

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Martina Fáberová*

Vysoká škola:

Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích

Katedra: *výchovy ke zdraví*

Studijní obor: *výchova ke zdraví*

Datum odevzdání posudku: 4.6.2012 Vedoucí bakalářské práce: *Mgr. Jan Schuster, Ph.D.*

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Změny tělesné hmotnosti v průběhu roku v závislosti na úpravě stravovacích návyků u věkové kategorie mužů 50+.

Redukce tělesné hmotnosti omezením příjmu energie je jedním ze základních principů úspěšného dosažení normativních hodnot diagnostických metod používaných v lékařské, ale i poradenské praxi. Redukcí hmotnosti na základě změny stravovací koncepce se zabývá tato práce.

Předložená práce má ne zcela tradiční charakter a to jak z hlediska uspořádání, tak i použitého jazyka. Teoretická část, poněkud útlejšího charakteru, je koncipována na 15 stránkách textu. Vzhledem k zvolenému tématu práce, kdy snížení tělesné hmotnosti na bázi změny dietního režimu, je jedním ze zásadních témat dneška, by si jistě zasloužil větší rozsah, vyšší odbornou kvalitu a komparaci výraznějšího počtu zdrojů. Jedná se o problematiku multidisciplinárního charakteru a každý z participujících oborů je velmi dynamický a nabízí širokou škálu zdrojů monografického i periodického spektra. Dále mám připomínku k některým pasážím textu, které nejsou doplněny citací (str. 13, 15, 16 atd.). Jde asi o myšlenky autorky, které jsou ale zjevně založeny na základě získaných informací ze závěrů vědeckých studií. Tato část práce není zcela koncepčně uspořádána. Postrádám propojení více pohledů na danou problematiku, využití aktuálních zdrojů z odborných periodik a formulace koncipované na bázi vědeckého jazyka.

V úvodu praktické části si autorka vytyčuje cíle a zaměření své práce. Dále stanovuje pracovní hypotézy. Cíle práce bylo možno definovat v bodech z důvodu přehlednosti a jednoznačnosti zaměření. Realizovaná forma nepřináší jednotný charakter. Možná i z tohoto důvodu stanovení hypotéz je nejednoznačné a nesledující cíle práce. Za precizněji zpracovanou je možné považovat kapitolu 3.5 Organizace praktického šetření a z jisté části i Charakteristiku souboru. Stejně tak výsledková část řešena formou příloh postrádá relevantní diskuzi na základě zjištěných údajů. Musím jen opakovat, že problematika snižování tělesné hmotnosti je dnes „velké“ téma, které nabízí nepřeberné množství validních výsledků ke komparaci s realizovaným záměrem. Ve výsledcích postrádám souborné vyhodnocení a vztah výsledků k záměru práce, tedy konstatování jaké byly provedeny změny, které vedly k úspěchu programu, případně jak úspěšný byl program.

Celkově práce nepřináší nic nového, pouze dílčí hodnoty realizace redukčního programu bez bližší identifikace. Z mého pohledu jde o dobrý záměr, který je realizován na bázi klinické praxe, ale zpracován je velmi ledabyly. Jelikož jde o průběhové měření s roční časovou periodou a roční pracovní nasazení autorky doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Návrh na klasifikaci diplomové práce: dobře

1. Jakým způsobem by jste doporučila dále pracovat se skupinou mužů, kteří se zúčastnili ročního sledování?
2. Jaké mohou být důvody nižšího zájmu o korekci tělesné hmotnosti u mužů než u žen?



.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 4.6.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------