

Příloha k protokolu o SZZ č.

Bakalář: Radek Fořt

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Petr Požárek

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Analýza výkonnosti při vytrvalostním tréninku fotbalistů ve věku 14 – 15 let

Bakalářská práce posluchače Radka Fořta o rozsahu 56 stran se zabývá problematikou mládežnické vytrvalosti. Sledovaná skupina se skládala z hráčů TJ Dražice, FC Chýnov a SK Dynamo České Budějovice. Jednoznačným cílem práce bylo vytvořit tréninkový program se zaměřením na trénovanost vytrvalosti tak, abychom co nejméně narušili tréninkový proces jednotlivých týmů. Navržená tréninková baterie se drží moderních tréninkových prvků, které probíhají s míčem u nohy. Posluchač se v obsahu pozastavil nad anatomickými a fyziologickými aspekty mládežnických kategorií. Ověřil účinnost navržené baterie, která byla specifikovaná na mládežnickou vytrvalost ve fotbale.

Testování přineslo jasné výsledky hypotéz, které si autor kladl a následně dokázal zdůvodnit. Diskuze nás seznamuje a znovu zasvěcuje s problematikou práce. Závěr práce bych rozšířil o načerpané informace z použité literatury a cenné zkušenosti z trenérského prostředí. Tréninkové jednotky jsou navrženy dle moderních trenérských přístupů, které mají jasně dané aplikace dynamického a statického strečinku.

Práce má formální nedostatky v podobě Obsahu práce, kdy se posluchač neřídil danou předlohou. Na straně 26 třikrát opakuje citaci autora. Tabulky obrázky a grafy neodděluje od textu dvojtečkou. Autor nevyužil zahraniční literaturu

V seznamu literatury se autor opírá o 16 publikací a 7 internetových odkazů.

Při celkovém hodnocení práce, musím konstatovat, že jde o pečlivě zpracované výsledky experimentální úvahy. Tato práce může být inspirací, pomocníkem i vodítkem k práci s mládeží.

Předložená bakalářská práce posluchače Radka Fořta splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jaká informace o mládežnickém fotbale vás nejvíce zaujala?
- 2) Mohou vaše získané zkušenosti při testování pomoci začínajícím trenérům?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: dobře

Mgr. Petr Požárek, v.r.
.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Bakalář: Radek Fořt

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Petr Požárek

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Analýza výkonnosti při vytrvalostním tréninku fotbalistů ve věku 14 – 15 let

Bakalářská práce posluchače Radka Fořta o rozsahu 56 stran se zabývá problematikou mládežnické vytrvalosti. Sledovaná skupina se skládala z hráčů TJ Dražice, FC Chýnov a SK Dynamo České Budějovice. Jednoznačným cílem práce bylo vytvořit tréninkový program se zaměřením na trénovanost vytrvalosti tak, abychom co nejméně narušili tréninkový proces jednotlivých týmů. Navržená tréninková baterie se drží moderních tréninkových prvků, které probíhají s míčem u nohy. Posluchač se v obsahu pozastavil nad anatomickými a fyziologickými aspekty mládežnických kategorií. Ověřil účinnost navržené baterie, která byla specifikovaná na mládežnickou vytrvalost ve fotbale.

Testování přineslo jasné výsledky hypotéz, které si autor kladl a následně dokázal zdůvodnit. Diskuze nás seznamuje a znovu zasvěcuje s problematikou práce. Závěr práce bych rozšířil o načerpané informace z použité literatury a cenné zkušenosti z trenérského prostředí. Tréninkové jednotky jsou navrženy dle moderních trenérských přístupů, které mají jasně dané aplikace dynamického a statického strečinku.

Práce má formální nedostatky v podobě Obsahu práce, kdy se posluchač neřídil danou předlohou. Na straně 26 třikrát opakuje citaci autora. Tabulky obrázky a grafy neodděluje od textu dvojtečkou. Autor nevyužil zahraniční literaturu

V seznamu literatury se autor opírá o 16 publikací a 7 internetových odkazů.

Při celkovém hodnocení práce, musím konstatovat, že jde o pečlivě zpracované výsledky experimentální úvahy. Tato práce může být inspirací, pomocníkem i vodítkem k práci s mládeží.

Předložená bakalářská práce posluchače Radka Fořta splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jaká informace o mládežnickém fotbale vás nejvíce zaujala?
- 2) Mohou vaše získané zkušenosti při testování pomoci začínajícím trenérům?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: dobře

Mgr. Petr Požárek, v.r.
.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------