

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Jiří Karásek**

Studijní obor/program: **Nutriční terapie**

Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Jitka Pokorná, Ph.D.

Ústav: Ústav ošetrovatelství, porodní asistence a neodkladné péče

Název bakalářské práce: **Stravování profesionálních řidičů pohledem nutričního terapeuta**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- Aktuální pro danou oblast
- Užitečné a prospěšné
- Standardní úroveň
- Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
- Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
- Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
- Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- Logická – tradiční
- Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

- Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- Dobrá, běžně dostupné prameny
- Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
- Odpovídá nutnému doplnění textu
- Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
- Ne zcela běžné názory
- Vlastní názor argumentačně podpořený
- Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
- Práci lze uplatnit ve výuce
- Vhodná pro publikování
- Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- Velmi dobrá
- Přijatelná
- Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) práce dle posouzení není plagiát
b) práce dle posouzení je plagiát

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část: obsahuje velmi ucelené pojednání o specifických stravování a životního stylu profesionálních řidičů s důrazem a rizika metabolického syndromu

Metodologie: kvantitativní výzkum, sběr antropometrických dat, vyhodnocení dotazníku stran stravovacích návyků a životního stylu a vyhodnocení jídelníčku za 24 hod. v programu Nutriservis odpovídá standartu bakalářské práce

Výsledky: jsou přehledně uvedeny a doplněny příslušnými grafy a tabulkami

Diskuze: je opravdu diskuzí s literaturou, bohužel vlastní data studenta jsou ještě horší, než data v komparované literatuře

Závěr: obsahuje náležité shrnutí výsledků

Velmi pozitivně hodnotím použití celkem 74 zdrojů, z toho 55 zahraničních v angličtině.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: Vedlo by zlepšení nabídky ve stravovacích zařízeních dostupných řidičům kamionů ke zlepšení jejich výživy?

Datum: 13.5. 2023

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

