



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Jakub VOGL
Osobní číslo:	P190045
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2022/2023
Název bakalářské práce: Navržení a ověření intervenčního pohybového programu po zranění hamstringů u fotbalistů	
Katedra:	Výchova ke zdraví
Vedoucí práce:	PhDr. Zuzana Kornatovská Ph.D.
Pracoviště:	Výchova ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1X	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1X	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3X	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1X	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1X	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1X	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkolů práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1X	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1X	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2X	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2X	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: **Výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 2. 5. 2023

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení

Teoretická část práce: V úvodu bakalářské práce je zdůvodněna volba tématu, osobní vztah k problému, aktuálnost řešení, očekávaný přínos v praxi. Bakalářská práce obsahuje přehled poznatků o řešení problematice v českých a zahraničních vědeckých zdrojích. Použité prameny jsou kriticky zhodnoceny. Základní pojmy jsou správně vymezeny.

Výzkumná část práce: Cíl, z něho vyplývající dílčí úkoly a výzkumné předpoklady jsou vymezeny v souladu se zadáním bakalářské práce. Metody jsou vzhledem k tématu, řešené problematice a cíli optimálně zvoleny a použity, Nashromážděná data jsou zpracována adekvátně. Výsledky zpracované formou tabulek a grafů jsou přehledně a správně vyhodnoceny. Diskuse má odpovídající rozsah, zahrnuje porovnání vlastních výsledků s výsledky uvedenými v literárních pramenech. Závěry jsou stručně a jednoznačně formulovány, včetně vyhodnocení stanovených cílů a výzkumných předpokladů.

Formální stránka bakalářské práce odpovídá rozsahem požadavkům na ni kladených.

Otázky k obhajobě:

1. Proč jsou hamstringy nejnáchylnější k poranění u fotbalistů?
2. Kdy probíhalo cvičení a jak vypadal den jedince s intervenčním programem?
3. Jaký cvik z programu byl nejnáročnější na provedení pro dané jedince a proč tomu tak bylo?
4. Dá se daný program použít i u jedinců starších 30 let?