

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Bc. MARTINA VOLMANOVÁ
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Eliška Papežová
Katedra: Katedra klinických a preklinických oborů
Název bakalářské práce: VYUŽITÍ NORDIC WALKING VE FYZIOTERAPII

Volba tématu:

- 1. Mimořádně aktuální**
- Aktuální pro danou oblast
- Užitečné a prospěšné
- Standardní úroveň
- Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
- Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
- Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
- Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
- Logická – tradiční
- Pro dané téma tradiční
- Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

- 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
- Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- Dobrá, běžně dostupné prameny
- Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
- Odpovídá nutnému doplnění textu
- Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- Originální, inspirativní názory
- Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
- Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
- Vhodná pro publikování
- Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
- Velmi dobrá
- Přijatelná
- Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Číslování stránek celé práce je posunuto a neodpovídá Obsahu.

Další hodnocení:

Studentka si pro svou práci zvolila moderní sportovní aktivitu, která začíná být velmi rozšířená. Problematice se věnovala studentka s velkým úsilím a zájmem.

V podrobné teoretické části popisuje historii, vybavení a techniku nordic walking. Nastiňuje také její pozitivními účinky na celé tělo.

Zvolila si dva cíle, které splnila.

V praktické části jsou zpracovány 3 kazuistiky, které jsou podrobné, vyšetření vhodně zvolená.

V kapitole Výsledky oceňují přehledné tabulky, kde jsou hned patrné změny a také fotografická, instruktážní příloha je velmi zdařilá.

V bohaté diskuzi pak shrnuje a porovnává své výsledky s pracemi jiných autorů. Vyslovuje svůj názor, je patrné, že se v dané problematice orientuje.

Práce by mohla mít přínos nejen pro fyzioterapeuty, ale i pro laiky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1. Jak běžná či častá je konzultace klientů s profesionálním trenérem (pro představu, kolik jich je v okolí?)**
- 2. Píšete, že NW se věnuje především střední a starší generace. Čím by se dala NW přiblížit té mladší?**

Datum: 31.5.2013

Podpis vedoucího bakalářské práce.....