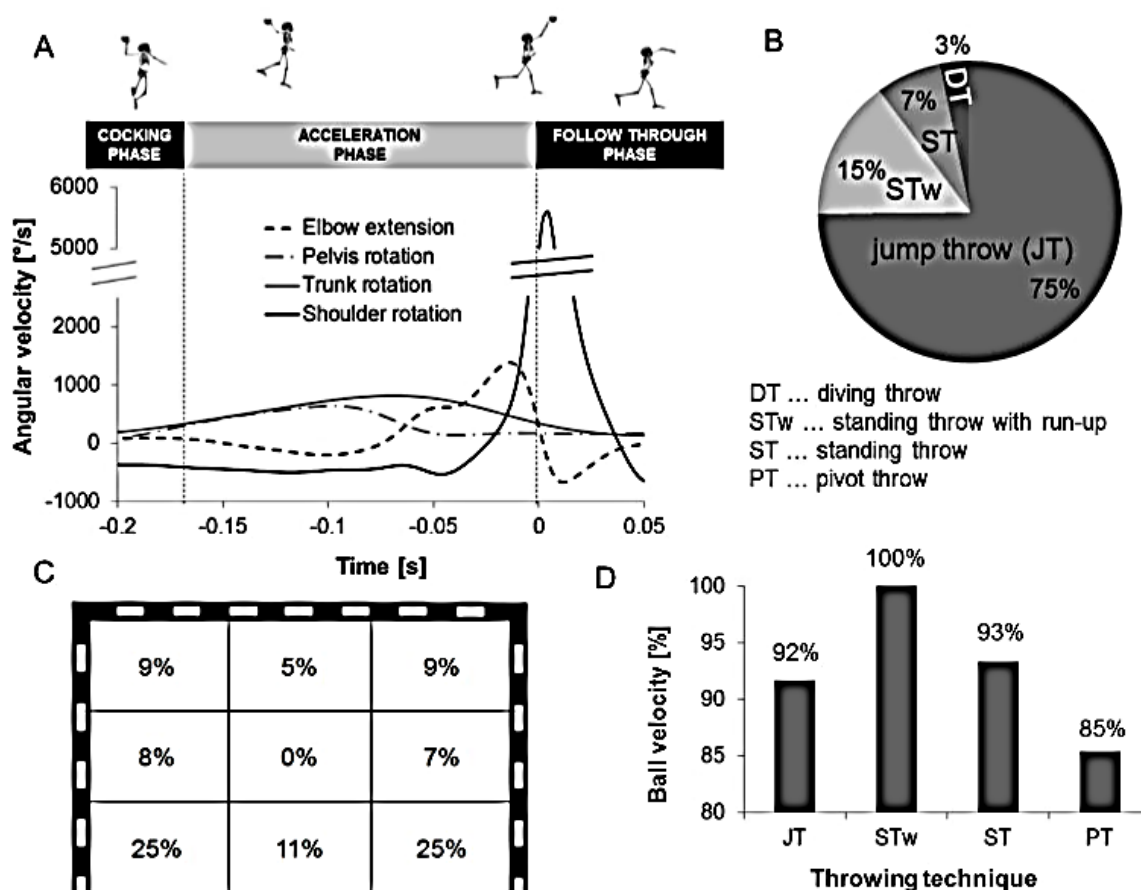
Obrazek 2 Determinanty ovlivňující výkon v házené (Wagner et al., 2014, 3)

Van den Tillaar & Ettema (2003) analyzovali přesnost rychlosti hodů v házené a zjistili, že trénink a praxe plně nesouvisí s přesností a rychlostí hodu. Vrcholoví házenkáři jsou trénováni, aby hodili míč co nejpresněji a poměrně vysokou rychlostí (až 85% maximální míčové rychlosti). Ukázalo se, že rychlost míče je ovlivněna maximální rychlostí vnitřní rotace pánve, trupu a ramen. (Van den Tillaar & Ettema, 2004)

Proximálně-distální sekvence se vyskytuje v určitém pořadí (obr. 3A). První je zahájena rotací pánve, následuje otáčení trupu, ohyb trupu, natažení lokte a nakonec vnitřní rotace ramene. (Van den Tillaar a Ettema, 2004) U méně zkušených hráčů dochází ve srovnání s elitními hráči k rotaci a flexi trupu dříve, což vede k poklesu rychlosti míče. (Wagner et al., 2014). Při porovnání různých technik házení bylo zjištěno, že nejvyšší míčové rychlosti (obr. 3D) bylo dosaženo při hodu ze stoje s náběhem kvůli lepšímu zrychlení pánve a trupu. (Wagner et al., 2011).

Při hodu míče by měl hráč zapojit taktické myšlení. Ačkoli díky hodu ze stoje s poskokem letí míč nejvyšší rychlostí, nejčastěji používanou technikou házení (> 75%) je hod s výskokem (obr. 3B). Výhodou této techniky házení je to, že umožňuje lepší polohu při házení či střelbě (křídla a pivoti, rychlé přechody), přehazování bloku soupeře a více času pro rozhodování. (Wagner et al., 2014).

Využití taktického uvažování je nutné i při střelbě. Na OH v Pekingu v roce 2012 byla na turnaji v házené většina střel umístěna do dolních rohů branky (obr. 3C). Házení do dolních rohů branky je výhodné, jelikož umožňuje vyšší rychlost a přesnost míče (delší zrychlení paže a řízení míče) a vykazuje vyšší míru úspěšnosti. Pro brankáře je obtížnější ohlídat spodní rohy pomocí nohou, než ochrana horních rohů branky pomocí paží. (Wagner et al., 2014)



Obrázek 3 A-rotace pánve a trupu, rotace ramene, rychlost natažení lokte při skoku, B-procento využití druhů hodu, C-umístění střel během utkání OH z roku 2012 v Pekingu, D-procento porovnání rychlosti míče při různých technikách hodu (Wagner et al., 2014, 4)

Dalším velmi důležitým faktorem rozhodujícím o výkonu družstva je výskok jednotlivců. Výška skoku je významná jak pro střelce tak obránce. Výška skoků v házené byla často měřena během utkání. Nebyly zjištěny žádné významné rozdíly mezi elitními a amatérskými muži (Gorostiaga et al., 2005) a ženami (Granados et al., 2007). Michalsik et al. (2011) zjistili, že je výskok výrazně vyšší pokud se hráči odrazí z rozběhu.

Sprinty se často používají ke zvýšení výkonu v týmových sportovních hrách. Sprinterský výkon je snadno měřitelný různými sprinterskými testy za použití standardních měřících zařízení.

Young et al. (2001) analyzovali specifičnost metod výcviku pro sprint a agility a zjistili významný nárůst výkonu po šesti týdnech tréninku zkušených týmových sportovců. Zajímavějším zjištěním této studie bylo to, že skupina pro trénink sprintu

(sprinty 20-40 m) zvýšily svůj výkon v přímém sprintovém testu (30 m), ale méně v testu agility (změny směru) a naopak. Young et al. (2001) naznačují, že metody zvyšující úroveň sprintu a agility jsou specifické a produkují jen omezený přenos z jednoho na druhé.

Testování přímého sprinterského výkonu v házené Gorostiaga et al. (2005) neobjevili žádné významné rozdíly v 5m a 15 m sprintu mezi elitními a amatérskými hráči. Při zahrnutí změny směru ve zkoušce sprintování (2 × 12,5 m) bylo zjištěno, že doba sprintu byla ovlivněna věkem, pohlavím a úrovní dovedností u hráčů v týmu.

Pohyby v házené v týmu jsou charakterizovány převážně krátkými zrychleními (0-3 m) se zastávkami (30-40 za hru) a změnami směru (30-40 za hru) a méně sprintem (10-30 m), které tvoří pouze 1-3% z celkového hracího času na zápas, byly přičítány sprintům nebo rychlému běhu. Přímý sprint se v házené často nepoužívá, ale může také silně ovlivnit výsledek hry, protože je důležitý v rychlém útoku. (Michalsik et al. 2011).

Wagner et al. (2014) vyvinuli a ověřili test výkonu založený na hře, který je vhodný pro měření specifické hbitosti házenkářů (typické pohyby v útoku a obraně) a výkonu sprintu (rychlý útok a běh zpět). Bylo prokázáno, že test je platný a spolehlivý, ale chybí výsledky o rozdílech v pohlaví, věku a zkušenosti. Wagner et al. (2014) dospěli k závěru, že koordinace je hlavním determinantem házené pro optimalizaci házení (proximální až distální sekvenování, rotace horní části těla, adaptace na různé situace), skákačích výkon (blok, výskok s odrazem z jedné nebo ze dvou nohou, s rozběhem nebo bez) a specifickou hbitost (v přestupku a obraně, krátké zrychlení, změny ve směru).

3.9 Sportovní trénink

Podle publikace Havlíčková et al. (1994) lze trénink chápat jako proces, jehož cílem je dosahování individuálně maximální sportovní výkonnosti jedince ve vybraném sportovním odvětví na základě adaptace organismu. Teoretické vysvětlení podstaty tréninku dle Dovalila (2002) zní, že sportovní trénink je komplexní proces, který má

směřovat k poznání příčin, jež vedou ke změnám sportovní výkonnosti. Na tom lze později vhodně zvolit adekvátní náplň tréninku, jeho stavbu, pojetí a náplň tréninku. Celkově je možné sportovní trénink popsat jako dlouhodobý komplexní přípravný proces jedince, který zahrnuje složky fyziologické, pedagogické a psycho-sociální. (Choutka & Dovalil, 1991)

Sportovec musí k tréninkům, přistupovat aktivně. Pokud by byl pouze pasivním vykonavatelem pokynů trenéra, neměl by trénink žádný význam. Sportovec musí prokazovat samostatnost, zapálení a vlastní iniciativu. (Havlíčková et al., 1994)

Dle publikace Novosad et al. (1998) se sportovní trénink vyznačuje cílevědomostí, plánovitostí, dlouhodobostí a organizovaností. (Novosad, Frömel & Lehnert., 1998)

„ Základními charakteristickými rysy sportovního tréninku jsou:

- vědeckost,*
- dlouhodobost,*
- vyhraněná specializace,*
- zvýrazněná individuálnost,*
- vysoká tělesná i psychická náročnost,*
- soutěživost." (Novosad, Frömel & Lehnert, 1998, 10)*

Hlavním záměrem sportovního tréninku je pozitivně působit jak na harmonický, tak všestranný rozvoj osobnosti a také dosáhnout co nejvyšší sportovní výkonnosti v daném sportu. Tyto cíle můžeme splnit, pokud trénink obsahovat klíčové složky tréninkové činnosti. Těmi jsou kondiční příprava, technická příprava, taktická příprava a psychologická příprava. Úzce s nimi souvisí teoretická příprava sportovce. (Novosad, Frömel & Lehnert, 1998)

Členění jednotlivých složek umožnilo rozlišit tréninkové zatížení především z hlediska jeho obsahu. Tento postoj může vést trenéry i sportovce k preferenci zaměření tréninku na určité stránky sportovního tréninku, což je nevýhodou. V současné době trenéři respektují komplexnost chování lidského organismu. Díky tomu mohou vhodně selektovat a kombinovat různé tréninkové metody a cvičení, které odrážejí potřeby přípravy sportovců. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Kondiční příprava

Kondiční příprava je jednou z klíčových složek sportovního tréninku. Příprava je zaměřena na vyvolání adaptačních změn, které vedou ke zvyšování kondice jednotlivce. Také vede ke zdokonalování a stabilizaci sportovních pohybových dovedností. Ty jsou rozhodujícím faktorem pro podání sportovního výkonu. (Novosad, Frömel & Lehnert, 1998)

Kondiční přípravou se rozvíjí obecné a specifické pohybové vlastnosti, které vytvářejí základní pohybový fond sportovce. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Kondiční trénink vyvolává metabolické a fyziologické změny, na které se tělo postupem času adaptuje. Vlivem těchto změn je lidský organismus schopen oddalovat vznik únavy a vykonávat tak více práce vyšší intenzitou nebo vykonávat práci nižší intenzity po delší dobu. Kondiční trénink je soustředěn na rozvoj síly, vytrvalosti, rychlosti a jejich využití ve sportovní činnosti. Ke klíčovým úkolům kondiční přípravy řadíme zajištění všestranného a speciálního rozvoje sportovce, rozvoj tělesné zdatnosti, zvýšení zátěže sportovců a s tím související schopnost přizpůsobení lidského organismu na zvyšující se zatížení. Díky kondiční přípravě dochází ke stabilizaci a zdokonalování sportovní techniky a taktiky. Slouží i jako prevence zranění. Aby měla kondiční příprava tento pozitivní efekt, je nutné dodržovat několik zásad. Například pečlivě rozmýšlet nad výběrem vhodných tréninkových metod či specifičnosti tréninku (práce určitých svalových skupin a vláken, energetické zabezpečení musí odpovídat požadavkům kondičního tréninku). U sportovce se musí zlepšovat činnost svalstva a zvyšovat objem zatížení. Přitom by se nemělo zapomínat na udržení svalové rovnováhy jedince. Svalová rovnováha je důležitá pro zdokonalování koordinace při realizaci sportovních dovedností. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Při zahájení sportovní přípravy je kondiční trénink zaměřen na všestrannost. U pokročilejších cvičenců už musí být speciální kondiční příprava, která je rozhodující u kvality technické přípravy a dosažení vrcholového sportovního výkonu. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Technická příprava

Technická příprava sportovce je složkou sportovního tréninku. Označuje proces osvojování pohybových a sportovních dovedností, jejich zdokonalování a stabilizaci.

Jde o proces motorického učení, jehož výsledkem je různá úroveň sportovních dovedností. Jedinec zdokonaluje svou schopnost účinně vybírat, organizovat a realizovat techniku, kterou poté uplatní ve sportovních soutěžích. Mezi ústřední úkoly technické přípravy patří osvojení a zdokonalení škály pohybových dovedností a sportovní techniky, vytvoření optimálního stylu sportovce a vytvoření předpokladů pro realizaci sportovních dovedností v průběhu soutěže. Aby byla technická příprava efektivní, musí brát trenér v potaz několik faktorů. Například vnímání odlišnosti techniky s ohledem na věk cvičenců. Tréninkové zatížení sportovců musí být optimální. Technická příprava je účinná, jen pokud k ní přidáme poznatky z jiných kinantropologických disciplín, jako jsou pedagogika sportu, antropomotorika či biomechanika. Aplikace těchto teoretických poznatků v praxi je velmi efektivní a dokazuje odbornost trenéra. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Taktická příprava

Taktická příprava je také jednou ze složek sportovního tréninku. Je zaměřena na zvládnutí nejrozumnějších způsobů řešení pohybových úkonů a zlepšování schopnosti jejich optimálního výběru. Sportovec se snaží osvojit si důležité vědomosti, nácvik a zlepšování řešení soutěžních situací a přizpůsobení se měnícím podmínkám. Klíčovými úkoly taktické přípravy jsou osvojování taktických vědomostí (znalost pravidel či slabých stránek soupeře), nácvik a zdokonalování taktických dovedností (hráč zvolí optimální variantu nahrávky míče spoluhráči) a rozvoj taktických schopností (hráč je schopen vnímat měnící se vývoj hry). Taktická příprava je kombinací teoretické a praktické činnosti a je do jisté míry ovlivněna duševním vývojem sportovce. Důležitým faktorem je také paměť, díky které se vědomosti přemění na zkušenosti. K tomu, aby mohla být taktika přesně provedena, je nutné nepodceňovat včasný nácvik. Existuje několik činitelů, které ovlivňují jednání sportovce, jedná se o úroveň kondice, technické připravenosti sportovce a jeho tvořivost. Kvalita osvojených taktických dovedností je podmíněna volbou metodického postupu v tréninku taktiky. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Psychologická příprava

Další složkou sportovního tréninku je psychologická příprava. Ta je zaměřena na tvorbě psychologických předpokladů, na kterých závisí provedení sportovního výkonu. Sportovec je připraven čelit stresovým podmínkám, jež se v trénincích, zápasech či soutěžích objevují. Jedná se o adaptaci sportovce na psychickou zátěž. (Novosad, Frömel & Lehnert, 1998)

Psychika může viditelně ovlivnit schopnost sportovce realizovat sportovní výkon odpovídající jeho tělesné kondici. Může ovlivnit i jeho technickou a taktickou stránku. Hlavními úkoly psychologické přípravy jsou rozvoj osobnosti cvičence a usměrňování psychických stavů sportovce. Účinná aplikace psychologické přípravy se neobejde bez znalostí trenéra v oblasti psychologie sportu. U sportovců věnujících se vrcholnému sportu je velmi častá spolupráce s psychologem. (Lehnert, Novosad & Neuls, 2001)

Teoretická příprava

Teoretická příprava je nedílnou součástí sportovního tréninku. Zahrnuje teoretické poznatky kondiční, technické, taktické i psychologické přípravy sportu. Základní a pro sportovce nezbytné znalosti obsahují informace z teorie a didaktiky sportovního tréninku, psychologie sportu, fyziologie sportu, hygieny či lékařské kontroly. Patří sem i motivační, sportovně filozofické a etické poznatky. Teoretická příprava je rozhodující úlohou při rozvoji osobnosti sportovce a je také důležitá pro úroveň dosahovaných výkonů. (Novosad, Frömel & Lehnert, 1998)

3.10 Sportovní příprava v házené

Trénink dospělých hráčů nelze aplikovat na mladé házenkáře a házenkářky. Rozdíl by měl být jak v obsahu tréninku, tak v celém pojetí sportovní přípravy dětí v házené. Jedním z hlavních problémů je orientace trenérů na výkon mládeže. Ačkoli může být pro malé sportovce vítězství velkým hnacím motorem, zanedbání obsahu sportovní přípravy může mít velmi negativní dopad na jejich budoucí herní dovednosti. Navíc orientace na výsledek způsobuje určitý tlak na psychiku hráčů a je dodnes

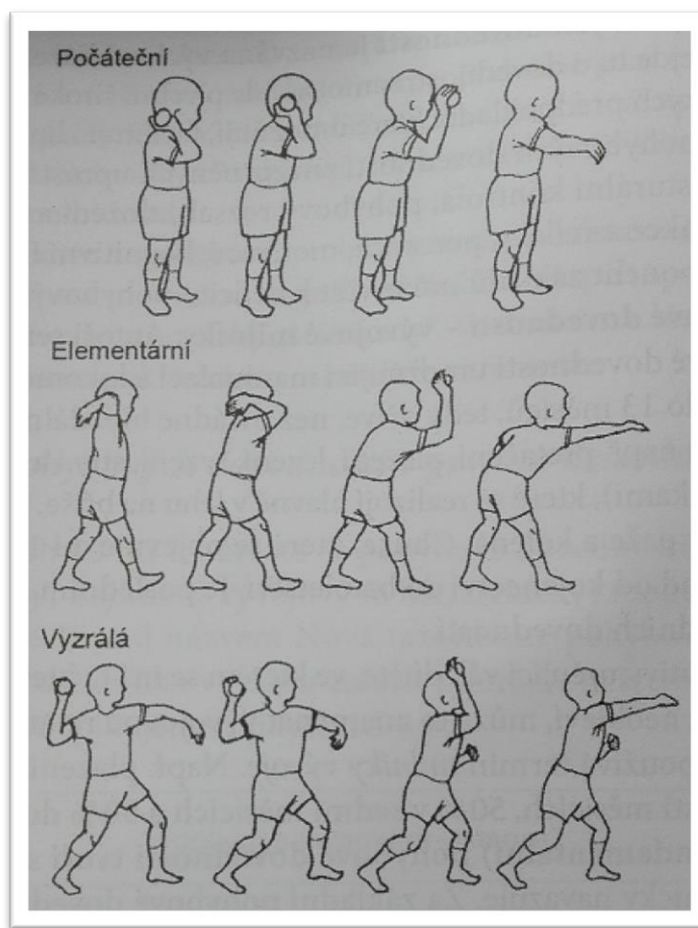
nejasné, zda jsou děti schopny tento tlak zvládnout. Mnohem důležitějším úkolem je u dětí vzbudit zájem o sportovní činnost jako takovou. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Je velmi nutné uvědomit si skutečnost, že existují zákonitosti tělesného a duševního vývoje člověka, které jsou mnohdy individuální. Házená je hra, která obsahuje řadu činností, jejichž použití je podmíněno dosažením určité úrovně pohybových a psychických schopností, což je však možné až v určitém věku. Ve vývoji člověka se vyskytují období, kdy je zvýšená citlivost na podněty pro rozvoj některých pohybových schopností. Pokud tato období nejsou využita, může dojít ke snížení všeobecné pohybové připravenosti sportovce. Tato skutečnost může ovlivnit pozdější rozvoj speciálních házenkářských schopností a dovedností. Je proto vhodné obohacovat mladé házenkáře optimálním množstvím informací o technice a taktice. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Dominantní složkou přípravy pro mládež je všeobecná pohybová průprava. S tou by se mělo začínat mezi 8 až 10 rokem věku. Zatěžování jedinců musí být v souladu se stupněm morfologického, funkčního a psychického rozvoje. (Havlíčková et al., 1993)

V této fázi vývoje by měly převažovat pohybové hry, díky kterým se hráči seznamují s charakteristickými znaky házené a sportovní činností vůbec. Prioritou je, aby byl mladý házenkář schopen přirozených dovedností. Měl by tedy umět běhat, házet, zvládat pády a každý kontakt s míčem brát jako výzvu naučit se něco nového. Teprve po zvládnutí těchto základních dovedností se může přejít k dovednostem specificky házenkářským. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Základní pohybové dovednosti jako je chůze, běh, skok, házení, chytání a mnoho dalších se řadí mezi dovednosti fylogenetické. Jsou to dovednosti lokomočního a manipulačního charakteru, které se vyskytují v lidské populaci univerzálně, bez ohledu na stupeň civilizačního vývoje. Vyvíjí se v dlouhém časovém období a to mezi prvním až desátým rokem života. Do značné míry je vývoj těchto dovedností samovolný. Během svého vývoje prochází dovednosti snadno odlišitelnými vývojovými stadii. Těch je nejčastěji tři až pět. Učení základních dovedností probíhá spontánně, většinou má podobu pokusu a omylu. (Měkota & Cuberek, 2007)



**Obrázek 4 Stadia vývoje hodu jednoruč horním obloukem
(Anaberthy et al., 1977, 323)**

Někteří hráči se dokážou naučit dané dovednosti rychleji a jiným to naopak trvá o něco déle. Neznamená to však, že by hráči, kterým osvojení dovedností trvá delší dobu, byli horšími jedinci. Proto je nutný individuální přístup trenérů. Házená obsahuje velké množství dovednostních prvků, není možné zvládnout vše najednou na optimální úrovni. Z toho důvodu se nácvik dovedností rozděluje do etap, kde se jim pozorně věnují. Výskyt jednotlivých dovedností v určité etapě ovlivňuje stupeň psychického i tělesného a úroveň pohybových schopností. To ale neznamená, že po zvládnutí dané dovednosti se k ní hráč již nevrací. Naopak procvičování a zdokonalování dovedností je nezbytné. Vrcholoví hráči dosahují nejvyšších výsledků právě díky preciznímu provedení herní činnosti. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Etapu sportovní předpřípravy v házené

Sportovní předpříprava se zabývá především všestranným rozvojem dítěte. Etapa se soustřeďuje na zdraví a optimální vývoj dítěte, vzestupu zdatnosti a výkonnosti. Je uskutečňována ve školách, sportovních přípravkách či v oddílech, kde si dítě vypěstovává kladný vztah ke sportovní činnosti a kolektivu. (Vobr, 2009)

V házené se jedná o kategorii minižactva neboli přípravek. Děti se snaží o všestranný rozvoj (psychický i pohybový) a osvojení základních návyků, které jsou nezbytné pro pravidelnou sportovní činnost. Převažuje tedy obsah, který se nemusí přímo objevovat v utkání házené, ale rozvíjí například obratnost sportovce. Trénování specifických házenkářských dovedností je jen jednou ze součástí tréninku. (Tůma & Tkadlec, 2002)

V kategorii přípravek se nedoporučuje pravidelná soutěž, nýbrž pořádání turnajů, při kterých lze připravit i několik vedlejších aktivit, než je utkání v házené a rozvíjet tak dovednosti malých házenkářů, kteří právě nehrají. Výsledky v turnajích by neměly být měřítkem úspěšnosti hráčů. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Etapu základního tréninku v házené

Tato etapa je z velké části zaměřená na všestrannost a zahrnuje výchovu hráče v duchu Fair-play. Hlavním znakem je všestranný rozvoj pohybových schopností a učení se novým pohybovým dovednostem (přechod od všestranné pohybové přípravy ke speciální). (Vobr, 2009)

Pokud aplikujeme tuto etapu na házenkářský trénink, hlavním cílem bude nácvik a zdokonalování herní činnosti jednotlivce či základy spolupráce v útoku a obraně mezi spoluhráči. Osvojování herní činnosti jednotlivce je záležitost, která vyžaduje čas. Proto by měl být trenér trpělivý a soudný. Neměl by zařazovat do obsahu tréninku složité skupinové a kolektivní herní prvky předčasně, neboť to může mít destruktivní dopad právě na herní činnost jednotlivce. Vhodné je zařazení cviků, které zdokonaluje řešení hráče v situaci jeden na jednoho. Lze aplikovat pomocí využití systému osobní obrany a útoku proti ní. Právě v této situaci musí hráč uvažovat jako jednotlivce a nemůže se spoléhat na pomoc svého družstva. Po zvládnutí této etapy tréninku může trenér přejít k jiným typům herního systému a zaměřit se na zdokonalování spolupráce hráčů. V tréninku by se měl rozhodně opět objevit rozvoj obratnosti. Převažovat by měla cvičení

na rozvoj rychlostních schopností. Rychlost by se měla projevit jak v běhu, tak v provedení osvojených herních činnostech jednotlivce. Trenér by měl klást důraz na to, aby si hráči zvykli, že jsou protahovací a vyrovnávací cvičení součástí všeobecné pohybové průpravy. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Etapa základního tréninku odpovídá žákovským kategoriím a je organizována v rámci sportovních oddílů či tříd. V těchto kategoriích jsou již přijatelné pravidelné či dlouhodobé soutěže. Jejich výsledky by však neměly být hlavním kritériem k posuzování výkonnosti družstva či jednotlivých hráčů. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Etapa specializovaného tréninku v házené

