



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Jméno a příjmení diplomanta:	Bc. Lukáš Gregor
Osobní číslo:	P120291
Studijní program:	N 7505 Vychovatelství
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví
Akademický rok:	2014/2015
Název diplomové práce: Chronotyp osobnosti a jeho vliv na vývoj tělesné hmotnosti u adolescentů během kalendářního roku.	
Katedra:	Výchovy ke zdraví
Oponent práce:	Mgr. Jan Schuster, Ph.D.
Pracoviště oponenta práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn 2X	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2X	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2	Tradiční 3X	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3X	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3X	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3X	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2X	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3X	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3X	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3X	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3X	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3X	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2X	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano X

Navrhovaná klasifikace slovně: dobře

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 26.1.2015

Podpis vedoucího práce: Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

Další hodnocení: (pro rozšíření lze použít samostatnou označenou přílohu)

Zvolená problematika práce je vědecky i obecně zajímavou tématikou. Je zde i možnost praktického využití při řešení aktuální otázky dosažení optimální tělesné hmotnosti, kde může kooperovat řada faktorů a to i chronotyp v kontextu s ročním obdobím a tedy i zvýšení efektivity intervence. Zpracování je ovšem velmi extenzivně pojato a to především ve výsledkové části. Čtyři grafy výsledkové části považuji za velmi chabou prezentaci zjištěných dat pomocí antropometrických měření v kontextu dotazníkové šetření. v metodice je prezentován T- test, kterým ovšem výsledky dotazníkového šetření zpracovány nejsou. Příčinou může být i vhodnost použitého dotazníku pro českou populaci. Použití dotazníku bylo vázáno na realizaci DP v rámci projektu GAJU.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké znáte možnosti přirozeného zvýšení produkce melatoninu?
2. Čím si vysvětlujete nepotvrzení H2?