

Příloha k protokolu o SZZ č.
Pedagogická fakulta JU
Katedra tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 30.6.2012

Diplomant: Klára Slabyhoudková
Aprobace: BTV
Vedoucí práce: Mgr. Zdeněk Tomšíček

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Provedení kontroly tréninkového procesu hráče a družstva ve volejbale.

Posluchačka Klára Slabyhoudková si pro svou bakalářskou práci zvolila problematiku tréninkového procesu hráčů volejbalu a zejména kontrolu tohoto procesu.

Práce je strukturálně členěna na část teoretickou a výzkumnou.

V teoretické části práce diplomantka uvádí základní charakteristiky volejbalu, herního výkonu hráče i družstva jako východiska pro zkoumání vlastního tréninkového procesu. V další části práce posluchačka prokázala potřebné znalosti, které zhodnotila ve výzkumné části.

Pro výzkum si posluchačka zvolila juniory VO Příbram, kteří hrají nejvyšší soutěž ve své kategorii a patří mezi nejlepší v ČR.

Při kontrole tréninkového procesu použila testy všeobecné tělesné přípravy, testy speciální pohybové výkonnosti. Všechny testy jsou všeobecně používané, tedy i ověřené a samozřejmě aktuální. Naměřené hodnoty porovnávala s tabulkovými hodnotami, vše velice názorně provedeno nejen tabulkově, ale zejména graficky.

V diskuzi diplomantka rozebírá jednak úroveň mezi jednotlivými hráči a také srovnává výsledky s tabulkovými hodnotami pro vrcholový sport této věkové kategorie. Pro statistické vyhodnocení byl použit oficiální program ČVS Data Volley, který je běžně k dispozici na stránkách Českého volejbalového svazu. V příloze jsou uvedeny výsledky testovacího turnaje hráčů této věkové kategorie.

Postrádám v práci funkční testy, ale je to spíš vinou klubu, který tuto povinnost již nemá.

Bakalářskou práci Kláry Slabyhoudkové doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Výběr talentů volejbalu chlapců.
2. Hodnocení herního výkonu hráčky v utkání.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

Mgr.Zdeněk Tomšíček, v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích 30.6.2012