

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Dotazník vlastní konstrukce

DOTAZNÍK

Dobrý den,

Jsem studentkou 3. ročníku oboru nutriční terapie na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Obracím se na Vás s žádostí o vyplnění anonymního dotazníku, který bude sloužit jako podklad pro mou bakalářskou práci, na téma týkající se problematiky tolerance sippingu u pacientů v nemocničním zařízení. Cílem mé práce je stanovit, jaká je tolerance sippingu u pacientů a posoudit, z jakého důvodu není sipping u některých pacientů tolerován.

Dotazník obsahuje 22 otázek, kde jsou jednotlivé odpovědi označené: „a), b), c) ...“ nebo „ANO/NE“. Prosím zakroužkujte vždy jednu odpověď. Tam kde je „(doplňte)“ prosím o psanou formu odpovědi.

Děkuji za Vaši spolupráci a čas věnovaný vyplnění dotazníku.

Karolína Mračnová

Co je to sipping?

Jedná se o kompletní nutriční přípravek, určený pro pacienty se sníženou chutí k jídlu, při nechtěném hubnutí, problémech s kousáním nebo při jakékoliv potřebě navýšení energie a živin.

Je několik druhů a příchutí. Můžete se setkat se sippingem mléčného nebo juice typu, také se sippingem ve formě krému.

1. Juice (džus)



2. mléčný typ



3. cream (krém)



*Obrázky jsou jen ilustrativní. Sipping vyrábí několik firem, a proto se jednotlivé produkty mohou nepatrně lišit.

POHLAVÍ:

VĚK:

1. Na kterém oddělení jste hospitalizován/a?

- a) gastroenterologické oddělení
- b) onkologické oddělení
- c) interní oddělení
- d) 1. oddělení následné péče

2. Jakou máte dietu? (Pokud nevíte, můžete se zeptat zdravotnického personálu.)

(doplňte).....

3. Jak dlouho užíváte sipping?

- a) méně jak 7 dní
- b) 2–3 týdny
- c) 1 měsíc
- d) 2-3 měsíce
- e) více jak 3 měsíce

4. Kolik přípravků typu sipping je Vám doporučeno denně zkonsumovat?

- a) 1
- b) 2
- c) 3

- d) 4
- e) více (doplňte).....

5. Kolik přípravků typu sipping denně reálně zkonzumujete?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) jiné (doplňte).....

6. Jak velké množství přípravků typu sipping by už pro Vás bylo neakceptovatelné denně zkonzumovat?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) 5
- f) více (doplňte).....

7. dostáváte sipping s různými názvy?

ANO/NE

8. Máte možnost vybrat si příchut' sippingu dle Vašeho výběru?

- a) ANO
- b) NE
- c) ANO, ale ne vždy dostanu příchut', kterou chci

9. Pokud jste na předchozí otázku odpověděli ne, vyhovují Vám příchutě, které dostáváte?

ANO/NE

10. Jakým způsobem je Vám sipping podáván?

- a) vychlazený
- b) nechlazený

11. Vyhovuje Vám způsob podávání z hlediska teploty?

ANO/NE

12. V jakou denní dobu sipping dostáváte?

- a) během snídaně
- b) během oběda
- c) během večeře
- d) ke snídani, obědu i večeři
- e) jiný způsob (doplňte).....

13. Vyhovuje Vám denní doba, kdy dostáváte sippingu? Pokud ne, tak z jakého důvodu?

- a) ANO
- b) NE (doplňte).....

14. Jaká je Vaše tolerance sippingu?

- a) výborná
- b) dobrá
- c) horší
- d) špatná

15. Pokud sipping netolerujete dobře, z jakého důvodu si myslíte, že tomu tak je?

- a) nechutnají mi
- b) mám zažívací potíže (průjem, zácpa, pocit na zvracení)
- c) nemám možnost vyzkoušet více příchutí, které by mi možná zachutnaly
- d) nemám možnost vyzkoušet více druhů přípravků od různých firem
- e) setkal/a jsem se s negativním názorem na sipping
- f) sipping mi byl podán v nesprávný čas (např. po chemoterapii)
- g) jiné (doplňte).....