Etapa specializovaného tréninku je zaměřena na všestrannost jedince jen z části. Hlavním cílem této etapy je rozvoj speciálních dovedností, osvojování herní techniky na velmi vysoké úrovni či vedení sportovce ke správné životosprávě, což zahrnuje informovanost v oblasti stravování či regenerace. K této etapě sportovní přípravy se dostanou jen talentovaní jedinci, pro které se stane sport prioritou. Často musí propojit školu se sportem. (Vobr, 2009)

Tato etapa probíhá v rámci oddílů v dorosteneckých kategoriích. Hlavní roli zde hraje specializovaná příprava, všeobecná pohybová průprava má zde funkci spíše podpůrnou. V obsahu tréninku by neměly chybět nácviky herních kombinací a systémů. U jedinců, jež věkově dosahují kategorie dorostu, můžeme rozhodovat o specifikaci hráčské funkce. Po skončení puberty jsou poměrně zřejmé somatické znaky jedince, na jejichž základě můžeme určit, kde by byl daný hráč nejproduktivnější. Je tedy vhodné při skupinových trénincích individualizovat zátěž podle nároků jednotlivých hráčů a to i v oblasti kondiční přípravy. Zařadit rozvoj pohybových schopností (např. odrazová a švihová síla) a klást důraz na zařazení objemové kondiční přípravy v jednotlivých obdobích tréninkového cyklu. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Dorostenecké kategorie se účastní soutěží v celorepublikovém rozsahu. Úspěšnost družstva v soutěži se dá považovat za ukazatele kvality odvedené práce trenéra a aktivity hráčů. (Tůma & Tkadlec, 2002)

Etapa tréninku maximální sportovní výkonnosti v házené

Hlavním úkolem v této etapě je sjednocení všech příprav (kondiční, technické, taktické, psychologické). Tato etapa probíhá v rámci velkých sportovních oddílů či armádních sportovních celků. Rozvoj všestrannosti se v trénincích objevuje minimálně, má zejména zdravotní a kompenzační charakter. (Choutka & Dovalil, 1991)

V této etapě je sportovní příprava nejnáročnější, zatížení probíhá individuálně až do nejvyšších hranic sportovců. Dochází zde k završení sportovní činnosti. Tato etapa se týká jen dospělých či vybraných talentovaných jedinců. Hlavním cílem je dosáhnout co nejvyšší výkonnosti, což vyžaduje trénovat v enormních dávkách. Vrcholoví sportovci trénují 300-330 dní v roce. Nadměrná fyzická zátěž vyžaduje úměrné dávky procesu regenerace. (Dovalil et al., 2002)

Etapa tréninku maximální sportovní výkonnosti se v házené týká profesionálních hráčů. Ti musí splňovat celou řadu předpokladů, což zahrnuje i zvládnutí všech herních činností, které již byly zmíněny. Tito hráči jsou na házené materiálně závislí, a tak je pro ně příprava, účast a umístění v soutěžích důležité. Mají proto vysoce specializované tréninky, které jim umožňují podávat ty nejlepší sportovní výkony. Specifická příprava se zaměřuje na aktuální úkoly, jež ovlivňují herní výkon celého družstva. Úkoly jednotlivých hráčů jsou tomu podřízeny. Významnou nesespecifickou činností tréninku je kondiční příprava. (Tůma & Tkadlec, 2002)

V této etapě se stávají výsledky klíčovým cílem, k němuž je směřována všechna aktivita družstva. Družstva se účastní soutěží a turnajů na národní i mezinárodní úrovni (OH, ME, MS). (Tůma & Tkadlec, 2002)

Začátek a trvání jednotlivých etap nejsou ve všech sportech a disciplínách shodné. Závisí například na povaze sportu a jeho požadavcích, na věku vrcholné výkonnosti v příslušné sportovní oblasti či na individuální specifčnosti sportovců. Sportovní odvětví se liší v mnoha ohledech. Kupříkladu mají rozdílné nároky na kondiční přípravu, počet dovedností či úroveň mentální či taktické vyzrálosti. (Dovalil et al., 2002)

3.11 Věk vrcholné výkonnosti

Věk vrcholné výkonnosti nám udává informaci o tom, ve kterém věku dosahuje člověk vrcholu svých pohybových možností. (Čelikovský et al., 1979)

Rozmezí tohoto období je dáno mnoha faktory, které ovlivňují výkon sportovců na vrcholové úrovni. Roli zde hrají somatické předpoklady sportovce, podmínky pro sportovní přípravu či stupeň rané specializace. (Vobr, 2009)

Čelikovský et al. (1979) uvádí, že období, ve kterém může člověk podávat nejvyšší motorické výkony je ve věku od 18-30 let. Podle něj mohou podávat vynikající sportovní výkony i jedinci dětského věku. Ovšem většinou se jedná o děti, jejichž vývoj je zrychlený. Jejich biologický věk je značně vyšší, než jejich skutečné stáří. Uvádí také, že v technických sportech, kde lze postupný úbytek fyzických sil kompenzovat pohybovými zkušenostmi (např. atletika), mohou být na vrcholných soutěžích úspěšní muži s věkem nad 40 let a ženy nad 35 let. Jelikož ženy dospívají rychleji, dosahují na věk vrcholné výkonnosti o něco dříve, než muži. Což zapříčiňuje fakt, že ženy opouštějí dříve vrcholné sportovní soutěže. Postupné zrychlování vývoje a prodlužování aktivního věku jedinců rozšiřuje období, kdy lze dosáhnout vysokých fyzických výkonů na dvě až tři desetiletí. (Čelikovský et al., 1979)

V dnešní době jsme díky prognózám výkonů jednotlivých sportů či disciplín schopni stanovit optimální věk pro začátek tréninku, počet let potřebných pro dosažení vrcholné výkonnosti i optimální věk, kdy je možné po určitou dobu podávat vrcholné výkony. (Tilinger, 2004)

V mnoha sportech jsou údaje o věku vrcholné výkonnosti zpracovány. Díky tomu můžeme určit, kdy a jak dlouho mají trvat jednotlivé etapy sportovní přípravy. Dovalil et al. (2002) uvádí, že ve sportech, ve kterých sportovci dosahují věku vrcholné výkonnosti dříve (pod hranicí 20 let), dochází k dřívějšímu zahájení etap. Jedná se o sporty, u nichž se požadují vyšší nároky na kvantitu a kvalitu dovedností. U jiných sportů může věk vrcholné výkonnosti záviset na kondiční vyspělosti jedince, a proto nastává kolem 20 roku života. V tomto období začíná specializovaná příprava.

„Údaje vycházejí z praxe a analýzy světového vývoje (vítězové olympijských her, mistrovství světa atd.). Není jistě bez zajímavosti, že např. v posledních 60 letech se průměrný věk olympijských medailistů změnil poměrně málo (kromě plavání a gymnastiky, kde se snížil o 2-3 roky).“ (Dovalil et al., 2002, 255)

Tabulka 6 Průměrný věk dosahování nejvyšší sportovní výkonnosti a věk možného zahájení etapy vrcholového tréninku (počátek věku vrcholné výkonnosti) v některých sportech (Dovalil et al., 2002, 254)

Druh sportu	Věk vrcholné výkonnosti	Počátek vrcholového věku
Krasobruslení Ž	14 - 17	13
Sportovní gymnastika Ž	16 - 20	14
Plavání Ž	17 - 19	14
Plavání M	18 - 22	16
Krasobruslení M	18 - 20	13 - 14
Rychlobruslení Ž	19 - 24	16
Rychlobruslení M	20 - 25	16
Skoky do vody Ž	20 - 25	15
Atletika sprinty	21 - 23	17 - 18
Lyžování skoky	22 - 23	18
Lyžování sjezdové	22 - 24	18
Atletika skoky	22 - 24	17 - 18
Veslování	22 - 25	19
Cyklistika	22 - 25	18
Lyžování běhy	22 - 25	19
Volejbal	22 - 26	17
Skoky do vody M	22 - 26	17
Basketbal	22 - 26	18
Box	22 - 26	19
Fotbal	22 - 27	18
Sportovní gymnastika M	23 - 25	18
Kanoistika	24 - 26	19
Zápas	24 - 26	19
Atletika běhy	24 - 26	18 - 19
Atletika vrhy a hody	25 - 27	18 - 19
Šerm	26 - 28	19
Vzpírání	26 - 30	21
M = muži, Ž = ženy		

Věk vrcholné výkonnosti v individuálních sportech je problematikou, kterou se zabývá většina autorů. U nás například Dovalil et al. (2002) a Vobr (2003, 2004, 2009). Ve světě je autorů podstatně více, ovšem závěry jsou vždy jen v podobě obecných

doporučení. K nejčastěji analyzovaným individuálním sportům patří gymnastika, plavání či atletické disciplíny.

Informací ohledně věku vrcholné výkonnosti v kolektivních sportech bohužel není velké množství. Touto problematikou se u nás zajímali Dovalil et al. (2002) a Vobr (2006, 2007, 2009), ve světě pak Bompá (1990) či Espenschade & Eckert (1980). Informace jsou ve formě velmi obecných doporučení, nelze z nich tedy stoprocentně vycházet.

Tabulka 7 Přehled věku vrcholné výkonnosti u kolektivních sportů (Vobr, 2009)

Sport	Věk vrcholné výkonnosti (roky)	Zdroj
Basketbal	20-25	Bompá, 1990, 35
Fotbal	18-24	Bompá, 1990, 35
Vodní pólo	22,9	Espenschade a Eckert, 1980, 277
Basketbal	24	Espenschade a Eckert, 1980, 277
Volejbal	22-26	Dovalil a kol., 2002, 254
Basketbal	22-26	Dovalil a kol., 2002, 254
Fotbal	22-27	Dovalil a kol., 2002, 254

3.12 Kalendářní a biologický věk

Kalendářní věk je dán datem narození jedince a můžeme ho vyjádřit desetinným číslem vzhledem ke dni testování. Určit lze jednoduchým výpočtem: den testování-den narození. Tento jednoduchý výpočet si můžeme usnadnit tím, že rovnici zadáme do programu MS Excel, který vypočítá počet dní mezi těmito dvěma daty. Abychom dostali přesný kalendářní věk, vydělíme výsledek počtem dní v roce, tj. 365,25. (Vobr, 2009)

Biologický věk udává skutečný stupeň vývoje sportovce, který se nemusí shodovat s věkem kalendářním. Jedinci mohou mít vývoj opožděný (vývojová retardace) nebo naopak zrychlený (vývojová akcelerace). Tyto skutečnosti ovlivňují trénovatelnost, zatížitelnost i učení jedinců. Proto je nezbytné k nim přihlížet v jednotlivých etapách tréninku a přizpůsobit jim volbu tréninkových metod. (Dovalil et al., 2002)

Riegerová, Přidalová a Ulrichová (2006) ve své publikaci také zmiňují důležitost znalosti biologického věku dítěte. Informace je cenná nejen pro trenéry, ale i pedagogy

či pediatri, kteří jsou schopni objektivně posoudit fyzickou a výkonnostní vyspělost mladého jedince.

Biologický věk lze stanovit několika způsoby. Nejprve proběhne vyšetření jedince a následným vyhodnocením určitých růstových a vývojových změn zjistíme věk kostní, růstový, zubní, vývinový a proporciální. (Riegerová, Přidalová & Ulrichová, 2006)

Růstový věk udává stupeň tělesného růstu jedince. Zubním věkem rozumíme stav vývoje chrupu odpovídajícímu normám pro určité věkové období. Kostní věk můžeme označit jako stupeň sekundární osifikace jednotlivých částí lidské kostry od narození až po ukončení růstu. Pro stanovení kostního věku je významná velikost osifikačních jader a uzavřenost epifyzárních štěrbin. Vývinový věk neboli věk sekundárních pohlavních znaků nás informuje o pohlavní zralosti jedince. Jedná se o komplexní charakteristiku vývinu sekundárních znaků pohlavních v poměru k chronologickému věku a v poměru k normě. Proporcionální věk udává proporcionalitu tělesných rozměrů. Proporce lidského těla se mění v průběhu vývoje. A proto každému vývojovému stupni odpovídá specifický poměr jednotlivých částí těla. (Riegerová, Přidalová & Ulrichová, 2006)

Hodnocení výkonnosti jedince ovlivňuje fakt, zda jedinec odpovídá vývojově svému kalendářnímu věku. V případě, že se biologický a kalendářní věk liší, musíme k jedincům přistupovat individuálně. Jejich výkonnost musí být posouzena dle upravených norem. (Vobr, 2009)

Stanovení biologického věku u dospělých osob může udávat informace o kvalitě a funkčnosti organismu jedince. Růst biologického věku má ve vztahu k věku kalendářnímu za následek snížení vitality a odolnosti organismu. Jsme schopni zjistit i tzv. „physical fitness age“ neboli věk fyzického zdraví, který popisuje stupeň kondice dospělé osoby. Platí, že čím je hodnota fyzického věku nižší, ve vztahu ke kalendářnímu věku, tím lepší je kondice jedince. Hodnota fyzického věku lze pozitivně ovlivnit pravidelnou fyzickou zátěží či vhodnou životosprávou. (Riegerová, Přidalová & Ulrichová, 2006)

4 Syntetická část

V práci jsme analyzovali výsledky celkem 1 866 mužů. Jedná se o výsledky z OH, MS a ME v časovém rozpětí od roku 1970 do roku 2016. Zpracovaná data se týkají pouze medailistů z těchto soutěží. Celkový přehled údajů je udán v tabulce, kterou uvádíme níže. Potřebná data u sportovců účastnících se OH se mi podařilo dohledat všechna. Úspěšnost byla 100%. U sportovců z MS byl výsledek nejslabší. Podařilo se mi najít celkem 792 jmen ze soupisek zápasů, ale jen u 733 z nich jsem byla schopna dohledat data narození. Z MS probíhajících v letech 1974, 1982, 1986 a 1990 chybí celé soupisky jednoho z vítězných týmů včetně jmen a dat narození (tyto týmy nejsou započteny do procentuálních údajů). Úspěšnost získání dat z MS byla pouhých 92,6%. U ME byla úspěšnost 99,4%. Data narození nebyla zjištěna u tří hráčů.

Tabulka 8 Základní statistické údaje o medailistech na OH, MS a ME v letech 1970 – 2016 (zdroj: vlastní)

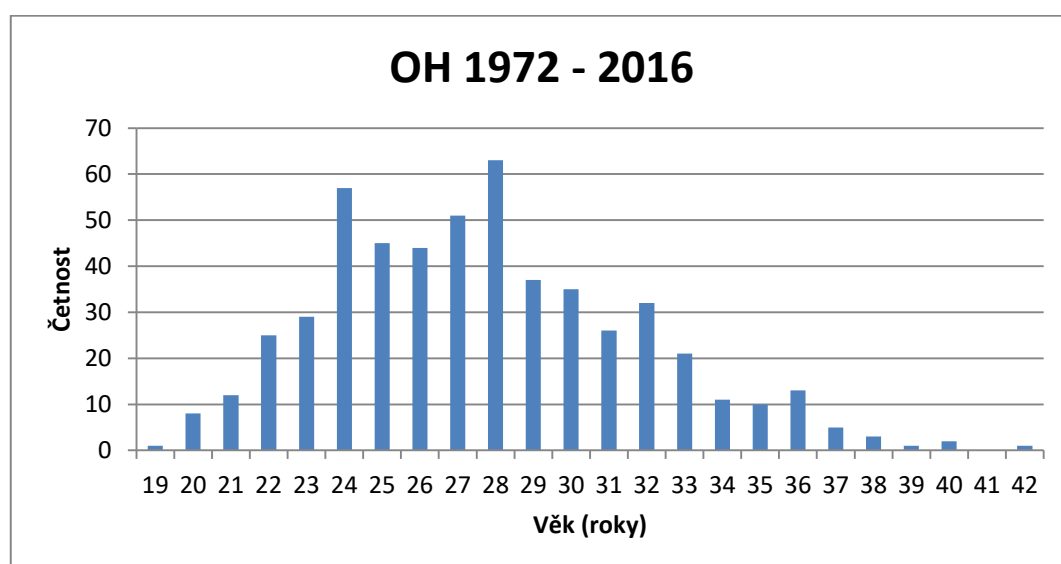
	n ¹	n ²
OH	532	100%
MS	792	92,6 %
ME	542	99,4%
celkem	1 866	96,7%

n¹...počet hráčů zaznamenaných na soupisce jednotlivých soutěží

n²...počet hráčů ze soupisek, u kterých byla dohledána data narození (%)

4.1 Věková struktura hráčů na OH v házené

Analyzovali jsme výsledky OH konaných v letech 1972 - 2016. Zpracovali jsme celkový přehled všech hráčů, jež se umístili na medailových pozicích. Celkový počet hráčů těchto tří vítězných týmů je 532 probandů. Nejmladším zúčastněným hráčem byl Raúl González (18,54 let) ze Španělska. Hráč ruské reprezentace Andrey Lavrov (42,39 let) byl naopak hráčem nejstarším. Z grafu je patrné, že sportovci dosahovali věku vrcholné výkonnosti okolo 28 roků, což potvrzuje i výsledný aritmetický průměr, jehož hodnota je rovna číslu 27,72. Výsledná křivka nám zobrazuje vrcholný věk ve 28 letech a svým tvarem připomíná Gaussovo rozdělení.

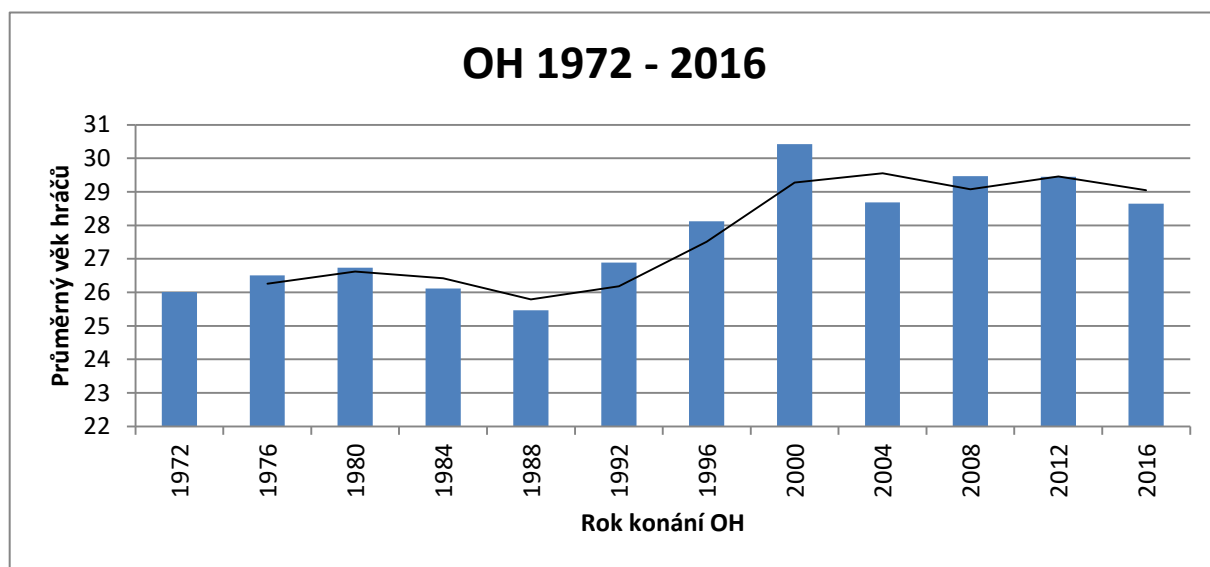


Obrázek 5 Celkový přehled věkového složení prvních tří mužstev na OH od roku 1972 do roku 2016
(zdroj: vlastní)

Tabulka 9 Základní statistické údaje o medailistech na OH v házené v letech 1972 – 2016 (zdroj: vlastní)

n	532
Minimum (roky)	18,54
Maximum (roky)	42,39
Aritmetický průměr (roky)	27,72
Směrodatná odchylka (roky)	4,03

Z vývojového grafu lze pozorovat trend zvyšujícího se průměrného věku u hráčů házené na olympijských hrách. Můžeme si všimnout, že na olympijských hrách je trend růstu průměrného věku vrcholné výkonnosti poměrně plynulý. K jedinému výkyvu došlo mezi roky 1980-1988, kdy došlo k poklesu průměrného věku vrcholné výkonnosti. Celkový aritmetický průměr věkové struktury hráčů na OH je vyjádřen hodnotou 27,72. V jednotlivých letech konání OH byla tato hranice překonána celkem šestkrát. Maximálního věkového průměru bylo dosaženo v roce 2000 hodnotou 30,42 let. Směrodatná odchylka je 4,03.



Obrázek 6 Vývoj průměrného věku hráčů házené na OH z let 1972 – 2016 (zdroj: vlastní)

Z tabulky je vidět postupné navyšování průměrného věku hráčů od roku 1972 do roku 1980, poté dochází k mírnému poklesu až do roku 1988. V následujících letech se pak převážně zvyšuje. Pokud dojde ke snížení, nikdy to není o více než dva roky.

Zajímavostí je věk nejmladšího hráče olympijských her z roku 1996, který dosahuje pouhých 18,54 let a stává se tak výjimkou.

Tabulka 10 Přehled věku prvních tří mužstev na jednotlivých olympijských hrách v letech 1972 – 2016

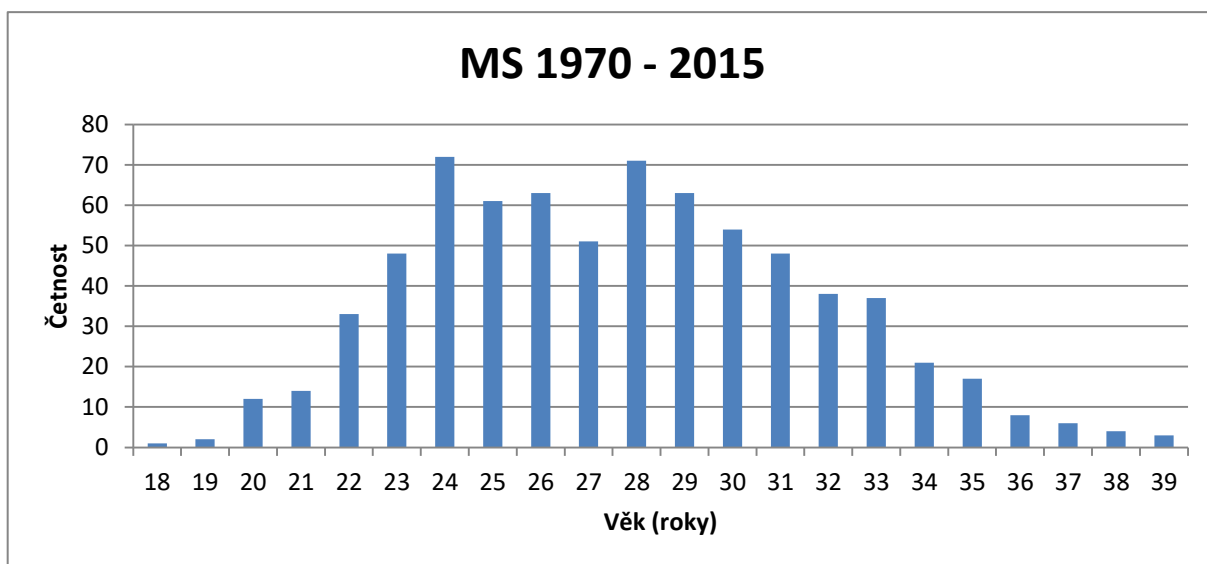
(zdroj: vlastní)

Rok konání soutěže	1972	1976	1980	1984	1988	1992
n	45	42	42	45	43	48
Minimum (roky)	20,17	20,18	20,34	21,22	20,06	22,23
Maximum (roky)	31,91	35,98	33,41	32,65	33,63	33,13
Aritmetický průměr (roky)	26,01	26,50	26,74	26,11	25,46	26,89
Směrodatná odchylka (roky)	2,75	3,42	3,50	2,82	2,98	3,05

Rok konání soutěže	1996	2000	2004	2008	2012	2016
n	46	46	45	43	45	42
Minimum (roky)	18,54	22,47	21,03	23,21	21,94	20,10
Maximum (roky)	36,53	38,67	42,39	38,29	36,63	39,76
Aritmetický průměr (roky)	28,12	30,42	28,68	29,47	29,45	28,64
Směrodatná odchylka (roky)	4,12	3,97	4,88	3,96	4,25	4,23

4.2 Věková struktura hráčů na MS v házené

Z mistrovství světa jsme analyzovali celkem 733 probandů, kteří se stali medailisty v letech 1970 - 2015. Zpracovali jsme celkový přehled hráčů, jež se umístili na prvních třech medailových pozicích. Mistrovství světa v letech 1970 – 2015 se účastnili sportovci v rozmezí věku 18 – 39 let. Hráč dosahující nejnižšího věku 18,06 let byl Jovo Damjanovic hrající za tým Qataru. Se svými spoluhráči obsadil v roce 2015 druhé místo. Nejstarším probandem turnaje byl hráč španělského týmu Hombrados Ibanez Jose Javier, který ve svých 38,93 letech se svými spoluhráči obhájil třetí místo na MS v roce 2011. Souhrnný přehled těchto údajů je znázorněn v následující tabulce a grafu. Z grafu je patrné, že sportovci dosahovali věku vrcholné výkonnosti okolo 28 roku, což potvrzuje i výsledný aritmetický průměr, jehož hodnota je rovna číslu 27,77. Výsledná křivka vykazuje Gaussovský tvar. Lze pozorovat modus vrcholného věku, který je v grafu zobrazen ve 24 letech. Výsledná hodnota aritmetického věkového průměru je 28 let.

