



Autor(ka): Bc. Anna Bürgerová
Obor: Msn-Přsn-SZsn
Datum odevzdání posudku: 13. 5. 2022
Oponent diplomové práce: doc. PaedDr. Radka Závodská, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vybrané charakteristiky hybného aparátu u žen-úřednic (věková kategorie 40,0-54,9 r.)

Selected characteristics of the mobility in women-clerks (age category 40,0-54,9 y.)

Předložená práce obsahuje 66 stran textu, 3 strany příloh a cituje 58 literárních zdrojů.

Cílem diplomové práce Bc. Anny Bürgerové bylo posoudit základní fyzické charakteristiky (tělesná výška, hmotnost, BMI, obvodové rozměry, kožní řasy a procentuální zastoupení tuku), dále pohyblivost páteře (Stiborův příznak, Ottův příznak, Čepojův příznak, Schoberův příznak, modifikovaný Thomayerův příznak, zkouška šály a zkouška lateroflexe) a stav plochonoží u souboru 36 žen-úřednic ve věkové kategorii 40,0-54,9 roků.

Bc. Anny Bürgerové zpracovala čtivý Literární přehled s dostatečným množstvím informací, v němž vysvětlila anatomii tělesných struktur souvisejících s držením těla, uvedla typy vadného držení těla, zabývala se riziky sedavého zaměstnání a práce s počítačem. Metodika je řádně popsána a postupy měření vysvětleny.

Výsledky práce jsou srozumitelně prezentovány a jsou správně a úplně vyhodnoceny. Součástí prezentovaných výsledků jsou přehledné graficky vhodně zpracované tabulky. S využitím vhodných statistických metod porovnávala autorka zjištěné tělesné charakteristiky s dalšími soubory. Součástí práce bylo zhodnocení životní spokojenosti úřednic. Ke sběru dat byl využit standardizovaný dotazník životní spokojenosti vybraných tělesných charakteristik.

Autorka prokázala zvládnutí antropologických metod využívaných pro testování hybného aparátu i schopnost získaná data přehledně zpracovat a interpretovat. Grafické zpracování má vysokou úroveň, použité obrázky vhodně doplňují text práce, převzaté informace a jejich parafráze jsou v textu řádně vyznačeny a správně citovány. V práci se vyskytuje minimum gramatických chyb (např. str. 54 „žádné korelace, ale neukázaly vztah....“, str. 54 „...mají nějakou oční vadou...“) a občasné stylistické nepřesnosti a formulace jako např.: „ Výsledky poslední kožní řasy...“ (str. 37), „ ... průměr tělesného tuku je...“ (str. 39), „ zjišťování korelace bolesti hlavy a délkou času sledující monitor počítače.....“ (str. 54), „manželství partnerství“ (str. 57). Vhodné by bylo zapsat zkratky použité v Tabulce XVII až XX do legendy, aby čtenář nemusel hledat význam zkratk v textu. U Obrázku 2 chybí v legendě význam písmen na obrázku, rovněž u obrázku 7 by bylo vhodnější uvést vysvětlení písmen v legendě, nejen v textu.

Otázky:

Proč měly být respondentky před měřením pomocí přístroje Bodystat nalačno a vypít dostatečné množství tekutin?

Jakým způsobem byly získány plantogramy?

Předložená diplomová práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce na Pedagogické fakultě JU, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

Radka Závodská, v. r.

Podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 13. 5. 2022

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------	----------------	-------------	-------	-----------