

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Edita Vavroušková**

Studijní obor: Nutriční terapeut
Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Lydie Ryšavá, Ph.D.
Katedra: klinických a preklinických oborů

Název bakalářské práce: **Doplňky stravy a suplementace jódem v těhotenství**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
- 3. Vhodná pro publikování**
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá

3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka shromáždila aktuální literární údaje, které využila pro sestavení dotazníku, vyhodnocení výsledků a jejich interpretaci, v diskusi i závěrech. Zpracování dat bylo provedeno pečlivě. Byly zodpovězeny všechny výzkumné otázky: ze sledovaného souboru 118 těhotných žen z 5 krajů ČR užívalo pravidelně doplňky stravy s obsahem jódu jen 37 % žen a 26 % občas. 68 ví, že je důležitý zvýšený přísun jódu v období těhotenství, avšak doporučenou dávku jódu správně určilo jen 35 %. Pouze 6 respondentek vybralo z nabídky potravních zdrojů jódu všechny správné potraviny. Mléko a mléčné výrobky nejsou zatím dostatečně vnímány jako potravní zdroje jódu.

Ze závěru práce vyplývá, že informovanost těhotných žen o důležitosti přísunu dostatečného množství jódu není dostatečná. Autorka navrhuje, aby ji zajistili zejména gynekologové, aby bylo více informací o zdrojích jódu a doplňcích stravy s obsahem jódu na internetu a prostřednictvím tiskového zdravotně výchovného materiálu. Přínosné pro oslovené bylo upozornění na problematiku jódu; u 44 % dotazovaných se jednalo o první těhotenství.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké % ze souboru žen, které užívají doplňky stravy je užívalo již před počátkem těhotenství, resp. Jaké % těhotných začalo užívat doplňky stravy až v těhotenství?

Datum: 6.6.2014 Podpis vedoucího bakalářské práce: 