

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Johana Luňáčková**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Využití posturální terapie na zlepšení držení těla a stability v golfovém švih u mladých golfistů**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- 1. Originální – zdařilá**
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- 1. Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**

- b) velmi dobrá
- c) dobrá
- d) nevyhovující

2. Gramatika
- a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. **nemám**
- 2. mám tyto: ---

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce zabývající se využitím posturální terapie ve sportovní přípravě mladých golfistů se zaměřením na zlepšení držení těla v golfovém švihů je zpracována velice pečlivě, čtivě a přehledně na 75 stranách s pomocí 44 zdrojů literatury, z nichž 14 zdrojů je cizojazyčných.

V teoretické části práce jsou zpracována témata související s posturálním systémem a řízením motoriky. Dále je kapitola věnována golfu, kde je popsána charakteristika, golfový postoj, fáze golfového švihů specifika sportovní přípravy dětí a mládeže. Další kapitola obsahuje popis fyzioterapeutických metod ovlivňující posturální stabilitu, které jsou využity v praktické části práce.

Podstatou praktické části byla 10-ti týdenní fyzioterapeutická intervence 4 mladých golfistů z Golfového klubu Týn nad Vltavou v rozmezí věku 8-14 let. Součástí kineziologického vyšetření bylo i vyšetření posturálních funkcí dle Koláře a TPI golf testy – speciální testy vytvořené pro golfisty, které mají odhalit nedostatky v síle, mobilitě a stabilitě při golfovém švihů a současně hodnotit fyzické a atletické zdatnosti golfistů. Cílem praktické části bylo zařazení cviků pro zlepšení posturální stability do běžného tréninku – využívající prvky z konceptů senzomotorické stimulace, DNS a Brüggerova konceptu – a navíc byl pro každého probanda vytvořen individuální program pro každodenní domácí trénink.

Mimořádně obsáhlá a kvalitně zpracovaná je kapitola Diskuze, která shrnuje celou práci polemizující s autory několika klinických studií, dále zde autorka shrnuje výsledky jednotlivých probandů a rozvádí zde vlastní názory a zkušenosti, které získává jako aktivní golfistka a trenérka mladých golfistů.

Cíle práce byly splněny.

Práce je bohatá na Přílohy, krom vyšetření stoje je zdokumentováno i vstupní a výstupní vyšetření golfového stoje, vyšetření posturálních testů a je zde uvedena ukázka vybraných cviků.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. **ano**
- 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. **výborně**
- 2. velmi dobře
- 3. dobře
- 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký cvik hodnotíte jako nejúčinnější pro nácvik golfového švihů a zlepšení posturální stability v něm?

Datum: 10.5.2023

Podpis vedoucího bakalářské práce.....