

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Lenka Kratochvílová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16. 5. 2011

Vedoucí diplomové práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Komparace cirkadiánních rytmů u pubescentů na gymnáziu a středním odborném učilišti

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Lenky Kratochvílové je zaměřena na aktuální zdravotně preventivní problematiku současné doby. Základem práce je postihnout didaktické strategie výchovy ke zdravému životnímu stylu na gymnáziu a středním odborném učilišti. Z tohoto záměru je celá práce komponována. Předložená bakalářská práce je poměrně rozsáhlá, včetně příloh má na 90 stran. Působí však kompaktním dojmem a je optimálně členěna. Teoretická část obsahuje 39 stran, výzkumná 31 stran a přílohy s fotodokumentačním materiálem mají 17 stran. Sepsání práce nebylo pro autorku jednoduché. Ukázalo se v průběhu realizace, že téma je velmi obsažné.

V teoretické části jsou předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře. Ve výzkumné části je charakterizována metodologie, realizace výzkumného záměru a předkládány výsledky. Ve statistických metodách chybí údaj o statistické metodě použité pro rozlišení signifikance výsledků. Také interpretace signifikantních rozdílů zjištěných v průběhu šetření není uváděna. V tabulkách chybí názvy a neodpovídají normě ISO 690, např. str. 66 a 67. V přehledu výsledků a ve svých diskusích k výsledkům autorka uvádí některá zajímavá a podnětná zjištění. Grafické znázornění dat však neodpovídá normě potřebné pro výzkumnou studii (zejména popisy grafů). Vzhledem k poměrně rozsáhlému souboru údajů, mohla být diskuse k výsledkům bohatší – např. k době spánku, vstávání – rozdíly mezi gymnazisty a uční. V závěrech pak autorka komentuje verifikaci odborných otázek a dává doporučení do školní praxe. V přílohách je uvedeno plné znění Dotazníku životních rytmů a spánkového režimu (česká verze Krejčí, Harada 2010), avšak zcela chybí citace autorství.

Závěrem konstatuji, že výsledky této práce jsou velmi důležité pro praxi vychovatelů a učitelů středních škol i pro rodiče zkoumaných žáků.

Přes výše uvedené připomínky považuji danou bakalářskou práci za zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Co zkoumaným dětem přinesla participace v daném výzkumném šetření?
2. Jak důležitý je podíl rodiče ve výchově ke zdraví v oblasti cirkadiánních rytmů u pubescentů?
Uveďte vlastní zkušenosti.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------