

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Šigutová Anežka
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: PhDr. Martin Pivec PhD
Katedra: Katedra klinických a preklinických oborů
Název bakalářské práce: Vliv změny posturální stability na sílu respiračních svalů dospělých jedinců s funkční poruchou pohybového systému

- Volba tématu: 1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: 1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

x1. nemám

2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Autorka práce si vybrala pro svou práci velmi populární téma lidské postury. Bohužel se však jedná o téma, které je náročné na pochopení procesů řízení motoriky i principů biomechaniky. Úvodní teoretická část se snaží popsat děje, které se při udržování postury odehrávají. Čtenář zde však najde řadu zestručnělých citací a údajů. Řada z nich je buď chybně opsaná (viz odstavec 3 str.13) zkácená, nebo vytržená z kontextu. Pro čtenáře pak zcela chybí logická návaznost citovaných informací. V celém textu se nachází i chyby a slangové výrazy. (Kiblerova řasa, osový orgán apod.)

V praktické části pak autorka čtenáře seznamuje s pozorováním průběhu terapie u třech probandů. Vyšetření, návrh terapie i popis výsledků odpovídají požadavkům na danou úroveň vzdělání. Příhodným je i pokus o objektivizaci výsledků za pomoci vstupní a výstupní fotodokumentace a triflowspirometrie. Část věnovaná diskusi je argumentačně celkem zdařilá, ale k danému tématu velmi stručná.

Dle názoru oponenta si autorka pro svou bakalářskou práci a své možnosti vybrala náročné téma, které nezpracovala s hlubším porozuměním. Pokud však autorka během obhajoby prokáže dobré pochopení problematiky lidské postury doporučuji obhájení práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1- vysvětlíte pojem neutrální zóna (dle Panjabiho)
- 2- vysvětlíte pojem koaktivace (kokontrakce) a jeho význam při stabilizaci páteře
- 3- popište funkci svalstva pánevního dna během fyziologické dechové vlny

Datum: 25.6.2022

Podpis *opponenta* bakalářské práce.....