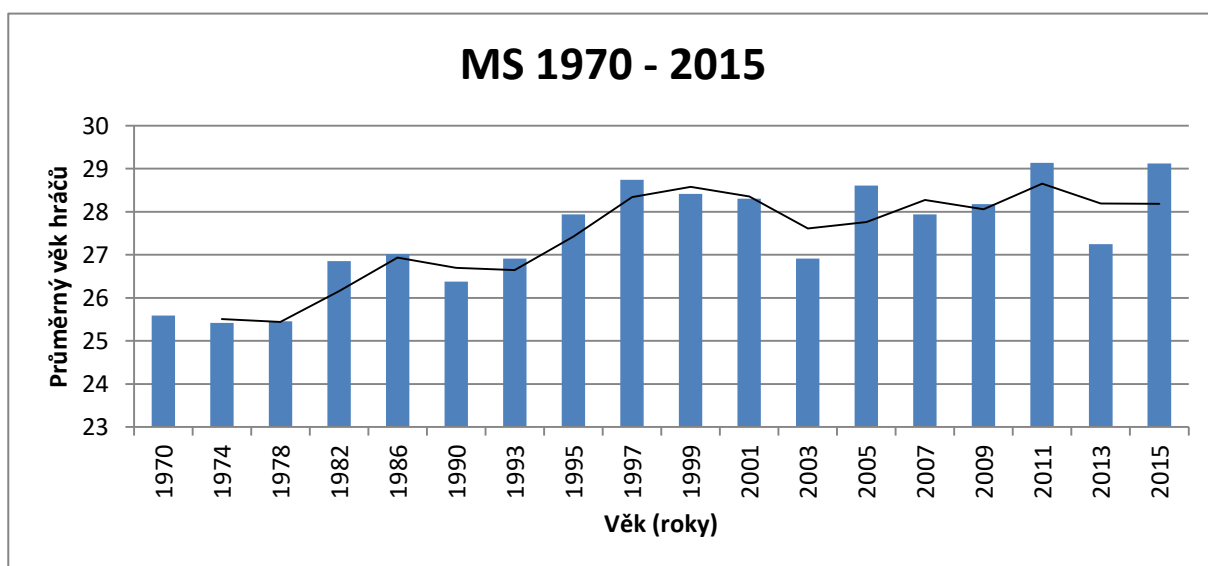


Obrázek 7 Celkový přehled věkového složení prvních tří mužstev na MS z let 1970 – 2015 (zdroj: vlastní)

Tabulka 11 Základní statistické údaje o souboru prvních tří mužstev na MS v házené v letech 1970 – 2015 (zdroj: vlastní)

n	733
Minimum (roky)	18,06
Maximum (roky)	38,93
Aritmetický průměr (roky)	27,77
Směrodatná odchylka (roky)	4,05

Následující graf charakterizuje vývoj průměrného věku hráčů na mistrovství světa v letech 1970-2015. U grafu je pozorovatelný rostoucí charakter. Nejnižší hodnoty průměrného věku hráčů na mistrovství světa byly v letech 1974 a 1978, mezi nimiž je nepatrný rozdíl. Na následujícím mistrovství světa roku 1982 se vyšplhal průměr věku k hranici necelých 27 let (26,85).



Obrázek 8 Vývoj průměrného věku hráčů házené na MS z let 1970 – 2015 (zdroj: vlastní)

Tabulka 12 Přehled věku prvních tří mužstev na jednotlivých MS v letech 1970 - 2015 (zdroj: vlastní)

Rok konání soutěže	1970	1974	1978	1982	1986	1990
n	28	20	38	21	26	26
Minimum (roky)	18,66	20,18	20,15	21,57	22,22	20,15
Maximum (roky)	30,97	30,96	37,50	33,46	32,97	32,84
Aritmetický průměr (roky)	25,59	25,42	25,46	26,85	27,02	26,38
Směrodatná odchylka (roky)	2,90	3,28	3,96	3,38	2,91	3,73

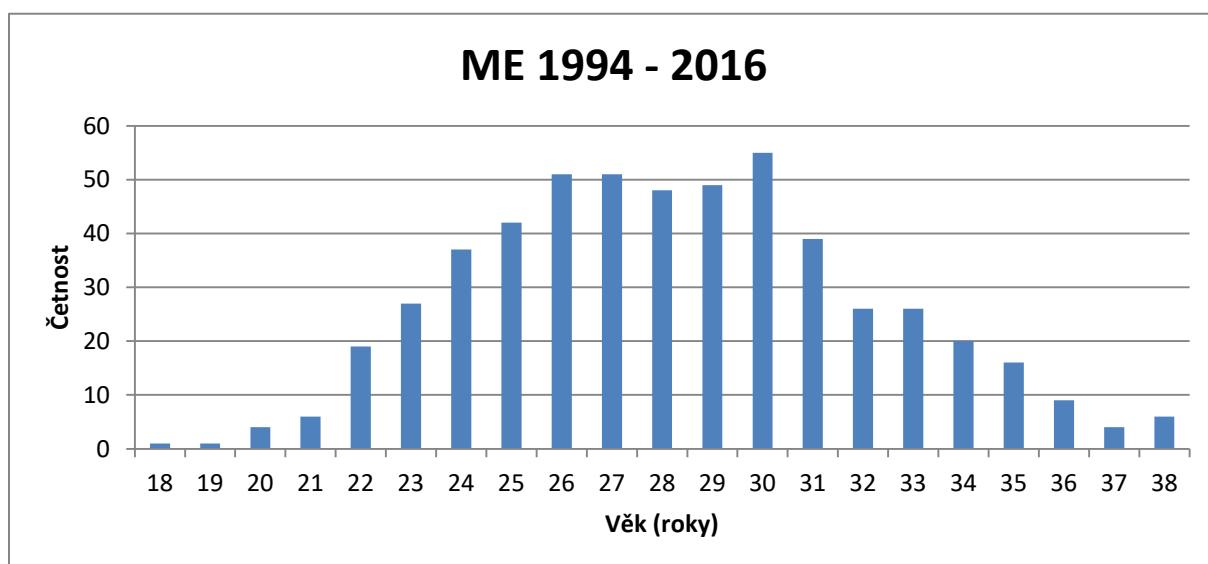
Rok konání soutěže	1993	1995	1997	1999	2001	2003
n	42	46	44	47	47	46
Minimum (roky)	21,18	18,78	21,53	19,53	21,11	22,02
Maximum (roky)	33,16	35,32	37,34	37,38	36,92	34,57
Aritmetický průměr (roky)	26,91	27,94	28,74	28,41	28,31	26,91
Směrodatná odchylka (roky)	2,81	3,60	3,84	4,27	4,11	4,01

Rok konání soutěže	2005	2007	2009	2011	2013	2015
n	47	49	52	51	47	50
Minimum (roky)	20,79	21,80	20,16	19,73	20,23	18,06
Maximum (roky)	36,18	37,24	38,73	38,93	36,18	38,20
Aritmetický průměr (roky)	28,61	27,94	28,18	29,13	27,25	29,12
Směrodatná odchylka (roky)	4,05	3,72	3,92	4,50	3,93	4,93

V tabulce je vidět postupné navyšování průměrného věku hráčů, jež roste velmi pomalu, což může být způsobeno poměrně rychlou frekvencí konání MS. Průměrný věk se celkově pohybuje okolo 27 let. Nejvýraznějšího výkyvu v tabulce si lze všimnout v řádku maximálního dosaženého věku na MS. Bylo to mezi roky 1974 a 1978, kdy došlo k navýšení věku o 7 let oproti předchozímu datu konání MS.

4.3 Věková struktura hráčů na ME v házené

Poslední soutěž zpracovává data o počtu 542 hráčů. Data z mistrovství Evropy byla analyzována až od roku 1994, tedy roku, kdy se konal první turnaj ME v házené. Toto období nám představuje nejmladšího hráče, který se jmenuje Nikola Vulovic. Zúčastnil se mistrovství Evropy v roce 1996 ve věku 17,83 let. Není jen nejmladším hráčem na ME v letech 1994 – 2016, ale i v ostatních zkoumaných soutěžích, tedy MS a OH v období 1970 – 2016. Nejstarším hráčem je Mads Christiansen z Dánska, který se svým týmem vybojoval v roce 2012 zlatou medaili z ME, ve věku 42,04 let. Průměrný věk hráčů se dostal na hranici 28,18 let. Z grafu věkové struktury lze pozorovat téměř typickou Gaussovu křivku, která má modus ve věku 30 let.

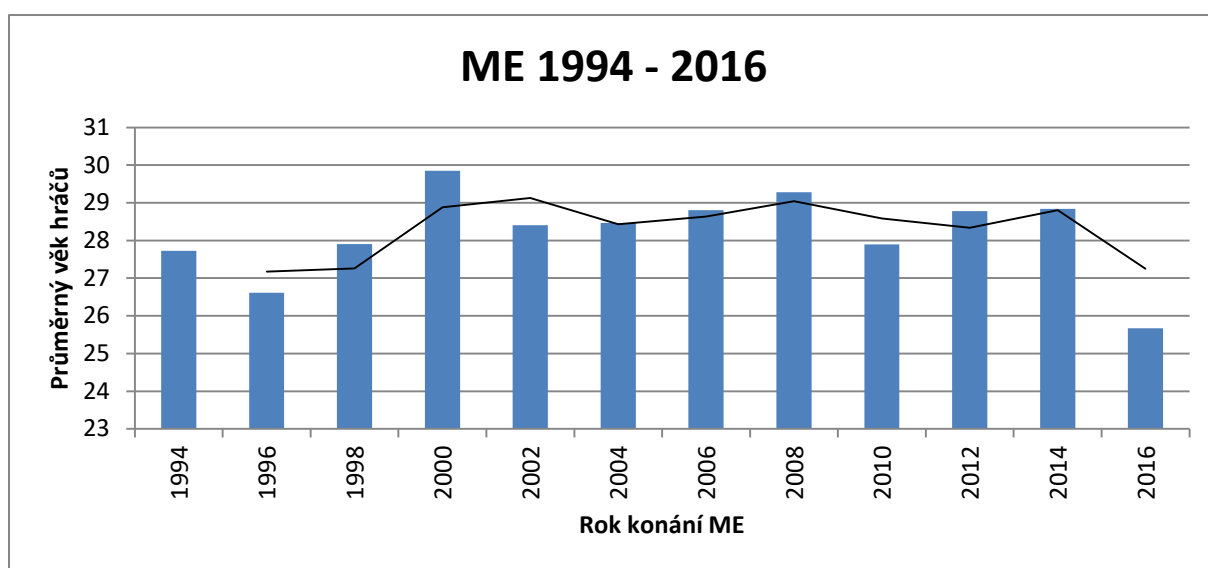


Obrázek 9 Celkový přehled věkového složení prvních tří mužstev na ME z let 1994 – 2016 (zdroj: vlastní)

Tabulka 13 Základní statistické údaje o souboru prvních tří mužstev na ME z let 1994 – 2016 (zdroj: vlastní)

n	537
Minimum (roky)	17,83
Maximum (roky)	42,04
Aritmetický průměr (roky)	28,18
Směrodatná odchylka (roky)	3,96

Následující graf charakterizuje vývoj průměrného věku hráčů na mistrovství Evropy v letech 1994 - 2016. Křivka nevykazuje po celé období rostoucí charakter. Zajímavostí je nejnižší věkový průměr, kterého dosáhli hráči na mistrovství Evropy v roce 2016. Oproti předchozímu ME, jež se konalo v roce 2014, byl pokles velmi výrazný a to z hodnoty 28,84 na 25,67. Nejvyššího věkového průměru 29,85 hráči dosáhli v roce 2000. Tabulka vyjadřuje vývoj věku hráčů na mistrovství Evropy od roku 1994 - 2016. Je vidět, že se průměrný věk hráčů zvyšuje až na výjimku z roku 2016, kdy došlo k výraznému poklesu.



Obrázek 10 Vývoj průměrného věku hráčů házené na ME z let 1994 – 2016 (zdroj: vlastní)

Tabulka 14 Přehled věku prvních tří mužstev na jednotlivých ME v letech 1994 – 2016 (zdroj: vlastní)

Rok konání soutěže	1994	1996	1998	2000	2002	2004
n	42	42	48	47	48	48
Minimum (roky)	22,41	17,83	21,32	22,97	21,19	19,66
Maximum (roky)	34,39	34,36	36,52	38,02	37,92	35,56
Aritmetický průměr (roky)	27,73	26,61	27,91	29,85	28,40	28,47
Směrodatná odchylka (roky)	3,38	3,65	3,53	3,97	4,55	3,63

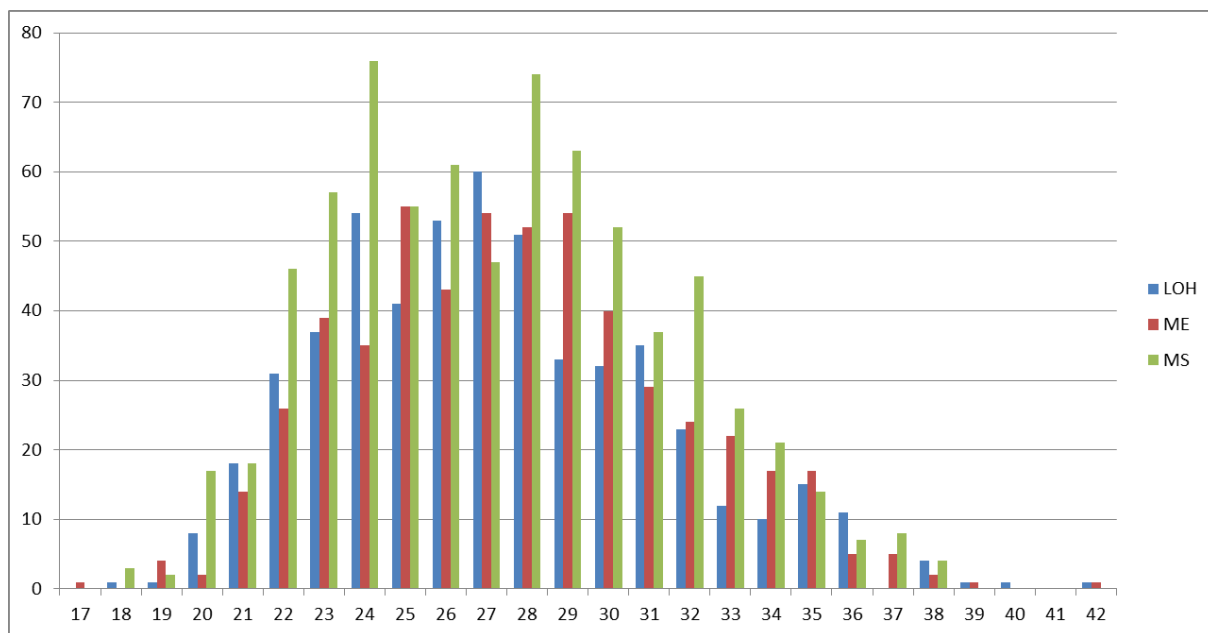
Rok konání soutěže	2006	2008	2010	2012	2014	2016
n	42	42	43	46	46	48
Minimum (roky)	21,39	19,63	19,50	20,57	22,27	21,64
Maximum (roky)	35,76	38,04	36,55	42,04	36,85	35,20
Aritmetický průměr (roky)	28,80	29,28	27,89	28,78	28,84	25,67
Směrodatná odchylka (roky)	3,61	4,06	3,89	4,42	3,29	3,35

4.4 Porovnání věkové struktury hráčů házené na OH, MS a ME

Tabulka 15 Základní statistické údaje o hráčích házené na OH, MS a ME z let 1970-2016 (zdroj: vlastní)

	OH	MS	ME
n	532	733	542
Minimum (roky)	18,54	18,06	17,83
Maximum (roky)	42,39	38,93	42,04
Aritmetický průměr (roky)	27,72	27,77	28,18
Směrodatná odchylka (roky)	4,03	4,05	3,96

V tabulce jsou základní informace o hráčích, jež se účastnili olympijských her, mistrovství světa a mistrovství Evropy. Zajímavé jsou průměrné hodnoty věku, které se liší jen minimálně. Vyšší průměr udržuje mistrovství Evropy. Minimální věková hranice vykazuje značnou vyrovnanost parametrů, jež se pohybují kolem 18 let. Maximální věková hranice se u OH a ME téměř shoduje. Pohybuje se kolem hodnoty 42 let. U MS maximální věková hodnota klesla na necelých 39 let. Nejmladším házenkářem ze všech sledovaných závodníků byl Nikola Vujovic (17,83 let), který hrál v roce 1996 na ME za Jugoslávii a získal spolu se svými spoluhráči bronzovou medaili. Nejstarším probandem v mé práci je ruský hráč Andrey Lavrov (42,39), který se svým týmem obsadil na OH v roce 2004 třetí místo. Průměrný věk pro muže je 27,88 let. Hodnota směrodatné odchylky je nejnižší u ME. To může být způsobeno tím, že se ME konají v krátkých časových odstupech (každé 2 roky).



Obrázek 11 Celkový přehled věkového složení prvních tří mužstev na OH, MS a ME z let 1970 – 2016

(zdroj: vlastní)

Z hlediska věkového složení nám graf zobrazuje křivku kdy, je modus u OH ve 27 letech, u MS ve 24 letech a u ME ve 25 letech. Aritmetický průměr věku hráčů u všech tří soutěží se pohybuje kolem 28 let. U OH je to přesně $27,72 \pm 4,03$, u MS $27,77 \pm 4,05$ a u ME $28,18 \pm 3,96$. Všechny tři soubory vykazují charakteristiky normálního rozdělení, lze tedy považovat výsledné údaje za poměrně přesné charakteristiky věku vrcholné výkonnosti. Graf svým tvarem vykazuje Gaussovu křivku.

5 Závěr

Cílem naší práce bylo zjistit průměrný věk vrcholné výkonnosti u házenkářských družstev umístěných na prvních třech medailových pozicích na olympijských hrách, mistrovství světa a mistrovství Evropy od roku 1970 do roku 2016. Práci jsem začala zjišťováním data, místa konání a výsledků z OH, MS a ME. Po zjištění všech údajů a sestav mužstev zúčastněných na těchto turnajích mě čekala časově nejnáročnější práce sběru dat narození jednotlivých házenkářů. Čerpala jsem především z oficiálních stránek jednotlivých sportovních federací, jak mezinárodních, tak národních či oficiálních stránek jednotlivých šampionátů. Dále také ze stránek, které obsahují databáze sportovců, tedy i házenkářů, z oficiálních stránek Mezinárodního olympijského výboru.

Značným problémem se stala dostupnost údajů o turnajích MS od roku 1970 – 1996. V tomto časovém rozmezí nebylo možné v dostupných literárních či internetových zdrojích dohledat nejen některá potřebná data narození hráčů, ale i soupisky jednotlivých družstev účastnících se turnajů MS. Rozhodla jsem se proto napsat elektronickou zprávu na e-mailovou adresu národních federací, jež se problém týkal. Jednalo se celkem o 8 států, u kterých mi chyběla potřebná data. Konkrétně Francie, Rumunsko, Německo, Rusko, Maďarsko, Švédsko, Polsko a bývalá Jugoslávie. Odpovědi se mi dostalo pouze ze dvou zemí a to Švédska a Polska. Ostatní země na mou zprávu nereagovaly. Je tedy zřejmé, že výsledky průměrného věku vrcholné výkonnosti u hráčů házené z mistrovství světa nejsou zcela přesné. Procento dohledaných dat narození hráčů bylo u OH 100%, u MS 92,6% a u ME 99,4%.

V naší práci jsme pracovali se skupinou o 1 866 jedincích. Z toho bylo 532 házenkářů účastnících se OH v letech 1972 – 2016, dále 792 házenkářů účastnících se MS v letech 1970 – 2015 a 542 házenkářů účastnících se ME v letech 1994 – 2016. Zjištěná data ukázala, že se průměrný věk jedinců na OH (27,72) a MS (27,77) téměř shoduje. Nejvyšší hodnota průměrného věku byla vyhodnocena u ME (28,18), což je zajímavý fakt vzhledem k tomu, že na posledním ME v roce 2016 došlo k rapidnímu poklesu průměrného věku. Průměrný věk vrcholné výkonnosti ze všech tří turnajů (OH, MS, ME) je 27,88 let.

Co se týká vývoje průměrného věku výkonnosti v jednotlivých letech, nejnižší hodnoty můžeme pozorovat v období 70. a 80. let. Později v letech devadesátých dochází k nárůstu průměrného věku (opět až na výjimku ME v roce 2016). Vývoj průměrného věku výkonnosti pravděpodobně ovlivnily změny v hracím systému házené, která se stala hrou rychlejší, tvrdší a fyzicky náročnější. Jsou tu i jiné faktory jako například posun medicíny a s tím související znalost fyziologické stavby těla, efektivnější organizovanost tréninků či důležitost regenerace a stravovacích návyků. Určitý vliv má pravděpodobně i vývoj materiálů a vybavení nebo finanční stránka, která umožňuje sportovcům ty nejlepší podmínky pro rozvoj jejich kondice. Díky tomu se starší hráči udržují stále ve výborné fyzické kondici a průměrný věk vrcholné výkonnosti se tedy zvyšuje. Z výsledků této práce lze vyčíst, že se v tomto kolektivním sportu věkové rozpětí hráčů stále rozšiřuje. Nejmladším hráčem ze všech analyzovaných sportovců byl Nikola Vulovic, který se zúčastnil mistrovství Evropy v roce 1996 ve věku 17,83 let. Naopak nejstarším jedincem byl Andrey Lavrov hrající za ruský tým na OH v roce 2004.

Stanovení vrcholného věku u kolektivních sportů není vůbec jednoduchou záležitostí. Je velmi obtížné zahrnout do analýzy individuální herní výkon jednotlivce. Například znalost momentální fyzické kondice či individuální nedostatky jedince by mohly výsledky značně ovlivnit. V případě házené, jde i o problém s dohledáváním dat narození hráčů. Myslím, že i přes obtíže s dostupností a následnou absencí daného množství údajů z mistrovství světa, se nám podařilo naplnit vytčené cíle, jimiž bylo stanovení průměrného věku vrcholové výkonnosti a určení vývojových tendencí vrcholové výkonnosti v letech 1970 až 2016.

Referenční seznam literatury

Literární prameny

- Anaberthy, A. B., Mackinnon, R. J., Neal, V., Kippers, V., & Hanrahan, S. (1997). *The biophysical foundations of fundamental movement*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T., O.(1990). *Theory and methology of training*. Ilowa: Kendall/Hunt Publishing.
- Čelíkovský, S., Blahuš, P., Chytráčková, J., Kasa, J., Kohoutek, M., Kovář, R., Měkota, K., Stráňai, K., Štěpnička, J., & Zaciorskij, V.M. (1979). *Antropomotorika*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Demetrovič, E., Čelíkovský, S., Choutka, M., Kössl, J., Kožíšek, V., Labudová, J., Marek, J., Procházka, K., & Vorel, M. (1988). *Encyklopedie tělesné kultury a-o*. Praha: Olympia.
- Dobří, L., Buzek, M., Hrsina, Z., Kaplan, O., Semiginovský, B., Šafařík, V., Šafaříková, J., & Tábořský, F. (1986). *Sportovní hry – I. K problematice sportovně herního výkonu a sportovního tréninku*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Dovalil, J., Choutka, M., Svoboda, B., Hošek, V., Perič, T., Potměšil, J., Vránová, J., & Bunc, V. (2002). *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia.
- Espenchade, A., S., & Eckert H., M. (1980). *Motor Development*. Columbus: Bell & Howell Co.
- Havlíčková, L., Bartůňková, S., Dvořák, R., Melichna, J., Šrámek, P., & Vránová, J. (1994). *Fyziologie tělesné zátěže I. Obecná část*. Praha: Karolinum.
- Havlíčková, L., Bartůňková, S., Brandejský, P., Hájková, M., Heller, J., Matolín, S., Melichna, J., Nohejl, J., Vránová, J., & Zelenka, V. (1993). *Fyziologie tělesné zátěže II. Speciální část – 1. díl*. Praha: Karolinum.
- Choutka, M., Dobří, L., Rovný, M., Ejem, M., Horský, L., Koblí, J., Kostka, V., Meruňka, V., Mráz, J., Navara, M., Ondřej, O., Seliger, V., Stibitz, F., Svoboda, B., Šafařík, V., Šafaříková, J., Vaněk, M., Velenský, E., & Zdeněk, D. (1975). *Sportovní hry*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Choutka, M., & Dovalil, J. (1991). *Sportovní trénink*. Praha: Olympia.
- Jančálek, S., Chaloupka, J., Šafaříková, J., & Tábořský, F. (1978). *Házená /teorie a didaktika/*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Kovář, R., & Blahuš, P. (1989). *Aplikace vybraných statistických metod v antropomotorice*. Praha: Univerzita Karlova.
- Lehnert, M., Novosad, J., & Neuls, F. (2001). *Základy sportovního tréninku I*. Olomouc: Hanex.
- Matoušek, J. (1995). *Teorie a didaktika házené*. Brno: Masarykova univerzita.
- Měkota, K., Kovář, R., & Štěpnička, J. (1988). *Antropomotorika II*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Měkota, C., & Cuberek, R. (2007). *Pohybové dovednosti-činnosti-výkony*. Olomouc: Univerzita Palackého.
- Novosad, J., Frömel, K., & Lehnert, M. (1998). *Základy sportovního tréninku*. Olomouc: Univerzita Palackého.
- Sobotka, V., & Matoušek, V. (1978). *Sportovní hry II. - odbíjená, házená*. Brno: UJEP.
- Šafaříková, J., & Tábořský, F. (1986). *Malá škola házené*. Praha: Olympia.

