

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Michaela Šímová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2009

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Ochranná strava

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Michaely Šímové je zaměřena na analýzu nejvýznamnějších vědecky uznávaných faktorů ochranné stravy. Jedná se o nové, vysoce aktuální téma v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu.

Práce je vyváženě rozčleněna. Teoretická část má 40 stran, výzkumná 38 stran a přílohy obsahují 6 stran. Autorka podává přehled nejnovějších poznatků v teoretické části práce. Vzhledem k tomu, že akcent této práce byl kladen na přehled nejnovějších poznatků v dané oblasti, je to velmi přínosné. Posluchačka spolupracovala při realizaci své práce s Českým svazem pro výživu a vegetariánství. Konzultace s odborníky byla jistě pro autorku zajímavou a důležitou zkušeností z hlediska jejího profesního zaměření. Metodologie práce, stanovení výzkumných otázek a jejich vyhodnocení a diskuze k výsledkům je provedena pečlivě, svědčí o vhledu do dané problematiky a o erudici autorky a schopnosti citlivé argumentace. Bakalářská práce Michaely Šímové bude využita jako studijní opora u posluchačů oboru Výchova ke zdraví v předmětu Výživa a zdraví a Vegetariánství a zdravý životní styl.

Připomínky mám k následujícím jevům:

- V práci chybí česká identifikační strana. Je nutné do obhajoby tento nedostatek napravit.
- V kapitole 3.4 měly být použity odborné termíny „gynoidní“ apod. namísto nevědeckých, populárních termínů*“hruškovit“ typ obezity...*
- Titul vedoucí práce v českém textu má mít český ekvivalent (doc., CSc.).

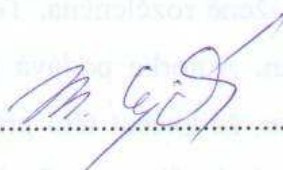
bakalářskou práci posluchačky Michaely Šimové považují za velmi zdařilou.
bakalářská práce splňuje nároky na ni kladené a proto ji doporučuji k obhajobě.

Dotázky určené k obhajobě:

1. Vysvětlíte pravděpodobné příčiny rozdílů mezi ženami a muži co se týká pravidelnosti jídla – viz grafy 8, 9.
2. Jaká věková skupina ve Vašem výzkumném šetření byla nejlépe informována odpovídala nejlépe, a proč? Jaké edukační strategie z toho vyplývají?

výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:



.....
podpis vedoucí bakalářské práce

7 / Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------