

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: VERONIKA KONHEFROVA

Studijní obor: Nutriční terapeut (NTERP)

Vedoucí bakalářské práce: Ing. Hana Střítecká, Ph.D.

Katedra: klinických a preklinických oborů

Název bakalářské práce: Nenasycené mastné kyseliny ve stravě hospitalizovaných pacientů

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
- 3. Vhodná pro publikování**
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:
-

Další hodnocení:

Předkládaná práce je zaměřena na v současnosti diskutované téma příjmu nasycených (SAFA) a nenasycených (MUFA, PUFA) mastných kyselin nejen v běžné stravě, ale i stravě hospitalizovaných pacientů. Autorka v teoretické části popisuje obecně lipidy a poté i mastné kyseliny, jednak po stránce strukturní, jejich fyziologického účinku, zdrojů a v neposlední řadě doporučených nutričních příjmů. V poslední části je nastíněn dietní systém pro zdravotnická zařízení a základní popis jednotlivých diet.

V praktické části se autorka pokusila zhodnotit a teoreticky propočítat navržené diety v nemocnici v Jindřichově Hradci. Bohužel přestože většina diet podávaných v této nemocnici by měla být šetřícího charakteru a tedy by měly splňovat doporučení ohledně množství tuky i jednotlivých typů MK je teoretický příjem SAFA podstatně vyšší a příjem MUFA a PUFA nedostačující. Diety byly propočítávány za každý den, ale poté hodnoceny jako 14ti denní průměr.

Zjištěná data budou poskytnuta nutričnímu oddělení nemocnice pro případné úpravy navrhovaných diet.

Autorka pracovala samostatně, plně využívala možnosti konzultací a reflektovala připomínky vedoucího práce. Velice dobře si poradila se zjištěním, že nutriční software (Nutriservis) běžně používaný v nemocnici, ale i při výuce na JU ZSF neumožňuje zjistit obsah jednotlivých typů MK u všech zadávaných potravin a jídel a musela ho zaměnit na Nutridan a již spočtené diety znovu přepočítat.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak by se daly upravit jídelníčky, aby odpovídali požadavkům šetřící diety a přitom byl zlepšen poměr jednotlivých typů MK?

Datum: 15. 5. 2015 Podpis vedoucího bakalářské práce: 