

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: *Mgr. Vojtěch Svoboda*

Studijní obor: *Fyzioterapie*

Oponent bakalářské práce: *Mgr. Marcela Neumannová*

Katedra: *klinických a praktických oborů*

Název bakalářské práce: *Vliv dynamického strečinku na okamžitý výkon*

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Tato bakalářská práce vhodným způsobem informuje o problémech středecku a reakci lidského těla na jeho provádění. V teoretické části vhodným způsobem seznamuje s anatómií svalového vlákna, fyziologií svalové kontrakce a propojením svalové činnosti a nervové soustavy. V části praktického výzkumu oceňuji hlavně kapitoly 6. 4. Praktické provádění středecku, kde autor velmi vhodně zařadil fotografie prováděných středeckých cvičení. Výsledky uvedené v tabulkách a grafech jsou přehledné a poskytují dobrý přehled o výsledcích výzkumu. Cíl práce byl dobře stanovován a základní výzkumná práce byla v závěru zcela zodpovězena a doložena provedeným výzkumem.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Proč dynamický středeck zlepšuje výsledky hlavně u krátkodobých disciplín s maximální intenzitou pohybu?

Datum: 23. 5. 2013

Podpis oponenta bakalářské práce.

Neumannová