



Autor: Bc. Matěj MOLNÁR
Obor: Přsn-TVsn-SZsn
Datum odevzdání posudku: 13. 5. 2023
Vedoucí diplomové práce: RNDr. Martina HRUŠKOVÁ, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce

Základní fyzické charakteristiky a životní styl dětí staršího školního věku

Cílem práce bylo posouzení vývoje základních fyzických charakteristik (tělesná výška, hmotnost, BMI) a životního stylu (pohyb, strava, denní režim) v souvislosti s průběhem covidové pandemie. Téma zdravého životního stylu bylo žákům předloženo ve výukovém bloku, úroveň znalostí tématu byla testována systémem pretest-posttest1-posttest2. Téma změn životního stylu dětí 2. stupně ZŠ v souvislosti s pandemií bylo prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů nahlíženo z různých úhlů pohledu.

Práce obsahuje 74 stran textu, 9 stran příloh a cituje 100 literárních pramenů, z toho 60 cizojazyčných.

Hodnocení obsahové stránky práce:

Úvod práce zřetelně vymezuje problematiku. Cíle práce jsou jasně formulovány.

Literární přehled je zpracován na podkladě nadstandardního počtu literárních zdrojů. Je i tak přehledný, má logickou strukturu a zahrnuje problematiku chronobiologie, spánku, pohybu, výživy a aktuální téma mikrobiomu na vynikající úrovni.

Metodika práce seznamuje s organizací výzkumu (sběr dat, dotazníky, tvorba výukového bloku, pretest a dva posttesty, polostrukturované rozhovory) a využitými statistickými metodami. Je odkazováno na přílohy 1-4 (informace pro rodiče žáků), které z textu při jeho finalizaci vypadly. Metodologicky bohužel nejsou dostatečně podloženy údaje ze str. 49 a 50.

Výsledky práce jsou prezentovány srozumitelně a správně. Tabulky a grafy jsou přehledné, vhodně doplňují výsledky. K vyhodnocení výsledků byly použity základní statistické charakteristiky, Studentův t-test a Cohenovo d. Polostrukturované rozhovory s učiteli a psychology jsou pro práci přínosem, bohužel podrobnější informace z dotazníkového šetření žáků a jejich rodičů v práci uvedeny nejsou. Diskuse výsledků práce je stručnější, než by mohla být.

Závěr shrnuje autorovu práci, je jasný a je podložen výsledky.

Hodnocení formální stránky práce:

Formální členění práce odpovídá požadavkům na odborné práce kladeným, je logicky uspořádané.

Převzaté informace a jejich parafráze jsou v textu řádně vyznačeny a správně citovány. Vzhledem k počtu citací se chyby objevují v minimálním počtu. V seznamu literatury chybí ze str. 17 Kolář, 1998; Rýdl, 2000; Robinson et al., 2010 a ze str. 23 Caha, 2014; Kolouch, 1988; Hartwig & Hartwig, 2014, na str. 25 uveden/a Dlouh-, 1998. V seznamu literatury je uvedena třikrát Illnerová, 1996, chybí rozlišení zdrojů písmeny a, b, c v seznamu i textu. Moore et al.,

2009 uveden pod písmenem W. Zřejmě také přepis u zdroje Fořt, 1990, v seznamu literatury Fořt, 2007. Čtyři literární zdroje jsou v seznamu literatury duplikovány.

Grafické zpracování má potřebnou úroveň; použité obrázky a grafy vhodně doplňují text práce. Pozornosti při finalizaci textu zřejmě unikla příliš velká velikost písma u popisů obrázků a chybějící citace u obr. 4 (str. 21), občasně se vyskytuje šedé zbarvení písma. Velmi zřídka se vyskytují přepisy, např. str. 6 glaNdula, str. 27-31 Vilikus & kol. namísto Vilikus et al., str. 32 HCl, str. 34 nesprávně a bez plné citace v seznamu literatury Harvard T.H.Chan, 2022.

Pravopisně a stylisticky je text na dobré úrovni, s výjimečným výskytem nedostatků (str. 36, 2. odst., 1. a 2. věta).

Závěr:

Práci na zadaném úkolu hodnotím s ohledem na velmi zdařilou rešerši a příkladný přístup ke sběru dat a k přípravě výukového materiálu. I přes výše zmíněné připomínky, které se týkají především finálního textu, byly cíle diplomové práce splněny na velmi dobré úrovni. Předložená práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce na Pedagogické fakultě JU, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Mohl byste vysvětlit metodiku k datům uvedeným na str. 49 a 50?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

Martina Hrušková v. r.

Podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 13. 5. 2023

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
--------------------	---------	-------------	-------	-----------