

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: BTV

Datum odevzdání posudku: 25.5.2010

Vedoucí práce: Mgr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Význam a vliv rodiny na sociální prostředí na pohybovou aktivitu

Bakalářská práce posluchače Jana Žižky o rozsahu 70 stran a jedné přílohy se zabývá pohybovou aktivitou dětí mladšího školního věku. Zjišťuje jaký vliv má na její utváření sociální okolí. Dále zkoumá, kdo nejvíce ovlivní pohybovou aktivitu dětí a jaké názory mají na pohybovou aktivitu dětí dospělí lidé. Jako výzkumná metoda práce byl použit dotazník.

Posluchač se v kapitole Přehled poznatků, který slouží jako teoretický základ práce, věnuje charakteristice pohybové aktivity, vlivu sociálního prostředí (rodiny, vrstevníků, trenéra). Následně se věnuje koordinačním, rychlostním, silovým, vytrvalostním schopnostem a pohyblivosti a s nimi spojenými senzitivními obdobími, které jsou definovány jako vývojové časové etapy nejvíce vhodné pro trénink určitých sportovních činností spojených s rozvojem pohybových schopností a dovedností, kdy je u dětí dosahováno největšího přírůstku dané schopnosti. Poté se věnuje problematice vstupu do školy (zahájení školní docházky) a popisuje tělesný, psychický, sociální, pohybový vývoj v mladším školním věku. Věnuje se vlivu prostředí na pohybovou aktivitu dětí a cílům sportovní přípravy.

Byl stanoven cíl práce, ze kterého vyplývají jednotlivé úkoly a dvě hypotézy. Byla popsána výzkumná metoda (dotazník), metodika vlastního výzkumu, charakteristika souboru a organizace vlastního šetření.

V kapitole Výsledky jsou postupně vyhodnoceny odpovědi na jednotlivé otázky dotazníku, které jsou zpracovány do tabulek a grafů. Pro větší přehlednost by bylo vhodné, kdyby vyhodnocení následující otázky začínalo vždy na samostatném listě.

V Diskusi se posluchač na sedmi stranách věnuje získaným výsledkům z dotazníkového šetření, které částečně srovnává s odbornou literaturou a dále pak stanoveným hypotézám.

V Závěru práce je stručně vystižen nejdůležitější poznatek dotazníkového šetření.

V Referenčním seznamu literatury je citováno 36 publikací a 5 internetových zdrojů. Citované zdroje v referenčním seznamu nejsou abecedně seřazeny.

V textu se na některých místech vyskytují gramatické chyby.

Předložená bakalářská práce posluchače Jana Žižky splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Proč je pohybová aktivita dětí (mladšího školního věku) tak důležitá?
- 2) V čem vidíte největší problém, proč respondenti v dotazníkovém šetření uváděli nižší minimální denní potřebu intenzivní pohybové aktivity u dětí, než je uváděna v odborné literatuře?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

Mgr. Renata Malátová, Ph.D., v.r.
.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 25.5.2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------