- Štumbauer, J. (1989). *Základy vědecké práce v tělesné kultuře*. České Budějovice: Pedagogická fakulta.
- Táborský, F. (2004). *Sportovní hry. Základní pravidla-organizace-historie*. Praha: Grada Publishing.
- Tilinger, P. (2004). *Prognózování vývoje výkonnosti ve sportu*. Praha: Karolinum.
- Tůma, M., & Tkadlec, J. (2002). *Házená*. Praha: Grada Publishing.
- Vobr, R. (2009). *Vývoj věku výkonnosti v atletice, plavání, běžeckém lyžování, ledním hokeji a fotbalu v letech 1970-2007*. České Budějovice: Jihočeská univerzita.

Internetové prameny

- Ilic, V., Ranisavliev, I., Stefanovic, D., Ivanovic, V., & Mrdakovic, V. (2015). *Collegium antropologicum. Impact of Body Composition and Vo2 Max on the Competitive Success in Top-Level Handball Players* [online]. National Center for Biotechnology Information. Přístup dne 1. 3. 2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26898047>.
- Gorostiaga, E., M., Granados, C., Ibanez, J., & Izquierdo, M. (2005). *Differences in physical fitness and throwing velocity among elite and amateur male handball players* [online]. Přístup dne 20.2.2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15776339>
- Granado,s C., Izquierdo, M., Ibanez, J., Bonnabau, H., & Gorostiaga, E., M. (2007). *Differences in physical fitness and throwing velocity among elite and amateur female handball player* [online]. Přístup dne 22.2.2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17497580>
- Konečný, J. (2016) . *Pravidla házené* [online]. Praha: Český svaz házené. Přístup dne 2.2. 2017 z http://www.svaz.chf.cz/dated_documents/pravidla_ihf2016_cz.pdf
- Michalsik, L., B., Aagaard, P., & Madsen, K. (2011). *Match performance and physiological capacity of male elite team handball players* [online].. European Handball Federation. Přístup dne 1.3.2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24264766>
- Táborský, F. (2009). *Historie házené* [online]. Praha: Český svaz házené. Přístup dne 5.6.2017 z <http://www.svaz.chf.cz/content.aspx?contentid=2693>
- Urban, F., Kandráč, R., & Táborský, F. (2010). *Position-related anthropometric profiles of top handbal players* [online]. European handbal federation. Přístup dne 5.6.2017 z http://home.eurohandball.com/ehf_files/Publikation/WP_Position-Related%20Anthropometric%20Profiles%20of%20Top%20Level%20Handball%20Players.pdf
- Urban, F., Kandráč, R., & Táborský, F. (2011). *Position-related categorization of somatotypes in top level handball players* [online]. European handbal federation. Přístup dne 2.2.2012 z the World Wide Web: http://home.eurohandball.com/ehf_files/Publikation/WP_PositionRelated%20Categorization%20Of%20Somatotypes%20In%20Top%20Level%20Handball%20Players.pdf
- Urban, F., & Kandráč, R. (2013). *The effect of developmental trends on somatotype components in elite male handbal players* [online]. Přístup dne 20.3.2017 z <file:///C:/Users/Veronika/Downloads/Urban,%20Kandra--The%20effect%20of%20developmental%20trends%20on%20somatotype%20components%20in%20elite%20male%20handball%20players.pdf>

- Van den Tillaar, R., & Ettema, G. (2003). *Influence of instruction on velocity and accuracy of overarm throwing* [online]. Přístup dne: 20.2.2017 z <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.2466/pms.2003.96.2.423?journalCode=pmsb>
- Van den Tillaar, R., & Ettema, G. (2004). *A force-velocity relationship and coordination patterns in overarm throwing* [online]. Přístup dne: 20.2.2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3938059/>
- Wagner, H., Pfusterschmied, J., von Duvillard, S., P., & Müller, E. (2011). *Performance and kinematics of various throwing techniques in team-handball* [online]. Přístup dne: 5.6.2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3737895/>
- Wagner, H., Finkenzeller, T., Wuerth, S., & Von Duvillard, S., P. (2014). *Individual and Team Performance in Team-Handball: A Review* [online]. Přístup dne: 22.2. 2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4234950/>
- Young, W., B., McDowell, M., H., & Scarlett, B., J. (2001). *Specificity of sprint and agility training methods* [online]. Přístup dne 1.3.2017 z <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11710657>

Přílohy

Přílohy bakalářské práce obsahují zpracovaná data o hráčích házené na olympijských hrách, mistrovství světa a mistrovství Evropy z let 1970 - 2016. V tabulkách najdeme seznam hráčů, kteří se umístili na prvních třech medailových pozicích. Dále je zde zaznamenáno jejich datum narození a z toho zjištěný věk, v kterém se účastnili dané soutěže. U jednotlivých hráčů je uveden zdroj, z kterého jsem data získala.

OH

1972 - 2016

1972

JUGOSLÁVIE	datum narození	věk	zdroj	ČSSR	datum narození	věk	zdroj	RUMUNSKO	datum narození	věk	zdroj
Abaz Arslanagic	02.10.1944	27,91	1	Ivan Satrapa	13.07.1946	26,13	1	Adrian Cosma	05.06.1950	22,24	1
Petar Fajfric	15.02.1942	30,54	1	Petr Pospíšil	24.04.1944	28,35	1	Alexandru Dinca	18.12.1945	26,70	1
Hrvoje Horvat	22.05.1946	26,28	1	Zdeněk Škára	23.02.1950	22,52	1	Stefan Birtalan	25.09.1948	23,93	1
Milorad Karalic	07.01.1946	26,64	1	Jaroslav Škarvan	03.04.1944	28,41	1	Cristian Gatu	20.08.1945	27,03	1
Djoko Lavrníc	06.06.1946	26,23	1	Vladimír Haber	26.08.1949	23,01	1	Gheorghe Gruia	02.10.1940	31,91	1
Milan Lazarevic	11.07.1948	24,14	1	Pavel Mikeš	29.07.1950	22,09	1	Roland Gunesch	25.03.1944	28,43	1
Zdravko Miljak	11.09.1950	21,97	1	Andrej Lukošík	05.10.1947	24,90	1	Gavril Kicsid	02.04.1948	24,41	1
Slobodan Miskovic	12.12.1944	27,72	1	Jiří Kavan	11.12.1943	28,72	1	Dan Marin	30.08.1948	24,00	1
Branislav Pokrajac	27.01.1947	25,59	1	Vladimír Jarý	02.01.1947	25,66	1	Ghina Licu	01.12.1945	26,75	1
Nebojsa Popovic	28.04.1947	25,34	1	Arnost Klimčík	24.07.1945	27,10	1	Cornel Penu	16.06.1946	26,21	1
Miroslav Pribanic	22.06.1946	26,19	1	Jaroslav Konečný	14.01.1945	27,62	1	Werner Stöckl	28.06.1952	20,17	1
Albin Vidovic	11.02.1943	29,55	1	Frantisek Králík	12.04.1942	30,38	1	Constantin Tudosie	25.03.1950	22,43	1
Zoran Zivkovic	05.04.1945	27,40	1	Jindrich Krepindl	06.07.1948	24,15	1	Valentin Samungi	27.01.1942	30,59	1
Zdenko Zorko	18.08.1950	22,03	1	Vincent Lafko	07.06.1945	27,23	1	Simion Schöbel	22.02.1950	22,52	1
				Ladislav Beneš	09.07.1943	29,14	1	Radu Voina	29.07.1950	22,09	1
				Frantisek Brůna	13.10.1944	27,88	1				

(30. 8. - 10. 9.), Německo, Mnichov

1976

SSSR	datum narození	věk	zdroj	RUMUNSKO	datum narození	věk	zdroj	POLSKO	datum narození	věk	zdroj
Aleksandr Anpilogov	18.01.1954	22,49692	1	Werner Stöckl	28.06.1952	24,05476	1	Mieczysław Wojczak	23.01.1951	25,48392	1
Yevgeny Chernyshov	22.02.1947	29,40178	1	Cornel Penu	16.06.1946	30,08898	1	Włodzimierz Zieliwski	29.03.1955	21,30595	1
Anatoly Fedyukin	26.01.1952	24,47639	1	Gavril Kicsid	02.04.1948	28,29295	1	Janusz Brzozowski	29.06.1951	25,05407	1
Valery Gassy	22.04.1949	27,23888	1	Ghina Licu	01.12.1945	30,62834	1	Zdzisław Antczak	20.11.1947	28,65982	1
Vasily Ilyin	08.01.1949	27,52361	1	Nicolae Munteanu	07.12.1951	24,61328	1	Piotr Ciesla	16.01.1955	21,50308	1
Mikhail Ishchenko	19.05.1950	26,16564	1	Mircea Grabovschi	22.12.1952	23,57016	1	Jan Gmyrek	02.03.1951	25,37988	1
Jury Kidyaev	28.02.1955	21,38535	1	Roland Gunesch	25.03.1944	32,31485	1	Jerzy Klempel	23.04.1953	23,23614	1
Jury Klimov	27.07.1940	35,97536	1	Cristian Gatu	20.08.1945	30,91034	1	Alfred Kaluzinski	21.12.1952	23,5729	1
Vladimir Kravtsov	11.01.1949	27,5154	1	Cezar Draganina	13.02.1954	22,42574	1	Zygfryd Kuchta	05.01.1944	32,53388	1
Sergey Kushniryuk	15.05.1956	20,17522	1	Alexandru Fölker	28.01.1956	20,47091	1	Jerzy Melcer	10.03.1949	27,35661	1
Jury Lagutin	15.02.1949	27,41958	1	Adrian Cosma	05.06.1950	26,1191	1	Henryk Rozmiarek	13.01.1949	27,50992	1
Vladimir Maksimov	14.10.1945	30,75975	1	Stefan Birtalan	25.09.1948	27,81109	1	Andrzej Szymczak	08.09.1948	27,85763	1
Aleksandr Resanov	06.10.1948	27,78097	1	Constantin Tudosie	25.03.1950	26,31622	1	Andrzej Sokolowski	23.11.1948	27,64956	1
Nikolay Tomin	28.12.1948	27,55373	1	Radu Voinea	29.07.1950	25,97125	1	Ryszard Przybysz	08.01.1950	26,5243	1

(18. - 30. 7.), Kanada, Montreal

1980

GDR*	datum narození	věk	zdroj	URS**	datum narození	věk	zdroj	Rumunsko	datum narození	věk	zdroj
Hans-Georg Beyer	03.09.1956	23,8768	1	Aleksey Zhuk	06.11.1955	24,70363	1	Stefan Birtalan	25.09.1948	31,81656	1
Lothar Doering	23.10.1950	29,74127	1	Nikolay Tomin	28.12.1948	31,55921	1	Iosif Boros	19.03.1953	27,33744	1
Günther Dreibrodt	26.07.1951	28,98563	1	Vladimir Repyev	11.07.1956	24,02464	1	Adrian Cosma	05.06.1950	30,12457	1
Ernst Gerlach	19.03.1947	33,33881	1	Sergey Kushniryuk	15.05.1956	24,1807	1	Cezar Draganina	13.02.1954	26,43121	1
Klaus Gruner	22.08.1952	27,90965	1	Viktor Makhorin	02.07.1948	32,04928	1	Alexandru Fölker	28.01.1956	24,47639	1
Rainer Höft	03.04.1956	24,29569	1	Voldemaras Novickis	22.02.1956	24,40794	1	Marian Dumitru	19.03.1960	20,33676	1
Hans-Georg Jaunich	18.10.1951	28,75565	1	Vladimir Kravtsov	11.01.1949	31,52088	1	Cornel Durau	30.01.1957	23,46886	1
Hartmut Krüger	08.05.1953	27,20055	1	Aleksandr Karshakevich	06.04.1959	21,28953	1	Claudiu Eugen Ionescu	24.08.1959	20,90623	1
Peter Rost	29.06.1951	29,05955	1	Jury Kidyaev	28.02.1955	25,39083	1	Nicolae Munteanu	07.12.1951	28,61875	1
Dietmar Schmidt	29.04.1952	28,2245	1	Mikhail Ishchenko	19.05.1950	30,17112	1	Lucian Vasilache	04.12.1954	25,62628	1
Wieland Schmidt	23.12.1953	26,57358	1	Anatoly Fedyukin	26.01.1952	28,48186	1	Neculai Vasilca	28.11.1955	24,64339	1
Siegfried Voigt	03.10.1950	29,79603	1	Yevgeny Chernyshov	22.02.1947	33,40726	1	Radu Voina	29.07.1950	29,97673	1
Frank-Michael Wahl	24.08.1956	23,90418	1	Aleksandr Anpilogov	18.01.1954	26,5024	1	Maricel Voinea	17.03.1959	21,34428	1
Ingolf Wiegert	03.11.1957	22,71047	1	Vladimir Belov	26.04.1958	22,23409	1	Vasile Stinga	21.01.1957	23,4935	1

(20. - 30. 7.), SSSR, Moskva

1984

Jugoslávie	datum narození	věk	zdroj	Západní Německo	datum narození	věk	zdroj	Rumunsko	datum narození	věk	zdroj
Zlatan Arnautovic	02.09.1956	27,90965	1	Klaus Wöller	23.04.1956	28,27105	1	Alexandru Fölker	28.01.1956	28,5065	1
Mirko Basic	14.09.1960	23,8768	1	Erhard Wunderlich	14.12.1956	27,62765	1	Marian Dumitru	19.03.1960	24,36687	1
Jovica Elezovic	02.03.1956	28,41342	1	Andreas Thiel	03.03.1960	24,41068	1	Cornel Durau	30.01.1957	27,49897	1
Mile Isakovic	17.01.1958	26,53525	1	Thomas Springel	15.05.1959	25,21287	1	Mircea Bedivan	08.10.1957	26,81177	1
Pavle Jurina	02.01.1955	29,577	1	Siegfried Roch	26.03.1959	25,34976	1	Dumitru Berbece	02.01.1961	23,57563	1
Milan Kalina	13.08.1956	27,96441	1	Michael Roth	15.02.1962	22,45585	1	Iosif Boros	19.03.1953	31,36756	1
Slobodan Kuzmanovski	11.06.1962	22,13826	1	Ulrich Roth	15.02.1962	22,45585	1	Alexandru Buligan	22.04.1960	24,27379	1
Dragan Mladenovic	29.03.1956	28,33949	1	Martin Schwalb	04.05.1963	21,24298	1	Gheorghe Covaciu	08.07.1957	27,06366	1
Rolando Pusnik	13.12.1961	22,63107	1	Uwe Schwenker	24.03.1959	25,35524	1	Gheorghe Dogarescu	15.05.1960	24,21081	1
Zdravko Radenovic	05.09.1952	31,90144	1	Dirk Rauin	16.03.1957	27,37577	1	Nicolae Munteanu	07.12.1951	32,64887	1
Momir Rnic	03.02.1955	29,48939	1	Michael Paul	15.04.1961	23,29363	1	Vasile Stinga	21.01.1957	27,52361	1
Branko Strbac	07.07.1957	27,06639	1	Arnulf Meffle	01.12.1957	26,66393	1	Vasile Oprea	03.03.1957	27,41136	1
Veselin Vujovic	18.01.1961	23,53183	1	Rüdiger Neitzel	16.03.1963	21,37714	1	Adrian Simion	02.08.1961	22,99521	1
Veselin Vukovic	19.12.1958	25,61533	1	Jochen Fraatz	14.05.1963	21,21561	1	Neculai Vasilca	28.11.1955	28,67351	1
Zdravko Zovko	28.05.1955	29,17728	1	Thomas Happe	25.03.1958	26,35181	1	Maricel Voinea	17.03.1959	25,3744	1

(31. 7. - 11. 8.), USA, Los Angeles

1988

URS*	datum narození	věk	zdroj	Jižní Korea	datum narození	věk	zdroj	Jugoslávie	datum narození	věk	zdroj
Vyacheslav Atavin	04.02.1967	21,62628	1	Tae-Il Yoon	19.11.1964	23,83573	1	Mirko Basic	14.09.1960	28,01643	1
Igor Chumak	01.04.1964	24,47091	1	Jae-Hong Shim	28.08.1968	20,06297	1	Slobodan Kuzmanovski	11.06.1962	26,27789	1
Leonid Doroshenko	13.07.1964	24,18891	1	Young-Suk Shin	17.12.1964	23,75907	1	Jozef Holpert	13.03.1961	27,52361	1
Valery Gopin	08.05.1964	24,36961	1	Hyun-Suk Roh	10.10.1966	21,94661	1	Boris Jarak	19.04.1963	25,42368	1
Aleksandr Karshakevich	06.04.1959	29,45927	1	Young-Ki Oh	11.11.1965	22,85832	1	Goran Perkovic	16.09.1962	26,01232	1
Andrey Lavrov	26.03.1962	26,48871	1	Do-Hun Park	20.03.1964	24,50376	1	Zlatko Portner	16.01.1962	26,67762	1
Jury Nesterov	24.03.1967	21,49487	1	Young-Dae Park	09.06.1964	24,282	1	Iztok Puc	14.09.1966	22,0178	1
Voldemaras Novickis	22.02.1956	32,57769	1	Jae-Won Kang	30.11.1965	22,8063	1	Rolando Pusnik	13.12.1961	26,7707	1
Aleksandr Rymanov	25.08.1959	29,07324	1	Jae-Hwan Kim	08.02.1966	22,61465	1	Momir Rnic	03.02.1955	33,62902	1
Konstantin Sharovarov	15.08.1964	24,09856	1	Suk-Chang Koh	14.06.1963	25,27036	1	Alvaro Nacinovic	02.03.1966	22,55441	1
Jury Shevtsov	16.12.1959	28,76386	1	Sang-Hyo Lee	10.09.1961	27,02806	1	Muhamed Memic	02.09.1960	28,04928	1
Gennady Sviridenko	03.12.1962	25,79877	1	Jin-Suk Lim	16.05.1968	20,34771	1	Zlatko Saracevic	05.07.1961	27,2115	1
Andrey Tyumentsev	06.05.1963	25,37714	1	Suk-Jae Choi	07.11.1966	21,86995	1	Irfan Smajlagic	16.10.1961	26,9295	1
Mikhail Vasilyev	04.03.1961	27,54825	1					Ermin Velic	01.04.1959	29,47296	1
Aleksandr Tuchkin	15.07.1964	24,18344	1					Veselin Vujovic	18.01.1961	27,67146	1

(20. 9. - 1. 10.), Jižní Korea, Soul

*URS (Sovětský svaz)

1992

SNS*	datum narození	věk	zdroj	Švédsko	datum narození	věk	zdroj	Francie	datum narození	věk	zdroj
Andrey Barbashinsky	04.05.1970	22,23135	1	Magnus Wislander	22.02.1964	28,4271	1	Philippe Debureau	25.04.1960	32,25462	1
Sergey Bebesko	29.02.1968	24,40794	1	Tommy Suoraniemi	28.02.1969	23,40862	1	Philippe Gardent	15.03.1964	28,36687	1
Igor Chumak	01.04.1964	28,32033	1	Tomas Svensson	15.02.1968	24,44627	1	Pascal Mahe	15.12.1963	28,61602	1
Talant Duyshebayev	02.06.1968	24,15058	1	Pierre Thorsson	21.06.1966	26,09993	1	Philippe Medard	10.06.1959	33,13073	1
Dmitry Filippov	19.05.1969	23,1896	1	Axel Sjöblad	03.11.1967	24,73101	1	Gael Monthurel	22.01.1966	26,51061	1
Jury Gavrilov	27.02.1967	25,41273	1	Mats Olsson	12.01.1960	32,53936	1	Denis Lathoud	13.01.1966	26,53525	1
Valery Gopin	08.05.1964	28,21903	1	Staffan Olsson	26.03.1964	28,33676	1	Laurent Munier	30.09.1966	25,82341	1
Viacheslav Gorpishin	20.01.1970	22,51608	1	Patrick Liljestrand	25.01.1966	26,5024	1	Frederic Perez	19.07.1961	31,02259	1
Oleg Grebnev	04.02.1968	24,47639	1	Ola Lindgren	29.02.1964	28,40794	1	Thierry Perreux	04.03.1963	29,39904	1
Oleg Kiseljov	11.01.1967	25,54141	1	Erik Hajas	16.09.1962	29,86174	1	Alain Portes	31.10.1961	30,73785	1
Vasily Kudinov	17.02.1969	23,43874	1	Robert Hedin	02.02.1966	26,48049	1	Eric Quintin	21.01.1967	25,51403	1
Andrey Lavrov	26.03.1962	30,33812	1	Anders Bäckegren	25.07.1968	24,00548	1	Jackson Richardson	14.06.1969	23,11841	1
Andrej Minevski	16.09.1969	22,86105	1	Per Carlén	19.11.1960	31,68515	1	Stéphane Stoecklin	12.01.1969	23,5373	1
Pavel Sukisian	14.01.1962	30,53251	1	Magnus Cato	30.06.1967	25,07598	1	Denis Tristant	23.11.1964	27,6742	1
Mikhail Vasilyev	04.03.1961	31,39767	1	Magnus Andersson	17.05.1966	26,19576	1	Jean-Luc Thiebaut	29.12.1960	31,57563	1
Mikhail Yakimovich	12.12.1967	24,62423	1	Robert Andersson	24.11.1969	22,67214	1	Frederic Volle	04.02.1966	26,47502	1

(27. 7. - 8. 8.), Španělsko, Barcelona

1996

Chorvatsko	datum narození	věk	zdroj	Švédsko	datum narození	věk	zdroj	Španělsko	datum narození	věk	zdroj
Patrik Cavar	24.03.1971	25,33607	1	Tomas Svensson	15.02.1968	28,43806	1	Jaume Fort	25.07.1966	29,99863	1
Valner Frankovic	09.07.1968	28,04107	1	Tomas Sivertsson	21.02.1965	31,41958	1	Jesús Fernández	25.02.1974	22,40931	1
Slavko Goluz	17.09.1971	24,85147	1	Pierre Thorsson	21.06.1966	30,09172	1	Talant Dujšebaev	02.06.1968	28,14237	1
Bruno Gudelj	08.05.1966	30,21218	1	Johan Pettersson	29.03.1973	23,32101	1	Salvador Esquer	08.01.1969	27,54004	1
Vladimir Jelcic	10.10.1968	27,78645	1	Magnus Wislander	22.02.1964	32,41889	1	Aitor Etxaburu	17.06.1966	30,10267	1
Bozidar Jovic	13.02.1972	24,44353	1	Ola Lindgren	29.02.1964	32,39973	1	Raúl González	08.01.1978	18,54073	1
Nenad Kljaic	21.12.1966	29,59069	1	Mats Olsson	12.01.1960	36,53114	1	Mateo Garralda	01.12.1969	26,64476	1
Venio Losert	25.07.1976	19,99726	1	Staffan Olsson	26.03.1964	32,32854	1	Fernando Hernández	24.02.1973	23,41136	1
Valter Matosevic	11.06.1970	26,1191	1	Stefan Lövgren	21.12.1970	25,59069	1	Rafael Guijosa	31.01.1969	27,47707	1
Zoran Mikulic	24.10.1965	30,7488	1	Andreas Larsson	13.08.1974	21,94661	1	José Hombrados	07.04.1972	24,29569	1
Alvaro Nacinovic	02.03.1966	30,39562	1	Martin Frändesjö	18.07.1971	25,01848	1	Jesús Olalla	15.07.1971	25,02669	1
Goran Perkovic	16.09.1962	33,85352	1	Robert Hedin	02.02.1966	30,47228	1	Jordi Nuñez	19.09.1968	27,84394	1
Iztok Puc	14.09.1966	29,859	1	Erik Hajas	16.09.1962	33,85352	1	Iñaki Urdangarín	15.01.1968	28,52293	1
Zlatko Saracevic	05.07.1961	35,0527	1	Magnus Andersson	17.05.1966	30,18754	1	Alberto Urdiales	17.11.1968	27,68241	1
Irfan Smajlagic	16.10.1961	34,7707	1	Robert Andersson	24.11.1969	26,66393	1	Juan Pérez	03.01.1974	22,55441	1
Vladimir Sujster	26.05.1972	24,16153	1	Per Carlén	19.11.1960	35,67693	1				

