

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Bc. Tomáš Kůra**

Studijní obor: **Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví**

Vedoucí diplomové práce: **doc. MUDr. Hana Provazníková, CSc.**

Katedra: **Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví**

Název diplomové práce: **Životní styl vysokoškolských studentů**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. **Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Tomáš Kůra pracoval na řešení tématu s velkým zaujetím. Hodně času věnoval přípravě. Pracoval samostatně. Pokusil se postihnout celou šíři významných faktorů životního stylu. Prostudoval řadu odborných i popularizačních textů s cílem zmapovat v teoretické části práce vliv faktorů životního stylu na zdraví. Výsledkem jeho přípravy byla příliš rozsáhlá kapitola, ve které zpracoval poznatky na různé odborné úrovni, kterou opakovaně, na doporučení školitele, upravoval. Student měl občas problém s využitím prostudovaných literárních zdrojů. Je třeba ocenit jeho zájem a snahu zvládnout v teoretické části práce složitou a rozsáhlou problematiku životního stylu.

V druhé, praktické, části práce se autor zabýval analýzou životního stylu studentů jednotlivých oborů Zdravotně sociální fakulty. Cílem bylo zjistit životní styl, znalosti a postoje studentů a analyzovat podmínky, které vytváří fakulta pro podporu zdravého životního stylu svých studentů. Autor předpokládal, že studenti ZSF budou mít, vzhledem k výukovým programům fakulty, znalosti o vlivu bio-psycho- sociálních faktorů na zdraví a že budou motivováni, po ukončení studia, pracovat v oblasti podpory zdraví. Sběr dat prováděl pomocí dotazníku, který obsahoval informační i znalostní otázky. Při formulaci otázek využil dotazový formulář z mezinárodní studie WHO BIOS (Health Behaviour in School-age Children). Autor v kapitole metodika neupřesnil způsob emailového šetření, jak byl proveden výběr dotázaných. Získaná data jsou zpracována v programu Microsoft Office Excel 2007, přehledně uvedena v grafech a v textu komentována. V diskusi výsledky své práce autor analyzuje a srovnává s výsledky jiných studií. Ve stručném závěru práce hodnotí cíle své práce a uvádí odpovědi na formulované hypotézy.

Po formální stránce odpovídá práce požadovaným kritériím, je dobře strukturovaná. Práce má 83 stran, z toho 78 stran textu, bohatě doplněného grafy a 5 stran literárních odkazů. Přílohu práce tvoří dotazník.

Tomáš Kůra prokázal schopnost samostatně řešit zvolený úkol, předložená práce splnila požadavky na diplomovou práci. Jeho zájem, aktivitu a zpracování tématu hodnotím, pro některé nepřesnosti, známkou velmi dobře. Doporučuji s některými výsledky studie seznámit vedení fakulty.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Domníváte se, že by na fakultách měly být pro studenty zřizovány poradny životního stylu

Datum: 1.9.2015 Podpis vedoucího diplomové práce: doc. MUDr. Hana Provazníková, CSc.

