



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení:	Hana Bartošová
Osobní číslo:	P20788
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2021/2022
Název magisterské práce: Vytvoření a ověření intervenčního pohybového programu zaměřeného na dance jógu na druhém stupni ZŠ	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí magisterské práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1x	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1x	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1x	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2x	Běžné dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1x	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1x	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1x	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Orientace v problému, podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Srozumitelné, vztahující se k cíli práce 1x	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4

9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory	Ne zcela běžné názory	Vlastní názor argumentačně podpořený	Vlastní názor chybí
		1	2x	3	4
10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1	2x	3	4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4
12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4
13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4
14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **Výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 18. 7. 2022

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Teoretická část práce

V úvodu magisterské práce je zdůvodněna volba tématu, osobní vztah k problému, aktuálnost řešení, očekávaný přínos v praxi. Magisterská práce obsahuje přehled poznatků o řešené problematice v českých a zahraničních vědeckých zdrojích. Použité prameny jsou kriticky zhodnoceny. Základní pojmy jsou správně vymezeny.

Výzkumná část práce

Cíl, z něho vyplývající dílčí úkoly a výzkumné předpoklady jsou vymezeny v souladu se zadáním magisterské práce. Metody jsou vzhledem k tématu, řešené problematice a cíli optimálně zvoleny a použity. Nashromážděná data jsou zpracována adekvátní statistickou metodou. Výsledky zpracované formou tabulek a grafů jsou přehledně a správně vyhodnoceny

a interpretovány. Diskuse má odpovídající rozsah, zahrnuje porovnání vlastních výsledků s výsledky uvedenými v literárních pramenech. Závěry jsou stručně a jednoznačně formulovány, včetně vyhodnocení stanovených cílů a výzkumných předpokladů.

Formální stránka práce

Magisterská práce svým rozsahem odpovídá požadavkům na ni kladené.

Otázka k obhajobě:

1. Proč má intervenční pohybový program zaměřený na dance jóga signifikantní vliv na složku psychosociálního zdraví kvality života mládeže oproti fyzickému zdraví?
2. Byla náročnost cvičení nastavena adekvátně vzhledem k věku a možnostem probandů?
3. Jakým způsobem by mohla probíhat dance jóga tak, aby byla atraktivní pro chlapce?
4. Jakou roli hraje v dance józe volba hudby?
5. Co lze usuzovat na základě srovnání výzkumu vedeného v rámci magisterské práce a zahraničních studií?