

Jak pečovat o morbidně obézního pacienta.

Příručka pro zdravotnický personál.

no. 3
(Heslo)
6

03672.28 •



Morbidně obézní pacient.

Morbidně obézní pacient je pacient, u kterého je stanoveno skoré BMI 40 a výš. V případě hospitalizace morbidně obézního pacienta musí být oddělení vybaveno vhodnými pomůckami, jako je postel se zvýšenou nosností a jiných pomůcek vhodné velikosti. Při péči o morbidně obézního pacienta velmi rozhoduje jeho mobilita, zdravotní stav, a to do jaké míry spolupracuje se zdravotnickým personálem. Tato brožura nabízí ošetrovatelskému personálu 10 rad, jak pečovat o morbidně obézního pacienta.

10 rad jak pečovat o morbidně obézního pacienta.

1.V počtu je síla.

Spolupracujte v co možná největším počtu při polohování, poskytování hygienické péče a při manipulaci s morbidně obézním pacientem.



2.Využívejte vhodné pomůcky k manipulaci.

Při manipulaci s pacientem během poskytování péče o hygienu, vylučování a při polohování používejte vhodné pomůcky jako jsou kluzné podložky, kapny, polohovací klíny a jiné polohovací pomůcky.



3. Motivujte pacienta.

Morbidně obézní pacienti mají větší tendenci se vzdávat předčasně. Motivujte je ke spolupráci s ošetrovatelským personálem vyzdvihněte pozitivní přínos spolupráce s ošetrovatelským personálem pro pacienta.

4. Monitorujte stav pokožky

Při poskytování péče o pokožku pravidelně monitorujte stav pokožky. Kontrolujte kožní záhyby a řasy. U mužů více monitorujte třísla a u žen oblast pod prsy.

5. Dbejte na prevenci opruzenin.

Po omytí morbidně obézního pacienta řádně vysušte pokožku a promažte jí mastmi. Mezi kožní záhyby a řasy vkládejte záložky v rámci prevence vzniku opruzenin.



6. Pečujte správně o opruzeniny

Vzniklé opruzeniny omývejte čistou vodou, dostatečně osušte a aplikujte například zinkovou mast, Bepanthen, Pityolen případně obklady z heřmánku.



7. Strava je důležitá.

Při péči o výživu vysvětlíte pacientovi a jeho rodině důležitost dodržovat předepsaný režim lékařem a dietní sestrou.



8. Vhodná velikost je podstatná.

Jestliže je pacient inkontinentní, zajistěte vhodnou velikost inkontinenčních plen.



9. Nezapomínejte na duševní potřeby.

Pomocí rozhovoru zjistěte jaké má pacient duševní potřeby, případně jestli k jejich uspokojení potřebuje něčí pomoc.



10. Zapojte rodinu

Zapojte rodinu do uspokojování duševních potřeb pacienta během hospitalizace.

Celková péče o morbidně obézního pacienta představuje výzvu, která prověří schopnosti i zkušeného zdravotnického personálu. Morbidně obézní pacient je pořád stejný pacient jako všichni ostatní pacienti. Zdravotnický personál by měl být natolik profesionální, aby se nenechal ovlivnit předsudky spojený s morbidně obézními pacientem přistupovat k pacientovi s úctou a s respektem.

Zdroje

Bakalářka práce.

Použité obrázky:

BŮHMOVÁ, O., 2018. Přibývá mladých lidí, kteří mají cukrovku a k tomu i obezitu, varuje obezitolog Haluzík. Nadějí pro extrémně obézní je bariatrie. [online]. Zdravotnický deník. 18.10.2018 [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://www.zdravotnickydenik.cz/2018/10/pribyva-pocet-mladych-lidi-kteri-maji-cukrovku-k-tomu-i-obezitu-varuje-obezitolog-haluzik-nadeji-extremne-obezni-bariatrie/>

WILSON, B., 2021. Why Is Teamwork Important in Nursing?. [online]. The Nerdy Nurse. August 3, 2021 [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://thenerdynurse.com/why-is-teamwork-important-in-nursing/>

POLOHOVACÍ KLÍN 70 X 26 X 15/5 CM VČ. OMYVATELNÉHO POTAHU, [online]. Pomucký seniorum. cz. [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://www.pomuckyseniorum.cz/polohovaci-klin-70-x-26-x-15-5-cm-vc--omyvatelneho-potahu/>

Pityol mast 30 g, [online]. Pilulka: lepší život. [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://www.pilulka.cz/pityol-ung-1x30g>

Bepanthen Baby mast 100 g, [online]. Dr. Max. [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://www.drmax.cz/bepanthen-baby-mast-100g>

VINŠOVÁ, S., 2022. Opruzenina v rozkroku. [online]. ČESKÉ NEMOCI: zdraví, nemoc a léčba. 23. dubna 2022 [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://www.ceskenemoci.cz/opruzenina-v-rozkroku-pcz-1111-10068.html>

TENA Slip Bariatric Super, [online]. TENA. [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://www.tenacz.cz/pece-o-nase-nejbлизsi/vyroby/unisex/inkontinencni-kalhotky-s-lepicimi-pasky/tena-slip-bariatric-super>

ŽÁČEK, J., 2009. Světová náboženství-nositelé morálních hodnot nebo strůjci válek ?. [online]. Idnes. cz. [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: <https://zacek.blog.idnes.cz/blog.aspx?c=83519>

KLUZNÁ PODLOŽKA PRO PŘESUN OSOB 71X122CM, [online]. Distrimed. [cit. 2022-4-26]. Dostupné z: [https://www.distrimedpomucky.cz/sebeobsluha-a-obsluha-pacientu/presun-pacienta/kluzna-podlozka-cylindricka-pro-presun-osob-71x122cm.html?utm_source=seznam&utm_medium=cpc&utm_campaign=\(REM\)+Dyn.+produkt&utm_content=Medicare+System+S.L.U.+Kluzn%c3%a1+podlo%c5%beka+pro+p%c5%99esun+osob+71x122cm](https://www.distrimedpomucky.cz/sebeobsluha-a-obsluha-pacientu/presun-pacienta/kluzna-podlozka-cylindricka-pro-presun-osob-71x122cm.html?utm_source=seznam&utm_medium=cpc&utm_campaign=(REM)+Dyn.+produkt&utm_content=Medicare+System+S.L.U.+Kluzn%c3%a1+podlo%c5%beka+pro+p%c5%99esun+osob+71x122cm)