

# STOMIE

Stomie je umělé vyústění dutého orgánu na povrch těla. Může se vyskytovat na gastrointestinálním, močovém nebo dýchacím systému.

## ROZDĚLENÍ

### Dle plánované délky vyústění:

- Dočasná
- Trvalá

### Dle účelu vyvedení:

- Výživné – slouží k dlouhodobému podávání stravy
- Derivační – odvádí sekret z těla pacienta

### Dle plánované délky vyústění:

- Nástěnná
- Jednohlavňová
- Dvouhlavňová

## INDIKACE

Stomie je vždy výsledkem léčby buď to předcházejícího onemocnění nebo traumatu. Nejčastějšími důvody vyvedení jsou ileózní stavy, které způsobují například mechanická překážka, špatné cévní zásobení či porucha intervence.

## KOMPLIKACE

I v případě stomií může při špatné ošetrovatelské péči nebo špatném umístění vývodu docházet ke vzniku několika druhů komplikací.

### Jsou jimi například:

parastomální hernie | stenóza stomie | nekróza stomie | retrakce stomie | prolaps stomie | krvácení ze stomie | poškození peristomální kůže | maladaptivní porucha

## STOMIK A STOMICKÁ SESTRA

Stomikem je pacient, kterému byla operačně vytvořena stomie. Při takovém zákroku je pacient vystaven nejen fyzické, ale také psychické zátěži, a proto je každý v péči své stomické sestry. Ta je specializovaným zdravotnickým personálem v této problematice. Stomická sestra, zkráceně řečeno stomasestra, pacienta edukuje a vede k co nejčasnější soběstačnosti v péči o stomii. Zároveň mu také předává informace týkající se sdružení stomiků a je pro něj, spolu s blízkými, psychickou podporou. Při vzniku jakýchkoliv komplikací stomická sestra spolupracuje s personálem zdravotnického zařízení a snaží se daný problém vyřešit.

## ZAJÍMAVOSTI

Stomické sestry edukují zdravotnický personál tak, aby je mohl zastupovat při jejich nepřítomnosti a nedocházelo k odlišné péči o stomii.

Stomické sestry vnímají jako nejčastější problém špatnou péči o stomii, která následně vede ke vzniku komplikací. Naopak všeobecné sestry ihned uvádí vzniklé komplikace, například v podobě stenózy stomie. Nejčastějším důvodem kontaktu mezi stomickou a všeobecnou sestrou je potřeba dodání stomických pomůcek a vznik komplikací u pacienta se stomií.