

Příloha k protokolu o SZZ č.

Studentka: Dana Straková

Vysoká škola: Jihočeská univerzita, Pedagogická fakulta, katedra výchovy ke zdraví

Obor: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 17.5. 2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petra Vojtová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Výživa a možnost výběru diety v domově pro seniory

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Dany Strakové je zaměřena na výživu a možnosti výběru diety u seniorů. Práce je vyváženě zpracována, teoretická část má 40 stran, výzkumná 36 stran plus přílohy. Studentka čerpá v teoretické i praktické části z širokého spektra literatury. Práce je kvalitně zpracována – teoreticky i prakticky. Práce sleduje své vytýčené cíle a navržené hypotézy. Metodou práce pro zjištění stanovených cílů, hlavní hypotézy a pracovních hypotéz je dotazník vlastní konstrukce týkající se sledování oblast výživy a diety a dotazník zjišťující sociální zdraví u seniorů od vedoucí bakalářské práce. Studentka aplikovala intervenční program pro 50 probandů, který je nazván edukací seniorů a je zařazen v příloze. Z tabulky na str. 42 vyplývá, že tento edukační program byl dvakrát realizován. Výsledky práce obsahují odpovědi na dotazníkové šetření a verifikují navržené hypotézy. V souvislosti s hypotézami, mi v práci chybí odkaz na charakteristiku pitného režimu. Otázkou je, zda hypotéza orientovaná na pitný režim se může verifikovat odpověďmi zjišťující množstvím tekutin vypitých za den. Grafické a statistické vyhodnocení výsledků – popisnou statistikou v excelu odpovídá přiměřené úrovni bakalářské práce. Z práce vyplývají zajímavé výsledky, které vypovídají o aspektech výživy a sociálních vztazích u seniorů. Studentka rozsáhle diskutuje nad svými výsledky výzkumu s řadou autorů a to je velký přínos práce. V závěru bakalářské práce studentka shrnuje cíle a hypotézy vyplývající z výsledků výzkumu. V závěrečné kapitole mi chybí přínos práce v oblasti výchovy ke zdraví.

Zásadní připomínky k práci nemám.

Bakalářskou práci studentky Dany Strakové považuji za zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Liší se množství přijímaných tekutin za den u seniorů a dospělých osob?
2. Charakterizujete pitný režim a ukažte nám, kde to v práci máte vysvětlené?
3. Souvisí spokojenost se svým životem s výživou u seniorů?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

.....
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 17. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------