

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: TEREZA ABBRENTOVÁ
Studijní obor: fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková
Katedra/ ústav: UFM
Název bakalářské práce: MOŽNOSTI KOMPENZAČNÍHO CVIČENÍ PRO MLADÉ
HRÁČE SOFTBALLU DO 20 LET

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 - 3. Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) práce dle posouzení není plagiát
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody: shoda menší než 12 procent

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka si pro svou práci vybrala téma fyzioterapie ve sportovním prostředí, navrhla možnosti kompenzačního cvičení pro hráče softballu.

V teoretické části stručně představila softball, významné jsou kapitoly o přetěžovaných strukturách pohybového systému při tomto sportu. Také popisuje nejčastější úrazy při softballe. Snaží se zmapovat problematiku svalových dysbalancí.

Cíle práce splnila, bohužel se v práci nevyhnula překlepům a stylistickým chybám.

V praktické části představuje 4 kazuistiky. Zvolila vhodná vyšetření. Anamnéza by mohla být podrobnější, výtka směřuje k popisu Adamsova testu (neudává přesnou lokalitu asymetrie PV svalů). Terapie jsou ale podrobně popsány. Je vidět individuální přístup studentky. Výborně jsou sestaveny cviky do informativní brožurky. V diskuzi se ověřuje své výsledky výzkumu s jinými autory, potvrzuje prospěšnost kompenzačních cvičení u tohoto asymetrického sportu.

Práce by mohla být inspirací nejen pro fyzioterapeuty, ale i pro trenéry.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

Otázka k ústní obhajobě práce:

- **Jaký kompenzační sport byste svým probandům doporučila?**

Datum: 19.5.2002

Podpis vedoucího bakalářské práce: Nováková