



Autor: Bc. Anna BÜRGEROVÁ
Obor: Msn-Přsn-SZsn
Datum odevzdání posudku: 13. 5. 2023
Vedoucí diplomové práce: RNDr. Martina HRUŠKOVÁ, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce

Vybrané charakteristiky hybného aparátu u žen-úřednic (věková kategorie 40,0-54,9 r.)

Cílem práce bylo posouzení pohyblivosti páteře, stavu plochonoží a základních antropologických charakteristik profesní skupiny žen-úřednic (věková kategorie 40,0-54,9 r.). Měření a posuzování budou tělesná výška, hmotnost, obvodové rozměry (pravé paže, břicha, boků) a kožní řasy (nad bicipsem, tricipsem, subskapulární, suprailiální), zastoupení tukové složky pomocí Bodystatu. Testování bylo uskutečněno neinvazivními, standardními zkouškami a testy využívanými v antropologické a lékařské praxi. Dotazníkovým šetřením byly zjišťovány informace týkající se životní spokojenosti a případné ovlivnění zdravotního stavu žen v souvislosti s vykonávanou profesí.

Práce obsahuje 66 stran textu, 3 strany příloh a cituje 57 literárních zdrojů (z toho 16 cizojazyčných).

Hodnocení obsahové stránky práce:

Úvod práce vymezuje problematiku a 7 výzkumných otázek, které autorka na základě zjištěných výsledků správně diskutuje a odpovídi na ně také shrnuje v závěru práce.

Literární přehled se na podkladě českých i cizojazyčných prací zaměřuje na téma práce, je čtivý, podrobně a v souvislostech seznamuje se správných a vadným držením těla a s riziky sedavého zaměstnání a práce s počítačem. Dostatečný prostor je věnován také výzkumům týkající se životní spokojenosti cílové skupiny.

Metodika práce je přehledná, srozumitelná a správně zvolená, použité metody (sběr dat, statistické metody) jsou řádně uvedeny a popsány.

Výsledky jsou prezentovány prostřednictvím tabulek a grafů. Získané výsledky jsou správně a úplně vyhodnoceny a komentovány. K vyhodnocení výsledků byly použity i pokročilé statistické charakteristiky, což také přispělo k vysoké úrovni práce.

V diskusi autorka využila přiměřený počet referenčních zdrojů, její obsah je správný a čtivý.

Závěr shrnuje autorčinu práci a je podložen výsledky.

Přílohy jsou úplné, obsahují jak informovaný souhlas pro probandky, tak záznamový list a doplňující dotazník.

Hodnocení formální stránky práce:

Formální členění práce odpovídá požadavkům na odborné práce kladeným, je logicky uspořádané. Převzaté informace a jejich parafráze jsou v textu řádně vyznačeny. Grafické zpracování má výbornou úroveň. Pravopisně a stylisticky je text na vynikající úrovni, prakticky bez stylistických chyb a překlepů.

Závěr:

Hodnotím velmi kladně přístup studentky ve všech částech zadaného úkolu. Předložená diplomová práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce na Pedagogické fakultě JU, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

Martina Hrušková v. r.
Podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 13. 5. 2023

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------	---------	-------------	-------	-----------