

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: PAVEL JŮN

Studijní obor: FYZIOTERAPIE Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. JIŘÍ VLČEK

Katedra/ústav: ÚSTAV FYZIOTERAPIE A VĚBRANÝCH MEDICÍNSKÝCH OBORŮ

Název bakalářské práce: STABILIZAČNÍ FUNKCE A ELASTICITA SVALŮ DOLNÍCH KONČETIN
A JEJICH MOŽNÝ VZTAH K AKUTNÍM I CHRONICKÝM PORUCHAM
DOLNÍ ČÁSTI ZAD A DOLNÍCH
KONČETIN VE FOTBALE

Volba tématu:

- ☒ 1. Mimořádně aktuální
- ☐ 2. Aktuální pro danou oblast
- ☐ 3. Užitečné a prospěšné
- ☐ 4. Standardní úroveň
- ☐ 5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- ☐ 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
- ☒ 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
- ☐ 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
- ☐ 4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- ☐ 1. Originální – zdařilá
- ☒ 2. Logická – systémová
- ☐ 3. Logická – tradiční
- ☐ 4. Pro dané téma tradiční
- ☐ 5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

- ☐ 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- ☒ 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- ☐ 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
- ☐ 4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- ☐ 1. Mimořádné, funkční
- ☒ 2. Velmi dobré, funkční
- ☐ 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
- ☐ 4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- ☐ 1. Originální, inspirativní názory
- ☐ 2. Ne zcela běžné názory
- ☒ 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
- ☐ 4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- ☒ 1. Práci lze uplatnit v praxi
- ☐ 2. Práci lze uplatnit ve výuce
- ☐ 3. Vhodná pro publikování
- ☐ 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- ☒ 1. Výborná
- ☐ 2. Velmi dobrá
- ☐ 3. Přijatelná
- ☐ 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika ☒ a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika ☒ a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- ☒ 1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

V ČÁSTI 1.1. NEURČITA NEVYROVNANOST A NESYSTÉMOVOST
VE VYSVĚTLENÍ POJMŮ, TYKANÍCI SE SVALŮ A JEJICH ŘÍZENÍ
V KAPITOLE 1.3.3 CHYBI USVALOVÝ ZRANĚNÍ UVEDENÍ MOŽNÉ PŘÍČINY
NEDOSTATEČNÁ ELASTICITA SVALŮ
KAP. 1.3.4 PORANĚNÍ KLOUBNÍCH STRUKTUR - MOHLO BÝT LEPŠÍ
ROZDĚLENÍ NA OBECNÉ A UVEDENÍ TYPICKÝCH ZRANĚNÍ V FOTBALU,
TAK JAK JE V KAPITOLE 1.3.5
V 1.4. CHYBI JASNĚJŠÍ UVEDENÍ METOD NA PROTAŽENÍ
ZKRAČENÝCH SVALŮ A TERAPII MYOFASCIÁLNÍCH SYNDROMŮ (RIR...)
V PRAKTICKÉ ČÁSTI JE OTÁZKA MOŽNOSTI SPOLENÍ TESTU EXTENZE
KYČELNÍ KL. DLE JANDY A KOLÁŘE DO JEDNOHO
VÝZDVIHVNÍ VOLBY TESTŮ, KTERÉ JSOU PŘÍPADNĚ PRÁCI STŘEŽNÍ A
PŘEDEVŠÍM V ZÁSADE REALIZOVATELNE SAMOTNÝM STUDENTEM.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- ☒ 1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- ☒ 1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

CO SI MYSLÍTE, ŽE JE DŮLEŽITĚJŠÍ:
STABILIZAČNÍ FÚZE NEBO ELASTICITA SVALŮ DK
PRO PREVENCI VZIKU ZRANĚNÍ V HRÁČE FOTBALU?

Datum:

28. 8. 2016

Podpis vedoucího bakalářské práce:

