

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Lucie Nejedlá

Studijní obor/program: Nutriční terapeut

Oponent bakalářské práce: MUDr. Iveta Sukdolová

Ústav:

Název bakalářské práce: Životní styl obézních dětí a dětí s fyziologickou hmotností

Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální - Aktuální pro danou oblast - Užitečné a prospěšné - Standardní úroveň - Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn - Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	- Originální – zdařilá - Logická – systémová 3. Logická – tradiční - Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	- Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny - Dobrá, běžně dostupné prameny - Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	- Mimořádné, funkční - Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu - Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	- Originální, inspirativní názory - Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený - Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: 1. Práci lze uplatnit v praxi - Práci lze uplatnit ve výuce - Vhodná pro publikování - Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	- Výborná 2. Velmi dobrá - Přijatelná - Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka si pro svou bakalářskou práci zvolila velmi aktuální téma, zabývající se životním stylem obézních dětí a dětí s nadváhou. Vzhledem ke stoupajícímu počtu pacientů s obezitou a komplikacemi obezity, považuji zvolenou tematiku za velmi důležitou.

V teoretické části se studentka zabývá obecnými aspekty zdravé výživy a životním stylem, hodnocením hmotnosti u dětí a vymezení pojmu dětská obezita. V této části studentka také prokázala práci s odbornou naší i zahraniční literaturou.

Cíle práce byly z mého pohledu zvoleny vhodně a byly naplněny. Pro dosažení výsledků studentka použila zhodnocení dotazníků a jídelníčků dvou skupin dětí od 11 do 15 let, kdy porovnávala děti s fyziologickou hmotností a děti s nadváhou nebo obezitou. Porovnáním výsledků zjistila odlišnosti v životním stylu těchto dětí.

Přes to, že v každé skupině bylo pouze 10 dětí, výsledky potvrzují, že děti s nadváhou mají méně fyzické aktivity a vyšší energetický příjem, než děti s fyziologickou hmotností. To jim může v praxi pomoci si uvědomit, že nadváha skutečně s výživou a životním stylem úzce souvisí, a že ve většině případů je možné ji správným a zdravým životním stylem předejít.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: V současné době přibývá obézních dětí i dospělých, vyšší tělesná hmotnost se tím stává více tolerovanou a lépe přijímanou než dřív, o čemž svědčí i XXL modelky a influencerky. Na druhou stranu je obezita prokazatelně významným rizikovým faktorem pro mnohé závažné choroby. Nemyslíte, že to trochu komplikuje uvědomění si rizik spojených s obezitou a její prevenci?

Datum:.....*17.8.2022*.....

Podpis oponenta bakalářské práce.....

Lukášová 10.8.22