

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Natálie Benešová

Studijní obor/program: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Ludmila Brůhová

Ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Možnosti fyzioterapie u těhotných s bolestmi v oblasti bederní páteře s ohledem na funkční a strukturální parametry pánve

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

2. Gramatika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- a) práce dle posouzení není plagiát
- b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody:

Zdůvodnění shody: Není shoda

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická je přehledně zpracována do jednotlivých kapitol, které odpovídají zpracovanému tématu.

Studentka popisuje anatomii, kineziologii a vyšetření páteře a pánve, kde je kladen důraz na její jednotlivé parametry. Dále je zařazena část pojednávající o celém průběhu těhotenství, včetně změn v jednotlivých systémech těla. Na závěr jsou popsány vhodné či nevhodné pohybové aktivity a fyzioterapeutické metody, které lze během gravidity využít a aplikovat. Cíl práce a metodika jsou vhodně definované. Studentka zpracovala kvalitativní výzkum ve formě tří kazuistik, všechny tři probandky jsou ženy ve věku 31-33 let. Součástí kazuistik je vstupní a výstupní kineziologický rozbor a dále popis šesti terapeutických návštěv, které zahrnovaly manuální ošetření a individuální cvičení.

V diskuzi se studentka zabývá specifiky fyzioterapie u těhotných žen s bolestmi bederní páteře a porovnává svoje zkušenosti s odbornými texty. Dále popisuje jednotlivé individuální přístupy a reakce jednotlivých probandů na terapii.

V závěru práce studentka hodnotí naplnění zadaných cílů práce a konstatuje pozitivní efekt navržené fyzioterapeutické intervence u sledovaných probandek.

Pozitivně hodnotím individuální přístup studentky k terapeutickým sezením, kdy dokázala u první kazuistiky ulevit pacientce od bolestí i přes komplikované nastavení pohybového systému, jelikož probandka je skoliotická, je po operaci pupeční kýli a po fraktuře kostrče.

I u dalších probandek byla terapie úspěšná a nastavená cvičební jednotka měla pozitivní efekt na celý průběh těhotenství.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Každá Vaše probandka měla jiné parametry na začátku těhotenství:
První probandka otěhotněla až po absolvování terapie dle Mojžíšové,
Druhá probandka otěhotněla bez komplikací prvním těhotenstvím,
Třetí probandka prodělávala druhé těhotenství a má již jednoho potomka...
Pozorovala jste rozdílný přístup propandek k Vámi nastavené terapii?

Datum: 14.5.2023

Podpis vedoucího bakalářské práce

