

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomantka: Petra Součková

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2010

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Technika biofeedback a její využití ve výchově ke zdraví u žen ve věku 20-35 let

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Petry Součkové je zaměřena na problematiku výchovy ke zdraví u žen ve věku 20 – 35 let v souvislosti s podporou jejich zdraví technikou biofeedback. Práce je členěna následujícím způsobem. Teoretická část má 37 stran, výzkumná 20 stran a přílohy obsahují 10 stran.

V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce s analýzou problematiky biofeedback podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce. Výzkumná část zahrnuje výsledky žen, jejich interpretaci v grafech a tabulkách. Prezentace výsledků svědčí o vhledu autorky do problematiky biofeedback v současné době a využití v individuální laické praxi i v praxi výzkumné. Součástí výsledků je také komparace dat se souborem mužů z paralelní bakalářské práce Brejlové (2010). V přehledu výsledků, znázorněních a v závěrech práce je uvedena řada aktuálních a podnětných zjištění. Autorka se vyjadřuje přesně, bez zbytečné rozvláčnosti. Cenné jsou výsledky laboratorních měření zařízením Schuhfried Biofeedback x-pert 2000.

Bakalářská práce Petry Součkové může být velmi dobře využita při studiu posluchačů oboru Výchova ke zdraví v problematice relaxačních a dechových technik.

Bakalářskou práci posluchačky Petry Součkové považuji za velmi zdařilou a ráda ji doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Vysvětlíte využití přístroje Schuhfried Biofeedback x-pert 2000.
2. Jak vysvětlíte, že muži byli schopni svou dechovou frekvenci snížit rychleji než ženy?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:
výborně

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------