

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Markéta Martinásková
Studijní obor/program: Nutriční terapeut
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Ing. Simona Šimková
Ústav: ULZ
Název bakalářské práce: Vliv stravy na ztrátu a nápravu menstruačního cyklu

Volba tématu:

- 1. Mimořádně aktuální**
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá**
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

2. Gramatika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá**
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

.....

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Autorka si vybrala neobvyklé a velmi zajímavé téma, které je velmi aktuální a je potřeba zvyšovat informovanost o tomto tématu a možných dopadech ztráty menstruace.

Autorka se v teoretické části věnuje popisu reprodukčního systému ženy, menstruačního cyklu a možným příčinám ztráty menstruace. Věnuje se také energetickému příjmu a příjmu živin. Cíl práce a metodika jsou správně definovány.

Výsledky práce jsou rozděleny na výsledky dotazníku a dále jsou uvedeny jídelníčky vybraných respondentek, buď jídelníček v období ztráty a dále v období návratu menstruace, v případě, že menstruace není, tak jídelníček pouze při ztrátě. Je vidět, že zejména u žen, které se věnují fitness a soutěžím v této oblasti, jsou jídelníčky velmi striktně nastaveny a omezeny na pestrosti, vhodnosti a zejména dostatečnosti pro dané ženy. Zajímavé zjištění je, že velká část respondentek trpí ztrátou menstruace více než 12 měsíců, což jak autorka uvádí má již další negativní vlivy na organismus. Diskuze a závěr jsou dle požadavků.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak byste zvyšovala informovanost o této problematice mezi mladými dívkami, které se s problémem mohou potýkat?

Jak by podle Vás mohla fungovat nějaká spolupráce mezi NT a gynekologem?

Datum:.....20.5.2022..... Podpis vedoucího bakalářské práce.....Šimková.....