

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: KAROLÍNA PECHOVÁ
Studijní obor: fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková
Katedra/ ústav: UFM
Název bakalářské práce: VYUŽITÍ RESPIRAČNÍ FYZIOTERAPIE V PLAVECKÉM
STYLU KRAUL

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
- 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka si pro svou práci vybrala téma využití respirační fyzioterapie v plaveckém stylu kraul. V teoretické části je přehledně popsána funkční anatomie a mechanika dýchání. Správně popisuje jednotlivé techniky z respirační fyzioterapie a také popisuje plavecký styl kraul. Cíle práce splnila.

V praktické části představuje 4 kazuistiky, vyšetření jsou přehledně v tabulkách, ve shrnutích sepisuje změny v terapiích. Terapie popsala shodně pro všechny probandy, cvičební jednotku vhodně sestavila. Škoda jen, že jednotlivé cviky neobohatila o jejich obrázky.

V obsáhlé diskuzi se zamýšlí nad důležitostí respirační fyzioterapie ve sportu. Rozvíjí zajímavou myšlenku využití tréninku dechových svalů ke zlepšení výkonnosti sportovců. Práce by tak mohla být přínosem pro sportovce a trenéry.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- Proč jste si vybrala pro váš výzkum jeden styl plavání – kraula?

Datum: 19.5.2022

Podpis oponenta bakalářské práce.....