

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Lucie Ošmerová**

Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví

Oponent bakalářské práce: doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.

Katedra/ ústav: Katedra výchovy ke zdraví PF JU

Název bakalářské práce: **Kvalita a kvantita pohybových aktivit v těhotenství**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- 1. Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

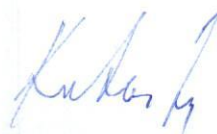
- 1. Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná



4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

nemám

Pouze nesouhlasím s doporučením běhu jako vhodné pohybové aktivity u těhotných (ale tuto informaci obsahuje teoretická část).

Další hodnocení:

Práce velmi vhodným způsobem analyzuje pohybové aktivity u těhotných žen a poukazuje na důvody, proč některé ženy zanedbávají pohybové aktivity v těhotenství, přestože jsou o zdravotním významu pohybu v těhotenství informované. Zarážející je především nedostatečná informace od gynekologů na téma pohybové aktivity v těhotenství.

Kladně hodnotím především názorné grafické vyjádření výsledků v podobě myšlenkových map a relativně bohatou diskuzi.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: ano

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký máte názor na důvody uváděné jako příčiny nedostatku pohybových aktivit během těhotenství?

Jaké jsou benefity pravidelně prováděné pohybové aktivity u těhotných žen?

Datum: 1. 6. 2016

Podpis oponenta bakalářské práce: doc. Dr. Vladislav Kukačka, Ph.D.

Kuhar 19