(24. 7. – 4. 8.), USA, Atlanta

2000

Rusko	datum narození	věk	zdroj	Švédsko	datum narození	věk	zdroj	Španělsko	datum narození	věk	zdroj
Dmitry Filippov	19.05.1969	31,32923	1	Ljubomir Vranjes	03.10.1973	26,95414	1	David Barrufet	04.06.1970	30,28611	1
Viacheslav Gorpishin	20.01.1970	30,65572	1	Magnus Wislander	22.02.1964	36,56674	1	Talant Dujshebaev	02.06.1968	32,29021	1
Oleg Khodkov	05.04.1974	26,45038	1	Tomas Sivertsson	21.02.1965	35,56742	1	Mateo Garralda	01.12.1969	30,79261	1
Edouard Kokcharov	04.11.1975	24,8679	1	Tomas Svensson	15.02.1968	32,5859	1	Rafael Guijosa	31.01.1969	31,62491	1
Stanislav Koulintchenko	19.04.1971	29,41273	1	Pierre Thorsson	21.06.1966	34,23956	1	Demetrio Lozano	26.09.1975	24,97467	1
Dmitri Kouzelev	01.11.1969	30,87474	1	Staffan Olsson	26.03.1964	36,47639	1	Enric Masip	01.09.1969	31,04175	1
Denis Krivochlykov	10.05.1971	29,35524	1	Andreas Larsson	13.08.1974	26,09446	1	Jordi Nuñez	19.09.1968	31,99179	1
Vasily Kudinov	17.02.1969	31,57837	1	Johan Pettersson	29.03.1973	27,46886	1	Xavier O'Callaghan	02.03.1972	28,54209	1
Andrey Lavrov	26.03.1962	38,47775	1	Ola Lindgren	29.02.1964	36,54757	1	Jesús Olalla	15.07.1971	29,17454	1
Igor Lavrov	04.06.1973	27,28542	1	Stefan Lövgren	21.12.1970	29,73854	1	Juan Pérez	03.01.1974	26,70226	1
Serguei Pogorelov	02.06.1974	26,29158	1	Peter Gentzel	12.10.1968	31,92882	1	Antonio Ortega	14.07.1971	29,17728	1
Pavel Sukisian	14.01.1962	38,67214	1	Martin Frändesjö	18.07.1971	29,16632	1	Antonio Ugalde	13.05.1976	24,34497	1
Dmitri Torgovanov	05.01.1972	28,69815	1	Mathias Franzén	22.02.1975	25,56605	1	Iñaki Urdangarín	15.01.1968	32,67077	1
Aleksandr Tuchkin	15.07.1964	36,17248	1	Magnus Andersson	17.05.1966	34,33539	1	Alberto Urdiales	17.11.1968	31,83025	1
Lev Voronin	08.06.1971	29,27584	1	Mattias Andersson	29.03.1978	22,46954	1	Andriy Xepkin	01.05.1965	35,37851	1
				Martin Boquist	02.02.1977	23,61944	1				

(16. - 30. 9.), Austrálie, Sydney

2004

Chorvatsko	datum narození	věk	zdroj	Německo	datum narození	věk	zdroj	Rusko	datum narození	věk	zdroj
Ivano Balic	01.04.1979	25,37166	1	Christian Zeitz	18.11.1980	25,37166	1	Pavel Bashkin	01.09.1978	25,95209	1
Davor Dominikovic	07.04.1978	26,35455	1	Volker Zerbe	30.06.1968	26,35455	1	Mikhail Chipurin	17.11.1980	23,7399	1
Mirza Dzomba	28.02.1977	27,45791	1	Frank Von Behren	28.09.1976	27,45791	1	Alexander Gorbaticov	04.06.1982	22,19576	1
Slavko Goluzza	17.09.1971	32,90897	1	Daniel Stephan	03.08.1973	32,90897	1	Viacheslav Gorpishin	20.01.1970	34,56537	1
Niksa Kaleb	09.03.1973	31,43326	1	Klaus-Dieter Petersen	06.11.1968	31,43326	1	Vitaly Ivanov	03.02.1976	28,52841	1
Blazenko Lackovic	25.12.1980	23,63587	1	Christian Ramota	14.04.1973	23,63587	1	Denis Krivochlykov	10.05.1971	33,26489	1
Venio Losert	25.07.1976	28,05476	1	Christian Schwarzer	23.10.1969	28,05476	1	Vasily Kudinov	17.02.1969	35,48802	1
Valter Matosevic	11.06.1970	34,17659	1	Florian Kehrmann	26.06.1977	34,17659	1	Oleg Kuleshov	15.04.1974	30,33265	1
Petar Metlicic	25.12.1976	27,63587	1	Stefan Kretschmar	17.02.1973	27,63587	1	Alexey Rastvortsev	08.08.1978	26,0178	1
Vlado Sola	17.11.1968	35,7399	1	Pascal Hens	26.03.1980	35,7399	1	Serguei Pogorelov	02.06.1974	30,20123	1
Denis Spoljaric	20.08.1979	24,98563	1	Jan Olaf Immel	14.03.1976	24,98563	1	Dmitri Torgovanov	05.01.1972	32,6078	1
Goran Sprem	06.07.1979	25,10883	1	Torsten Jansen	23.12.1976	25,10883	1	Edouard Kokcharov	04.11.1975	28,77755	1
Igor Vori	20.09.1980	23,8987	1	Henning Fritz	21.09.1974	23,8987	1	Alexey Kostygov	05.07.1973	31,1102	1
Drago Vukovic	03.08.1983	21,03217	1	Mark Dragunski	22.12.1970	21,03217	1	Andrey Lavrov	26.03.1962	42,38741	1
Vedran Zrnic	26.09.1979	24,88433	1	Markus Baur	22.01.1971	24,88433	1	Aleksandr Tuchkin	15.07.1964	40,08214	1

(14. - 29. 8.), Řecko, Atény

2008

Francie	datum narození	věk	zdroj	Island	datum narození	věk	zdroj	Španělsko	datum narození	věk	zdroj
Luc Abalo	06.09.1984	23,92334	1	Alexander Petersson	02.07.1980	28,10404	1	Víctor Tomás	15.02.1985	23,47981	1
Joël Abati	25.04.1970	38,29158	1	Ásgeir Örn Hallgrímsson	17.02.1984	24,47639	1	David Barrufet	04.06.1970	38,18207	1
Cédric Burdet	15.11.1974	33,73306	1	Björgvin Páll Gústavsson	24.05.1985	23,2115	1	Jon Belaustegui	19.03.1979	29,39357	1
Didier Dinart	18.01.1977	31,55647	1	Ingimundur Ingimundarson	29.01.1980	28,52841	1	David Davis	03.03.1985	23,436	1
Bertrand Gille	24.03.1978	30,37919	1	Róbert Gunnarsson	22.05.1980	28,21629	1	José Javier Hombrados	24.01.1972	36,54209	1
Guillaume Gille	12.07.1976	32,07666	1	Snorri Guðjónsson	17.10.1981	26,81177	1	Rubén Garabaya	15.09.1978	29,90007	1
Olivier Girault	22.02.1973	35,46064	1	Hreiðar Guðmundsson	29.11.1980	27,69336	1	Juanín García	28.08.1977	30,94867	1
Michaël Guigou	28.01.1982	26,52977	1	Sverre Andreas Jakobsson	08.02.1977	31,49897	1	Alberto Entrerrios	07.11.1976	31,75359	1
Jérôme Fernandez	07.03.1977	31,42505	1	Sturla Ásgeirsson	20.07.1980	28,05476	1	Raúl Entrerrios	12.02.1981	27,48802	1
Daouda Karaboué	11.12.1975	32,66256	1	Arnór Atlason	23.07.1984	24,04654	1	Carlos Prieto	02.02.1980	28,51745	1
Nikola Karabatic	11.04.1984	24,32854	1	Sigfús Sigurðsson	07.05.1975	33,25941	1	Albert Rocas	21.06.1982	26,13552	1
Christophe Kempe	02.05.1975	33,2731	1	Logi Geirsson	10.10.1982	25,83162	1	Iker Romero	15.06.1980	28,15058	1
Daniel Narcisse	16.12.1979	28,64887	1	Ólafur Stefánsson	03.07.1973	35,10198	1	Cristian Malmagro	11.03.1983	25,41547	1
Thierry Omeyer	02.11.1976	31,76728	1	Guðjón Valur Sigurðsson	08.08.1979	29,00479	1	Demetrio Lozano	26.09.1975	32,87064	1
Cédric Paty	25.07.1981	27,04175	1								

(9. - 24. 8.), Čína, Peking

2012

Francie	datum narození	věk	zdroj	Švédsko	datum narození	věk	zdroj	Chorvatsko	datum narození	věk	zdroj
Jérôme Fernandez	07.03.1977	35,39493	1	Mattias Andersson	29.03.1978	34,33539	1	Venio Losert	25.07.1976	36,01095	1
Didier Dinart	18.01.1977	35,52635	1	Mattias Gustafsson	11.07.1978	34,05065	1	Ivano Balić	01.04.1979	33,32786	1
Xavier Barachet	19.11.1988	23,69062	1	Kim Andersson	21.08.1982	29,9384	1	Domagoj Duvnjak	01.06.1988	24,1588	1
Guillaume Gille	12.07.1976	36,04654	1	Jonas Källman	17.07.1981	31,03354	1	Blaženko Lacković	25.12.1980	31,59206	1
Bertrand Gille	24.03.1978	34,34908	1	Magnus Jernemyr	18.07.1976	36,03012	1	Marko Kopljär	12.02.1986	26,45859	1
Daniel Narcisse	16.12.1979	32,61875	1	Niclas Ekberg	23.12.1988	23,59754	1	Igor Vori	20.09.1980	31,85489	1
Guillaume Joli	27.03.1985	27,34018	1	Dalibor Doder	24.05.1979	33,18275	1	Jakov Gojun	18.04.1986	26,28063	1
Samuel Honrubia	05.07.1986	26,06708	1	Jonas Larholm	06.03.1982	30,39836	1	Zlatko Horvat	25.09.1984	27,8412	1
Daouda Karaboué	11.12.1975	36,63244	1	Tobias Karlsson	04.06.1981	31,15127	1	Drago Vuković	03.08.1983	28,98836	1
Nikola Karabatić	11.04.1984	28,29843	1	Johan Jakobsson	12.02.1987	25,45927	1	Damir Bičanić	29.06.1985	27,08282	1
Thierry Omeyer	02.11.1976	35,73717	1	Johan Sjöstrand	26.02.1987	25,42094	1	Denis Buntić	13.10.1982	29,79329	1
William Accambray	08.04.1988	24,30664	1	Fredrik Petersen	27.08.1983	28,92266	1	Mirko Alilović	15.09.1985	26,86927	1
Luc Abalo	06.09.1984	27,89322	1	Kim Ekdahl du Rietz	23.07.1989	23,01711	1	Manuel Štrlek	01.01.1988	24,57495	1
Cédric Sorhaindo	07.06.1984	28,14237	1	Mattias Zachrisson	22.08.1990	21,93566	1	Ivan Čupić	27.03.1986	26,34086	1
Michaël Guigou	28.01.1982	30,49966	1	Andreas Nilsson	12.04.1990	22,29706	1	Ivan Ninčević	27.10.1981	30,75428	1

(29. 7. - 12. 8.), Velká Británie, Londýn

2016

Dánsko	datum narození	věk	zdroj	Francie	datum narození	věk	zdroj	Německo	datum narození	věk	zdroj
LANDIN JACOBSEN Niklas	19.12.1988	27,63039	1	NARCISSE Daniel	16.12.1979	36,64066	1	GENSHEIMER Uwe	26.10.1986	29,7796	1
CHRISTIANSEN Mads	03.05.1986	30,26146	1	GERARD Vincent	16.12.1986	29,63997	1	LEMKE Finn	30.04.1992	24,26831	1
MENSAH LARSEN Mads	12.08.1991	24,98563	1	KARABATIC Nikola	11.04.1984	32,32033	1	WIENCEK Patrick	22.03.1989	27,37577	1
MORTENSEN Casper	14.12.1989	26,64476	1	MAHE Kentin	22.05.1991	25,21013	1	REICHMANN Tobias	27.05.1988	28,19439	1
NODDESBO Jesper	23.10.1980	35,78645	1	GREBILLE Mathieu	06.10.1991	24,83504	1	WIEDE Fabian	08.02.1994	22,49144	1
GREEN KREJBERG Jannick	29.09.1988	27,85216	1	OMEYER Thierry	02.11.1976	39,75907	1	HEINEVETTER Silvio	21.10.1984	31,79192	1
SVAN Lasse	31.08.1983	32,93361	1	N'GUESSAN Timothy	18.09.1992	23,88227	1	PEKELER Hendrik	02.07.1991	25,09788	1
TOFT HANSEN Rene	01.11.1984	31,76181	1	ABALO Luc	06.09.1984	31,91513	1	STROBEL Martin	05.06.1986	30,17112	1
MOLLGAARD JENSEN Henrik	02.01.1985	31,59206	1	SORHAINDO Cedric	07.06.1984	32,16427	1	GROETZKI Patrick	04.07.1989	27,09103	1
TOFT HANSEN Henrik	18.12.1986	29,6345	1	GUIGOU Michael	28.01.1982	34,52156	1	HAFNER Kai	10.07.1989	27,07461	1
HANSEN Mikkel	22.10.1987	28,79124	1	KARABATIC Luka	19.04.1988	28,29843	1	WOLFF Andreas	03.03.1991	25,42916	1
OLSEN Morten	11.10.1984	31,8193	1	FABREGAS Ludovic	01.07.1996	20,09856	1	KUHN Julius	01.04.1993	23,34839	1
DAMGAARD NIELSEN Michael	18.03.1990	26,38741	1	DIPANDA Adrien	03.05.1988	28,2601	1	DISSINGER Christian	15.11.1991	24,72553	1
SONDERGAARD Kasper	09.06.1981	35,15948	1	PORTE Valentin	07.09.1990	25,91376	1	DRUX Paul	07.02.1995	21,49487	1

(6. - 21. 8.), Brazílie, Rio de Janeiro

MS
1970 – 2015

1970

Romania	datum narození	věk	zdroj	East Germany	datum narození	věk	zdroj	Yugoslavia	datum narození	věk	zdroj
Cornel Penu	16.06.1946	23,69884	1, 2	Reiner Frieske	11.10.1940	29,37714	1, 2	Abaz Arslanagic	02.10.1944	25,40178	1, 2
Alexandru Dinca	18.12.1945	24,19165	1, 2	Jimmy Prusse				Boris Kostic			
Stefan Orban				Franke				Dragutin Mervar			
Stefan Birtalan	25.09.1948		1, 2	Senger				Miroslav Pribanic	22.06.1946	23,68241	1, 2
Gabriel Chicid	02.04.1948	21,90281	1, 10	Klaus Petzold				Zlatko Zagmestar			
Cristian Gatu	20.08.1945	24,52019	1, 2	Rainer Zimmermann	02.05.1942	27,82204	1, 2	Nebojsa Popovic	28.04.1947	22,83368	1, 2
Gheorghe Goran				Rainer Ganschow	22.06.1945	24,68172	1,5	Branislav Pokrajac	27.01.1947	23,08282	1, 2
Gheorghe Gruia	02.10.1940	29,40178	1, 2	Gernhofer				Hrvoje Horvat	22.05.1946	23,76728	1, 2
Roland Gunes	25.03.1944	25,92471	1, 10	Klaus Langhoff	05.12.1939	30,22861	1, 2	Djoko Lavrnice	06.06.1946	23,72621	1, 2
Ghite Licu	01.12.1945	24,23819	1,14	Peter Rost	29.06.1951	18,66393	1, 2	Cedo Bugarski			
Mihai Marinescu				Peter Randt	24.06.1941	28,67625	1, 2	Milorad Karalic	07.01.1946	24,13689	1, 2
Titus Moldovan				Josef Rose	16.03.1943	26,9514	1, 2	Slobodan Miskovic	12.12.1944	25,20739	1, 2
Cezar Nica				Neiling				Milan Lazarevic	11.07.1948	21,62902	1, 2
Cornel Otelea	19.11.1940	29,27036	1,1	Horst Jankhofer	26.01.1942	28,08487	1, 2	Marjan Jaksekovic			
Ion Popescu				Wolfgang Lakenmacher	08.10.1943	26,38741	1, 2	Milan Krstic			
				Harry Zornack	08.03.1939	30,97331	1, 2	Petar Fajfric	15.02.1942	28,03012	1, 2

(26. 2. - 8. 3.), Francie

1974

Romania	datum narození	věk	zdroj	East Germany	datum narození	věk	zdroj	Yugoslavia	datum narození	věk	zdroj
Alexandru Dinca	18.12.1945	28,197125	1,2	Siegfried Voigt	03.10.1950	23,40589	1,2				
Stefan Orban				Klaus Weiss	20.11.1944	29,2731	1,2				
Cornel Penu	16.06.1946	27,704312	1,2	Wieland Schmidt	23.12.1953	20,18344	1,2				
Stefan Birtalan	25.09.1948	25,42642		Reiner Ganschow	22.06.1945	28,6872	1,2				
Liviu Bota				Peter Rost	29.06.1951	22,6694	1,2				
Adrian Cosman				Wolfgang Bohme	17.12.1949	24,19986	1,2				
Marin Dan	30.08.1948	25,497604	1,2	Wolfgang Lakenmacher	08.10.1943	30,39288	1,2				
Cristian Gatu	20.08.1945	28,525667	1,2	Engel Pietzsch							
Mircea Grabovschi	22.12.1952	21,185489	1,2	Josef Rose	16.03.1943	30,95688	1,2				
Roland Gunesch	25.03.1944	29,930185	1,2	Axel Kahlert							
Gabriel Chicid				Jurgen Hildebrandt							
Werner Stöckl	28.06.1952	21,670089	1,2	Jurgen Rost							
Constantin Tudosie	25.03.1950	23,931554	1,2	Lothar Doering	23.10.1950	23,35113	1,2				
Radu Voina	29.07.1950	23,586585	1,2	Krahl Dietmar Schmidt	29.04.1952	21,83436	1,2				
Ghita Licu	01.12.1945	28,243669	1,2								
Mircea Stef											

(28. 2. – 10. 3.), Východní Německo

1978

West Germany	datum narození	věk	zdroj	Soviet Union	datum narození	věk	zdroj	East Germany	datum narození	věk	zdroj
Manfred Hoffmann	03.01.1948	30,06433949	9	Michail Istchenko				Siegfried Voigt	03.10.1950	27,31554	1,2
Rainer Niemeyer	11.05.1955	22,71321013	9	Nikolay Tomin	28.12.1948	29,07871	1,2	Wieland Schmidt	23.12.1953	24,09309	1,2
Arnulf Meffle	01.12.1957	20,15331964	1,2	Vladimir Maksimov	14.10.1945	32,28474	1,2	Hans-Jorg Paulick			
Dieter Waltke	26.12.1954	23,08555784	9	Sergey Kushniryuk	15.03.1956	21,86721	1,2	Günter Dreibrodt	26.07.1951	26,50513	1,2
Manfred Freisler	28.10.1957	20,24640657	9	Vasiliy Ilyin	01.08.1949	28,48734	1,9	Jürgen Hildebrand	24.07.1948	29,50856	1,5
Gerd Rosendahl	28.10.1957	20,24640657	9	Vladimir Kravtsov	19.10.1949	28,27105	1,2	Frank-Michael Wahl	24.08.1956	21,42368	1,2
Horst Spengler capt	10.02.1950	27,95893224	1,2	Valeriy Gassiy	22.04.1949	28,76386	1,9	Wolfgang Böhme	17.12.1949	28,10951	1,5
Erhard Wunderlich	14.12.1956	21,11704312	1,2	Alexander Anpilogov	18.01.1954	24,0219	5	Dietmar Schmidt	29.04.1952	25,74401	1,2
Joachim Deckarm	19.01.1954	24,01916496	1,2	Yevgeniy Tchernyshev				Hartmut Krüger	08.05.1953	24,72005	1,2
Arno Ehret	11.12.1953	24,12594114	1,2	Aleksey Zhuk	06.11.1955	22,22313	1,2	Ernst Gerlach	19.03.1947	30,85832	1,2
Heiner Brand	26.07.1952	25,50308008	1,2	Yuriy Kidyayev	28.02.1955	22,91034	9	Klaus Gruner	22.08.1952	25,42916	1,2
Kurt Klühspies	04.02.1952	25,97672827	5	Alexander Rezhanov				Reinhard Schütte			
Richard Boczkowski	19.05.1957	20,6899384	9	Anatoliy Fyedukin				Ingolf Wiegert	03.11.1957	20,22998	1,2
Klaus Frey				Yuriy Klimov	27.07.1940	37,50034	9	Hans Engel	30.01.1948	29,99042	1,9
Claus Hormel	03.05.1957	20,73374401	9	Valeriy Belov				Helmut Wilk	23.08.1955	22,42847	1,9
Manfred Hofmann	30.01.1948	29,99041752	1,2					Walter Smuch	09.08.1953	24,46543	1,1

(26. 1. - 5. 2.), Dánsko

1982

Soviet Union	datum narození	věk	zdroj	Yugoslavia	datum narození	věk	zdroj	Poland	datum narození	věk	zdroj
Alekszandr Shipenko								Andrzej Kącki	29.11.1953	28,23545517	16
Michail Ischetzhenko								Andrzej Mientus	04.08.1958	23,55646817	16
Sergey Kocsergin								Andrzej Szymczak	08.09.1948	33,45927447	16
Oleg Gagyin	07.07.1957	24,63244	10					Janusz Brzozowski	29.06.1951	30,65571526	16
Alekszandr Rimanov								Lesław Dziuba	29.07.1960	21,57152635	16
Sergey Kusnyiryuk								Jerzy Garpiel	16.02.1957	25,01848049	16
Alekszandr Karsakevics								Zbigniew Gawlik	01.07.1956	25,64818617	16
Vladyimir Kravzov	19.10.1949	32,34771						Ryszard Jedliński	09.09.1953	28,45722108	16
Vladimir Belov	26.04.1958	23,83025	9					Alfred Kałuziński	21.12.1952	29,17453799	16
Anatolij Fedjukin	26.01.1952	30,07803	9					Jerzy Klempel	23.04.1953	28,83778234	16
Alekszandr Anpilogov	18.01.1954	28,09856	2					Grzegorz Kosma	02.03.1957	24,98015058	16
Michail Vaszilyev								Henryk Mrowiec	23.06.1960	21,67008898	16
Yuriy Sevcov	16.12.1959	22,19028						Marek Panas	07.11.1951	30,29705681	16
Yuriy Kigyayev								Zbigniew Tłoczyński	16.02.1956	26,02053388	16
Valdemar Novickiy								Daniel Waszkiewicz	07.01.1957	25,12799452	16
Raimondas Valuzkas											

(23. 2. - 7. 3.), Západní Německo

1986

Yugoslavia	datum narození	věk	zdroj	Hungary	datum narození	věk	zdroj	East-Germany	datum narození	věk	zdroj
Mirko Basic	04.09.1960	25,47570157	1,2					Wieland Schmidt	23.12.1953	32,17522245	1,2
Zlatan Arnautovic	02.09.1956	29,48117728	1,2					Peter Hofmann	17.10.1955	30,36002738	1,2
Rolando Pusnik	13.12.1961	24,20260096	1,2					Gunnar Schimrock	19.03.1959	26,94045175	1, 10
Momir Rnic	03.02.1955	31,06091718	1,2					Frank-Michael Wahl	24.08.1956	29,50581793	1,2
Veselin Vukovic	19.12.1958	27,18685832	1,2					Ingolf Wiegert	03.11.1957	28,31211499	1,2
Zlatan Sarecevic	05.07.1961	24,64339493	1, 3					Stephan Hauck	17.08.1961	24,52566735	1,2
Jovica Elezovic	02.03.1956	29,98494182	1, 2					Heiko Bonath	01.04.1961	24,90349076	1, 10
Caslav Grubic								Peter Pysall	26.06.1960	25,66735113	1,2
Jasmin Mrkonja	09.10.1958	27,38124572	1,2					Hartmut Krüger	08.03.1953	32,96919918	1,2
Zlatko Portner	16.01.1962	24,10951403	1,2					Zeise			
Veselin Vujovic	18.01.1962	24,10403833	1,2					Schnell			
Jovica Cvetkovic	18.09.1959	26,43942505	1,2					Rüdiger Borchardt	08.12.1963	22,21765914	1,2
Jozef Holpert	13.03.1961	24,95550992	1,2					Holger Winselmann	11.11.1963	22,29158111	1,2
Dragan Mladenovic	29.03.1956	29,91101985	1,2					Nagora			
Muhamed Memic	02.09.1960	25,48117728	1,2					Köckeritz			
Mile Isakovic	17.01.1958	28,10677618	1,2					Schulz			

(25. 2. - 8. 3.), Švédsko

1990

Sweden	datum narození	věk	zdroj	Soviet Union	datum narození	věk	zdroj	Romania	datum narození	věk	zdroj
Mats Fransson	01.06.1962	27,74537988	1,2					Alexandru Buligan	22.04.1960	29,85352	1,2
Mats Olsson	12.06.1960	29,71389459	1,2					Vasile Cocuz	14.10.1967	22,37645	1, 3
Tomas Svensson	15.02.1968	22,03696099	1,2					Marian Dumitru	18.03.1960	29,94935	1,2
Magnus Andersson	17.05.1966	23,78644764	1,2					Robert Licu	05.05.1969	20,81862	1,2
Johan Eklund	18.02.1964	26,02874743	1,2					Cristian Zaharia	08.07.1967	22,64476	1,2
Erik Hajas	16.08.1962	27,53730322	1,2					Maricel Voinea	17.03.1959	30,95414	1,2
Björn Jilsén	08.01.1959	31,14031485	1, 5					Adrian Ghimes			
Per Carlén	19.11.1960	29,27583847	1,2					Cornel Durau	30.06.1957	32,6653	1,2
Magnus Cato	13.06.1967	22,71321013	1,2					Dumitru Berbece	02.01.1961	29,15537	1,2
Ola Lindgren	29.02.1964	25,99863107	1,2					Ion Mocanu	08.09.1962	27,47433	1,2
Staffan Olsson	26.03.1964	25,92744695	1,2					Costica Neagu	03.11.1965	24,32033	1,2
Jonas Persson	17.03.1969	20,95277207	1, 3					Rudi Prisacaru	03.01.1970	20,15332	1,2
Sten Sjögren	29.04.1957	32,83504449	1,2					Liviu Ianos			
Pierre Thorsson	21.06.1966	23,69062286	1,2					Paul Catalin Cicu			
Magnus Wislander	22.02.1964	26,01779603	1,2								

