

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Jiří Voldán

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Obor: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 29.5.2012

Vedoucí BP: Mgr. Vendula Kopřivová

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zjištění kloubní pohyblivosti a svalové flexibility u studentů 1. ročníku oborové tělesné výchovy Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity

.....
(téma)

Předložená bakalářská práce se zabývá aktuálním tématem zjištění stavu kloubní pohyblivosti a svalové flexibility u studentů oborové tělesné výchovy. Práce obsahuje 62 stran textu, tabulek, grafů (tabulky a grafy jsou součástí textu).

Struktura práce je pro dané téma zdařilá a logická. V části přehledu poznatků autor charakterizuje svalovou soustavu, flexibilitu a jednotlivé svalové partie, které jsou v práci testovány.

V metodologické části posluchač popisuje 11 testů, osm pro posouzení svalového zkrácení a tři pro posouzení kloubní pohyblivosti. Výsledky těchto testů jsou zpracovány do tabulek a grafů velmi prakticky, logicky a účelně. V diskuzi jsou tyto výsledky porovnány s normou a velmi zdařile zhodnoceny.

Posluchač uplatňuje vlastní názor argumentačně podpořený. Výsledky práce lze uplatnit v praxi a navázat na ně dalším rozsáhlejším výzkumem. Vyskytují se zde drobné formální nedostatky v referenčním seznamu literatury. Práce splňuje podmínky, které jsou kladené na bakalářskou práci, a to jak po stránce obsahové, tak po stránce formální..

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **v ý b o r n ě**

Mgr. Vendula Kopřivová v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 29. 5. 2012

Stupeň klasifikace:	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
------------------------	---------------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Jiří Voldán

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Obor: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 29.5.2012

Vedoucí BP: Mgr. Vendula Kopřivová

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zjištění kloubní pohyblivosti a svalové flexibility u studentů 1. ročníku oborové tělesné výchovy Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity

.....
(téma)

Předložená bakalářská práce se zabývá aktuálním tématem zjištění stavu kloubní pohyblivosti a svalové flexibility u studentů oborové tělesné výchovy. Práce obsahuje 62 stran textu, tabulek, grafů (tabulky a grafy jsou součástí textu).

Struktura práce je pro dané téma zdařilá a logická. V části přehledu poznatků autor charakterizuje svalovou soustavu, flexibilitu a jednotlivé svalové partie, které jsou v práci testovány.

V metodologické části posluchač popisuje 11 testů, osm pro posouzení svalového zkrácení a tři pro posouzení kloubní pohyblivosti. Výsledky těchto testů jsou zpracovány do tabulek a grafů velmi prakticky, logicky a účelně. V diskuzi jsou tyto výsledky porovnány s normou a velmi zdařile zhodnoceny.

Posluchač uplatňuje vlastní názor argumentačně podpořený. Výsledky práce lze uplatnit v praxi a navázat na ně dalším rozsáhlejším výzkumem. Vyskytují se zde drobné formální nedostatky v referenčním seznamu literatury. Práce splňuje podmínky, které jsou kladené na bakalářskou práci, a to jak po stránce obsahové, tak po stránce formální..

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **v ý b o r n ě**

Mgr. Vendula Kopřivová v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 29. 5. 2012

Stupeň klasifikace:	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
------------------------	---------------	-------------	-------	-----------