

Příloha k protokolu o SZZ č.: Diplomant: Bc. Štěpánka Bláhová

Vysoká škola: PF JU

Aprobace: Učitelství psychologie a výchovy ke zdraví

Katedra: pedagogiky a psychologie

Vedoucí diplomové práce: Mgr. et Mgr. Lukáš Dastlík

Datum odevzdání posudku: 12. 8. 2013

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

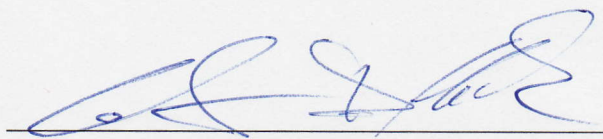
Název: Vliv pozitivního myšlení na kvalitu života lidí v produktivním věku

Autorka v úvodu práce popsala oblasti pozitivního myšlení, kvality života, věnovala se optimismu, pesimismu a definici zdraví. Všechny oblasti souvisí s následnou praktickou částí, která se věnuje vztahu mezi pozitivním myšlením a vnímáním kvality svého vlastního života.

Teoretická část práce je logicky členěna, autorka přináší zajímavé zdroje pro podporu svých výzkumných předpokladů. Jedním z nedostatků je větší množství stylistických a gramatických chyb, překlapy apod.

V praktické části využívá odpovědí od 42 respondentů v dotazníku SEIQoL, škálu převládajícího způsobu myšlení, vlastní dotazník a rozhovory se čtyřmi vybranými probandy. Oceňuji tento komplexní způsob mapování problematiky. Autorka v některých momentech mohla z odpovědí vytěžit více, případně se zeptat podrobněji na některé zajímavé momenty, přesto prokazuje schopnost pracovat s daty a dávat je do souvislostí. Oceňuji také praktické a kritické zpracování diskuze a závěru. V kapitole diskuze postrádám větší komparaci s dosavadními výsledky v literatuře.

Celkově považuji kvalitu práce dostatečnou pro obhajobu a navrhuji prozatímní hodnocení **velmi dobře**. Při výborné obhajobě doporučuji hodnocení vylepšit.


podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 12. 8. 2013