16. Tolerujete sipping stále stejně?

- a) ano, toleruji ho stále stejně
- b) ne, tolerance se po nějaké době zhoršila
- c) ne, tolerance se po nějaké době zlepšila
- d) netoleruji ho vůbec

17. Jaký typ přípravku Vám nejvíce chutná?

- a) mléčný typ
- b) krém
- c) sipping typu juice
- d) nevím, neměl/a jsem možnost vyzkoušet všechny uvedené druhy

18. Máte nějaké oblíbené příchutě? Pokud ano, jaké?

- a) ANO

příchut': (doplňte).....

od firmy: (doplňte).....

- b) NE

19. Jaké příchutě Vám nechutnají/netolerujete dobře?

- a) příchut': (doplňte).....

od firmy: (doplňte).....

- b) všechny příchutě toleruji dobře a chutnají mi

- c) nevím

20. Setkal/a jste se někdy s negativním názorem na sipping od zdravotnického personálu? Pokud ano, prosím doplňte, s jakým názorem jste se setkal/a.

- a) ANO (doplňte).....
- b) NE

21. Kdo Vás edukoval o správném užívání sippingu?

- a) nutriční terapeut
- b) všeobecná sestra
- c) lékař
- d) nikdo
- e) jiné (doplňte).....

22. Byl/a jste řádně seznámen/a se všemi informacemi ohledně sippingu? Pokud ne, jaké informace Vám nebyly sděleny?

**(Byly Vám sděleny informace o důvodu užití sippingu a jeho výhodách. Také Vám byla poskytnuta možnost výběru příchutě a konzistence. Byl/a jste seznámen/a s tím, že sipping se nedoporučuje vypít celý najednou, ale popíjet alespoň 30 minut a před užitím je potřeba protřepat. Přípravky se doporučují užívat po jídle a mezi jídly. Dále se doporučují střídat jak příchutě, tak typy přípravků. Produkty lze přidávat do pokrmů a vařit z nich.)*

- a) ANO
- b) NE
- c) NE všechny informace mi byly sděleny (doplňte jaké).....

.....

Příloha 2: Stanovisko vedení nemocnice a etické komise

STANOVISKO ETICKÉ KOMISE A VEDENÍ NEMOCNICE

Seznam členů EK / List of the Ethics Committee Members:

Jméno a příjmení First name and Surname	Muž / Žena M / F	Odbornost / Occupation	Zaměstnanec zřizovatele EK*	Funkce v EK Function in EC	Přítomnost / Presence	Hlasoval / Voted
doc. MUDr. František Vorel, CSc.	M	doctor	Y	chairman	☒	☒
Marta Linhartová	F	secretary	Y	vice-chairwoman	☒	☒
Dr. Zdeněk Mareš, ThD.	M	priest	N	member	☒	☒
MUDr. Alena Šafářová Rosaninová	F	doctor	N	member	☒	☒
MUDr. Ivo Staněk	M	doctor	Y	member	☒	☒
MUDr. Pavel Tímr	M	doctor	Y	member	☒	☒
MUDr. Jan Tuček, Ph.D.	M	doctor	Y	member	☒	☒

*Affiliation to EC appointing authority

Po prostudování dodané dokumentace EK neshledala z etického hlediska žádné závady /

The EC did not find any ethical imperfection, after the delivered trial documentation had been checked up.

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje podle jednacího řádu v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) platnými právními předpisy.

Ethical Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with Good Clinical Practice and valid legal regulations.

