

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Michaela Pospíšilová

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro SŠ biologie - tělesná výchova

Datum odevzdání posudku: 19. 5. 2009

Oponent: Mgr. Jan Schuster

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vliv rozvoje sebekontroly a sebeúcty na snižování nadváhy prostřednictvím jógového tréninku u mužů

Diplomová práce posluchačky Michaely Pospíšilové sleduje problematiku nadváha a obezity u mužů. Tato oblast je pro mužskou populaci téma aktuální. Sledovanosti celkové problematiky je způsobena především komercionalizací problému a podstata, tedy zdravotně-sociální dopady jsou opomíjeny, a to zvláště u mužů.

V teoretické části diplomové práce autorka analyzuje české a zahraniční vědecké zdroje. Analýza zdrojů vykazuje pečlivost a systematičnost zpracování. Z formálního hlediska je využita je na z možných norem pro zpracování závěrečných prací v kinantropologii.

V metodologické a výzkumné části autorka podrobně charakterizuje výzkumný soubor, použité metody a stanovuje hypotézy práce. k zjištění výsledků využívá několik paralelně použitých sofistikovaných metod. Následné statistické zpracování dat je pečlivé provedeno a náležitě přehledně a v souvislostech prezentováno. Intervenční program, který je hlavní testovanou metodou, prokazuje zjištěnými výsledky opodstatnění k využití v širokém spektru populace.

Předloženou diplomovou práci posluchačky Michaely Pospíšilové považuji za zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

Mgr. Jan Schuster, v.r.

podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------