

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Veronika Matějková

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro Zš – Tv/Z

Datum odevzdání posudku: 24.1.2011

Oponent práce: Mgr. Vendula Baboučková

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Zjištění nejčastějších svalových dysbalancí a sestavení a ověření kompenzačního programu pro fotbalisty ve věku 21-33 let

Předkládaná diplomová práce posluchačky Veroniky Matějkové se zabývá zjištěním nejčastějších svalových dysbalancí a následné sestavení a ověření kompenzačního programu pro vybranou skupinu fotbalistů ve věku 21-33 let. Experimentu se zúčastnilo 10 probandů. Diplomantka provedla u probandů vstupní vyšetření zvolenými testy a měřeními. Následně sestavila cvičební program, který realizovala 2x týdně po dobu 2-3 měsíců jako součást tréninkové jednotky. Na závěr provedla výstupní měření a porovnání získaných dat ze vstupního a výstupního šetření.

V teoretické části práce diplomantka popisuje samotnou míčovou hru fotbal, nejčastější fotbalová zranění, věnuje se nejčastějším fotbalovým svalovým dysbalancím a následně možnostmi jejich kompenzace.

V práci byl stanoven cíl, úkoly a dvě hypotézy. V metodologické části studentka popisuje charakteristiku souboru, kde však neuvádí počet probandů zařazených do experimentu. Dále dobře charakterizuje prováděné testy a jejich vyhodnocení. Není zde však uveden popis experimentu a právě zde se studentka dopouští zásadní chyby, kdy chybí kontrolní skupina pro srovnání účinnosti kompenzačního programu.

Výsledková část je přehledně zpracována do tabulek a grafu. V diskusi diplomantka rozebírá výsledky šetření. Stručný závěr shrnuje zjištěné poznatky a komentuje splnění obou hypotéz.

Posluchačka se ve své práci dopouští hned několika formálních chyb: např. anotace v českém ani anglickém jazyce není zarovnána do bloku, vypočítané hodnoty směrodatných odchylek či BMI je zvykem zaokrouhlovat na dvě desetinná místa, do citací v textu se mezi jmény nevkládá „a“ a totéž pravidlo platí pro referenční seznam, kde se mezi jmény autorů uvádí „&“. Anotace v anglickém jazyce obsahuje jak řadu překlepů, tak i gramatických chyb.

Ale i přes uvedené nedostatky předloženou diplomovou práci navrhuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce : dobře

Otázky k obhajobě:

- 1) V práci uvádíte, že jste aplikovala kompenzační program 2-3 měsíce. Mezi vstupním a výstupním měřením uběhlo přesně tři měsíce. Kolik týdnů jste tedy kompenzační program opravdu aplikovala?
- 2) Z jakého důvodu nebylo provedeno hodnocení držení těla u výstupního měření?

Mgr. Vendula Baboučková, v.r.

.....
oponent diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 25. 1. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------