Datum / Date:

25.11.2022

ETICKÁ KOMISE

Razítko EK / EC stamp:

Nemocnice České Budějovice, a.s.

doc. MUDr. František Vorel, CSc.
předseda EK / chairman

Příloha 3: Jídelníček respondenta P3

JÍDELNÍČEK RESPONDENTA P3

PONDĚLÍ	
Snídaně	/
Přesnídávka	/
Oběd	hovězí maso 80 g, rýže 60 g, houbová omáčka 120 ml
Svačina	Nutridrink Protein vanilka 200 ml, jablko 150 g
Večeře	jogurt ovocný Fit 125 g, rohlík 42 g, máslo 10 g
CELKEM	Energie: 1090 Kcal, Bílkoviny: 54 g, Sacharidy: 161 g, Tuky: 26 g

ÚTERÝ	
Snídaně	vánočka 100 g, máslo 20 g, bílá káva 250 ml
Přesnídávka	mandarinka 80 g
Oběd	kuřecí stehno 100 g, brambory 200 g, tuk 10 g,
Svačina	Nutridrink Protein čokoláda 100 ml
Večeře	chléb pšeničný 50 g, máslo 10 g, sýr tavený 30 g, lipánek vanilka 80 g
CELKEM	Energie: 1642 Kcal, Bílkoviny: 65 g, Sacharidy: 165 g, Tuky: 76 g

STŘEDA	
Snídaně	Jihočeský tvaroh & jogurt čokoláda 135 g, Müsli srdíčka - čokoláda 50 g
Přesnídávka	banán 150 g
Oběd	hovězí maso zadní 80 g, houskový knedlík 120 g, koprová omáčka 120 ml
Svačina	Nutridrink Protein vanilka 200 ml
Večeře	Milena čoko tyčinka 35 g, sýr Eidam (30%) 40 g, máslo 10 g, chléb pšeničný 50 g
CELKEM	Energie: 1798 Kcal, Bílkoviny: 83 g, Sacharidy: 196 g, Tuky: 67 g

ČTVRTEK	
Snídaně	rohlík 42 g, máslo 10 g, marmeláda jahodová 20 g
Přesnídávka	Nutridrink Protein Banán 200 ml
Oběd	polévka rajská s rýží 250 ml, pomeranč 150 g
Svačina	Nutridrink Protein čokoláda 200 ml
Večeře	chléb pšeničný 50 g, šunková pěna 60 g
CELKEM	Energie: 1280 Kcal, Bílkoviny: 60 g, Sacharidy: 154 g, Tuky: 47 g

PÁTEK	
Snídaně	vánočka 100 g, máslo 20 g, káva bílá 250 ml
Přesnídávka	/
Oběd	kuřecí prso 80 g, Tarhoňa 60 g, mexická směs 45 g, olej sluneč. 10 ml, rajčatová omáčka 120 ml
Svačina	Nutridrink Protein jahoda 200 ml
Večeře	povidlový šáteček 50 g
CELKEM	Energie: 1565 Kcal, Bílkoviny: 66 g, Sacharidy: 199 g, Tuky: 57 g

(Zdroj: Vlastní výzkum)

INFORMAČNÍ LETÁK O PODÁVÁNÍ SIPPINGU PRO ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL



SIPPING



INFORMAČNÍ LETÁK O PODÁVÁNÍ SIPPINGU PRO ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL

1

PŘED ZAHÁJENÍM UŽÍVÁNÍ JE NUTNÉ POUČIT PACIENTA O TOM, CO JE TO SIPPING A K ČEMU SLOUŽÍ

- SIPPING JE LÉČEBNÝ VÝŽIVOVÝ PŘÍPRAVEK, KTERÝ SE UŽÍVÁ PERORÁLNĚ SLOUŽÍ K
- DOPLNĚNÍ ENERGIE A ŽIVIN

2

INFORMOVAT O VÝHODÁCH SIPPINGU

- DODÁVÁ POTŘEBNOU ENERGII A VÝZNAMNÉ ŽIVINY (NAPŘÍKLAD BÍLKOVINY, VITAMINY, MINERÁLNÍ LÁTKY) SNADNOU FORMOU
- MÁ MALÝ OBJEM
- LZE SI VYBRAT Z ROZSÁHLÉHO MNOŽSTVÍ TYPŮ A PŘÍCHUTÍ OD RŮZNÝCH FIREM
- PŘI DODRŽENÍ KONZUMACE DOPORUČENÉHO MNOŽSTVÍ NENÍ POTŘEBA JINÉ FORMY UMĚLÉ VÝŽIVY

