

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Anna Vacová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. et Mgr. Markéta Bendová
Katedra/ústav: ÚFM
Název bakalářské práce: **Možnosti ovlivnění posturální stability ve sportovní přípravě judistů**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- 1. Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka se ve své práci zabývá tématem hodnocení a tréninku posturální stability u judistů, což je téma aktuální a ve sportovní přípravě stále ne zcela běžné, jak sama autorka zmiňuje.

Teoretická část účelně shrnuje poznatky související s daným tématem, včetně popisu fyzioterapeutických metodik ovlivňujících posturální stabilitu. Bohužel některé části práce autorka cituje za celým odstavcem a některé části jsou zcela bez citace.

V metodice autorka podrobně popisuje použité metody vyšetření, včetně testů posturální stability a přístrojového vyšetření. Kladně hodnotím osobní poznámky autorky k odebírání anamnézy a vyšetření aspektů, které svědčí o komplexním přístupu k pacientovi.

Ve výsledcích byla jako jedna z metod k hodnocení posturální stability využita posturografie, což hodnotím pozitivně, vzhledem k přístupu Evidence Based Medicine, nicméně mám zde několik připomínek: Autorka špatně pochopila parametr rychlost pohybu (MVL), kdy u probanda 1 nedošlo ke zhoršení, ale zlepšení. Dále je nutné vycházet z konkrétních číselných hodnot, nikoli průměrů zobrazených v grafu (u probanda 1 pak cíl nejrychleji dosažen vpřed, nikoli vlevo; totéž u probanda 2 a testů LOS a SET). Popisy výsledků pak neodpovídají záznamům z vyšetření doložených v přílohách práce. U probanda 3 je popis vyšetření na posturografu strohý v porovnání s ostatními a u probanda 4 chybí odkazy na obrázkovou přílohu.

Pozitivně hodnotím osobní názory studentky v kapitole diskuze, avšak uvítala bych více srovnání s odbornou literaturou. Dále je v této kapitole zahrnut popis tréninku a cvičební jednotky, což by bylo vhodnější umístit do kapitoly metodika či výsledky.

Kladně hodnotím využití cizojazyčných zdrojů. Obsáhlá obrázková příloha vhodně doplňuje popsané výsledky kineziologických rozborů a přístrojových vyšetření, včetně obrázků konkrétních cviků pro autoterapii. Bohužel v textu často chybí odkazy na přílohy a v práci jsem našla přes 20 překlepů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Jak přínosné se autorce jeví využití posturografického vyšetření ke zhodnocení posturální stability u sportovců?

Datum: 23.8.2022

Podpis oponenta bakalářské práce: 

