



Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: IKONOTERAPIE OČIMA KLIENTŮ

Autor práce: Bc. Anna Mrázová

Obor studia: Etika v sociální práci

Posudek vypracoval: Mgr. Veronika Plachá, Ph. D.

Datum: 5. května 2023

Anna Mrázová se ve své diplomové práci věnuje stejnému tématu jako v práci bakalářské. Navazuje na ni, prohlubuje ji. V teoretické části nyní podrobněji, přesto velmi jasně přibližuje pohled na ikonu v pravoslavné tradici, což umožňuje lépe porozumět některým zkušenostem respondentů. Ke kapitole věnované porovnání s psychoterapií mám více výhrad. Je náročný úkol porozumět světonázoru psychoterapeutů, neboť to nebývá tématem jejich prací. Pokud bych se tohoto úkolu chtěla zhostit, čerpala bych z více pramenů (u Frankla zejména jeho rozhovor s P. Lapidem, 2011; u Yaloma i knihy Pohled do slunce, 2012 a další). Pro věřícího člověka zřejmě může být ateistický směr „strašidelný“ (viz s. 46), ale přístup I. D. Yaloma svou ukotveností v reflexi terapeutického vztahu a přítomného procesu poskytuje pevnou oporu a korektivní zkušenost. Autorka ve svém porozumění však odkazuje zejména na jeho vymezení oproti přístupu V. E. Frankla. Toto doplnění však spolu s upozorněním, že autorka v seznamu knih uvádí pouze zdroje, z nich přímo čerpala a odkazuje na ně – nikoliv na knihy, které prostudovala – jsou mé jediné významnější výhrady. Za velmi přínosné považuji představení práce metropolity Hierothea propojující psychoterapii a pravoslavnou teologii.

Velmi oceňuji kapitoly čerpající z jejího kvalitativního výzkumu, v němž se jí podařilo zkontaktovat 5 lidí, kteří mají zkušenost s ikonoterapií tak, jak ji zprostředkovává O. Jan (Mgr. M. Týmal). Rozhovory se liší co délky, šíře i hloubky. Anně Mrázové se podařilo představit tyto zkušenosti v kontextu života klientů, přiblížit nejen prožitky terapii provádějící, ale také dopady na jejich život. Ve výzkumných zjištěních jsou uvedeny odpovědi na výzkumné otázky, které jsou v diskuzi porovnány s poznatky uvedenými v teoretické části. Za přínosnou považuji i autorčinu vstupní sebereflexi, díky níž je možno porozumět i výše zmíněné poznámce z teoretické části.

Považuji jak téma práce, tak její zpracování za velmi přínosné. Dokládá potřebnost zahrnutí spirituality do psychoterapie, sociální práce a dalších praktických disciplín.

Práci doporučuji k obhajobě a doporučuji hodnocení výborně.