(28. 2. - 10. 3.), Československo

1993

Russia	datum narození	věk	zdroj	France	datum narození	věk	zdroj	Sweden	datum narození	věk	zdroj
Andrei Lavrov	26.03.1962	30,95687885	1,5	Christian Gaudin	26.01.1967	26,11909651	1,2	Mats Olsson	12.01.1960	33,15811088	1,2
Igor Vasiliev	01.04.1964	28,93908282	1,9	Jackson Rickhardson	14.06.1969	23,73716632	1, 3	Tomas Svensson	15.02.1968	25,06502396	1,2
Dmitri Karlov	29.01.1967	26,11088296	1,3	Jean-Luc Thiebaut	29.12.1960	32,19438741	1,2	Robert Hedin	02.02.1966	27,09924709	1,2
Andrej Francusov				Frederic Perez	19.07.1961	31,64134155	1,2	Magnus Wislander	22.02.1964	29,045859	1,2
Andrei Antonevic				Pascal Mahe	15.12.1963	29,2347707	1,2	Anders Bäckegren	25.07.1968	24,62422998	1, 5
Valeri Gopin	08.05.1964	28,83778234	1,3	Philippe Schaaf	01.04.1968	24,93908282	1,2	Ola Lindgren	29.02.1964	29,02669405	1,2
Vasiliy Kudinov	07.02.1969	24,08487337	1,3	Frederic Volle	04.02.1966	27,09377139	1, 3	Per Carlén	19.11.1960	32,30390144	1,2
Talant Dushebaev	02.06.1968	24,76933607	1,3	Denis Lathoud	13.01.1966	27,15400411	1,2	Erik Hajas	16.08.1962	30,56536619	1,2
Dmitriy Torgovanov	05.01.1972	21,17727584	1,5	Philippe Julio	01.05.1968	24,8569473	1, 3	Magnus Cato	13.06.1967	25,7412731	1,2
Pavel Sukusian	14.01.1962	31,15126626	1	Patrick Lepetit	21.05.1966	26,80355921	1, 3	Robert Venäläinen	18.03.1969	23,97809719	1 fe
Vaceslav Atavin	04.02.1967	26,09445585	1,3	Gael Monthurel	22.01.1966	27,12936345	1,2	Pierre Thorsson	21.06.1966	26,71868583	1,2
Oleg Grebnev	04.02.1968	25,09514031	1,2	Eric Quintin	22.01.1967	26,13004791	1,2	Staffan Olsson	26.03.1964	28,95550992	1,2
Vaceslav Gorpisin	20.01.1970	23,13483915	1	Philippe Gardent	15.03.1964	28,98562628	1,2	Magnus Andersson	17.05.1966	26,81451061	1,2
Oleg Saprionov				Laurent Munier	30.09.1966	26,4421629	1,2	Jerry Hallbäck	16.12.1968	24,22997947	1, 3
Oleg Kiseliyov	11.01.1967	26,16016427	1,3	Stephane Stoecklin				Tony Hedin	11.04.1969	23,91238877	1, 3
Dmitri Filipov	19.05.1969	23,80835044	1,5					Robert Andersson	24.11.1969	23,29089665	1,2

(10. 3. – 20. 3.), Švédsko

1995

France	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj	Sweden	datum narození	věk	zdroj
Christion Gaudin	26.01.1967	28,2765229	1, 3	Zvonimir Bilic	22.09.1971	23,62218	1, 3	Mats Olsson	12.01.1960	35,315537	1, 2
Eric Quintin	22.01.1967	28,2874743	1, 2	Irfan Smajlagic	06.10.1961	33,58248	1, 2	Tomas Svensson	15.02.1968	27,22245	1, 2
Pascal Mahe	15.12.1963	31,3921971	1, 2	Valter Matoševic	11.06.1970	24,90349	1, 3	Peter Gentzel	12.10.1968	26,565366	1, 2
Bruno Martini	03.07.1970	24,843258	1, 2	Patrik Čavar	24.03.1971	24,12047	1, 3	Robert Hedin	02.02.1966	29,256674	1, 2
Frédéric Volle	04.02.1966	29,2511978	1,3	Tomislav Farkas	04.12.1971	23,42231	1, 3	Magnus Wislander	22.02.1964	31,203285	1, 2
Philippe Gardent	15.03.1964	31,1430527	1, 2	Venio Losert	25.07.1976	18,78166	1, 2	Tomas Sivertsson	21.02.1965	30,20397	1, 3
Denis Lathoud	13.01.1966	29,3114305	1, 2	Slavko Goluzza	17.09.1971	23,63587	1, 2	Ola Lindgren	29.02.1964	31,18412	1, 2
Thierry Perreux	04.03.1963	32,1752225	1, 2	Vlado Sola	17.11.1968	26,4668	1, 2	Per Carlén	19.11.1960	34,461328	1, 2
Gueric Kervadec	09.06.1972	22,9075975	1, 2	Goran Perkovic	16.09.1962	32,63792	1, 2	Erik Hajas	16.09.1962	32,637919	1, 2
Laurent Munier	03.09.1966	28,6735113	1, 2	Iztok Puc	04.09.1966	28,67077	1, 2	Johan Pettersson	29.03.1973	22,105407	1, 2
Patrick Cazal	06.04.1971	24,0848734	1, 2	Nenad Kljaic	21.12.1966	28,37509	1, 2	Stefan Lövgren	21.12.1970	24,375086	1, 2
Yohan Delattre	24.01.1968	27,2826831	1, 2	Bruno Gudelj	08.05.1966	28,99658	1, 2	Robert Andersson	24.11.1969	25,448323	1, 2
Gael Monlhurel	22.01.1966	29,2867899	1, 2	Zlatko Saračevic	05.07.1961	33,8371	1, 2	Pierre Thorsson	21.06.1966	28,876112	1, 2
Jackson Richardson	14.06.1969	25,8945927	1, 2	Vladimir Jelcic	10.10.1968	26,57084	1, 2	Staffan Olsson	26.03.1964	31,112936	1, 2
Gregory Anquetil	14.12.1970	24,3942505	1, 2	Alvaro Nacinovic	22.03.1966	29,12526	1, 2	Magnus Andersson	17.05.1966	28,971937	1, 2
Stephane Stoecklin	12.01.1969	26,3134839	1, 3					Martin Frändesjö	18.07.1971	23,802875	1, 2

(7. – 21. 5.), Island

1997

Russia	datum narození	věk	zdroj	Sweden	datum narození	věk	zdroj	France	datum narození	věk	zdroj
Andrey Lavrov	26.03.1962	35,1430527	1, 2	Mats Olsson	12.01.1960	37,34428	1, 2	Eric Quintin	22.01.1967	30,31622	1, 2
Dmitriy Torgovanov	05.01.1972	25,36344969	1	Jan Stankiewicz	24.04.1969	28,06297	1, 2	Frédéric Volle	04.02.1966	31,27995	1, 2
Igor Lavrov	04.06.1973	23,95071869	1, 2	Peter Gentzel	12.10.1968	28,59411	1, 2	Jackson Richardson	14.01.1969	28,33676	1, 2
Pavel Szukoszyan	14.01.1962	35,33744011	1	Robert Hedin	02.02.1966	31,28542	1, 2	Gregory Anquetil	14.12.1970	26,423	1, 2
Eduard Kokcsarov	04.11.1975	21,53319644	1, 3	Magnus Wislander	22.02.1964	33,23203	1, 2	Gueric Kervadec	09.01.1972	25,3525	1, 2
Vyaceszlav Atavin	04.02.1967	30,28062971	1, 3	Tomas Sivertsson	21.02.1965	32,23272	1, 2	Laurent Munier	30.09.1966	30,62834	1, 2
Oleg Kulesov	15.04.1975	22,08898015	1, 3	Ola Lindgren	29.02.1964	33,21287	1, 2	Stéphane Stoecklin	12.01.1969	28,34223	1, 2
Oleg Grebnyev	04.02.1968	29,28131417	1	Martin Frandesjö	18.07.1971	25,83162	1, 2	Christian Gaudin	26.01.1967	30,30527	1, 2
Denis Krivocslkov	10.05.1971	26,02053388	1	Johan Pettersson	29.03.1973	24,13415	1, 2	Denis Lathout	13.01.1966	31,34018	1, 3
Vyaceszlav Gorpisin	20.01.1970	27,321013	1	Stefan Lövgren	21.12.1970	26,40383	1, 2	Bruno Martini	03.07.1970	26,87201	1, 2
Lev Voronyin	08.06.1971	25,94113621	1	Henrik Andersson	11.06.1971	25,93292	1, 2	Yoahin Delattre			
Sergey Pogorelov	02.06.1974	22,95687885	1	Pierre Thorsson	21.06.1966	30,90486	1, 2	Christian Gaudin	26.01.1967	30,30527	1, 2
Valeriy Gopin	08.05.1964	33,02395619	1, 3	Staffan Olsson	26.03.1964	33,14168	1, 2	Pascal Mahé	15.12.1963	33,42094	1, 10
Sztanislav Kulincsenko	19.04.1971	26,07802875	1	Magnus Andersson	17.05.1966	31,00068	1, 2	Patrick Cazal	06.04.1971	26,11362	1, 2
Vassziliy Kudinov	17.02.1969	28,24366872	1	Andreas Larsson	13.08.1974	22,75975	1, 2	Thierry Perreux	04.03.1963	34,20397	1, 2
				Ljubomir Vranjes	03.10.1973	23,61944	1, 2				

(17. 5. - 1. 6.), Japonsko

1999

Sweden	datum narození	věk	zdroj	Russia	datum narození	věk	zdroj	Yugoslavia	datum narození	věk	zdroj
Tomas Svensson	15.02.1968	31,2936345	1	Andrei Lavrov	26.03.1962	37,18548939	1	Zoran Djordjic	15.10.1966	32,62971	1, 3
Martin Boquist	02.02.1977	22,32717317	1	Igor Lavrov	04.06.1973	25,99315537	1	Nikolic Ratko	15.09.1977	21,71116	1, 2
Magnus Wislander	22.02.1964	35,27446954	1	Stanislav Koulintchenko	19.04.1971	28,12046543	1	Branko Kokir	28.08.1974	24,76112	1, 3
Tomas Sivertsson	21.02.1965	34,275154	1	Eduard Kokcharov	04.11.1975	23,57563313	1	Nebojsa Golic	23.01.1977	22,35455	1, 3
Ola Lindgren	29.02.1964	35,25530459	1	Denis Krivochlykov	10.05.1971	28,06297057	1	Jovanovic Nedeljko	16.09.1970	28,7091	1, 2
Martin Frandesjo	18.07.1971	27,87405886	1	Lev Voronin	08.06.1971	27,9835729	1	Nenad Perunicic	01.01.1971	28,41615	1, 2
Henrik Andersson	11.06.1971	27,97535934	1	Alexandre Touthkine	15.07.1964	34,88021903	1	Maksic Nenad	21.08.1972	26,77892	1, 3
Johan Pettersson	29.03.1973	26,17659138	1	Vassili Koudinov	17.02.1969	30,28610541	1	Ivan Lapcevic	26.03.1976	23,18412	1, 2
Stefan Lovgren	21.12.1970	28,44626968	1	Dmitri Torgovanov	05.01.1972	27,40588638	1	Dejan Peric	22.09.1970	28,69268	1, 2
Christian Eriksson	23.12.1973	25,44010951	1	Pavel Soukossian	14.01.1962	37,3798768	1	Vladimir Petric	05.08.1975	23,82478	1, 3
Pierre Thorsson	21.06.1966	32,94729637	1	Oleg Grebnev	04.02.1968	31,32375086	1	Matic Valadan	28.04.1970	29,09514	1, 3
Gentzal Peter	12.10.1968	30,63655031	1	Oleg Khodkov	05.04.1974	25,15811088	1	Petar Kapisoda	26.06.1976	22,93224	1, 2
Staffan Olsson	26.03.1964	35,18412047	1	Viatcheslav Gorpichine	20.01.1970	29,36344969	1	Arpad Sterbik	20.11.1979	19,53183	1, 2
Magnus Andersson	17.05.1966	33,04312115	1	Serguei Pogorelov	02.06.1974	24,99931554	1	Zikica Milosavljevic	14.01.1972	27,38125	1, 2
Mathias Franzen	22.02.1975	24,27378508	1	Dmitri Filippov	19.05.1969	30,03696099	1	Blazo Lisicic	22.08.1972	26,77618	1, 3
Ljubomir Vranjes	03.10.1973	25,66187543	1					Dragan Skrbic	29.09.1968	30,67214	1, 2

(2. - 15. 6.), Egypt

2001

France	datum narození	věk	zdroj	Sweden	datum narození	věk	zdroj	Yugoslavia	datum narození	věk	zdroj
Christian Gaudin	26.01.1967	33,99315537	1, 3	Magnus Andersson	17.05.1966	34,68857	1, 2	Mladen Bojinovic	17.01.1977	24,01643	1, 3
Bruno Martini	03.07.1970	30,55989049	1, 2	Martin Boquist	02.02.1977	23,97262	1, 2	Blazo Djordjic			1
Thierry Omeyer	02.11.1976	24,22450376	1, 2	Christian Ericsson	23.12.1973	27,08556	1, 3	Goran Djukanovic	05.11.1976	24,21629	1, 3
Jerome Fernandez	07.03.1977	23,88227242	1, 2	Jonas Ernelind	31.03.1976	24,81588	1, 3	Ratko Durkovic	09.02.1975	25,95483	1, 3
Didier Dinart	18.01.1977	24,01368925	1, 2	Martin Frandesjö	18.07.1971	29,51951	1, 10	Nebojsa Golic	23.01.1977	24	1, 3
Guillaume Gille	12.07.1976	24,5338809	1, 2	Mathias Franzen	22.02.1975	25,91923	1, 2	Nedeljko Jovanovic	16.09.1970	30,35455	1, 2
Bertrand Gille	24.03.1978	22,83641342	1, 2	Peter Gentzel	12.10.1968	32,282	1, 2	Petar Kapisoda	26.06.1976	24,57769	1, 2
Daniel Narcisse	16.12.1979	21,10609172	1, 2	Ola Lindgren	29.02.1964	36,90075	1, 2	Branko Kokir	28.08.1974	26,40657	1, 3
Gregory Anquetil	14.12.1970	30,11088296	1, 2	Stefan Lövgren	21.12.1970	30,09172	1, 2	Ivan Lapcevic	26.03.1976	24,82957	1, 2
Andrej Golic	10.02.1974	26,95140315	1, 2	Mikael Pettersson	02.06.1976	24,64339	1, 17	Blazo Lisicic	22.08.1972	28,42163	1, 3
Olivier Girault	22.02.1973	27,91786448	1, 2	Johan Pettersson	29.03.1973	27,82204	1, 2	Nenad Maksic	21.08.1972	28,42437	1, 3
Laurent Puisegur	31.01.1972	28,98015058	1, 3	Thomas Sivertsson	21.02.1965	35,9206	1, 2	Vladan Matic	28.04.1970	30,74059	1, 3
Jackson Richardson	14.06.1969	31,61122519	1, 2	Tomas Svensson	15.02.1968	32,93908	1, 2	Zikica Milosavljevic	14.01.1972	29,02669	1, 2
Joel Abati	25.04.1970	30,74880219	1, 2	Staffan Olsson	26.03.1964	36,82957	1, 2	Nenad Puljezevic	13.03.1973	27,86585	1, 3
Patrick Cazal	06.04.1971	29,80150582	1, 2	Ljubomir Vranjes	03.10.1973	27,30732	1, 2	Dragan Skrbic	29.09.1968	32,31759	1, 2
Stéphane Plantin	16.12.1971	29,10609172	1, 3	Magnus Wislander	22.02.1964	36,91992	1, 2	Arpad Sterbik	20.11.1979	21,17728	1, 2

(23. 1. - 4. 2.), Francie

2003

Croatia	datum narození	věk	zdroj	Germany	datum narození	věk	zdroj	France	datum narození	věk	zdroj
Mario Kelentric	31.01.1973	29,9192334	1, 3	Henning Fritz	21.09.1974	28,28199863	1, 2	Jérôme Fernandez	07.03.1977	25,82341	1
Niksa Kaleb	09.03.1973	29,81793292	1, 2	Pascal Hens	26.03.1980	22,770705	1, 2	Didier Dinart	18.01.1977	25,95483	1, 2
Renato Sulic	12.10.1979	23,22518823	1, 2	Mark Dragunski	22.12.1970	32,03011636	1, 2	Cédric Burdet	15.11.1974	28,13142	1, 2
Ivano Balic	01.04.1979	23,75633128	1, 2	Stefan Kretzschmar	17.02.1973	29,87268994	1, 2	Bertrand Gille	24.03.1978	24,77755	1, 2
Blazenko Lackovic	25.12.1980	22,02053388	1, 2	Christian Rose	09.01.1977	25,97946612	1, 3	Christophe Kempe	02.05.1975	27,67146	1, 2
Vedran Zrnic	26.09.1979	23,26899384	1, 2	Jan Olaf Immel	14.03.1976	26,80355921	1, 2	Daniel Narcisse	16.12.1979	23,04723	1, 2
Igor Vori	20.09.1980	22,28336756	1, 2	Christian Schwarzer	23.10.1969	33,19370294	1, 2	Grégory Anquetil	14.12.1970	32,05202	1, 3
Davor Dominikovic	07.04.1978	24,73921971	1, 2	Klaus-Dieter Petersen	06.11.1968	34,15468857	1, 2	Andrej Golic	10.02.1974	28,89254	1, 2
Mirza Dzomba	28.02.1977	25,84257358	1, 2	Steffen Weber	16.11.1972	30,12731006	1, 2	Olivier Girault	22.02.1973	29,859	1, 2
Vlado Sola	17.11.1968	34,12457221	1, 2	Volker Zerbe	30.06.1968	34,50787132	1, 2	Bruno Martini	03.07.1970	32,50103	1, 2
Tonci Valcic	09.06.1968	34,56536619	1, 2	Christian Ramota	14.04.1973	29,71937029	1, 2	Francois Houlet	08.07.1969	33,48665	1, 3
Slavko Goluzza	17.09.1971	31,2936345	1, 2	Markus Baur	22.01.1971	31,94524298	1, 2	Thierry Omeyer	02.11.1976	26,16564	1, 2
Valter Matosevic	11.06.1970	32,56125941	1, 2	Christian Zeitz	18.11.1980	22,12183436	1, 2	Jackson Richardson	14.06.1969	33,55236	1, 2
Denis Spoljaric	20.08.1979	23,37029432	1, 2	Heiko Grimm	18.11.1977	25,12251882	1, 2	Joel Abati	25.04.1970	32,68994	1, 2
Petar Metlicic	25.12.1976	26,02053388	1, 2	Florian Kehrmann	26.06.1977	25,51950719	1, 2	Patrick Cazal	06.04.1971	31,74264	1, 2
				Carsten Lichtlein	04.11.1980	22,16016427	1, 2				

(20. 1. – 2. 2.), Portugalsko

2005

Spain	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj	France	datum narození	věk	zdroj
David Barrufet	04.06.1970	34,63928816	1, 2	Ivano Balic	01.04.1979	25,81519507	1, 2	Joel Abati	25.04.1970	34,7488022	1, 2
David Davis	25.10.1976	28,24640657	1, 2	Nikola Blazicko	13.09.1977	27,36208077	1, 2	Grégory Anquetil	14.12.1970	34,110883	1, 3
Juan Garcia	28.08.1977	27,40588638	1, 2	Denis Buntic	13.10.1982	22,28062971	1, 2	Cédric Burdet	15.11.1974	30,1902806	1, 2
José Javier Hombrados	07.04.1972	32,79671458	1, 3	Davor Dominikovic	07.04.1978	26,7980835	1, 2	Didier Dinart	18.01.1977	28,0136893	1, 2
Alberto Entrerrios	07.11.1976	28,21081451	1, 2	Mirza Dzomba	28.02.1977	27,90143737	1, 2	Jérôme Fernandez	07.03.1977	27,8822724	1, 2
Raúl Entrerrios	12.02.1981	23,94524298	1, 3	Slavko Goluzza	17.09.1971	33,35249829	1, 2	Guillaume Gille	12.07.1976	28,5338809	1, 2
Ruben Garabaja	15.09.1978	26,35728953	1, 3	Zoran Jeftic	31.07.1982	22,48323066	1, 3	Olivier Girault	22.02.1973	31,9178645	1, 2
Mateo Garralda	01.12.1969	35,14579055	1, 2	Niksa Kaleb	09.03.1973	31,87679671	1, 2	Michael Guigou	28.01.1982	22,9869952	1, 2
Fernando Hernandez	24.02.1973	31,91238877	1, 2	Blazenko Lackovic	25.12.1980	24,07939767	1, 2	Nikola Karabatic	11.04.1984	20,7857632	1, 2
Demetrio Lozano	26.09.1975	29,32785763	1, 2	Venio Losert	25.07.1976	28,49828884	1, 2	Daouda Karaboue	11.12.1975	29,119781	1, 2
Mariano Ortega	15.04.1971	33,77686516	1, 3	Petar Metlicic	25.12.1976	28,07939767	1, 2	Christophe Kempe	02.05.1975	29,7303217	1, 2
Juan Pérez	03.01.1974	31,05544148	1, 3	Vlado Sola	17.11.1968	36,183436	1, 2	Guéric Kervadec	09.01.1972	33,0403833	1, 3
Albert Rocas	16.06.1982	22,60643395	1, 2	Denis Spoljaric	20.08.1979	25,42915811	1, 2	Daniel Narcisse	16.12.1979	25,1060917	1, 2
José Maria Rodriguez	05.01.1980	25,0513347	1, 3	Goran Sprem	06.07.1979	25,5523614	1, 2	Thierry Omeyer	02.11.1976	28,2245038	1, 2
Iker Romero	15.06.1980	24,60780287	1, 2	Igor Vori	20.09.1980	24,34223135	1, 2	Jackson Richardson	14.06.1969	35,6112252	1, 2
Rolando Urios	27.01.1971	33,99041752	1, 2	Vedran Zrnic	26.09.1979	25,32785763	1, 2				1, 2

(23. 1. - 6. 2.), Tunis

2007

Germany	datum narození	věk	zdroj	Poland	datum narození	věk	zdroj	Denmark	datum narození	věk	zdroj
Johannes Bitter	02.09.1982	24,38329911	1, 5	Slawomir Szmal	02.10.1978	28,30116359	1, 2	Kasper Hvidt	06.02.1976	30,95414	1, 2
Henning Fritz	21.09.1974	32,33127995	1, 5	Zbigniew Kwiatkowski	02.04.1985	21,80150582	1, 3	Lasse M. Boesen	08.09.1979	27,36756	1, 2
Pascal Hens	26.03.1980	26,81998631	1, 5	Krzysztof Lijewski	07.07.1983	23,54004107	1, 2	Per Leegaard	15.07.1982	24,51745	1, 3
Oliver Roggisch	25.08.1978	28,40520192	1, 5	Patryk Kuchzynski	17.03.1983	23,84668036	1, 3	Lars Jorgensen	03.02.1978	28,96099	1, 3
Dominik Klein	16.12.1983	23,09650924	1, 5	Mateusz Jachlewski	27.12.1984	22,06433949	1, 2	Jesper Jensen	30.10.1977	29,22382	1, 2
Michael Haass	12.12.1983	23,10746064	1, 2	Grzegorz Tkaczyk	22.12.1980	26,07802875	1, 2	Lars Rasmussen	09.04.1976	30,78166	1, 3
Sebastian Preis	08.02.1981	25,94661191	1, 9	Karol Bielecki	23.01.1982	24,99110198	1, 2	Lars Christiansen	18.04.1972	34,75702	1, 2
Holger Glandorf	30.03.1983	23,8110883	1, 5	Artur Siodmak	07.10.1975	31,2881588	1, 3	Lars Muller Madsen	30.05.1981	25,64271	1, 3
Markus Baur	22.01.1971	35,9945243	1, 5	Damian Wleklak	28.02.1976	30,89390828	1, 3	Bo Spelleberg	24.07.1979	27,4935	1, 3
Christian Zeitz	18.11.1980	26,17111567	1, 5	Bartosz Jurecki	31.01.1979	27,96988364	1, 2	Michael V. Knudsen	04.09.1978	28,37782	1, 2
Torsten Jansen	23.12.1976	30,0752909	1, 5	Mariusz Jurasik	04.05.1976	30,71321013	1, 2	Soren Stryger	07.02.1975	31,95072	1, 3
Andrej Klimovets	16.08.1974	32,42984257	1, 5	Michal Jurecki	27.10.1984	22,23134839	1, 2	Anders Oechsler	10.07.1979	27,53183	1, 3
Michael Kraus	28.09.1983	23,31279945	1, 5	Adam Weiner	28.03.1975	31,816564	1, 10	Jesper Noeddesbo	23.10.1980	26,2423	1, 2
Florian Kehrmann	26.06.1977	29,5687885	1, 5	Rafal Kuptel	01.04.1976	30,80355921	1, 2	Peter Henriksen	20.08.1972	34,41752	1, 2
Lars Kaufmann	25.02.1982	24,90075291	1, 2	Tomasz Tluczynski	19.04.1979	27,75633128	1, 2	Kasper Soendergaard Sarup	09.06.1981	25,61533	1, 2
Christian Schwarzer	23.10.1969	37,24298426	1, 5	Marcin Lijewski	21.09.1977	29,33059548	1, 2	Joachim Boldsen	03.04.1978	28,79945	1, 2
								Hans Lindberg	01.08.1981	25,47023	1, 2

