



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení:	MAROŇOVÁ Karolína
Osobní číslo:	P19726
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání
Akademický rok:	2021/2022
Název bakalářské práce: Návrh a ověření intervenčního pohybového programu zaměřeného na posílení mezilopatkových svalů u volejbalistek	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1x	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2x	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1x	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3x	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1x	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1x	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2x	Orientace v problému, podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Srozumitelné, vztahující se k cíli práce 1x	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakuující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1x	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	Lze publikovat 2x	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: Výborně

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 2. 5. 2022

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Teoretická část práce

V úvodu bakalářské práce je zdůvodněna volba tématu, osobní vztah k problému. Bakalářská práce obsahuje přehled poznatků o řešené problematice v českých a zahraničních vědeckých zdrojích. Použité prameny jsou kriticky zhodnoceny. Základní pojmy jsou správně vymezeny.

Výzkumná část práce

Cíl, z něho vyplývající dílčí úkoly a výzkumné předpoklady jsou vymezeny v souladu se zadáním bakalářské práce. Metody jsou vzhledem k tématu, řešené problematice a cíli optimálně zvoleny a použity. Nashromážděná data jsou zpracována adekvátně. Výsledky zpracované formou tabulek a grafů jsou přehledně a správně vyhodnoceny a interpretovány. Intervenční program je obohacen o natočené video s databází kompenzačních cviků. Diskuse má odpovídající rozsah, zahrnuje porovnání vlastních výsledků s českou literaturou. Závěry jsou stručně a jednoznačně formulovány, včetně vyhodnocení stanovených cílů a výzkumných předpokladů.

Formální stránka práce

Bakalářská práce svým rozsahem odpovídá požadavkům na ni kladeným. Bakalářská práce je správně strukturálně členěna. Abstrakt diplomové práce je tzv. strukturovaný (obsahuje cíle, metody, výsledky a závěry práce). Z práce je patrné, že studentka se v dané problematice velice dobře orientuje a prokazuje velké zaujetí pro zvolené téma.

Studentka během zpracování bakalářské práce pravidelně konzultovala. Práci hodnotím jako přínosnou.

Otázka k obhajobě:

1. Budou Vaše poznatky interpretovány v praxi?
2. Při jakém pohybovém stereotypu ve volejbale vznikají bolesti mezilopatkových svalů?