

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Žaneta Sýkorová**

Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví

Oponent bakalářské práce: Mgr. Petra Zimmelová

Katedra: Katedra klinických oborů

Název bakalářské práce: **Pohybová aktivita a výživa seniorů**

Volba tématu:

1. **Aktuální**
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. **Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. **Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. **Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. **Přijatelná**
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
 b) **velmi dobrá**
 c) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
 b) **velmi dobrá**
 c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Studentka zpracovala aktuální téma. Práce poukazuje na životní styl seniorů vzhledem k dvěma faktorům a to výživy a pohybu. Přes některé nedostatky (operacionalizace hypotéz) je práce poměrně zdařilá. Pouze bych vytkla poměrně rozsáhlý přepis výsledků v kapitole diskuse bez širší argumentace a vztahu k teoretické části práce. I použitá literatura je poměrně chudá vzhledem k tomu, že téměř každá odborná publikace, která se zabývá geriatrií nebo seniorem obsahuje informace o stravování a pohybové aktivitě.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Doporučujete seniorům rostlinné tuky. Jaký typ nenasycených mastných kyselin je doporučen ke konzumaci jako ideální?

Co je to lean body mass a jak se v seniorském věku projevuje vzhledem k stravovacím návykům a pohybové aktivitě?

Datum: 5.6.2007

Podpis oponenta bakalářské práce: 