(20. 1. - 4. 2.), Německo

2009

France	datum narození	věk	zdroj	Chorvatsko	datum narození	věk	zdr oj	Polsko	datum narození	věk	zdro j
Luc Abalo	06.09.1984	24,3613963	15	LOSERT Venio	25.07.1976	32,47912389	15	SZMAL Sławomir	02.10.1978	30,29158	15
Joël Abati	25.04.1970	38,72963723	15	HRVATIN Mateo	15.08.1980	28,42162902	15	JASZKA Bartłomiej	16.06.1983	25,58795	15
Didier Dinart	18.01.1977	31,9945243	15	BALIC Ivano	01.04.1979	29,79603012	15	LIJEWSKI Krzysztof	07.07.1983	25,53046	15
Jérôme Fernandez	07.03.1977	31,86310746	15	DUVNJAK Domagoj	01.06.1988	20,62696783	15	KUCHCZYNSKI Patryk	17.03.1983	25,8371	15
Guillaume Gille	12.07.1976	32,51471595	15	LACKOVIC Blazenko	25.12.1980	28,06023272	15	BIELECKI Karol	23.01.1982	26,98152	15
Michael Guigou	28.01.1982	26,96783025	15	KOPLJAR Marko	12.02.1986	22,92676249	15	SIODMIAK Artur	07.10.1975	33,27858	15
Franck Junillon	28.11.1978	30,13552361	15	VORI Igor	20.09.1980	28,32306639	15	ZOLTAK Daniel	28.02.1984	24,88433	15
Nikola Karabatic	11.04.1984	24,76659822	15	GOJUN Jakov	18.04.1986	22,74880219	15	WLEKLAK Damian	28.02.1976	32,88433	15
Daouda Karaboue	11.12.1975	33,10061602	15	HORVAT Zlatko	25.09.1984	24,30937714	15	JURECKI Bartosz	31.01.1979	29,9603	15
Christophe Kempe	02.05.1975	33,71115674	15	SPREM Goran	06.07.1979	29,53319644	15	JURASIK Mariusz	04.05.1976	32,70363	15
Daniel Narcisse	16.12.1979	29,08692676	15	SPOLJARIC Denis	20.08.1979	29,40999316	15	JURECKI Micha	27.10.1984	24,22177	15
Thierry Omeyer	02.11.1976	32,20533881	15	METLICIC Petar	25.12.1976	32,06023272	15	TLUCZYNSKI Tomasz	19.04.1979	29,74675	15
Sebastien Ostertag	16.03.1979	29,83983573	15	VALCIC Josip	21.04.1984	24,73921971	15	JURKIEWICZ Mariusz	03.02.1982	26,9514	15
Cédric Sorhaindo	07.06.1984	24,61054073	15	VALCIC Tonci	09.06.1978	30,60643395	15	MALCHER Adam	21.05.1986	22,65845	15
Joli Gillaume	27.03.1985	23,80835044	15	ALILOVIC Mirko	15.09.1985	23,33744011	15	LIJEWSKI Marcin	21.09.1977	31,32101	15
Bosquet Sebastien	24.02.1979	29,89459274	15	CUPIC Ivan	27.03.1986	22,80903491	15	GLINSKI Rafal	29.12.1982	26,05065	15
Barachet Xavier	19.11.1988	20,15879535	15	ZRNIC Vedran	26.09.1979	29,30869268	15				
				BUNTIC Denis	13.10.1982	26,26146475	15				
				ANUSIC Dalibor	07.04.1976	32,77754962	15				

(16. 1. - 1. 2.), Chorvatsko

2011

France	datum narození	věk	zdroj	Denmark	datum narození	věk	zdroj	Spain	datum narození	věk	zdroj
Luc Abalo	06.09.1984	26,51334702	15	LANDIN JACOBSEN Niklas	19.12.1988	22,22861054	15	HOMBRADOS IBAÑEZ Jose Javier	07.04.1972	38,9295	15
William Accambray	08.04.1988	22,92676249	15	MOGENSEN Thomas	30.01.1983	28,11498973	15	ENTRERRIOS RODRIGUEZ Alberto	07.11.1976	34,3436	15
Xavier Barachet	19.11.1988	22,31074606	15	CHRISTIANSEN Mads	03.05.1986	24,85968515	15	GURBINDO MARTINEZ Eduardo	08.11.1987	23,34292	15
Arnaud Bingo	12.10.1987	23,41683778	15	BOESEN Lasse	18.09.1979	31,4825462	15	ROCAS COMAS Albert	16.05.1982	28,82409	15
Sébastien Bosquet	24.02.1979	32,04654346	15	BAGERSTED Jacob	25.03.1987	23,96714579	15	MAQUEDA PEÑA Jorge	06.02.1988	23,09651	15
Didier Dinart	18.01.1977	34,14647502	15	LAUGE SCHMIDT Rasmus	20.06.1991	19,72895277	15	GARABAYA ARENAS Ruben	15.09.1978	32,49008	15
Jérôme Fernandez	07.03.1977	34,01505818	15	CHRISTIANSEN Lars	18.04.1972	38,89938398	15	ENTRERRIOS RODRIGUEZ Raul	12.02.1981	30,07803	15
Bertrand Gille	24.03.1978	32,96919918	15	EGGERT JENSEN Anders	14.05.1982	28,82956879	15	AGUINAGALDE AKIZU Julen	08.12.1982	28,2601	15
Michael Guigou	28.01.1982	29,11978097	15	RASMUSSEN Sørenn	12.08.1976	34,58179329	15	GARCIA PARRONDO Roberto	12.01.1980	31,16496	15
Samuel Honrubia	05.07.1986	24,68720055	15	SPELLERBERG Bo	24.07.1979	31,63586585	15	UGALDE GARCIA Cristian	19.10.1987	23,39767	15
Guillaume Joli	27.03.1985	25,96030116	15	KNUDSEN Michael V.	04.09.1978	32,52019165	15	STERBIK CAPAR Arpad	20.11.1979	31,31006	15
Franck Junillon	28.11.1978	32,28747433	15	NØDDESBO Jesper	23.10.1980	30,38466804	15	GARCIA LORENZANA Juan Antonio	28.08.1977	33,53867	15
Nikola Karabatic	11.04.1984	26,91854894	15	SVAN HANSEN Lasse	31.08.1983	27,53182752	15	ROMERO FERNANDEZ Iker	15.06.1980	30,74059	15
Daouda Karaboué	11.12.1975	35,25256674	15	LINDBERG Hans	01.08.1981	29,61259411	15	RODRIGUEZ VAQUERO Jose Maria	05.01.1980	31,18412	15
Thierry Omeyer	02.11.1976	34,35728953	15	TOFT HANSEN René	01.11.1984	26,36002738	15	CAÑELLAS REIXACH Joan	30.09.1986	24,44901	15
Cédric Sorhaindo	07.06.1984	26,76249144	15	SØNDERGAARD SARUP Kasper	09.06.1981	29,75770021	15	MORROS DE ARGILA Viran	15.12.1983	27,24162	15
Roine Bertrand	17.02.1981	30,06433949	15	HANSEN Mikkel	22.10.1987	23,38945927	15				
				NIELSEN Kasper	09.06.1975	35,75906913	15				

(13. - 30. 3.), Švédsko

2013

Spain	datum narození	věk	zdroj	Denmark	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj
Alberto Entrerríos	07.11.1976	36,17796	1	Niklas Landin Jacobsen	19.12.1988	24,06297	1	Domagoj Duvnjak	01.06.1988	24,6132786	1
Albert Rocas	21.06.1982	30,55989	1	Mads Mensah Larsen	12.08.1991	21,41821	1	Blaženko Lacković	25.12.1980	32,0465435	1
Jorge Maqueda	06.12.1988	24,09856	1	Casper Mortensen	14.12.1989	23,07734	1	Luka Štepančić	20.11.1990	22,1437372	1
Víctor Tomás	15.02.1985	27,90418	1	Anders Eggert	14.05.1982	30,66393	1	Marko Kopljár	12.02.1986	26,9130732	1
Daniel Sarmiento Melián	25.08.1983	29,38261	1	Nikolaj Markussen	01.08.1988	24,44627	1	Igor Vori	20.09.1980	32,3093771	1
José Manuel Sierra	21.05.1978	34,64476	1	Rasmus Lauge Schmidt	20.06.1991	21,56331	1	Jakov Gojun	18.04.1986	26,7351129	1
Julen Aguinagalde	08.12.1982	30,09446	1	Bo Spellerberg	24.07.1979	33,47023	1	Zlatko Horvat	25.09.1984	28,2956879	1
Arpad Sterbik	20.11.1979	33,14442	1	Jesper Nøddesbo	23.10.1980	32,21903	1	Drago Vuković	03.08.1983	29,4428474	1
Joan Cañellas	30.09.1986	26,28337	1	Jannick Green Krejberg	29.09.1988	24,28474	1	Filip Ivić	30.08.1992	20,366872	1
Ángel Montoro	10.04.1989	23,75633	1	Lasse Svan Hansen	31.08.1983	29,36619	1	Lovro Šprem	22.01.1990	22,9705681	1
Viran Morros	15.12.1983	29,07598	1	Hans Lindberg	01.08.1981	31,44695	1	Damir Bičanić	25.06.1985	27,5482546	1
Carlos Ruesga	10.03.1985	27,8412	1	Rene Toft Hansen	01.11.1984	28,19439	1	Stipe Mandalinić	09.09.1992	20,3394935	1
Antonio García	06.03.1984	28,85147	1	Henrik Møllgaard	02.01.1985	28,02464	1	Mirko Alilović	15.09.1985	27,3237509	1
Valero Rivera	22.02.1985	27,88501	1	Kasper Søndergaard Sarup	09.06.1981	31,59206	1	Manuel Štrlek	01.12.1988	24,1122519	1
Aitor Ariño	19.10.1992	20,22998	1	Henrik Toft Hansen	18.12.1986	26,06708	1	Ivan Čupić	27.03.1986	26,7953457	1
Gedeón Guardiola	01.10.1984	28,27926	1	Mikkel Hansen	22.10.1987	25,22382	1	Marino Marić	01.06.1990	22,6146475	1

(11. - 27. 1.), Španělsko

2015

France	datum narození	věk	zdroj	Qatar	datum narození	věk	zdroj	Poland	datum narození	věk	zdroj
Cyril Dumoulin	02.02.1984	30,9514031	1	Žarko Marković	01.06.1986	28,62422998	1	Sławomir Szmal	02.10.1978	36,2874743	1
Jérôme Fernandez	07.03.1977	37,8590007	1	Hassan Mabrouk	29.07.1982	32,46543463	1	Krzysztof Lijewski	07.07.1983	31,5263518	1
Xavier Barachet	19.11.1988	26,1546886	1	Bertrand Roiné	17.02.1981	33,908282	1	Przemysław Krajewski	20.01.1987	27,9863107	1
Igor Anić	12.06.1987	27,5947981	1	Rafael Capote	05.10.1978	36,27926078	1	Robert Orzechowski	20.11.1989	25,1526352	1
Daniel Narcisse	16.12.1979	35,08282	1	Abdulla Al-Karbi	10.06.1990	24,59958932	1	Karol Bielecki	23.01.1982	32,9774127	1
Guillaume Joli	27.03.1985	29,8042437	1	Abdulrazzaq Murad	29.06.1990	24,54757016	1	Andrzej Rojewski	20.08.1985	29,4045175	1
Alix Nyokas	28.06.1986	28,550308	1	Danijel Šarić	27.06.1977	37,5523614	1	Adam Wiśniewski	24.10.1980	34,2258727	1
Samuel Honrubia	05.07.1986	28,5311431	1	Eldar Memišević	21.06.1992	22,56810404	1	Bartosz Jurecki	31.01.1979	35,9561944	1
Nikola Karabatić	11.04.1984	30,7624914	1	Goran Stojanović	24.02.1977	37,88911704	1	Michał Jurecki	27.10.1984	30,2176591	1
Kentin Mahé	22.05.1991	23,652293	1	Borja Vidal	25.12.1981	33,0568104	1	Piotr Wyszomirski	06.01.1988	27,0253251	1
Mathieu Grébille	06.10.1991	23,2772074	1	Jovo Damjanovic	24.12.1996	18,05886379	1	Piotr Grabarczyk	31.10.1982	32,2080767	1
Thierry Omeyer	02.11.1976	38,201232	1	Kamalaldin Mallash	01.01.1992	23,03901437	1	Mariusz Jurkiewicz	03.02.1982	32,9472964	1
William Accambray	08.04.1988	26,770705	1	Youssef Benali	28.03.1987	27,80287474	1	Kamil Syprzak	23.06.1991	23,5646817	1
Cédric Sorhaindo	07.06.1984	30,6064339	1	Hamad Madadi	07.07.1988	26,52429843	1	Michał Daszek	27.06.1992	22,5516769	1
Michaël Guigou	28.01.1982	32,9637235	1	Hadi Hamdoon	05.02.1992	22,9431896	1	Michał Szyba	18.03.1988	26,8281999	1
Luka Karabatić	19.04.1988	26,7405886	1	Mahmoud Hassab Alla	22.11.1986	28,14784394	1	Piotr Chrapkowski	24.03.1988	26,8117728	1
Valentin Porte	07.09.1990	24,3559206	1	Ameen Zakkar	15.06.1994	20,58590007	1				

(15. 1. - 1. 2.), Qatar

ME
1994 – 2016

1994

Sweeden	datum narození	věk	zdroj	Russia	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj
Ola Lindgren	29.02.1964	30,2587269	7, 2	Andrej Antonewitsch			10	Zvonimir Bilic	22.09.1971	22,69678303	7, 3
Per Carlén	19.11.1960	33,53593429	7, 2	Dimitri Filipow	19.05.1969	25,0403833	7, 5	Patrik Cavar	24.03.1971	23,19507187	7, 2
Erik Hajas	16.09.1962	31,71252567	7, 2	Waleri Gopin	08.05.1964	30,0698152	7, 5	Darko Franovic	01.10.1967	26,67214237	7, 3
Jerry Hallbäck	16.12.1968	25,46201232	7, 3	Wjatscheslaw Gorpischin	20.01.1970	24,36687201	7, 10	Bruno Gudelj	08.05.1966	28,07118412	7, 2
Stefan Lövgren	21.12.1970	23,44969199	7, 2	Oleg Grebnew	04.02.1968	26,32717317	7, 5	Vladimir Jelcic	10.10.1968	25,64544832	7, 2
Robert Andersson	24.11.1969	24,5229295	7, 2	Dimitri Karlow	29.01.1967	27,34291581	7, 5	Nenad Kljaic	21.12.1966	27,44969199	7, 2
Pierre Thorsson	21.06.1966	27,95071869	7, 2	Oleg Kisseljew	11.01.1967	27,39219713	7, 3	Valter Matosevic	11.06.1970	23,97809719	7, 2
Staffan Olsson	26.03.1964	30,18754278	7, 2	Wasili Kudinow	17.02.1969	25,28952772	7, 5	Alvaro Nacinovic	22.03.1966	28,19986311	7, 2
Magnus Andersson	17.05.1966	28,04654346	7, 2	Stanislaw Kulintschenko	19.04.1971	23,12388775	7, 5	Ivica Obrvan	02.06.1966	28,00273785	7, 3
Tommy Suoraniemi	28.02.1969	25,25941136	7, 3	Andrej Lawrow	26.03.1962	32,1889117	7, 5	Tonci Peribonio	03.05.1960	34,08350445	7, 3
Mats Olsson	12.01.1960	34,39014374	7, 2	Pawel Sukossian	14.01.1962	32,38329911	7, 5	Goran Perkovac	16.09.1962	31,71252567	7, 2
Robert Hedin	02.02.1966	28,33127995	7, 2	Dimitri Torgowanov	05.01.1972	22,40930869	7, 5	Iztok Puc	14.09.1966	27,71800137	7, 2
Magnus Wislander	17.05.1966	28,04654346	7, 2	Igor Wassiljew	01.04.1964	30,17111567	7, 5	Zlatko Saracevic	05.07.1961	32,91170431	7, 2
Martin Frandesjö	18.07.1971	22,87748118	7, 5					Irfan Smajlagic	16.10.1961	32,62970568	7, 2
Tomas Svensson	15.02.1968	26,29705681	7, 2					Vlado Sola	17.11.1968	25,54140999	7, 2
								Ratko Tomljanovic	12.09.1966	27,72347707	7, 3

(3. - 12. 6.), Portugalsko

1996

Russia	datum narození	věk	zdroj	Spain	datum narození	věk	zdroj	Yugoslavia	datum narození	věk	zdroj
Andrej Lawrow	26.03.1962	34,16290212	7, 2	Talant Duschebajew	02.06.1968	27,975359	7, 5	Nikola Adzic			7
Pawel Sukosjan	14.01.1962	34,35728953	7, 2	Salvador Esquer	08.01.1969	27,373032	7, 2	Igor Butulija	21.03.1970	26,17659	7, 2
Igor Lawrow	04.06.1973	22,9705681	7, 9	Aitor Etxabura	17.06.1966	29,935661	7, 5	Nedeljko Jovanovic	16.09.1970	25,68652	7, 2
Stanislaw Kulitschenko	19.04.1971	25,09787817	7, 2	Jesus Fernandez	07.06.1962	33,963039	7, 2	Aleksandar Knezovic	26.12.1968	27,40862	7, 5
Oleg Kuleschow	15.04.1974	22,10814511	7, 5	Jaume Fort	25.07.1966	29,831622	7, 2	Zikica Milosavljevic	14.01.1972	24,35866	7, 2
Denis Kriwoschlikow	10.05.1971	25,0403833	7, 3	Mateo Gerralda	01.12.1969	26,477755	7, 5	Dragan Momic	28.11.1963	32,48734	7, 3
Lew Woronin	08.06.1971	24,96098563	7, 5	Raul Gonzalez	08.01.1970	26,373717	7, 2	Dejan Peric	22.09.1970	25,67009	7, 2
Waleri Gopin	08.05.1964	32,04380561	7, 2	Rafael Guijosa	31.01.1969	27,310062	7, 2	Nenad Perunicic	01.01.1971	25,39357	7, 2
Wassili Kudinow	17.02.1969	27,26351814	7, 2	Arturo Hombrados	07.04.1972	24,128679	7, 2	Predrag Perunicic	27.06.1967	28,90897	7, 3
Dimitri Torgowanow	05.01.1972	24,38329911	7, 2	Demetrio Lozano	26.09.1975	20,659822	7, 2	Dragan Skrbic	29.09.1968	27,64956	7, 2
Wjatscheslaw Atawin	04.02.1967	29,30047912	7, 10	Enric Masip	01.09.1969	26,726899	7, 2	Rastko Stefanovic	09.02.1971	25,28679	7, 3
Oleg Grebnew	04.02.1968	28,30116359	7, 3	Jordi Nunez	19.09.1968	27,676934	7, 2	Goran Stojanovic	24.02.1977	19,24435	7, 3
Oleg Kisseljew	11.01.1967	29,36618754	7, 3	Iosu Olalla	15.07.1971	24,859685	7, 5	Nikola Vujovic	25.07.1978	17,83162	7, 3
Sergej Pogorjelow	02.06.1974	21,97672827	7, 3	Juan Perez	03.01.1974	22,387406	7, 2				
Dimitri Filipow	19.05.1969	27,01437372	7, 5	Alberto Urdiales	17.11.1968	27,5154	7, 2				

(24. 5. - 1. 6.), Španělsko

1998

Sweeden	datum narození	věk	zdroj	Spain	datum narození	věk	zdroj	Germany	datum narození	věk	zdroj
Jan Stankiewicz	24.04.1969	29,09514031	7, 3	David Barrufet	04.06.1970	27,9835729	7, 3	Markus Baur	22.01.1971	27,34839151	7, 2
Peter Gentzel	12.10.1968	29,62628337	7, 3	Andrey Chetchepkine				Mike Bezdicek	28.06.1968	29,91649555	7, 2
Anders Lindqvist	05.06.1972	25,97946612	7, 3	José A. Delgado	10.01.1974	24,38056126	7, 3	Henning Fritz	21.09.1974	23,68514716	7, 2
Robert Hedin	02.02.1966	32,31759069	7, 3	Talant Dushebayev	02.06.1968	29,98767967	7, 10	Jan Holpert	04.05.1968	30,06707734	7, 2
Magnus Wislander	22.02.1964	34,2642026	7, 2	Jaume Fort	25.07.1966	31,84394251	7, 3	Heiko Karrer	18.07.1971	26,86379192	7, 3
Ola Lindgren	29.02.1964	34,24503765	7, 5	Rafael Guijosa	31.01.1969	29,32238193	7, 3	Stefan Kretzschmar	17.02.1973	25,27583847	7, 3
Staffan Olsson	26.03.1964	34,17385352	7, 2	Demetrio Lozano	29.09.1975	22,66392882	7, 3	Nils Lehman	06.06.1968	29,97672827	7, 13
Henrik Andersson	11.06.1971	26,9650924	7, 3	Alberto Martin	28.03.1970	28,16974675	7, 3	Holger Löhr	25.07.1970	27,84394251	7, 5
Andreas Larsson	13.08.1974	23,79192334	7, 3	Jordi Nunez	19.09.1968	29,68925394	7, 3	Klaus-Dieter Petersen	06.11.1968	29,5578371	7, 3
Ljubomir Vranjes	03.10.1973	24,65160849	7, 5	Iosu Olalla	15.07.1971	26,87200548	7, 5	Martin Schwalb	04.05.1963	35,06913073	7, 3
Martin Boqvist	02.02.1977	21,31690623	7, 3	Antonio Ortega	14.07.1971	26,87474333	7, 3	Christian Schwarzer	23.10.1969	28,59685147	7, 3
Stefan Lövgren	21.12.1970	27,43600274	7, 3	Mariano Ortega	15.04.1971	27,1211499	7, 3	Henning Siemens	02.06.1974	23,9890486	7, 3
Robert Andersson	24.11.1969	28,50924025	7, 3	Jose Luiz Perez	08.05.1971	27,05817933	7, 3	Daniel Stephan	03.08.1973	24,81861739	7, 3
Tomas Sivertsson	21.02.1965	33,26488706	7, 3	Juan Perez	03.01.1974	24,39972621	7, 2	Bogdan Wenta	19.11.1961	36,5229295	7, 3
Martin Frändesjö	18.07.1971	26,86379192	7, 3	Antonio Ugalde	13.05.1976	22,04243669	7, 3	Henning Wiechers	27.04.1974	24,08761123	7, 3
Marcus Wallgren	14.05.1974	24,04106776	7, 3	Alberto Urdiales	17.11.1968	29,52772074	7, 2	Aaron Ziercke	01.02.1972	26,32169747	7, 12
Johan Pettersson	29.03.1973	25,16632444	7, 3								

(29. 5. - 7. 6.), Itálie

2000

Sweeden	datum narození	věk	zdroj	Russia	datum narození	věk	zdroj	Spain	datum narození	věk	zdroj
Tomas Svensson	15.02.1968	31,93155373	7, 5	Dimitri Filipow	19.05.1969	30,67488022	7, 5	Talant Dujshebaev	02.06.1968	31,63587	11, 10
Peter Gentzel	12.10.1968	31,27446954	7, 3	Wjatscheslaw Gorpischin	20.01.1970	30,00136893	7, 10	Jaume Fort	25.07.1966	33,49213	11, 3
Martin Boquist	02.02.1977	22,9650924	7, 3	Oleg Grebnew	04.02.1968	31,96167009	7, 3	Antonio Ugalde Garcia	13.05.1976	23,69062	11, 3
Magnus Wislander	22.02.1964	35,91238877	7, 2	Oleg Khodkow	05.04.1974	25,79603012	7, 2	Andrei Xepkin	01.05.1965	34,72416	11, 3
Tomas Sivertsson	21.02.1965	34,91307324	7, 3	Eduard Kokscharow	04.11.1975	24,21355236	7	Enric Masip	01.09.1969	30,38741	11, 3
Ola Lindgren	29.02.1964	35,89322382	7, 5	Denis Kriwoshlykow	10.05.1971	28,7008898	7, 2	Rafael Castillo Guijosa	31.01.1969	30,97057	11, 3
Martin Frandesjö	18.07.1971	28,5119781	7, 3	Oleg Kuleschow	15.04.1974	25,76865161	7, 5	Iñaki Urdangarin	15.01.1968	32,01643	11, 10
Andreas Larsson	13.08.1974	25,44010951	7, 3	Stanislaw Kulintschenko	19.04.1971	28,75838467	7, 2	Iosu Olalla	15.07.1971	28,52019	11, 5
Johan Pettersson	29.03.1973	26,81451061	7, 3	Wasili Kudinow	17.02.1969	30,92402464	7, 2	Mariano Ortega	15.04.1971	28,76934	11, 3
Stefan Lövgren	21.12.1970	29,08418891	7, 3	Andrej Lawrow	26.03.1962	37,82340862	7, 2	Demetrio Lozano	29.09.1975	24,31211	11, 3
Pierre Thorsson	21.01.1966	33,99863107	7, 2	Igor Lawrow	04.06.1973	26,63107461	7, 9	Jordi Nuñez	19.09.1968	31,33744	11, 3
Staffan Olsson	26.03.1964	35,8220397	7, 2	Sergej Pogorelow	02.06.1974	25,63723477	7, 3	Alberto Urdiales	17.11.1968	31,17591	11, 2
Magnus Andersson	17.05.1966	33,68104038	7, 5	Pawel Sukossian	14.01.1962	38,01779603	7, 2	Juancho Perez	03.01.1974	26,04791	11, 5
Mathias Franzen	22.02.1975	24,91170431	7, 3	Dimitri Torgowanow	05.01.1972	28,04380561	7, 2	David Barrufet	04.06.1970	29,63176	11, 3
Ljubomir Vranjes	03.10.1973	26,29979466	7, 5	Alexander Tutschkin	15.07.1964	35,51813826	7, 3	Alberto Entrerrios	07.11.1976	23,20329	11, 3
				Lew Woronin	08.06.1971	28,62149213	7, 5	Antonio Carlos Ortega	14.07.1971	28,52293	11, 3

