

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Lucie ŠAUFLOVÁ
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Růžena MARHUTA
Katedra:
Název bakalářské práce: PROBLEMATIKA VÝŽIVY STUDENTŮ STŘEDNÍCH
ŠKOL V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ

Volba tématu:

1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

NUŽ. - příloha

POSUDEK ...

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

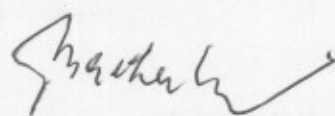
1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

NEMÁM

31. V. 2006
Datum:

Podpis vedoucího bakalářské práce.....



**POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE POSLUCHAČKY
LUCIE ŠAUFLOVÉ**

Autorka: Lucie Šauflová

Název práce: Problematika výživy studentů středních škol v Havlíčkově Brodě

Vedoucí práce: MVDr. Zbyněk Machuta

Oponent: MUDr. Eva Prüherová

Obor: Ochrana veřejného zdraví

Školní rok: 2005/2006

Vyjádření k obsahu bakalářské práce:

Bakalářská práce posluchačky Lucie Šauflové je sepsána na 50 stranách, je členěna do 10 kapitol, obsahuje 3 přílohy a je vhodně doplněna 30 tabulkami a 13 grafy.

Uvádí 15 citací literatury, která je v souladu s požadavky.

Cílem práce Lucie Šauflové je upozornit na možná rizika spojená s nevhodnou výživou mladistvých a dospívajících, konkrétně studentů dvou středních odborných škol a středního odborného učiliště v Havlíčkově Brodě.

Autorka zároveň vyslovuje dvě hypotézy:

- 1) Někteří mladiství se stravují tak, že u nich vzniká riziko obezity
- 2) Někteří mladiství se stravují tak, že u nich vzniká riziko mentální anorexie a riziko mentální bulimie

Práce je rozdělena do dvou částí.

V první části práce – teoretické – se autorka velmi pečlivě zabývá jednotlivými skladebnými součástmi potravy – živinami základními – bílkovinami, sacharidy a tuky a dále živinami vedlejšími – vitaminy a minerálními látkami.

Zároveň popisuje poruchy příjmu potravy, konkrétně mentální anorexii, mentální bulimii a obezitu.

Ve druhé části práce – praktické – se autorka zabývá vlastním výzkumem, který je řešen formou dotazníku. Dotazník obsahuje 30 otázek a bylo jím osloveno celkem 100 respondentů, přičemž 50 dotazovaných bylo ze středních odborných škol a 50 ze středního odborného učiliště v Havlíčkově Brodě.

Výsledky výzkumu jsou přehledně zpracovány do tabulek, vybraná část do grafů, následně vhodně diskutovány a analyzovány.

Vyjádření k významu bakalářské práce:

Posluchačka svojí prací vyjádřila kladný vztah k oboru hygieny výživy. Bakalářská práce je elaborátem, kterým autorka dokázala, že umí pracovat s odbornou literaturou, výpočetní technikou a že vědomosti nabyté v oblasti teorie dokáže vhodně aplikovat v praxi.

Za podstatné považují zjištění autorky, že 17% mladých respondentů nesnídá. Toto zjištění je mimořádně závažné a alarmující. Je prokázáno, že snídaně v rámci celodenního jídelníčku je de facto nejdůležitějším pokrmem dne. Tím, že mladiství nesnídají, tím si zakládají na mnoho chorob a chorobných stavů jako je nadváha, obezita, metabolická onemocnění aj.

Rovněž zjištění, že 42% dotazovaných se stravuje formou rychlého občerstvení a pouze 39% studentů využívá školního stravování, je tristní a závažné.

Práce je solidním základem pro další profesní činnost autorky v praxi, jakož i dobrým předpokladem k dalšímu studiu navazujících oborů.

Vyjádření k úpravě bakalářské práce:

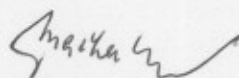
Bakalářská práce Lucie Šauflové podává obraz pečlivé přípravy a zodpovědného přístupu k danému úkolu.

Jazyková i stylistická úroveň práce je velmi dobrá, tabulky i grafy jsou pečlivě a přehledně zpracovány.

Autorka měla rovněž svědomitý přístup k odborným konzultacím, ke kterým byla vždy řádně připravena.

Navržené hodnocení bakalářské práce:

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou výborně.



MVDr. Zbyněk Machuta

Příbram, 31. května 2006.

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Lucie Šauflová
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Oponent bakalářské práce: Průherová Eva, MUDr.
Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: „Problematika výživy studentů středních škol v Havlíčkově Brodě“

Volba tématu:

- 1. Aktuální**
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
- 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
- 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Přijatelná**
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
 2. mám tyto:
-
-
-

Další hodnocení:

Zcela aktuálně zvolené téma bakalářské práce „Problematika výživy studentů středních škol“ vychází ze skutečnosti, že výživa je jedním z hlavních faktorů vnějšího prostředí uplatňujících se jak při vzniku, tak prevenci onemocnění. Cílem práce bylo upozornit na rizikové faktory ve výživě dospívající populace, které mají za následek rozvoj obezity, mentální anorexie a mentální bulimie. Systémový a tradiční přístup ke zpracování zvoleného tématu korespondoval se stanoveným cílem a formulovanou hypotézou. V analýze a diskusi ke zpracovaným datům byl kladen důraz na rizika výživy. Pouze formulace některých dotazníkových otázek věnovaných životnímu stylu neposkytla možnost objektivního hodnocení rizik ve vztahu k vybraným onemocněním. Vzhledem k funkčnímu vybavení práce lze tato použít k dalšímu cíleně zaměřenému zpracování konkrétních preventivních postupů a opatření vedoucích ke snížení prevalence hromadně se vyskytujících onemocnění v populaci.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
- 3. dobře**
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Determinanty zdraví. Epidemiologie obezity, úloha společnosti a jedince v prevenci obezity.

Datum: 8. června 2006

Podpis oponenta bakalářské práce.....