

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Jitka Trojáková

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 24.5.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Regenerace sil jako součást sportovního tréninku

Bakalářská práce posluchačky Jitky Trojákové o rozsahu 54 stran zpracovává ucelený přehled metod a prostředků regenerace.

Jedná se o práci teoretické povahy. Byl stanoven cíl práce, ze kterého vyplývají konkrétní úkoly. V práci byla použita metoda analýzy a syntézy.

V Analytické části se studentka nejprve věnuje jednotlivým prostředkům regenerace a jejich použití v rámci tréninkového cyklu, popisuje příčiny vzniku sportovních úrazů a jejich prevenci.

V syntetické části se zabývá problematikou automasáže. Rozebírá výhody a nevýhody aplikace automasáže a uvádí popis vlastní realizace automasáže, který je doplněn o vlastní fotografie.

V seznamu literatury je uvedeno 18 publikací a 11 internetových zdrojů.

Diplomantka se opomněla v práci zmínit o použití metody statických obrázků.

Předložená bakalářská práce posluchačky Jitky Trojákové splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jak byly fotografie vytvořeny a zpracovány?
- 2) Proč zmiňujete v bakalářské práci právě automasáž jako prostředek regenerace?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

PhDr. Renata Malátová, Ph.D. v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 24. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------