

Příloha k protokolu o SZZ č.

Student: Iveta Vašinová, Bc.

Vysoká škola: Jihočeská univerzita, Pedagogická fakulta, katedra výchovy ke zdraví

Studijní program: Učitelství pro střední školy

Obor: Učitelství psychologie pro střední školy, Učitelství výchovy ke zdraví pro základní školy

Datum odevzdání posudku: 17.5. 2012

Oponent diplomové práce: Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Aspekty duševního a sociálního zdraví u adolescentů ve vztahu k cirkadiánnímu rytmu

Cílem předkládané diplomové práce bylo analyzovat aspekty duševního a sociálního zdraví v populační skupině adolescentů ve vztahu k cirkadiánní typologii a dále zjistit další širší spektrum aspektů souvisejících s kvalitou života této skupiny, jak je pocit štěstí, spokojenosti, hodnotová orientace atd.

Práce je tradičně členěna dle doporučených standardů. Teoretická část je komponována na základě rozsáhlého spektra odborných zdrojů. Přestože se jedná o problematiku multidisciplinární, autorka jednoznačně definuje klíčové termíny a spojuje jednotlivé části do přehledného a kompaktního celku. Prokazuje zde dostatek trpělivosti, péle, ale i preciznosti při analýze širokého pole odborných informací. Zvláště bych vyzdvihl modelaci jednotlivých subkapitol, kdy autorka používá techniky vícenázorového spektra a získává tak hlubší náhled do daného tématu a to na základě zdrojů nejenom monografických, ale i odborných periodik. Teoretická část práce má jednoznačně podobu koncepční výchozí analýzy k dobrému nasazení praktické části.

Praktická část obsahuje výsledky získané realizací dotazníkového šetření s následným statistickým vyhodnocením. Na základě zvolené metody je i tedy výsledková část obsáhlá z hlediska počtu grafů a tabulek. Autorka k zjištěným výsledkům uspokojivě diskutuje a své závěry náležitě komparuje z hledisky jinými. Zde se projevuje kvalitní příprava v podobě realizace teoretické části. Autorka dochází na základě výsledků k zajímavým závěrům, které

bude možné použít k hlubší analýze, případně k dalšímu rozpracování. Jedná se především o oblast kvality spánku a rozdílnosti mezi dívkami a chlapci.

Netradičně je řešena kapitola Cíle práce. V tomto oddíle bych spíše ocenil jasnější definici záměru práce. Za možnou kompenzaci lze považovat nasazení pracovních hypotéz

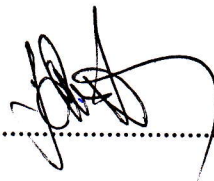
Práce má vyvážený charakter a splňuje požadavky kladené na práce tohoto typu. Práci považuji za precizně zpracovanou s jasně definovaným záměrem, který je realizován ve výsledcích.

Práci doporučuji k obhajobě

Otázky určené k obhajobě:

1. Čí může být zapříčiněn rozdíl v problémech s usínáním mezi dívkami a chlapci?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



.....
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 17. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------