(21. - 31. 1.), Chorvatsko

2002

Sweeden	datum narození	věk	zdroj	Germany	datum narození	věk	zdroj	Denmark	datum narození	věk	zdroj
Tomas Svensson	15.02.1968	33,94387406	7, 5	Henning Fritz	21.09.1974	27,3456537	7, 2	Kasper Hvidt	06.02.1976	25,96851	7, 3
Martin Boquist	02.02.1977	24,97741273	7, 3	Pascal Hens	26.03.1980	21,83436	7, 5	Lars Krogh Jeppesen	05.03.1979	22,89391	7, 6
Magnus Wislander	22.02.1964	37,9247091	7, 2	Frank von Behren	28.09.1976	25,3251198	7, 5	Klavs Bruun Jørgensen	03.04.1974	27,81383	7, 3
Thomas Sivertsson	21.02.1965	36,92539357	7, 3	Mark Dragunski	25.12.1970	31,0855578	7, 5	Torsten Laen	26.11.1979	22,16564	7, 3
Ola Lindgren	29.02.1964	37,90554415	7, 5	Stefan Kretzschmar	17.02.1973	28,936345	7, 3	Lars Jørgensen	03.02.1978	23,97536	7, 6
Martin Frandesjö	18.07.1971	30,52429843	7, 3	Christian Rose	09.01.1977	25,0431211	7, 3	Lasse Boesen	18.10.1979	22,27242	7, 6
Mathias Franzen	22.02.1975	26,92402464	7, 3	Christian Schwarzer	06.11.1968	33,2183436	7, 3	Lars Christiansen	18.04.1972	29,77139	7, 3
Johan Pettersson	29.03.1973	28,82683094	7, 3	Klaus-Dieter Petersen	06.11.1968	33,2183436	7, 3	Joachim Boldsen	30.04.1978	23,7399	7, 3
Stefan Lövgren	21.12.1970	31,09650924	7, 3	Volker Zerbe	30.06.1968	33,5715264	7, 5	Kristian Asmussen	16.04.1971	30,77892	7, 3
Jonas Ernelind	31.03.1976	25,82067077	7, 3	Christian Ramota	14.04.1973	28,7830253	7, 3	Bo Dybdal Spellerberg	24.07.1979	22,50787	7, 3
Marcus Alm	07.07.1978	23,55373032	7, 3	Markus Baur	22.01.1971	31,008898	7, 2	Michael V. Knudsen	04.09.1978	23,3922	7, 3
Peter Gentzel	12.10.1968	33,28678987	7, 3	Christian Zeitz	18.11.1980	21,1854894	7, 5	Claus M. Jakobsen	24.09.1976	25,33607	7, 10
Staffan Olsson	26.03.1964	37,83436003	7, 2	Torsten Jansen	23.12.1976	25,0896646	7, 5	Michael Bruun Pedersen	08.10.1970	31,29911	7, 3
Magnus Andersson	17.05.1966	35,69336071	7, 5	Grischa Hannawald	04.02.1971	30,973306	7, 3	Sören Stryger	07.02.1975	26,96509	7, 3
Andreas Larsson	13.08.1974	27,45242984	7, 3	Daniel Stephan	03.08.1973	28,4791239	7, 3	Christian Hjerminde	25.07.1973	28,50376	7, 3
Ljubomir Vranjes	03.10.1973	28,31211499	7, 5	Florian Kehrmann	26.06.1977	24,5831622	7, 3	Claus Flensburg	02.10.1976	25,31417	7, 3

(25. 1. - 3. 2.), Švédsko

2004

Germany	datum narození	věk	zdroj	Slovenia	datum narození	věk	zdroj	Denmark	datum narození	věk	zdroj
Henning Fritz	21.09.1974	29,3360712	7, 2	Dusan Podpecan	12.10.1975	28,27926078	7, 3	Kasper Hvidt	06.02.1976	27,95893	7, 3
Pascal Hens	26.03.1980	23,8247775	7, 5	Ognjen Backovic	15.05.1980	23,68788501	7, 3	Morten Bjerre	22.05.1972	31,66872	7, 3
Mark Dragunski	25.12.1970	33,0759754	7, 5	Renato Vugrinec	09.06.1975	28,62149213	7, 3	Kasper Nielsen	09.06.1975	28,62149	7, 3
Jan-Olaf Immel	14.03.1976	27,8576318	7, 3	Zoran Jovicic	04.11.1975	28,21629021	7, 3	Klavs H. Bruun Jørgensen	03.04.1974	29,80424	7, 3
Christian Schwarzer	06.11.1968	35,2087611	7, 3	Andrej Kastelic	06.04.1971	32,79671458	7, 3	Torsten Laen	26.11.1979	24,15606	7, 3
Klaus-Dieter Petersen	06.11.1968	35,2087611	7, 3	Vid Kavtchnik	24.05.1984	19,66324435	7, 3	Lars Jørgensen	03.02.1978	25,96578	7, 3
Volker Zerbe	30.06.1968	35,5619439	7, 5	Branko Bedekovic	14.03.1973	30,85831622	7, 3	Jesper Jensen	03.10.1977	26,30253	7, 3
Christian Ramota	14.04.1973	30,7734428	7, 3	Roman Pungartnik	16.05.1971	32,68720055	7, 3	Lars Christiansen	18.04.1972	31,76181	7, 3
Markus Baur	22.01.1971	32,9993155	7, 2	Gorazd Skof	11.07.1977	26,53251198	7, 10	Joachim Boldsen	30.04.1978	25,73032	7, 3
Christian Zeitz	18.11.1980	23,1759069	7, 5	Tomaz Tomsic	17.08.1972	31,43052704	7, 3	Boris Schnuchel	15.03.1975	28,85695	7, 3
Torsten Jansen	23.12.1976	27,0800821	7, 5	Ivan Simonovic	07.06.1973	30,6255989	7, 3	Michael Bruun	08.10.1970	33,28953	7, 3
Heiko Grimm	18.11.1977	26,1765914	7, 3	Ales Pajovic	01.06.1979	24,64339493	7, 3	Michael Knudsen	04.09.1978	25,38261	7, 3
Daniel Stephan	03.08.1973	30,4695414	7, 3	Bostjan Ficko	12.07.1974	29,53045859	7, 3	Claus Jakobsen	24.09.1976	27,32649	7, 10
Florian Kehrmann	26.06.1977	26,5735797	7, 3	Uros Zorman	09.01.1980	24,03559206	7, 3	Sören Stryger	07.02.1975	28,95551	7, 3
Christian Schöne	23.02.1981	22,9103354	7, 3	Zoran Lubej	14.12.1975	28,10677618	7, 3	Christian Hjermand	25.07.1973	30,49418	7, 3
Steffen Weber	16.01.1972	32,0164271	7, 3					Lars Krogh Jeppesen	05.03.1979	24,88433	7, 6
Carsten Lichtlein	04.11.1980	23,2142368	7, 3								

(22. 1. - 1. 2.), Slovinsko

2006

France	datum narození	věk	zdroj	Spain	datum narození	věk	zdroj	Denmark	datum narození	věk	zdroj
Luc Abalo	06.09.1984	21,3880903	3	Garcia Lorenzana	28.08.1977	28,41341547	3	Hvidt Kasper	06.02.1976	29,97125	3
Joel Abati	25.04.1970	35,7563313	3	Rocas Comas	16.06.1982	23,61396304	3	Madsen Lars Moller	03.05.1981	24,73374	3
Sébastien Bosquet	24.02.1979	26,9212868	3	Urios Fonseca	27.01.1971	34,99794661	3	Jensen Jesper	03.10.1977	28,31485	3
Didier Dinart	18.01.1977	29,0212183	3	Romero Fernandez	15.06.1980	25,61533196	3	Stryger Sören Carl	07.02.1975	30,96783	3
Jerome Fernandez	07.03.1977	28,8898015	3	Entrerrios Rodriguez	07.11.1976	29,2183436	3	Rassmusen Lars	09.04.1976	29,79877	3
Bertrand Gille	24.03.1978	27,8439425	3	Ortega Martinez	15.04.1971	34,78439425	3	Boldsem Joachim	30.04.1978	27,74264	3
Guillaume Gille	12.07.1976	29,54141	3	Belaustegui Ruano	10.03.1979	26,88295688	3	Jorgensen Lars Troels	03.02.1978	27,9781	3
Olivier Girault	22.02.1973	32,9253936	3	Rodriguez Vaquero	15.01.1980	26,03148528	3	Knudsen Michael V.	04.09.1978	27,39493	3
Michael Guigou	28.01.1982	23,9945243	3	Barrufet Bofill	04.06.1970	35,64681725	3	Nöddesbo Jasper Brian	23.10.1980	25,25941	3
Nikola Karabatic	11.04.1984	21,7932923	3	Davis Camara	25.10.1976	29,25393566	3	Christiansen Lars	18.04.1972	33,77413	3
Christophe Kempe	02.05.1975	30,7378508	3	Fis Rousseduy	28.10.1974	31,24709103	3	Spellerberg Bo Dybdal	24.07.1979	26,51061	3
Daniel Narcisse	16.12.1979	26,1136208	3	Garabaya Arenas	15.09.1978	27,36481862	3	Aagaard Mikkel Holm	26.11.1979	26,16838	3
Thierry Omeyer	02.11.1976	29,2320329	3	Hombrados Ibanez	07.04.1972	33,80424367	3	Assmusen Kristian	16.04.1971	34,78166	3
Yohann Ploquin	31.05.1978	27,6577687	3	Perez Marquez	03.01.1974	32,06297057	3	Ohm Rune Johannes	10.06.1980	25,62902	3

(26. 1. - 6. 2.), Švýcarsko

2008

Denmark	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj	France	datum narození	věk	zdroj
Mikkel Holm Aagaard	26.11.1979	28,14236824	6	Domagoj Duvnjak	01.06.1988	19,62765229	6	Luc Abalo	06.09.1984	23,36208	6
Lasse Boesen	18.10.1979	28,24914442	6	Ivan Cupic	22.03.1986	21,82340862	6	Nikola Karabatic	11.04.1984	23,76728	6
Joachim Boldsen	30.10.1978	29,21560575	6	Mirko Alilovic	15.09.1985	22,33812457	6	Cedric Paty	25.07.1981	26,48049	6
Lars Christiansen	18.04.1972	35,74811773	6	Zlatko Horvat	25.09.1984	23,3100616	6	Daniel Narcisse	16.12.1979	28,08761	6
Peter Henriksen	20.08.1972	35,40862423	6	Drago Vukovic	03.08.1983	24,45722108	6	Bertrand Gille	24.03.1978	29,81793	6
Kasper Hvidt	06.02.1976	31,94524298	6	Blazenko Lackovic	25.12.1980	27,06091718	6	Jerome Fernandez	07.03.1977	30,86379	6
Jesper Jensen	01.01.1970	38,04243669	6	Igor Vori	20.09.1980	27,32375086	6	Didier Dinart	18.01.1977	30,99521	6
Lars Troels Jorgensen	03.02.1978	29,95208761	6	Renato Sulic	12.10.1979	28,26557153	6	Thierry Omeyer	02.11.1976	31,20602	6
Michael V. Knudsen	04.09.1978	29,36892539	6	Denis Milan Spoljaric	20.08.1979	28,41067762	6	Fabrice Guilbert	08.10.1976	31,27447	6
Hans Lindberg	01.08.1981	26,46132786	6	Ivano Balic	01.04.1979	28,79671458	6	Guillaume Gille	12.07.1976	31,5154	6
Kasper Nielsen	01.01.1975	33,04312115	6	Tonci Valcic	09.06.1978	29,60711841	6	Daouda Karaboue	11.12.1975	32,1013	6
Jesper Brian Nöddesbo	23.10.1980	27,23340178	6	Petar Metlicic	25.12.1976	31,06091718	6	Christophe Kempe	02.05.1975	32,71184	6
Kasper Sondergaard	09.06.1981	26,60643395	6	Dragan Jerkovic	08.12.1975	32,10951403	6	Olivier Girault	22.02.1973	34,89938	6
Lars Krogh Jeppesen	05.03.1979	28,87063655	6	Niksa Kaleb	09.03.1973	34,85831622	6				
Peter Henriksen	20.08.1972	35,40862423	6								

(17. - 27. 1.), Norsko

2010

France	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj	Iceland	datum narození	věk	zdroj
Guillaume Joli	27.03.1985	24,81587953	6	Manuel Strlek	01.12.1988	21,13347023	6	Aron Palmarsson	19.07.1990	19,50445	6
Luc Abalo	06.09.1984	25,36892539	6	Domagoj Duvnjak	01.06.1988	21,63449692	6	Björgvin Pall Gustavsson	24.05.1985	24,65708	6
Cedric Sorhaindo	07.06.1984	25,61806982	6	Vedran Mataija	06.05.1988	21,70568104	6	Arnór Atlason	23.07.1984	25,49213	6
Nikola Karabatic	11.04.1984	25,77412731	6	Jakov Gojun	18.04.1986	23,75633128	6	Asgeir Örn Hallgrímsson	17.02.1984	25,92197	6
Michael Guigou	28.01.1982	27,97535934	6	Ivan Cupic	22.03.1986	23,83025325	6	Logi Geirsson	10.10.1982	27,27721	6
Daniel Narcisse	16.12.1979	30,09445585	6	Marko Kopljár	12.02.1986	23,93429158	6	Snorri Steinn Guðjonsson	17.10.1981	28,25736	6
Sebastien Bosquet	24.02.1979	30,90212183	6	Zeljko Musa	08.01.1986	24,03011636	6	Hreidar Levy Guðmundsson	29.11.1980	29,13895	6
Bertrand Gille	24.03.1978	31,82477755	6	Mirko Alilovic	15.09.1985	24,3449692	6	Sturla Asgeirsson	02.07.1980	29,54962	6
Jerome Fernandez	07.03.1977	32,87063655	6	Damir Bicanic	26.06.1985	24,56673511	6	Alexander Petersson	20.06.1980	29,58248	6
Didier Dinart	18.01.1977	33,00205339	6	Drago Vukovic	03.08.1983	26,46406571	6	Vignir Svarvarsson	22.05.1980	29,66188	6
Thierry Omeyer	02.11.1976	33,2128679	6	Denis Buntic	13.11.1982	27,18412047	6	Robert Gunnarsson	29.01.1980	29,97399	6
Guillaume Gille	12.07.1976	33,52224504	6	Goran Carapina	12.04.1981	28,77207392	6	Ingimundur Kristjan Ingimundarson	08.08.1979	30,45038	6
Daouda Karaboue	11.12.1975	34,10814511	6	Igor Vori	20.09.1980	29,33059548	6	Guðjon Valur Sigurdsson	20.07.1980	29,50034	6
				Vedran Zrnic	26.09.1979	30,31622177	6	Sverre Andreas Jakobsson	08.02.1977	32,94456	6
				Ivano Balic	01.04.1979	30,80355921	6	Ólafur Stefánsson	03.07.1973	36,54757	6

(19. – 31. 1.), Rakousko

2012

Denmark	datum narození	věk	zdroj	Serbia	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj
Rasmus Lauge Schmidt	20.06.1991	20,57221081	6	Milos Kostadinovic	02.12.1988	23,11841205	6	Manuel Strlek	01.12.1988	23,12115	6
Niklas Landin Jacobsen	19.12.1988	23,07186858	6	Bojan Beljanski	22.06.1986	25,56605065	6	Domagoj Duvnjak	01.06.1988	23,62218	6
Nikolaj Markussen	01.08.1988	23,45516769	6	Žarko Šešum	16.06.1986	25,58247775	6	Jakov Gojun	18.04.1986	25,74401	6
Mikkel Hansen	22.10.1987	24,23271732	6	Rajko Prodanovic	24.04.1986	25,72758385	6	Ivan Cupic	22.03.1986	25,81793	6
Henrik Toft Hansen	18.12.1986	25,07597536	6	Dobrivoje Markovic	22.04.1986	25,73305955	6	Marko Kopljar	12.02.1986	25,92197	6
René Toft Hansen	01.11.1984	27,20328542	6	Dragan Marjanac	26.02.1985	26,88295688	6	Zeljko Musa	08.01.1986	26,0178	6
Thomas Mogensen	30.01.1983	28,95824778	6	Marko Vujin	07.12.1984	27,10472279	6	Mirko Alilovic	15.09.1985	26,33265	6
Anders Eggert	14.05.1982	29,67282683	6	Ivan Stankovic	27.04.1982	29,71937029	6	Damir Bicanic	26.06.1985	26,55441	6
Hans Lindberg	01.08.1981	30,45585216	6	Alem Toskic	12.02.1982	29,92197125	6	Zlatko Horvat	25.09.1984	27,30459	6
Marcus Cleverly	15.06.1981	30,58453114	6	Momir Ilic	22.12.1981	30,06433949	6	Drago Vukovic	03.08.1983	28,45175	6
Kasper Søndergaard	09.06.1981	30,60095825	6	Nikola Manojlovic	01.12.1981	30,12183436	6	Denis Buntic	13.11.1982	29,1718	6
Kasper Nielsen	01.01.1975	37,03764545	6	Rastko Stojkovic	12.07.1981	30,51060917	6	Ivan Nincevic	27.10.1981	30,21766	6
Lars Christiansen	18.04.1972	39,74264203	6	Ivan Nikcevic	11.02.1981	30,92402464	6	Blazenko Lackovic	25.12.1980	31,05544	6
Mads Christiansen	01.01.1970	42,03696099	6	Nenad Vuckovic	23.08.1980	31,39493498	6	Igor Vori	20.09.1980	31,31828	6
				Darko Stanic	08.10.1978	33,27036277	6	Ivano Balic	01.04.1979	32,79124	6
				Dalibor Cutura	14.06.1975	36,58863792	6	Venio Losert	25.07.1976	35,47433	6

(15. - 29. 1.), Srbsko

2014

France	datum narození	věk	zdroj	Denmark	datum narození	věk	zdroj	Spain	datum narození	věk	zdroj
Mathieu Grebille	06.10.1991	22,2696783	6	Mads Mensah Larsen	12.08.1991	22,4202601	6	Gonzalo Perez de Vargas	10.01.1991	23,00616	6
Luka Karabatic	19.04.1988	25,73305955	6	Casper Ulrich Mortensen	14.12.1989	24,07939767	6	Jorge Maqueda Peno	06.12.1988	25,10062	6
William Accambray	08.04.1988	25,76317591	6	Niklas Landin Jacobsen	19.12.1988	25,06502396	6	Eduardo Gurbindo Martinez	08.11.1987	26,17933	6
Igor Anic	12.06.1987	26,58726899	6	Mikkel Hansen	22.10.1987	26,22587269	6	Cristian Ugalde Garcia	19.10.1987	26,23409	6
Vincent Gerard	16.12.1986	27,07460643	6	Klaus Thomsen	26.04.1986	27,71526352	6	Joan Canellas Reixach	30.09.1986	27,28542	6
Samuel Honrubia	05.07.1986	27,52361396	6	Henrik Møllgaard	02.01.1985	29,02669405	6	Carlos Ruesga Pasarin	10.03.1985	28,84326	6
Alix Kevynn Nyokas	28.06.1986	27,54277892	6	René Toft Hansen	01.11.1984	29,19644079	6	Valero Rivera Folch	22.02.1985	28,88706	6
Guillaume Joli	27.03.1985	28,79671458	6	Lasse Svan Hansen	31.08.1983	30,36824093	6	Victor Tomas Gonzalez	15.02.1985	28,90623	6
Luc Abalo	06.09.1984	29,34976044	6	Thomas Mogensen	30.01.1983	30,95140315	6	Juan Andreu Candau	20.01.1985	28,97741	6
Cedric Sorhaindo	07.06.1984	29,59890486	6	Hans Lindberg	01.08.1981	32,44900753	6	Gedeon Guardiola Villaplana	01.10.1984	29,28131	6
Nikola Karabatic	11.04.1984	29,75496235	6	Kasper Søndergaard	09.06.1981	32,59411362	6	Antonio Garcia Robledo	06.03.1984	29,85352	6
Cyril Dumoulin	02.02.1984	29,94387406	6	Jesper Brian Nøddesbo	23.10.1980	33,22108145	6	Viran Morros de Argila	15.12.1983	30,07803	6
Michael Guigou	28.01.1982	31,95619439	6	Bo Spellerberg	24.07.1979	34,47227926	6	Daniel Sarmiento Melian	25.08.1983	30,38467	6
Daniel Narcisse	16.12.1979	34,0752909	6	Michael V. Knudsen	04.09.1978	35,35660507	6	Albert Rocas Comas	16.06.1982	31,57563	6
Jerome Fernandez	07.03.1977	36,85147159	6	Mads Christiansen	03.05.1986	27,69609856	6	Raul Entrerrios Rodriguez	12.02.1981	32,91444	6
				Jannick Green	29.09.1988	25,28678987	6				

(12. - 26. 1.), Dánsko

2016

Germany	datum narození	věk	zdroj	Spain	datum narození	věk	zdroj	Croatia	datum narození	věk	zdroj
Sellin Johannes	31.12.1990	25,0403833	3	Arpad Sterbik Capar	20.11.1979	36,15331964	3	Domagoj Duvnjak	01.06.1988	27,62218	3
Lemke Finn	30.04.1992	23,70978782	3	Raul Entrerrios Rodriguez	12.02.1981	34,92128679	3	Zlatko Horvat	25.09.1984	31,30459	3
Reichmann Tobias	27.05.1988	27,63586585	3	Victor Tomas Gonzalez	15.02.1985	30,91307324	3	Marino Maric	01.06.1990	25,62355	3
Wiede Fabian	08.02.1994	21,93292266	3	Dujšhebaev Dovichebaeva Alex	17.12.1992	23,07734428	3	Manuel Strlek	01.12.1988	27,12115	3
Pekeler Hendrik	02.07.1991	24,53935661	3	Antonio Jesus Garcia Robledo	06.03.1984	31,86036961	3	Ivan Sliskovic	23.10.1991	24,22998	3
Lichtlein Carsten	04.11.1980	35,19507187	3	Joan Cañellas Reixach	30.09.1986	29,29226557	3	Igor Karacic	02.11.1988	27,20055	3
Strobel Martin	05.06.1986	29,61259411	3	Valero Rivera Folch	22.02.1985	30,89390828	3	Kresimir Kozina	25.06.1990	25,55784	3
Schmidt Erik	28.12.1992	23,04722793	3, 4	Cristian Ugalde Garcia	19.10.1987	28,24093087	3	Marko Kopljär	12.02.1986	29,92197	3
Fäth Steffen	04.04.1990	25,78234086	3	Julen Aguinagalde Akizu	08.12.1982	33,10335387	3	Marko Mamic	06.03.1994	21,86174	3
Häfner Kai	10.07.1989	26,51608487	3	Rafael Baena Gonzalez	07.11.1982	33,18822724	3	Mirko Alilovic	15.09.1985	30,33265	3
Wolff Andreas	03.03.1991	24,87063655	3	Juan Del Arco Perez	29.11.1991	24,12867899	3	Luka Cindric	05.07.1993	22,52977	3
Dahmke Rune	10.04.1993	22,7652293	3	Gedeon Guardiola Villaplan	01.10.1984	31,2881588	3	Ivan Cupic	27.03.1986	29,80424	3
Kükn Julius	01.04.1993	22,78986995	3, 4	Eduardo Gurbindo Martinez	08.11.1987	28,18617385	3	Jakov Gojun	18.04.1986	29,74401	3
Ernst Simon	02.04.1994	21,78781656	3, 4	Jorge Maqueda Pena	06.02.1988	27,93976728	3	Antonijo Kovacevic	21.05.1987	28,65435	3
Pieczkowski Niclas	28.12.1989	26,04791239	3, 4	Viran Morros de Argila	15.12.1983	32,08487337	3	Luka Sebetic	26.05.1994	21,63997	3
Kohlbacher Jannik	19.07.1995	20,49281314	3, 4	Gonzalo Perez de Vargas Moreno	10.01.1991	25,01300479	3	Ivan Stevanovic	18.05.1982	33,66188	3

(15. - 31. 1.), Polsko

Seznam zdrojů dat

značka	zdroj
1	http://www.todor66.com/index.html
2	https://www.olympic.org/
3	http://www.eurohandball.com/
4	https://dhb.de/nationalteams/aktuell/archiv.html
5	http://www.sports-reference.com/olympics/
6	http://www.handball123.com/
7	http://www.sport-komplett.de/sport-komplett/sportarten/h/handball/_historie.htm
8	http://www.allcompetitions.com/hbindex.htm
9	https://web.archive.org/
10	https://cs.wikipedia.org
11	https://memim.com/2000-european-men's-handball-championship.html
12	http://archiv.thw-handball.de/thw/ethw.htm
13	https://www.munzinger.de/search/go/document.jsp?id=01000005232
14	http://www.cosr.ro/sportiv/
15	http://www.ihf.info/
16	Polská národní federace
17	Švédská národní federace