3

EDUKOVAT O SPRÁVNÉM UŽÍVÁNÍ SIPPINGU

- SIPPING JE VHODNÉ UŽÍVAT MEZI JEDNOTLIVÝMI POKRMY A PO JÍDLE JAKO DOPLNĚK STRAVY
- DOPORUČUJE SE KONZUMACE PO MENŠÍCH DÁVKÁCH, NE JEDNORÁZOVÁ
- IDEÁLNĚ 1 PŘÍPRAVEK ZKONZUMOVAT BĚHEM 30-60 MINUT
- ZE ZAČÁTKU UŽÍVÁNÍ, PŘI ZAŽÍVACÍCH OBTÍŽÍCH A DIABETU JE VHODNÁ JEŠTĚ POMALEJŠÍ KONZUMACE
- TEKUTÉ PŘÍPRAVKY JE DOBRÉ PŘED UŽITÍM PROTŘEPAT
- PRODUKTY JE MOŽNÉ UCHOVÁVAT ZA POKOJOVÉ TEPLoty
- PO OTEVŘENÍ JE ALE POTŘEBA PRODUKT UCHOVÁVAT V LEDNICI A DO 24 HOD SPOTŘEBOVAT
- PŘI DOTAZECH NEBO OBTÍŽÍCH KONTAKTOVAT ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL

4 JAK LZE ZLEPŠIT TOLERANCI SIPPINGU

- SPRÁVNĚ A DOSTATEČNĚ EDUKOVAT PACIENTA
- MOTIVOVAT (VYSVĚTLIT DŮVOD PRO POTŘEBU ZAŘAZENÍ SIPPINGU)
- INFORMOVAT O SLOŽENÍ
- NEMLUVIT O SIPPINGU NEGATIVNĚ PŘED PACIENTEM
- NABÍZET JINÉ DRUHY, TYPY A PŘÍCHUTĚ PŘÍPRAVKŮ OD RŮZNÝCH FIREM
- PODÁVAT PŘÍCHUTĚ DLE VOLBY PACIENTA
- PTÁT SE PACIENTA, JESTLI CHCE PŘÍPRAVEK VYCHLADIT
- DOPORUČIT PACIENTOVI ZAJÍDAT SIPPING KOUSKEM PEČIVA
- NESOBĚSTAČNÝM PACIENTŮM PODÁVAT SIPPING POMALU
- NEPODÁVAT SIPPING IHNEDE PO CHEMOTERAPII / PO OPERACI
- **POKUD PACIENT NETOLERUJE SLADKÉ PŘÍCHUTĚ SIPPINGU:**
- NABÍDNOUT PŘÍPRAVKY S NEUTRÁLNÍ PŘÍCHUTÍ /DIABETICKÉ PŘÍPRAVKY/ JINÉ TYPY PRODUKTŮ (KRÉM/ JUICE)/ KOMBINOVA S POTRAVINAMI/NAŘEDIT MLÉKEM

ČI VODOU

PŘI PRŮJMU:

- SIPPING VYNECHAT + ELIMINOVAT JINÉ MOŽNÉ PŘÍČINY PRŮJMU
- **POKUD JE PRŮJEM NÁSLEDKEM UŽÍVÁNÍ SIPPINGU / PŘI JINÝCH ZAŽÍVACÍCH**

OBTÍŽÍCH:

