

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Kadlecová Zuzana
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: PhDr. Martin Pivec PhD
Katedra: KKL
Název bakalářské práce: Možnosti fyzioterapie u pacientů se spánkovou apnoí

- Volba tématu:*
- 1. Mimořádně aktuální**
 - Aktuální pro danou oblast
 - Užitečné a prospěšné
 - Standardní úroveň
 - Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
 - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 - Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
- Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 - Logická – tradiční
 - Pro dané téma tradiční
 - Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
- 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
 - Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - Dobrá, běžně dostupné prameny
 - Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
- 1. Mimořádné, funkční**
 - Velmi dobré, funkční
 - Odpovídá nutnému doplnění textu
 - Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
- 1. Originální, inspirativní názory**
 - Ne zcela běžné názory
 - Vlastní názor argumentačně podpořený
 - Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - Práci lze uplatnit ve výuce
 - Vhodná pro publikování
 - Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- 1. Výborná**
 - Velmi dobrá
 - Přijatelná
 - Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto

Další hodnocení:

Předložená Bakalářská práce svým rozsahem přesahuje požadavky kladené na podobný typ práce. Ve stylisticky zdařilém a čtivém úvodním textu autorka rozsáhle popisuje fyziologii spánku, problematiku spánkové apnoe. Zdatně argumentuje i odkazuje na literární prameny. Následuje část s širokým výčtem fyzioterapeutických vyšetření a terapeutických možností. V praktické části pak valnou většinu z nich provádí na sledovaných osobách, byť podle názoru oponenta jsou některá vyšetření i terapeutické zásahy redundantní. Naopak ačkoliv je podle teoretické části problematika syndromu spánkové apnoe spojována převážně se svalstvem ventrálního krčního svalstva, v praktické části se této lokalitě věnuje okrajově. Účelným by jistě bylo palpační vyšetření svalového tonu či TrPs hyoidních svalů, případně vyšetření posunlivosti jazyky. I přes zmiňované výtky považuji práci kolegyně Kadlecové za zdařilou a jednoznačně souhlasím s autorkou, že uvedená problematika stojí za další podrobné zkoumání. Mimo jiné i proto, že snad již pandemická situace nezabrání kontrole probandů na polysomnografickém vyšetření.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázky k ústní obhajobě práce:

- 1) V argumentaci na str.75 uvádíte Moráněho (2008), že hypertonické hyoidní svaly jsou rizikovým faktorem při vzniku syndromu spánkové apnoe. Zdůvodněte proč jste v rhh plánu chtěla mj. hyoidní svaly posilovat.
- 2) Vysvětlíte v čem by podle Vás měl být pro pacienty se syndromem spánkové apnoe přínosný terapeutický koncept na bázi vývojové kineziologie.

Datum: 21.5.2022

Podpis *oponenta* bakalářské práce.....