

Příloha k protokolu o SZZ č.

Vysoká škola: Jihočeská univerzita

Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu

Odevzdání posudku: 23. 1. 2012

Bakalant: Miroslav Koňarik

Fakulta: Pedagogická fakulta

Aprobace: TV

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Martin Pěkný, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh a ověření atletického tréninku dětí ve věku 9 – 11 let

(téma)

Bakalářská práce studenta Koňarika o rozsahu 40 stran textu a 65 stran příloh, se zabývá návrhem a ověřením atletického tréninku dětí ve věku 9 – 11 let.

Cílem práce bylo vytvořit tříměsíční tréninkový mezocyklus pro děti mladšího školního věku a ověřit ho pomocí pedagogického experimentu, zda-li má vliv na rozvoj rychlostních, rychlostně vytrvalostních, kloubních a silově vytrvalostních schopností. K ověření návrhu byly použity motorické testy.

Zpracování práce po formální a stylistické stránce je dostačující. Obsahové rozvržení práce odpovídá zkoumanému problému. Teoretická část je svým rozsahem dostačující ale autor mohl čerpat z více literárních zdrojů. Praktická část je věnována samotnému pedagogickému experimentu, který byl autorem dobře připraven a vyhodnocen. Navržený a ověřený tréninkový plán pro děti ve věku 9 – 11 let je plně využitelný v praxi.

Závěr: V bakalářské práci se podařilo splnit nejen její cíl ale především její význam pro praxi. Práce splňuje podmínky kladené na bakalářskou práci a doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Jaký je váš názor na poměr zastoupení rozvoje pohybových schopností a dovedností?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

PhDr. Martin Pěkný, Ph.D., v.r.

.....
Podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 23. 1. 2012

Stupeň klasifikace:	Výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------