- SNÍŽIT DENNÍ DÁVKU + POMALÁ KONZUMACE + UŽÍVAT SPOLEČNĚ S JÍDLEM + ZKUSIT KRÉMOVÝ PŘÍPRAVEK / SIPPING S VLÁKNINOU

5 DALŠÍ DOPORUČENÍ

- KAŽDÉ NEMOCNIČNÍ ZAŘÍZENÍ BY SI MĚLO URČIT, KDO BUDE O ZÁSADÁCH SPRÁVNÉHO UŽÍVÁNÍ PACIENTY EDUKOVAT (SNÍŽÍ SE TÍM RIZIKO, ŽE PACIENTY NIKDO NEEDEKUUJE)
- MONITOROVAT A ZAPISOVAT ZKONZUMOVANÉ MNOŽSTVÍ
- POKUD PACIENT NETOLERUJE SIPPING DOBŘE ANEBŮ NEVYPJE POŽADOVANÉ MNOŽSTVÍ, JE NUTNÉ CO NEJDŘÍVE DOPLNIT ŽIVINY JINOU FORMOU UMĚLÉ VÝŽIVY
- PŘED PROPUŠTĚNÍM Z NEMOCNICE INFORMOVAT PACIENTA O TOM, ŽE PŘÍPRAVKY LZE PŘIDAT DO POKRMŮ (FIRMY NUTRICIA A FRESENIUS KABI MAJÍ NA SVÝCH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH RECEPTY)

POUŽITÉ ZDROJE:

- TOMIŠKA, M., 2018. VÝŽIVA ONKOLOGICKÝCH PACIENTŮ. PRAHA: MLADÁ FRONTA. EDICE POSTGRADUÁLNÍ MEDICINY. ISBN 978-80-204-4064-8.
- NOVÁK, F. ET AL., 2021. DIETOLOGIE A NUTRIČNÍ PODPORA. IN: KOHOUT, P., HAVEL, E., MATĚJOVIČ, M., ŠENKYŘ, M. KLINICKÁ VÝŽIVA. PRAHA: GALÉN, S. 345-370. ISBN 978-80-7492-555-9.
- KROUPA, R., KOHOUT, P., DASTYCH, M., JUHÁŠ, V., 2021. ENTERÁLNÍ VÝŽIVA. IN: KOHOUT, P., PAVEL, E., MATĚJOVIČ, M., ŠENKYŘ, M. KLINICKÁ VÝŽIVA. PRAHA: GALÉN, S. 370-400. ISBN 978-80-7492-555-9.
- URBANÍKOVÁ, J., 2014. ENTERÁLNÍ VÝŽIVA. PRAKTICKÉ LÉKÁRENSTVÍ. 10(2), 79-81. ISSN 1801-2434.
- BOHATCOVÁ, E., 2015. ENTERÁLNÍ VÝŽIVA POHLEDEM FARMACEUTA. PRAKTICKÉ LÉKÁRENSTVÍ. SOLEN, 11(4), 127-132. ISSN 1801-2434.
- SAIBERTO VÁ, S., KAPOUNOVÁ, Z., JUŘENÍKOVÁ, P., 2019. SIPPING – INOVATIVNÍ VYUŽITÍ V PREVENCI A LÉČBĚ MALNUTRICE [ONLINE]. BRNO: MASARYKOVA UNIVERZITA [CIT. 2023-3-14]. ISBN NUNU/FR/0977/2019. DOSTUPNÉ Z: FILE/DOWNLOADS/SIPPING-INOVATIVNI-VYUZITI-V-PREVENCI-A-
- LECHE-MALNUTRICE.PDF
- BEELLEN, J. ET AL., 2017. UNDERNUTRITION: WHO CARES? PERSPECTIVES OF DIETITIANS AND OLDER ADULTS ON UNDERNUTRITION. BMC NUTRITION. BIOMED CENTRAL, 3(1), 1-9. ISSN 2055-0928.
- VLASTNÍ VÝZKUM

(Zdroj: Vlastní výzkum)